

Reiseziel

CAVALAIRE-SUR-MER

Mai 2026 - Mai 2027





CAMPING **** LE MAS DE LA TREILLE

CAVALAIRE SUR MER Côte d'Azur



Magnifique espace aquatique chauffé avec jacuzzi, pataugeoire avec jeux ludiques pour les plus jeunes... Toboggans aquatiques

Ouvert d'avril à début octobre, situé à 10 minutes à pied de la plage de Bonporteau et à 15 minutes à pied du centre-ville. Large choix de locations climatisées (de 1 à 3 chambres) ; **des paillottes hauts de gamme** aux cottages, il y en a pour tous les goûts.

Restauration sur place avec dépôt de pain, terrain de pétanque, aire de jeux, wifi, aire de fitness et bornes pour véhicules électriques.



Nouveau restaurant

 www.campingdelatreille.com  [campingdelatreille](https://www.facebook.com/campingdelatreille)  [@campingdelatreille](https://www.instagram.com/campingdelatreille)

206 Chemin des Canissons - 83240 CAVALAIRE-SUR-MER - FRANCE - Tél : +33 (0)4 94 64 31 81
campingdelatreille@wanadoo.fr

Cavalaire sur mer

intensiv !

Cavalaire liegt ideal am Golf von Saint-Tropez und bietet Ihnen zu jeder Jahreszeit pure Lebensfreude!

Eingebettet zwischen dem Mittelmeer und dem Massif des Maures profitiert Cavalaire von außergewöhnlich vielen Sonnenstunden und einer unberührten Natur, die den Ort zu einem wahren kleinen Paradies machen.

Sein 4 km langer feiner Sandstrand, der sich am Ende einer herrlichen Bucht erstreckt, bietet eine Vielzahl von Aktivitäten: Spaziergänge und Picknicks unter der Herbstsonne, Faulenzen oder Wassersport im Sommer.

Zu Cavalaire gehören auch die Hügel des Massif des Maures, die in den frühen Morgenstunden in bläulichem Licht erstrahlen und zu Fuß, mit dem Fahrrad oder zu Pferd erkundet werden können.

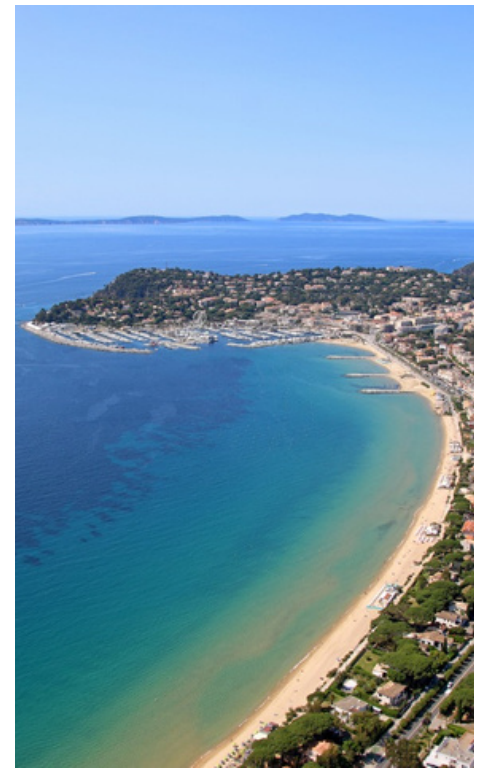
WILLKOMMEN

in Cavalaire

Cavalaire-sur-Mer, seit 1929 eine Gemeinde im Département Var, erstreckt sich über eine Fläche von 1.674 Hektar und zählt 8.202 Einwohner (Gesamtbevölkerung) (Stand: 1. Januar 2026). Der Ort liegt auf halbem Weg zwischen Marseille und Nizza (120 km), zwischen Hyères und Saint-Raphaël (40 km) sowie zwischen Le Lavandou und Saint-Tropez (18 km).

Cavalaire verdankt seinen Namen der griechischen Kolonie Heracléa caccabaria, die sich in der Bucht niedergelassen hatte. Seine Geschichte beginnt 800 v. Chr. mit den Ligurern, die sich in ihrem Oppidum am Montjean ansiedelten. Im 18. Jahrhundert wurde Cavalaire zu einem kleinen Fischerdorf, das zu Gassin gehörte. Am 15. August 1944 landete die 3. US-Infanteriedivision an seinen Stränden.

Cavalaire, ein ehemaliger Badeort, zeichnet sich seit 2013 durch seine Einstufung als „Station de Tourisme“ aus, die von der Qualität seiner Tourismuspolitik und seines touristischen Angebots zeugt.



Das Team des Fremdenverkehrsamtes heißt Sie herzlich willkommen:

- Profitieren Sie von einer individuellen, auf Ihre Wünsche zugeschnittenen Beratung
Entdecken Sie die angebotenen Veranstaltungen und Tipps
Buchen Sie Ihre Freizeitaktivitäten zu günstigen Preisen

- Während der Saison: von Mitte Juni bis Mitte September, jeden Tag von 9.00 bis 19.00 Uhr.
- Während der Nebensaison : von Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 12.30 Uhr.
Verlängerte Öffnungszeiten während der Schulferien.

Maison de la Mer - 50, Rond-Point St Exupéry
Tel : +33 (0)4 94 01 92 10
contact@cavalaire-surmer.fr
www.cavalaire-surmer.fr



Um einen tadellosen Empfang zu gewährleisten, hat sich die Tourismusinformation einem Qualitätskonzept verschrieben

Zu Ihrer Information: „Das Fremdenverkehrsamt stellt der Öffentlichkeit einen Reiseführer zur Verfügung, dessen Inhalt lediglich zu Informationszwecken dient. Diese Informationen werden unabhängig von ihrer Herkunft ohne Gewähr bereitgestellt. Das Fremdenverkehrsamt haftet weder für Ungenauigkeiten, Fehler oder Auslassungen in den im von ihm veröffentlichten Reiseführer enthaltenen Informationen noch für Schäden jeglicher Art, die durch Ungenauigkeiten, Fehler oder Auslassungen in den im Reiseführer enthaltenen Informationen verursacht werden.“



Golfe de Saint-Tropez développement : Tel : +33 (0)4 94 55 22 00 / Buchungswebsite : resagolfe.com



Die Einrichtung verfolgt ein staatlich anerkanntes Qualitätskonzept und wurde für eine oder mehrere ihrer Aktivitäten mit dem nationalen Gütesiegel „**DESTINATION D'EXCELLENCE**“ ausgezeichnet. Weitere Informationen: destinationexcellence@atout-france.fr



Die für das Jahr 2026 im Programm „**ACCUEIL VELO**“ gelisteten Einrichtungen sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.
Weitere Informationen: www.francevelotourisme.com/accueil-velo



Die für das Jahr 2026 im Verzeichnis „**VIGNOBLES ET DECOUVERTES**“ aufgeführten Betriebe sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.
Weitere Informationen: www.atout-france.fr/fr/informations/label-vignobles-decouvertes

Cavalaire Tourisme/IC/KK/LT –
Mairie de Cavalaire/FM – @
Port Héraclea – @E. Bertrand –
@Abt – @Pascal Bacué –
@FloBeau – @F-B Scotto –
@Aldo Ferrucci – @Sailing
Evasion – @ P. Borel – @
Eperlan – Médiathèque de
Cavalaire – Fotolia – Service
Espaces Maritimes de la
Communauté de Communes

Konzeption und Umsetzung:
©2026 Ville de Cavalaire

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

EMERGENCY SERVICES

EUROPÄISCHE NOTFALLTELEFONNUMMER
Tel: 112

ÄRZTE

Siehe Seite 40, Abschnitt "Ärzte".

FEUERWEHR

Centre de secours Marc Hull
326 Chemin des Mannes
Tel: 112 oder 18
Büro (Arbeitsstunden):
+33 (0)4 94 01 89 80

POLICE STATION

Route du Brost
83420 La Croix-Valmer
Tel: 17 or +33 (0)4 98 11 84 50

STADTPOLIZEI

95 Avenue Gabriel Péri
Tel: + 33 (0)4 94 64 18 06
police-municipale@cavalaire.fr
24h/24-365 days a year.
Und ein ganzjährig
geöffnetes Nebenbüro (Friedhof
s Konzession): zone
d'animations du nouveau Port
- Rue St Pierre.
Tel: +33 (0)4 94 71 83 90
E-mail: police-
municipale@cavalaire.fr



Notrufe für Gehörlose und Schwerhörige:
by SMS: 114

ADMINISTRATIVE SERVICES

RATHAUS VON CAVALAIRE

109 Avenue Gabriel Péri
CS 50150
83240 Cavalaire sur Mer
Tel: +33 (0)4 94 00 48 00
Email: accueil@cavalaire.fr
Öffnungszeiten des Rathauses:
• Montag bis Donnerstag: von
8:00 bis 12:00 Uhr und von
13:00 bis 17:00 Uhr, mit einer
Sprechstunde zwischen
12:00 und 13:00 Uhr.

Freitag:

- von 8:00 bis 12:00 Uhr: alle
Dienststellen für die
Öffentlichkeit geöffnet,
- von 12:00 bis 16:00 Uhr:
Sprechstunde ausschließlich
für das Stadesamt und
gesicherte
Ausweisdokumente

Weitere Informationen:
www.cavalaire.fr
Weitere Informationen finden Sie
unter: www.cavalaire.fr

DIE POST

Avenue Gabriel Péri
Tel: 36 31 (kein Zuschlag)

Wasserverwaltung - VEOLIA

www.eau-services.com
Für Anfragen und Notfälle rund
um die Uhr, 7 Tage die Woche:
Tel.: 0 969 329 328
Aus dem Ausland: +33(0)4 99 64 82
86 (ohne Zusatzkosten)

UMWELT



Golfe de Saint-Tropez Territoire d'exception

Abfallwirtschaft: 04 94 96 06 68
contactdechets@golfe-sainttropez.fr
www.golfe-sainttropez.fr

ANGEBOTE VON GOLFE DE SAINT-TROPEZ TERRITOIRE D'EXCEPTION

- Wertstoffhof:

250, Chemin des Essarts (neben dem Friedhof)

Montag bis Samstag: 8:00–12:00 Uhr / 14:00–17:00 Uhr.

Sommeröffnungszeiten vom ersten Montag im Juni bis zum ersten Samstag im September:
Montag bis Samstag: 7:00–14:00 Uhr.

- Grünabfall-Annahmestelle:

250, Chemin des Essarts (hinter der Wertstoffsammelstelle am Ende der Straße)

Montag bis Samstag: 8:00–12:00 Uhr / 14:00–17:00 Uhr.

Sommeröffnungszeiten vom ersten Montag im Juni bis zum ersten Samstag im September:
Montag bis Samstag: 7:00–14:00 Uhr

- **Sperrmüll:** Kostenlose Abholung nach VERPFLICHTENDER Anmeldung ausschließlich für Privatpersonen: 0800 732 122 (kostenlose GRÜNE Nummer). Zweimal im Monat oder über die App „Golfe de Saint-Tropez“.

KATHOLISCHER GOTTESDIENST

Pfarrhaus: 297, Avenue Pierre Rameil
Tel.: +33 (0)4 94 64 10 48
paroisse.cavalaire.lerayol@gmail.com
Das Pfarrsekretariat im Pfarrhaus von Cavalaire ist Freitags von 14:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

Gottesdienstzeiten:

In Cavalaire: Kirche St. Laurent

- Dienstag: 9:00 Uhr
- Mittwoch: 18:00 Uhr
- Donnerstag: 9:00 Uhr
- Freitag: 9:00 Uhr
- Samstag: 18:30 Uhr
- Sonntag: 10:30 Uhr und 19:00 Uhr (Juli–August)

In Rayol: Kirche Sainte-Thérèse

- Sonntag: 9:00 Uhr (April–Juni, Sept.–Okt.), 10:00 Uhr (Juli–August), 17:00 Uhr (November–März).

In Canadel: Kapelle Notre-Dame du Rosaire

- Samstag: 19:00 Uhr (Juli–August)

BESTATTUNGSHAUS

376, Avenue de la Castillane
Tel: +33 (0)4 94 64 18 06 (rund um die Uhr)
+33 (0)4 94 71 83 90

INFORMATIONEN ZUR WOHNMOBIL-DIENSTSTATION:



Sivom du littoral des Maures

Eine Wohnmobil-Dienststation ist rund um die Uhr an sieben Tagen in der Woche zugänglich. Sie befindet sich am Eingang der interkommunalen Kläranlage (neben dem interkommunalen Friedhof von Pardigon, 145 Chemin des Essarts) und bietet einen kostenlosen Entleerungsservice für Grau- und Schwarzwasser. Angebotene Dienstleistungen:
Toilettenentleerung –
Abwasserentsorgung
Weitere Informationen unter 04 94 00 46 20

Achtung: Das Parken ist auf diesem Rastplatz nicht gestattet.



Das Meer, *leidenschaftlich*

Cavalaire ist DAS Wassersportziel schlechthin!

Unsere Bucht ist der ideale Ort, um Ihren Lieblingswassersport auszuüben.
Jetski, Tauchen, Segeln, Kajak, Stand-up-Paddle, Segelbootfahren...
Probieren Sie alles nach Herzenslust aus.
Die Wahl fällt schwer!



CAVALAIRE: ★★★★★

EIN 4-STERNE-WASSERSPORTZENTRUM



Die Nautische Station von Cavalaire verdankt ihr 4-Sterne-Label der gesamten Ausstattung und den nautischen Akteuren von Cavalaire :



- ★ Ihrem Hafen mit 1.100 Liegeplätzen,
- ★ ihren Yachtclub und ihre Segelschule sowie die von ihr organisierten Regatten,
- ★ ihre 5 Tauchzentren und die Vielzahl an Schiffswracks in unmittelbarer Nähe von Cavalaire,
- ★ ihre Jetski-Station,
- ★ die zahlreichen weiteren angebotenen Wassersportaktivitäten:
- ★ Wasserski, Hochseeangeln, Kanufahren, Bootsverleih, Kreuzfahrten, Parasailing...
- ★ Die Qualität der Fachleute im Wassersportbereich: Werft, Schiffsausrüster...
- ★ Die Durchführung von Aktivitäten rund ums Meer: Küstenwanderwege, Strandclub...
- ★ Die Sicherheit auf dem Gewässer: markiertes Gebiet,
- ★ Rettungsstationen, Präsenz der SNSM,
- ★ Das Vorhandensein eines Fremdenverkehrsamts der Kategorie 1 und die Vermarktung von Wassersportprodukten.



PORT HERACLEA,

EIN GENUSSAUSFLUG



Gut zu wissen!

Von PORT CAVALAIRE nach:

(in Seemeilen)

- Le Lavandou : 9
- Porquerolles : 19
- Saint-Tropez : 18
- Ajaccio : 131

Gönnen Sie sich einen Zwischenstopp von einer oder mehreren Nächten im Hafen

Die SPL Port Heraclea entstand am 1. Juli 2018 aus der Fusion des privaten und des öffentlichen Hafens.

Das Hafenteam legt großen Wert auf Kundenzufriedenheit und setzt alles daran, in der Hochsaison im Sommer eine große Zahl von Freizeitkapitänen willkommen zu heißen.

Um die Hafeninfrastruktur und die Dienstleistungen zu verbessern und zu modernisieren, werden seit 2016 im Rahmen des Projekts „Ecobieu“ Bauarbeiten durchgeführt.

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Website www.port-heraclea.fr

Reception

Die Hafenbehörde ist das ganze Jahr über täglich geöffnet und wird im Sommer personell aufgestockt, um Schiffe bei ihren Manövern zu unterstützen, sie an ihren zugewiesenen Liegeplätzen anzulegen oder den Bootsfahrern alle notwendigen Informationen über den Hafen und die angrenzenden Gemeinden zu geben.

Zur Modernisierung des Hafens finden derzeit Umbauarbeiten statt. Die Bauarbeiten werden zwischen Juli und August unterbrochen.

Proximity

Sie benötigen kein eigenes Fahrzeug, um sich fortzubewegen – die Gemeinde Cavalaire-sur-Mer hat einen kostenlosen Shuttle-Service eingerichtet.

Zudem liegt der Hafen in der Nähe des Stadtzentrums, der Einkaufsmöglichkeiten, des Busbahnhofs und der Strände, die mit dem Gütesiegel „Qualität der Badegewässer“ ausgezeichnet sind.

Umweltschutz

Der Hafen von Cavalaire liegt inmitten einer einzigartigen Naturlandschaft und muss daher beim Schutz der Meeresumwelt eine Vorbildfunktion übernehmen.

Der Hafen Heraclea in Cavalaire ist im Jahr 2025 erneut nach ISO 18725 „PORTS PROPRES“ zertifiziert und möchte sich nach Abschluss der Arbeiten um die Umweltzertifizierung nach **ISO 18725 „PORTS PROPRES ACTIFS EN BIODIVERSITÉ“** bewerben.

Dieses Engagement zeugt von dem Willen, Gastfreundschaft und Umweltschutz miteinander zu verbinden, insbesondere durch:

- die Einrichtung spezieller Anlagen, deren Nutzung kostenlos ist (Abwasserpumpstation für Boote, Anlagen zur Mülltrennung und eine Recyclingstelle – einige dieser Einrichtungen werden in der Saison 2026 noch nicht verfügbar sein);
- die Anschaffung von Ausrüstung zur Bekämpfung von Umweltverschmutzungen;
- die Sensibilisierung von Personal, Fachleuten und Freizeitkapitänen in Zusammenarbeit mit dem „Observatoire Marin“ des Gemeindeverbands „Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez“ (www.observatoire-marin.com);
- die Verwendung von Ecocert-zertifizierten Produkten in den Sanitäranlagen.

PORT HERACLEA, *at your service*



LEGEND

WASSERSPORT

(siehe Seiten 16 und 17)

- 1 La base nautique (Zugbojen – Parasailing)
- 2 Holeshot (Jet-ski)
- 3 Session gliss (Verschiedene Wassersportaktivitäten)
- 4 Azur Way (Elektrisches Paddel)
- 5 Yacht club de Cavalaire

REFUELLING

- 6 Ulysse Tankstelle

BOOTS AUSFLÜGE (Siehe Seite 14)

- 7 Sailling Évasion (Katamaran-Ausflug - nur Einschiffung)
- 8 Vedettes des îles d'or et le Corsaire (Bootsausflug)
- 9 Einschiffung Vedettes Iles d'Or
- 9 Visite des calanques

BOOTVERMIETUNG (siehe Seite 10)

- 10 Locavalaire
- 11 Miss Boat (Bootsverleih ohne Führerschein)
- 12 Shipping & Cie
- 13 Sillage

BOOTSFÜHRERSCHEIN (siehe Seite 10)

- 14 Schulboot Le Tiki

TAUCHEN (Siehe Seite 18)

- 15 Eau Bleue
- 16 Eperlan
- 17 Mio Palmo Plongée
- 18 Le Sarrazin
- 19 Tiki Dive

ALLES FÜR DAS BOOT (siehe Seite 10)

- 20 Hall Nautique
- 21 Marine Plaisance
- 22 Voilerie Sellerie Marine (EURL Spartivento)

PORTS PROPRES



43°10'4N-006° 32'3 E - SHOM charts 6616
74108 Navicarte 502 - 503 - VHF canal 9

1.100 Liegeplätze von 7 bis 24 m

Anlegen an Anlegestellen – Wasser und 220 V
75 organisierte Ankerplätze von Juni bis September mit Hafenbetreuungsdienst
Versorgungsstation – Krananlage mit 40 Tonnen Tragkraft.

Hafenbehörde – Port Heraclea (Erdgeschoss des „Maison de la Mer“ auf der Hafenseite)

50 Rond-point Saint Exupéry
83240 Cavalaire-sur-Mer
Tel.: +33 (0)4 94 64 17 81
contact@port-heraclea.fr
www.port-heraclea.fr
Hafenmeisterei täglich geöffnet

Öffnungszeiten:

Sommer: 7:00 bis 21:00 Uhr
Winter: 7:00 bis 19:00 Uhr

WETTER

Tägliche Anzeige bei der Hafenbehörde oder unter www.port-heraclea.fr
Visuelle Sturmwarnsignale

CrossMed

VHF 16 oder 196 über das Mobiltelefon

SNSM Station

Informationen unter <https://station-cavalaire.snsn.org/>

SNSM-Büro:

Sprechstunde mittwochvormittags

Die App „Port Heraclea“

kann im Apple Store oder bei Google Play heruntergeladen werden

BERUFE, *die mit dem Meer verbunden sind*

Alles für das Boot

CHANTIER NAVAL RIO ET FILS

Z.A le Gourbenet
83420 La Croix-Valmer
Tel : +33 (0)4 94 44 21 21
E-mail: www.rioetfils.com
E-mail : contact@rioetfils.com
Verkauf, Wartung, Lagerung.
Vertragshändler für Yamaha,
Capelli Tempest (Halbstarre
Boote), Sea Ray, Quarken und
Karnic.
Vertragshändler für Volvo Penta
und Mercruiser.
Ganzjährig geöffnet.

HALL NAUTIQUE - SARL NAUTICA

164, Rue du Port
83240 Cavalaire sur Mer
Tel/Fax : +33 (0)4 94 64 03 38
Schiffsausrüster, Angeln,
Tauchen, Bootszubehör,
Wakeboard, Wasserski, Stand-up-
Paddle.
Maritime Bekleidung und
Dekoration.
Ganzjährig geöffnet.

SAS MARINE PLAISANCE

254, Rue de la Digue
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 01 32
+33 (0)4 94 64 13 67 (Eau
Blanche)
www.captain-nason-group.com
e-mail: accueil@marine-plaisance.com
Werft, Verkauf von neuen und
gebrauchten Booten,
Schiffsausrüster USHIP, Wartung
von Innenbord- und
Außenbordmotoren,
Überwinterung, 50-Tonnen-Kran,
Trockenstellplätze,
Rumpfpflegebereich.
Vertragshändler für Jeanneau –
Prestige – Four Winns, Wellcraft,
Excess.
Ganzjährig geöffnet.

LOCAVALAIRE, siehe
"Bootsvermietung"



Bootsvermietung

LOCAVALAIRE

Rue du Port - Les Régates
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 32 50
www.locavalaire.com
E-mail : contact@locavalaire.com
Vermietung von Motorbooten mit
Festrumpf und Festrumpf-
Halbstarrkonstruktion von 5 bis
12 m.
Verwaltung und Verkauf von
Motorbooten.
Wartung und Lagerung.
Vertragshändler: RANIERI –
NAVAN – JOKERBOAT –
QUICKSILVER.
Motorenhersteller: MERCURY –
SUZUKI.
Ganzjährig geöffnet.

SILLAGE

Quai Provençal (gegenüber der
Bar des Iles)
Tel : +33 (0)6 77 58 06 05
E-mail: www.sillagecavalaire.com
contact@sillage-cavalaire.com
Vermietung von Motorbooten mit
Führerschein, Festrumpfboote
und Festrumpf-Schlauchboote.
Geöffnet vom 1. April bis zum 31.
Oktober.

Boats for rent without license

MISSBOAT

Rue du Port - face à la cale de
mise à l'eau
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 38 53 82 40
www.missboat.fr
E-mail : contact@missboat.fr
Bootsverleih ohne Führerschein.
Entdecken Sie die Freuden einer
Bootsfahrt auf dem Meer, indem
Sie ohne Führerschein durch das
Herz unserer Calanques segeln –
mit der Familie oder mit
Freunden und ganz nach Ihren
Wünschen. (Angeln, Ausflüge,
Küstenfahrten auf der Suche
nach Buchten, die vom Land aus
unzugänglich und fernab vom
Trubel sind...)

Wir bieten Ihnen unsere
„Comfort“-Reihe an Booten ohne
Führerschein an:

- Festrumpfboote mit einer
Länge von 5 m, ausgestattet mit
einem 6-PS-Motor, wie es die
Schiffahrtsvorschriften zulassen,
und einer Kapazität von 5 oder 6
Plätzen. (Maximal 4 Erwachsene).
Jede Anmietung umfasst eine
detaillierte Karte der Calanques
und der Fischereisperrgebiete
sowie Schutzhäfen für den Fall
von unerwartetem Seegang, der
nicht in der Wettervorhersage
angekündigt wurde.

Unsere Mietpreise beinhalten
den Kraftstoff. Kautions: 800 €.
Geöffnet von Mai bis September:
von 8:30 bis 18:00 Uhr.

Neu im Jahr 2026:
Ganztagesausflug mit
Lunchpaket und
Apéro-/Sonnenuntergangsausflu-
g nach Voranmeldung.



STRÄNDEINRICHTUNGEN

Alle an den Strand!

BELLINI PLAGE

8 Allée des Mendoles

Tel.: 04 94 62 77 31

Port : 06 42 85 68 12

E-mail : belliniplage@gmail.com

www.belliniplage.fr

Mitten im Golf von Saint-Tropez, direkt am Strand, lädt Sie das „Le Bellini Plage“ zu einem Moment der Entspannung ein, bei dem Sie authentische italienische Küche und mediterrane Lebensart genießen können.

Inspiziert von Süditalien und der herzlichen Energie Neapels pflegt dieses Restaurant direkt am Meer Großzügigkeit, Gemeinschaft und Geselligkeit. Charlène und Vito öffnen Ihnen die Türen zu ihrem idealen Ferienhaus, in dem jedes Detail die Dolce Vita atmet: eine Einrichtung im Boho-Chic, eine entspannte Atmosphäre und ein herzlicher Empfang.

Von morgens bis zum Sonnenuntergang können Sie es sich auf einer Liege gemütlich machen, im Rhythmus der Wellen einen Cocktail genießen, gemeinsam mit Freunden oder der Familie ein köstliches Gericht teilen und sich vom Geist des Südens verzaubern lassen.

Benvenuto a casa!

Ein einzigartiger Ort in Cavalaire, um unvergessliche Erinnerungen zu schaffen.

DAUPHIN PLAGE

Avenue de St Raphaël

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 94 64 18 45

Sonnenschirme, Liegen, Sonnenliegen.

Bar, Restaurant. WLAN-Zugang.

Geöffnet vom 1. Mai bis zum 7. Oktober.

MARINA VIVA BEACH

Allée des Anthémis

83240 Cavalaire sur Mer

Port : +33 (0)6 87 49 24 15

e-mail:

marinavivabeach@gmail.com

Liegestühle, Sonnenliegen,

Sonnenschirme.

Bar, Grillgerichte, Salate,

Fischgerichte, Tagesempfehlung.

Thailändische Spezialitäten.

Zufahrtskanal für Boote.

Geöffnet von Mitte April bis zur ersten Oktoberwoche.

LA PLAGE

Plage de Pardigon

Reservation recommended :

07 67 81 80 80

E-mail: laplagecavalaire@gmail.com

Das Team von „La Plage“ heißt Sie in einer außergewöhnlichen Umgebung mit atemberaubendem Blick auf die Îles d'Or und das Cap Lardier willkommen. Baden im kristallklaren Wasser, Faulenzen auf den Liegestühlen, Gerichte mit mediterranen Aromen, Tapas bei Sonnenuntergang ... und das alles in einem von Robinson Crusoe inspirierten Ambiente!

Vermietung von Sonnenliegen und Mittagessen – täglich von April bis Oktober geöffnet.

Abendessen sowie jeden Abend im Juli und August.

LA PLAGE DU SOLEIL

Promenade de la Mer

83240 Cavalaire sur Mer

Port : +33 (0)6 29 52 51 84

or 06 08 43 18 80

e-mail : florezoagli@gmail.com

nadinemelan@gmail.com

Liegestühle, Sonnenliegen,

Sonnenschirme.

Bar, Restaurant. Provenzalische

Küche mit

vorwiegend frischen Produkten

der Saison.

Hochwertige, vor Ort hergestellte

Produkte.

Veranstaltungen, Hochzeiten,

Taufen,

Geburtstage.

Das Plus für Kinder: Hüpfburgen.

Eintritt für die Spielgeräte gegen

Gebühr.

Tretboote, Stand-up-Paddling.

Crêpes, Waffeln usw.

Hochstühle stehen zur Verfügung.

Geöffnet von April bis zu den

Herbstferien, täglich außer bei

schlechtem Wetter.

Im Juli und August donnerstags,

freitags und samstags

abends geöffnet.

PLAYA MEZCALA

822 Avenue de Saint-Raphaël

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : 07 88 70 99 11

e-mail:

reservation@playamezcala.com

www.playamezcala.com

 playa_mezcala/

 Playa-Mezcala

Im Playa Mezcala gibt es ab 8:30 Uhr Frühstück, Liegestühle zum Entspannen, leckeres Mittagessen und fantastische Cocktails...

Und im Juli und August lassen wir euch erst um 20 Uhr gehen: Wir haben bis Mitternacht geöffnet, damit ihr unter dem Sternenhimmel von Cavalaire gemütlich zu Abend essen könnt. Geöffnet vom 1. Mai bis zum 30. September

TAMARIS BEACH

Promenade de la Mer

Phone : +33 (0)6 63 19 31 83

Sonnenschirme, Liegen.

Bar, Tagesgericht.

Gegrilltes Fleisch und Fisch.

Frühstück.

Überdachter Bereich.

Geöffnet vom 25. März bis zum 5. November.

Free shuttle to beaches

Vom 1. Juli bis zum 31. August steht Ihnen ein kostenloser Shuttlebus zur Innenstadt zur Verfügung.

Die detaillierten Fahrpläne sind in der Touristeninformation, im Rathaus sowie auf der Website www.golfe-sainttropez.fr -> Hier leben -> Verkehr/Mobilität -> Sommer-Shuttlebusse erhältlich.

Oder laden Sie die **Pysae-App** herunter, um die Linien in Echtzeit abzurufen.



ALLE an den Strand

4 km zum Entspannen: Baden im kristallklaren Wasser oder mit der Familie Sandburgen bauen? Der Strand von Cavalaire erwartet Sie!



Sauberkeit der Strände und des Badewassers

Die Strände von Cavalaire werden während der Sommersaison täglich maschinell gereinigt, was vom Sivom du littoral des Maures durchgeführt wird. Der Strand von Bonporteau, ein sensibles Naturgebiet, wird hingegen manuell gereinigt, um seine Artenvielfalt und seinen natürlichen Charakter zu bewahren.

Die gesundheitliche Überwachung der Badegewässerqualität wird während der gesamten Badesaison von der Regionalen Gesundheitsbehörde (ARS) durchgeführt, wobei alle zwei Wochen eine Probe entnommen wird. Auch in diesem Jahr wurden alle Strände der Gemeinde als „ausgezeichnet“ eingestuft.

Ergänzend zu dieser vorgeschriebenen Kontrolle führt der Golf von Saint-Tropez vom 1. Juni bis zum 30. September im Rahmen der Zertifizierung „Démarche Qualité des eaux de baignade“ eine eigene Überwachung der Badegewässerqualität durch. Die Häufigkeit der Kontrollen kann je nach Strand und Zeitraum zwischen 1 und 5 Probenahmen pro Woche variieren. Diese Strategie wird an allen 43 Stränden des Gemeindeverbands umgesetzt. Die aktuellen Ergebnisse für Ihren Lieblingsstrand finden Sie auf der Website des Golfs von Saint-Tropez: <https://www.golfe-sainttropez.fr/> oder direkt über die mobile App.



SECURITY

Jeden Tag werden Fahnen an Rettungsposten gehisst. Beachten Sie bitte ihre Bedeutung :



Überwachtes Baden und Abwesenheit besonderer Gefahr



Bewachtes Baden mit begrenzter oder markierter Gefahr.

Informationen bei der Rettungsstation.



Baden verboten



Die überwachten Badebereiche sind durch zwei rote und gelbe Flaggen gekennzeichnet.



RETTUNGSSTATIONEN

Mehrere Rettungsstationen mit Rettungsschwimmern (Strand im Stadtzentrum, Strand „Plage des Dauphins“, Strand „Plage du Parc“ und Strand „Plage de Pardigon“) sind geöffnet:

Strand im Stadtzentrum:

Tel: +33 (0)4 94 94 25 38

und Plage du Parc:

Tel: +33 (0)4 94 64 11 54

vom 1. Juni bis zum 27.

September 2026.

Plage des Dauphins:

Tel: +33 (0)4 94 22 03 36

und Plage de Pardigon:

Tel: +33 (0)4 94 64 43 49

vom 1. Juli bis zum 31. August

2026.

Öffnungszeiten: Juni und

September: 10:00 bis 18:00 Uhr;

Juli und August: 10:00 bis 19:00

Uhr.



BARRIEREFREIHEIT

Menschen mit eingeschränkter Mobilität können die an den beiden Rettungsstationen in Pardigon und im Parc zur Verfügung gestellten „Tiralos“ (während der Öffnungszeiten!) nutzen und gelangen über Matten, die ein Versanden verhindern, zum Strand. Das Team der Rettungsschwimmer, das für die Sicherheit am Strand sorgt, steht Ihnen gerne zur Verfügung.



NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Tiere, auch die an der Leine gehalten, sind an der Stränden, von 6 Uhr bis 21 Uhr verboten.

STRANDKARTE



MARKIERUNG DES STRANDES (WESTEN VON CAVALAIRE)

Calanque de la Cron

Ankerverbot bis zu 30 m vom Ufer entfernt.
Badeverbot in der Bucht.
(Gemeindeverordnung Nr. 0304.2021.AR)

Strand von Bonporteau und Anse du Dattier

Bereich, in dem motorisierte Fahrzeuge verboten sind.

MAP LEGEND



Öffentliche Toiletten



Barrierefrei für Menschen mit eingeschränkter Mobilität (PMR)



Erste-Hilfe-Station



Befahren erlaubt für Segelschiffe



Zufahrtskanal für Schiffe zum Ufer



EIN BREITES ANGEBOT

an Wassersportarten

Sport am Strand

Das Sportamt bietet Ihnen einen sportlichen Sommer am Strand des Parks:

Vom 1. Juli bis zum 28. August: Aufwärmtraining, Wassergymnastik, Aqua-Running, Schwimmen mit Flossen, Aqua-Baby, Wassergang, Bauchmuskeltraining im Wasser und die Möglichkeit, von Montag bis Freitag Stand-up-Paddle-Boards zu nutzen.

Anmeldung vor Ort beim Team für jede sportliche Aktivität am Strand. Für alle zugänglich und kostenlos.

Information:

+33 (0)4 94 05 41 28

Bücher am Strand

Auf dem Sand des Parc-Strandes, neben der Rettungsstation, stehen Urlaubern und Einwohnern von Cavalaire

Hunderte von Büchern (Romane, Kinder- und Jugendliteratur, Comics) kostenlos zur Verfügung – für einen besonderen Lesegenuss direkt am Wasser.

Sonntags bis Freitags von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 18 Uhr.

Also, wir sehen uns diesen Sommer vom 1. Juli bis zum 31. August.



SEA EXCURSIONS

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

Capitainerie du Port public

Tel : +33 (0)6 20 58 65 29

contact.catarose@gmail.com

www.CaseneuveMaxiCatamaran.com

Starten Sie in Cavalaire und begeben Sie sich an Bord des Maxi-Katamarans auf ein unvergessliches Segelerlebnis, das Sie gemeinsam mit Freunden oder der Familie genießen können.

Ganztägig: Zu den unberührten Stränden von Cap Taillat.

Halbtägig: 3 Stunden Segeln mit Badepause.

Sonnenuntergang: Segeltörn bei Sonnenuntergang.

Paddleboards und Kajaks stehen zur Verfügung.

Vom 1. April bis zum 31. Oktober.

KATAMARANFAHRTEN SAILING EVASION

Tel : +33 (0)6 19 18 00 26

www.sailing-evasion.com

francois.cuinet@gmail.com

Abenteuer, Einblicke und Nervenkitzel!

Entdecken Sie den Nationalpark beim Segeln:

- Halbtagesausflug (Picknick, Baden im kristallklaren Wasser am Cap Taillat),

- Tagesausflug (Picknick, Baden in den versteckten Buchten von Port-Cros),

- Sonnenuntergang,
- weitere Angebote möglich:

Angebote für Gruppen, Unternehmen, Kombi-Aktivitäten.

(Regatta, Schnorcheln usw.)

Geöffnet von Mai bis Mitte Oktober

VISITE DES CALANQUES

Boarding and ticket office :

Place Sainte Estelle, hinter dem „Maison de la Mer“

83240 Cavalaire sur Mer

Port : +33 (0)6 84 78 91 05

www.visite-calanques-

cavalaire.com

Boot „Le FIOU-PELAN“.

Entdecken Sie die Calanques, das Naturschutzgebiet des

Conservatoire du Littoral sowie die herrliche, unberührte

Landschaft des Cap Lardier, des Cap Taillat und des Cap Nègre.

Bootsausflug auf einem Boot mit einer Kapazität von maximal 12

Passagieren. Das Schiff kann exklusiv gemietet werden.

Die Touren werden kommentiert.

Geöffnet vom 11. April bis zum 27. September 2026

VEDETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE



Regular lines and Excursions

Contact details

Tel +33 (0)4 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

info@vedettesilesdor.fr

In Cavalaire:

Kasse: neben dem „Maison de la Mer“.

Geöffnet vom 1. Mai bis zum 24. September 2026 (+ „Voiles de Saint-Tropez“)

Einstieg: Quai Patrice-Martin, vom 1. Mai bis zum 28. August.

In La Croix-Valmer:

Geöffnet vom 1. Mai bis zum 24. September 2026 (+ „Voiles de Saint-Tropez“)

Kartenverkauf und Einschiffung: Strand „Plage du Débarquement“

In Le Lavandou:

Ganzjährig geöffnet

Kartenverkauf und Einschiffung: Fährterminal.

Erleben Sie unvergessliche Momente mit den Schnellbooten „Îles d'Or“ und „Le Corsaire“.

Begeben Sie sich auf einen Tagesausflug zu den

wunderschönen Inseln Port-Cros und Porquerolles und genießen

Sie einen Ausflug inmitten unberührter Landschaften.

Lust auf einen außergewöhnlichen Ausflug?

Begeben Sie sich auf die Suche nach Walen und anderen

Schätzen der Natur ... ein unvergesslicher Vormittag

erwartet Sie!

Lassen Sie sich auch von unseren Bootsausflügen entlang der

Mittelmeerküste verzaubern, in Richtung Saint-Tropez, zu den

berühmten „Voiles de Saint-Tropez“.

Wir bieten außerdem die „Entdeckungskreuzfahrt“ an: einen

kombinierten Ausflug nach Port-Cros (2 Std.) und Porquerolles (4

Std.) mit Erläuterungen an Bord – ideal, um einen geselligen

Moment mit der Familie oder mit Freunden zu verbringen.





VEDETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE

PRENDRE LA MER

Été comme hiver

Excursions et promenades en mer au départ de Cavalaire, La Croix-Valmer et Le Lavandou
Sea excursions and boat trips from Cavalaire, La Croix-Valmer and Le Lavandou



LE LAVANDOU

Gare Maritime
83980 Le Lavandou

Départ toute l'année
All year round

CAVALAIRE

Quai Patrice Martin
83240 Cavalaire-sur-Mer

Départ de juin à août
June to august

Exceptionnellement pour la saison 2026 :
Départs en mai, septembre et octobre
déplacés à La Croix-Valmer

LA CROIX-VALMER

Plage du Débarquement
83420 La Croix-Valmer

Départ de mai à octobre
May to october

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Île de Porquerolles ~ Île de Port-Cros ~ Île du Levant ~ Saint-Tropez ~ Seascope *



Caps Sauvages ~ Croisière Découverte ~ Sortie Naturaliste ~ Feux d'artifice



info@vedettesilesdor.fr

+33 (0)4 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

EIN BREITES ANGEBOT

an Wassersportarten

PADDLE, WAKEBOARD, ZUGBOJEN

AZUR WAY

Quai Patrice Martin

Port : +33 (0)6 50 45 91 06

Tel : +33 (0)7 68 95 45 69

www.sessiongliss.net

Ein einzigartiges Erlebnis im Rhythmus des Urlaubs. Gleiten Sie auf dem Wasser mit einem elektrischen Paddleboard – dank des Lenkers und seiner großzügigen Größe ist das Board sehr stabil und erfordert keinerlei Gleichgewichtssinn.

Erkunden Sie in Ihrem eigenen Tempo die Küste und genießen Sie einen einzigartigen Ausblick auf die Bucht von Cavalaire-sur-Mer.

Verleih mit oder ohne Begleitung, ab 30 Minuten bis 1 Stunde, Paddle-Boards für 1 oder 2 Personen.

Mindestgröße für die Steuerung erforderlich.

Geöffnet vom 1. Juni bis Ende September.

LA BASE NAUTIQUE

Quai Patrice Martin

Tel : +33 (0)6 44 26 17 04

labasenautique@gmail.com

Die Wassersportanlage von Cavalaire-sur-Mer lädt Sie ein, jede Menge Nervenkitzel zu erleben!

Schleppbojen: Ob mit der Familie oder mit Freunden – kommen Sie vorbei und erleben Sie gemeinsam viel Spaß und Nervenkitzel! Ob für eine gemütliche Fahrt oder für den extremen Nervenkitzel – wählen Sie Ihre Boje: CANAPES, SOMBREROS, AIRSTREAM usw.

Alle unsere Reifen sind für intensiven Gebrauch ausgelegt (professionelle Ausrüstung).

Ob für Große oder Kleine – unsere Fahrer passen die Geschwindigkeit speziell an Ihre Bedürfnisse an!

Schlepppreisen: 18 € pro Person.

Parasailing: Mit unserem speziell für das Parasailing konzipierten Boot erleben Sie ein unvergessliches Abenteuer und genießen einen atemberaubenden Ausblick auf die Bucht von Cavalaire und die Umgebung – mit der Familie oder mit Freunden.

Unsere Ausrüstung wird jedes Jahr erneuert, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

Sie haben außerdem die Möglichkeit, Ihren Flug auf Video festzuhalten (25 € inklusive USB-Stick). Für alle geeignet!

Geöffnet vom 1. Juni bis 30. September von 9:00 bis 19:30 Uhr.

SESSION GLISS

Near the beach in the city center

Quai Patrice Martin

Tel : +33 (0)6 50 45 91 06

+33 (0)7 68 95 45 69

www.sessiongliss.net

Gönnen Sie sich einen unvergesslichen Moment mit Session Gliss'.

Wählen Sie eine oder mehrere ZUGREIFEN gleichzeitig und in der von Ihnen gewünschten Geschwindigkeit.

Lernen Sie mit unseren Lehrern das ELEKTRISCHE FOILEN oder WAKESURFEN. Erkunden Sie die Calanques mit dem PADDLEBOARD oder dem KAJAK. Und vieles mehr...

Schleppbojen: (ab 3 Jahren)

Die größte Auswahl an Schleppbojen in der Bucht: sitzend/liegend/stehend...

Schleppbojen für 1 bis 10 Personen
Eine, zwei oder drei Schleppbojen gleichzeitig...

Wakeboard/Wakesurf/Bi-Monoski/Baby-Ski: (ab 3 Jahren)

Lernen Sie die Sportarten kennen oder verbessern Sie Ihre Fähigkeiten mit den begeisterten und zertifizierten Lehrern von Session Gliss.

Elektro-Foil: (ab 12 Jahren)

Probieren Sie das E-Foil-Erlebnis aus. Lassen Sie sich von unseren Lehrern anleiten, um über dem Wasser zu fliegen.

Paddle-Board/Giant-

Paddle/Transparentes Kajak:

Einzelverleih oder begleitete Gruppenausflüge zur Erkundung der Buchten und Felsbuchten der Bucht.

Geöffnet vom 1. Juni bis Ende September.

Familienrabatt.

YACHT CLUB DE CAVALAIRE siehe "Alle Segel hoch"

E-FOIL - WING FOIL

SESSION GLISS' (Siehe „Paddle, Wakeboard, Schleppbojen“)

PARASAILING

LA BASE NAUTIQUE, see "Paddle, Wakeboard(Siehe „Paddle, Wakeboard, Schleppbojen“)

MEERANGELN

VEREIN CLUB DE PÊCHE DES MAURES

Großfischangeln, Angelaktivitäten zur Förderung des Fischbestands.

Organisation von Angelwettbewerben.

Tel : +33 (0)6 13 43 49 16

E- mail: spardudu@aol.com

JET-SKI

HOLESHOT LOCATION

Wassersportzentrum: Quai

Patrice Martin, Cavalaire sur Mer

Werkstatt und Lager: Plage du Centre-ville, Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)6 58 85 70 02

www.holeshot-location.com

contact@holeshot-location.com

Holeshot Location ist ein Unternehmen, das sich auf alle Aktivitäten rund um den Jetski spezialisiert hat.

Unsere Wassersportbasis heißt Sie von Mai bis September willkommen und bietet Ihnen Jetski-Verleih, Schnupperkurse und Ausflüge an.

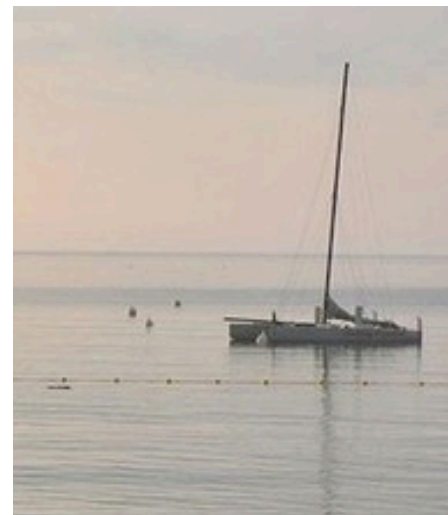
An einem privaten Kanal mit 65 Schwimmstegen gelegen, verfügen wir über eine Flotte von Jetskis mit einer Leistung von 100 bis 260 CV, die Einstiegerkurse und Ausflüge ohne Führerschein sowie Vermietungen mit Bootsführerschein ermöglichen.

Wir bieten Ausflüge von 20 Minuten bis hin zu halbtägigen Touren an – hier kommt jeder auf seine Kosten, und die Handhabung ist kinderleicht.

Wenn Sie selbst einen Jetski besitzen, bieten wir Ihnen außerdem an, diesen während Ihres gesamten Urlaubs auf einem Schwimmsteg unterzustellen!

In unserer Werkstatt bieten wir Ihnen den Verkauf von neuen und gebrauchten Jetskis, Wartungsdienstleistungen für die Marken YAMAHA, SEADOO und KAWASAKI sowie den Verkauf von Zubehör an.

Es besteht die Möglichkeit eines Jahrespakets mit Winterlagerung, Wartung und Sommerlagerung auf einem Schwimmsteg.



ALLE SEGEL *hoch*

DER YACHTCLUB VON CAVALAIRE

Lernen Sie das Segeln im Jollensegeln kennen – im Rahmen eines Kurses oder in Einzelunterricht.

- „Jardin des Mers“: 4–5 Jahre und „Moussaillon“: 5/6 Jahre
 - Optimist: 6/9 Jahre,
 - New Cat: 9/11 Jahre
 - Access: 12/14 Jahre,
 - RS16: ab 14 Jahren
 - Windsurfen: ab 10 Jahren,
 - Wing Foil ab 12 Jahren,
 - Filao: Schnuppertörns zum Segeln an Bord des 9-Meter-Schoners in Richtung Calanques und Caps in Begleitung eines Segellehrers (max. 10 Personen). Sie wirken bei den Manövern und der Steuerung des Segelboots mit.
- Vormittags: Anfängerstufe
Früher Nachmittag: Mittelstufe, Fortgeschrittene
Später Nachmittag: Fortgeschrittene

Öffnungszeiten: vom 1. März bis zum 15. Dezember.

Familienrabatt – 5 % auf Segelkurse (unter bestimmten Bedingungen).

Verleih und Einzelunterricht sind von April bis November am Strand im Stadtzentrum möglich – im Juli/August am Strand „Les Dauphins“.

Entdecken Sie mit der ganzen Familie das einfache Paddle-Board oder das Mega-Paddle-Board für 10 Personen. Sie können die Bucht auch mit einem Einzel- oder Doppel-Seekajak erkunden. Unsere FF-Voile-Verleihstation erwartet Sie am Strand „Plage des Dauphins“: Beratung, Aufsicht beim Verleih sowie Windsurfen, Sportkatamarane, Jollen, Kajaks und Paddleboards, Tretboote.

Die Verleihstation ist im Juli und August von 9:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet. (Strand „Plage des Dauphins“)

YACHT CLUB VON CAVALAIRE

Strand im Stadtzentrum
83240 Cavalaire-sur-Mer
Tel.: +33 (0)4 94 64 16 58
Port Point Vermietung: +33 (0)6 98 16 16 58
Informationen und Preise auf der Website:
www.yacht-club-cavalaire.com
E-Mail: ycc83240@gmail.com

KATAMARAN-AUSFLÜGE – SAILING EVASION (siehe „Wassersport“)



Wussten Sie schon?

„Les Amis du Pointu“ segeln auf der „Tramontane de Cavalaire“, einem provenzalischen Pointu, der von den Mitgliedern des Vereins restauriert wurde.

Der Verein hat sich die Restaurierung, die Belegung und das Segeln mit dem Pointu de Cavalaire zum Ziel gesetzt. Die „Tramontane“ steht während ihrer Segelsaison jederzeit zur Verfügung, um bei Ausfahrten auf dem Meer das Segeln mit Lateinersegeln bekannt zu machen. Kontaktformulare für den Verein liegen bei der Hafenbehörde für Sie bereit.

Verein „Les Amis du Pointu de Cavalaire“

tramontanedecavalaire@orange.fr
Hafenbehörde von Heraclea



UNTERWASSER-*Abenteuer*



Das Tauchen ist ein Freizeitvergnügen, **das für alle zugänglich ist**. Warum also nicht Ihren Aufenthalt in Cavalaire nutzen, um die größten Schätze der Tiefen des Mittelmeers zu entdecken?

Unabhängig von Ihrer Zeit, Ihrem Alter oder Ihrer Erfahrung – wenden Sie sich an die Tauchprofis in Cavalaire. Sie werden bestimmt ein Zentrum finden, das Ihren Vorstellungen entspricht, sei es für ein Schnupperprogramm, eine Grund- oder Fortgeschrittenenausbildung oder sogar eine Traumkreuzfahrt.

Cavalaire umfasst **drei Tauchschulen**, die sowohl klassisch anerkannte, international anerkannte Tauchausbildungen als auch Fortbildungen für Taucher in fortgeschrittenen Techniken anbieten.

EAU BLEUE

Parkplatz am Hafen, in der Nähe der Slipanlage.

83240 Cavalaire-sur-Mer

Hafen: +33(0)6 78 13 35 03

e-mail: eaubleue@plongeeecavalaire.com

www.plongeeecavalaire.com

Schnellboot „Maeva“, 11 m, 15 Taucher.
Erkundungstauchgänge: Wracks, Felsen, Steilwände, geheime Tauchplätze entlang der Leine. LUFT – NITROX – TRIMIX – RECYCLER – SIDEMOUNT.
Freizeit- und technische Tauchgänge.

Ausbildungen: LUFT – NITROX – TRIMIX – RECYCLER – SIDEMOUNT

Ausbildungen für alle Niveaus, vom Anfänger bis zum Tauchlehrer, FFESSM – CMAS – TDI/SDI.

Ganzjährig geöffnet.

EPERLAN

Gegenüber dem „Maison de la Mer“.

Hafen: 06 09 75 62 17

www.eperlanplongee.com

E-Mail: eperlan83@orange.fr

Das Tauchzentrum und die Tauchschule „L'Eperlan“ verfügen über ein Aluminiumboot, das bis zu 35 Taucher mit höchstem Komfort befördern kann. Schnuppertauchen, Kindertauchen, Tauchkurse, Gruppenangebote: Wir bieten Programme für alle Niveaus an. Ob Anfänger oder erfahrener Taucher – tauchen Sie bei uns ganz entspannt und sicher. Von den Îles d'Hyères bis vor die Küste von Cap Camarat können Sie unsere zahlreichen Tauchplätze genießen. „L'Eperlan“ verfügt außerdem über eine ganzjährig geöffnete Füllstation, die Nitrox anbietet. Geöffnet von April bis November.

MIO PALMO PLONGÉE

Les Résidences du Port

Tel : +33 (0)4 94 12 71 33

Port : +33 (0)6 08 43 10 98

www.miopalmoplongee.com

info@miopalmoplongee.com

Our diving centre offers you :

- Water rides for the whole family in the bay of Cavalaire and the National Park of Port-Cros
- Scuba diving baptisms,
- Diving school from the 1st level to professional levels,
- Underwater exploration for certified divers in the bay of Cavalaire, the wrecks and Port-Cros,
- Two dives in the National Park.

Only PADI CDC centre in France (Career Development Center) with the Quality Tourism label.

Present since 1999.

Open from Easter to All Saints' Day.



BESICHTIGUNG DES UNTERWASSERPFADS VON BONPORTEAU

Dieser Unterwasserpfad ist entweder ohne Voranmeldung (kostenlos) ODER in Begleitung eines zertifizierten Tauchlehrers **NACH VORANMELDUNG** (kostenpflichtig) zugänglich. Geführte Touren: Juli und August: jeden Dienstag um 9:30 Uhr oder 11:15 Uhr.

Preise: Kinder 8€/Erwachsene 11€

Kinder ab 8 Jahren. Kinder unter 14 Jahren müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.

Achtung (**Ausrüstung wird nicht gestellt, kann aber bei der Reservierung ausgeliehen werden**): Tauchbrille und Schnorchel empfohlen (je nach Temperatur Shorty oder Neoprenanzug mitbringen).

Reservierung und Informationen online unter: <https://www.amusevous.net/> oder direkt bei der Touristeninformation.



Und außerdem ein **Kreuzfahrtschiff**, das Sie zu weiter entfernten Zielen bringt, während Sie den Rhythmus des weiten Meeres genießen:

TIKI DIVE

004 Quai Patrice Martin

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33(0)6 73 24 16 55

www.tiki-dive.com

e-mail : contact@tiki-dive.com

Sie sind begeisterte Taucher oder haben schon immer davon geträumt, die faszinierende Unterwasserwelt der Bucht von Cavalaire zu erkunden. Tiki Dive begleitet Sie bei diesem Unterwasserabenteuer – sei es für einen spannenden Halbtagesausflug, einen ganzen Tag mit einem köstlichen Mittagessen oder einen Aufenthalt an Bord für ein umfassendes Taucherlebnis.

Entspannen Sie sich außerdem auf dem SUN DECK oder nutzen Sie die Ausrüstung zum Schnorcheln, um sich in der Nähe des Bootes zu vergnügen. Sie bestimmen das Programm!

Ob Anfänger oder erfahrene Taucher – kommen Sie zu uns, um die Schätze der Bucht von Cavalaire zu erkunden und ein außergewöhnliches und unvergessliches Taucherlebnis zu genießen.

Schnupperkurse, Erkundungstouren, FFESSM- oder SSI-Ausbildung, Tauchaufenthalte, Veranstaltungen. Ganzjährig geöffnet.

AUSGESTATTETE

Tauchplätze



Neu!

Mit der neuen, vom Nationalpark Port-Cros entwickelten mobilen App „CaPeL“ (Online-Tauchlogbuch) können Sie Ihr virtuelles Tauchlogbuch anlegen. Mit diesem Tool können Sie Ihre Tauchgänge im gesamten Mittelmeer eintragen.
<https://app-capel.portcros-parcnational.fr/>



Taucher aus allen Bereichen, unterzeichnet die Charta zur Art- und Wertschätzenden Nutzung von Tauchplätzen!

Seit 2004 richtet der Gemeindeverband „Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez“ die empfindlichsten Tauchplätze her, um den durch wiederholtes Ankern geschädigten Meeresboden zu schützen (siehe Karte auf der vorherigen Seite).

Die Nutzung der Bojen ist kostenlos, setzt jedoch die Unterzeichnung einer Charta zur verantwortungsvollen Nutzung der Tauchplätze voraus, die Sie unter folgendem Link einsehen können: <https://www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/gerer-pour-preserver/la-protection-des-sites-de-plongees/>



Möchten Sie die Charta unterzeichnen?

Kommen Sie doch einfach bei uns vorbei: Gemeindeverband „Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez“ – Abteilung „Espaces Maritimes“, 145 Chemin des Essarts 83240 Cavalaire.

Probieren Sie es selbst aus

– mit den interaktiven Diashows der Abteilung „Espaces Maritimes“ des Gemeindeverbands „Communauté de communes du Golfe de St-Tropez“

Unsere Diashows richten sich an alle – ob Groß oder Klein, Einheimische oder Urlauber –, die das artenreiche und empfindliche Meeresleben unserer Küste entdecken möchten. Jede Diashow ist interaktiv und ermöglicht mithilfe der bereitgestellten Fernbedienungen eine aktive Beteiligung des Publikums.

- „**Pelagos oder das Leben auf hoher See**“: Dienstag, 7. Juli, um 15 Uhr
- **Neuheit 2026: „Die Odyssee der Unechten Karettschildkröte“**:
- Dienstag, 21. Juli, um 15 Uhr und Dienstag, 18. August, um 15 Uhr
- „**Reise durch die marine Artenvielfalt**“:
- Dienstag, 28. Juli, um 15 Uhr
- „**Krieg und Frieden unter Wasser**“:
- Dienstag, 4. August, um 15 Uhr
- „**Das Mittelmeer, Meer der Ursprünge**“:
- Dienstag, 11. August, um 15 Uhr

Auskünfte und Reservierung empfohlen bei der Mediathek von Cavalaire unter +33 (0)4 94 01 93 20. Eintritt frei.



EINE ABTEILUNG FÜR DEN SCHUTZ DER MEERESGEBIETE

Innerhalb des Gemeindeverbands „Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez“ umfassen die Aufgaben der Abteilung „Espaces maritimes“ den Schutz und die nachhaltige Aufwertung des Naturerbes des Golfs von Saint-Tropez und seines Meeresschutzgebiets. Zu diesem Zweck stützt sich die Arbeit der Abteilung auf wissenschaftliche Erkenntnisse, die Entwicklung von Sensibilisierungsprojekten und operative Maßnahmen in Bezug auf die Küstengebiete und deren Nutzung.

Weitere Informationen:

<https://www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/>
 Tel.: +33 (0)4 94 00 40 25



Gemeindeverband des Golfs von Saint-Tropez

Tel: +33(0)4 94 55 70 30
www.cc-golfedesainttropez.fr

TYPISCHE TRADITIONEN UND GENÜSSE *der Provence!*

Das herzliche und gesellige Cavalaire lädt Sie ein, tief in das Herz der Provence einzutauchen. Entdecken Sie die Aromen der Provence auf dem Mittwochsmarkt: Basilikum, Knoblauch, Oliven und Olivenöl, Rosmarin, Feigen ...

Warten Sie auf die Rückkehr der Fischer im alten Hafen und entdecken Sie die farbenfrohen und schmackhaften Fische des Mittelmeers.

Und vergessen Sie nicht die unverzichtbare Partie Pétanque mit Freunden – ein Garant für gute Laune und viel Gelächter!



EINTAUCHEN *in die Provence*

PROVENZALISCHER MARKT

- **Mittwochvormittags in Cavalaire – Place Jean Moulin.**
- Dienstags und samstags in St-Tropez – Place des Lices.
- Freitags von April bis September in Le Rayol – Dorfzentrum.
- Sonntags in La Croix-Valmer – Dorfzentrum.

Eine Liste der Märkte ist an der Rezeption des Fremdenverkehrsamts erhältlich.



PROBIEREN SIE DOCH MAL PÉTANQUE AUS

Pétanque-Plätze:
Place Benjamin Gaillard,
Rue Frédéric Mistral,
Place du Vieux Port,
Pétanque-Platz am Hafen

LEÏ PETANQUAÏRES CAVALAIROIS

Tel : +33 (0)6 31 55 97 16

Siehe Rubrik „Sportvereine“ – „In Topform“ auf Seite 44

VEREINE, DIE SICH DER GESCHICHTE UND DEN TRADITIONEN VERPFLICHTET HABEN:

ESCOLO DEÏ SAMBRO

Tel : +33 (0)4 94 64 11 71
Förderung der provenzalischen Sprache und Traditionen, Ausstellungen.
Kurse mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr.
Salle Ottavi – Le Fougaou de Mer, Provence und Traditionen.

ASSOCIATION ARCHÉOLOGIQUE ARISTIDE FABRE

Tel : +33 (0)6 76 75 76 32
Vorträge, Ausflüge, archäologische Ausgrabungen, Führungen und Themenausstellungen.

MER, PROVENCE & TRADITIONS

Mar, Provènço é Tradicioun
Port : +33 (0)6 12 94 45 31
E-mail : vanelcath@gmail.com
Verein zur Bewahrung der Kultur, der Traditionen, der Sprache und der Feste der Provence.
Förderung des Bewusstseins, in einer Gesellschaft und auf dem Boden der Provence zu leben – sei es als Einheimischer oder als Zugezogener. Unter Achtung der Ansichten jedes Einzelnen und unter Wahrung der Verbundenheit und der Tradition.

IM FOKUS:

DAS JOHANNISFEST

24 JUNI 2026

Der Verein „Mer, Provence et Tradition“ und die Veranstaltungsabteilung der SPL Maures Événements laden die Bevölkerung ein, gemeinsam die Sommersonnenwende zu feiern: provenzalische Messe, Eröffnungszeremonie, Ernennung des Anführers der Bravadeurs, Prozession, Gesänge, Feuerwerk und Johannisball.
Platz am Busbahnhof und Strand im Stadtzentrum.
Auskunft: 04 94 01 92 10

DAS FEST DES HEILIGEN PETRUS

28 JUNI 2026

Das Fest des Heiligen Petrus (Schutzpatron der Fischer) ist nichts anderes als eine Möglichkeit, die Tradition fortzuführen und damit einer der ältesten wirtschaftlichen Aktivitäten unserer Küste, aber auch denen, die sie bis heute aufrechterhalten, Tribut zu zollen.

Im Laufe dieses Tages können Sie an Prozessionen in der Stadt und auf dem Meer teilnehmen, die von provenzalischer Folklore, einer provenzalischen Messe und einem Lagerfeuer am Strand begleitet werden...

Also kommt zahlreich, ganz in Weiß gekleidet.



EIN KULTURELLER *Zwischenstopp*

Die Mediathek von Cavalaire

stellt Ihnen mehr als 43.000 Bücher, 60 Zeitungen und Zeitschriften sowie 4.000 DVDs zur Verfügung, die Sie ausleihen oder vor Ort einsehen können. Für Spielbegeisterte steht zudem eine Auswahl an Gesellschaftsspielen (vor Ort) bereit.

Darüber hinaus organisiert sie Autorenlesungen, thematische Vorträge und Filmvorführungen. Die Mediathek ist dienstags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr für Sie geöffnet.

Donnerstags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags nach Vereinbarung für Schulklassen und Gruppen.

Freitags von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 13 Uhr.

355, Rue du Port
Tel: +33 (0)4 94 01 93 20
<http://www.cavalaire.fr>
mediatheque@cavalaire.fr
 Cavalaire Mediathèque

Das **STÄDTISCHE KULTURAMT (OMC)** setzt die Kulturpolitik der Stadt um und bietet ein vielfältiges und hochwertiges Angebot an Veranstaltungen und Unterhaltung für alle. Dazu gehören mittlerweile traditionelle Veranstaltungen wie das „Tremplin Musical“, Konzerte in intimer Atmosphäre und das Kulturprogramm von September bis Juni.

Das OMC fördert die Bildung und Sensibilisierung der Einwohner von Cavalaire für Kunst und Kultur. Es fördert das musikalische Laienschaffen in Zusammenarbeit mit seiner Musikschule sowie die Heranführung an die Künste durch künstlerische Workshops wie Zeichnen, Malen und Theater.

OMC: Résidence Gleizes, 52, Allée Paulin Léonelli, ist montags bis freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Die Außenstelle „**La Clé de Sol**“, 233 Rue Saint-Pierre, ist montags bis freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Tel: +33 (0)4 94 64 00 96
office.culture@cavalaire.fr
www.cavalaire.fr
 cavalaire culture

DAS STÄDTISCHE ARCHÄOLOGISCHE VIERTEL:

Das städtische archäologische Museum „Espace Archéologique Municipal Aristide Fabre“ bietet seinen Besuchern Wechsellausstellungen, in denen die Überreste aus der Antike präsentiert werden, die an der Ausgrabungsstätte Montjean oder in der Bucht von Cavalaire freigelegt wurden. Das Zentrum zeichnet die Geschichte unserer antiken griechischen Stadt „Héracléa Cacararia“ nach und verfügt über eine thematische Bibliothek, die der Öffentlichkeit zur Verfügung steht, sowie über spielerische und lehrreiche Aktivitäten für Kinder von 7 bis 12 Jahren (im Zusammenhang mit der aktuellen Ausstellung), die in jeder Schulferienzeit (alle Schulbezirke) nach vorheriger Anmeldung angeboten werden, begleitet von Vorträgen und kulturellen Ausflügen. Diese Ausstellungen beleuchten die Arbeit der Archäologen, die Mitglieder des Archäologischen Vereins „Aristide Fabre“ sind.

Praktische Informationen:

Mediathek – Archäologischer Raum
355, Rue du Port
Der Archäologische Raum empfängt Sie:

- dienstags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr.
- donnerstags von 9 bis 12 Uhr und nachmittags nach Vereinbarung für Schulklassen und Gruppen.
- freitags von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr,
- samstags von 9 bis 13 Uhr.

Auskünfte unter 04 94 01 92 18 oder auf

 Espace Archéologique

AUSSTELLUNGSRAUM „LA GARE“

Der ehemalige Bahnhof von Cavalaire wurde in einen Raum für Ausstellungen und künstlerischen Ausdruck umgewandelt – ein unverzichtbarer Treffpunkt für Künstler und Publikum.

„La Gare“ heißt Sie willkommen:
Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:30 Uhr.

40 Place de la Gare
Tel: +33 (0)4 94 00 48 11
<http://www.cavalaire.fr>
E-mail: gare@cavalaire.fr
 Cavalaire culture

PARTNERSCHAFTSKOMITEE

Cavalaire unterhält Städtepartnerschaften mit Wolfach in Deutschland und New Port Richey in den Vereinigten Staaten. Partnerschaftskomitee:
+33 (0)4 94 00 48 20
linda.merbah@cavalaire.fr

Warum nicht mal einen Moment lang einen guten Film anschauen?

KINO STUDIO MIRAMAR

Maison de la Mer
contact@cinema-studiomiramar.fr
Klimatisierter Saal mit 149 Plätzen.

- Mainstream-Filme / Kinderfilme
 - Arthouse-Filme / Diskussionsrunden
 - Dokumentarfilme / Diskussionsrunden
 - Veranstaltungen
 - Zahlreiche Veranstaltungen: Vorpremieren, Filmdiskussionen.
- Das ganze Jahr über geöffnet.



Mögen Sie Theater?

Den ganzen Sommer über bietet das „Festival des Tragos“, ein Festival für professionelles Theater, vom 1. Juli bis Ende August im Théâtre de Verdure in Pardigon Abende von seltener Qualität.

Die Compagnie de Tragos ist Gründerin und Partnerin des Vereins „Festival des Tragos“, einem satzungsmäßig unabhängigen Verein.

Ein Vorabprogramm ist ab Mitte Juni in der Touristeninformation und auf der Website erhältlich:

www.tragos.fr
Festival des Tragos:
Theatre (im Sommer):
+33 (0)4 94 64 33 55
festivaldestragos@gmail.com
www.tragos.fr

Das „**Théâtre de l'Eucalyptus**“, ein professionelles Theaterensemble, hat mehrere Stücke im Repertoire und bietet an, Ihre künstlerischen Projekte auf die Bühne zu bringen.

Tel: +33 (0)6 09 89 14 47
E-mail: bea24@laposte.net

Découvrez Cavalaire
comme vous ne l'avez jamais vu !



Téléchargez l'application gratuite



ios Android

WUNDERSCHÖNE LANDSCHAFTEN

Natürlich

Bewundern Sie zwischen Mimosen, Eukalyptusbäumen und anderen mediterranen Pflanzen das farbenfrohe, sonnenverwöhnte Panorama.

Lassen Sie sich von den ganz besonderen Düften der Pflanzen unserer Hügel verzaubern.

Wandern Sie auf dem „Sentier du Fenouillet“ und genießen Sie einen atemberaubenden Blick auf die Mittelmeerküste!



Online-Reservierung: Scannen Sie den QR-Code oder melden Sie sich im „Maison de la Nature“ oder im Fremdenverkehrsamt von Cavalaire an.

Ausflugstipp

Das „Casteou dou souleou“, was auf Provenzalisch „Schloss der Sonne“ bedeutet, liegt eingebettet im Herzen des unter Denkmalschutz stehenden Gebiets der Corniche des Maures.

Unsere begeisterten Führer laden Sie zu einer Besichtigung dieses außergewöhnlichen Ortes, dem „**Maison Foncin**“, ein.

Ein 2½-stündiger Spaziergang, bei dem Ihnen die Landschaft nähergebracht wird – mit Erläuterungen zur Geologie, Flora und Fauna sowie zum „Train des Pignes“. Schließlich haben Sie das Privileg, dieses einzigartige Haus zu entdecken, in dem eine Ausstellung zur Geschichte der Kartografie und der Familie Foncin zu sehen ist.

Achtung: Der Zugang zur Villa erfolgt über einen steilen und abschüssigen Waldweg.

Wanderschuhe – Kopfbedeckung und Wasserflasche empfohlen.

Absage bei schlechtem Wetter, Brandgefahr oder weniger als 6 Teilnehmern pro Termin.

IM HERZEN *des Massif des Maures*

Cavalaire birgt tausend Schätze, die für alle zugänglich sind! Bei einem Spaziergang oder einem Ausritt können Sie malerische Landschaften, eine mediterrane Flora mit berauschenden Düften und eine faszinierende Tierwelt (Zikaden, Eidechsen, Schildkröten, Seevögel...) entdecken.

UM FONCIN HERUM

Den „Sentier du Fenouillet“ können Sie auf eigene Faust erkunden. Fragen Sie im Fremdenverkehrsbüro nach der Wanderkarte und vergessen Sie nicht, die Ausrüstung eines perfekten Wanderers mitzunehmen: Wanderschuhe, Mütze und eine Wasserflasche.

ACHTUNG: before setting off on an adventure! Bevor Sie sich auf die Wanderwege begeben, informieren Sie sich bitte über die Karte zur Brandgefahr, die den Zugang zu den Waldgebieten im Département Var regelt.

Diese ist am Empfang, auf der Website der Touristeninformation sowie am interaktiven Terminal vor dem Eingang zur „Maison de la Mer“ erhältlich.



MAISON DE LA NATURE

Das „Maison de la Nature“ ist ein Ort, der der Umwelterziehung und -sensibilisierung gewidmet ist. Es ist zudem ein Ort des Austauschs rund um die Natur, der das ganze Jahr über geöffnet ist und ein vielfältiges Angebot bietet: Ausstellungen, Führungen, pädagogische Workshops, Begegnungen und Diskussionen, Vorträge, thematische Konzerte, Apéros, private Veranstaltungen ...

Das Maison de la Nature, eine ehemalige Hausmüllverwertungsanlage, wurde komplett renoviert und in einen unverzichtbaren Ort für Naturliebhaber verwandelt – eine Anlaufstelle für alle, die die Corniche des Maures lieben oder sie erst noch entdecken möchten.

Es bietet zudem einen privilegierten Zugang zur Domaine Foncin. Ein Ausflug, der Sie über Wanderwege zu einer Führung durch die Villa Foncin führt. (Siehe Seite 23)

Ein kostenloser Shuttlebus (Linie 4) steht Ihnen zur Verfügung; er verkehrt vom 1. Juli bis zum 31. August vom „Maison de la Mer“ in der Innenstadt zum „Maison de la Nature“. Alternativ erreichen Sie das Ziel über die RD 559 und anschließend über den Chemin Pierre Foncin: Kostenlose Parkplätze stehen auf dem „Parking du Dattier“ zur Verfügung.

Für weitere Informationen: www.lusine.org

L'Usine - Maison de la Nature

454 Chemin Pierre Foncin
83240 Cavalaire-sur-Mer
Email: contact@lusine.org
Tel: +33 (0)4 43 86 05 87

Das Maison de la nature ist vom 1. November bis zum 31. März montags und dienstags geschlossen.

Vom 1. April bis zum 31. Oktober sind dienstags die „Pause gourmande“, der Laden und die Ausstellungen geöffnet. Alle Öffnungszeiten finden Sie auf der Website lusine.org



HORSE RIDING

CAVALAIRE EQUITATION

Reitzentrum
Avenue de l'Eau Blanche
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 73 41 12 86
www.cavalaire.fun
lesecuries@eau-blanche.com
Private Ausritte mit der Familie oder mit Freunden, Einzelunterricht, Einführungs- oder Fortgeschrittenenkurse, „Reit-Challenge“ für Anfänger, Pony-Schnupperritte ab 2 Jahren.
3 Escape-Spiele: 2 im Freien und 1 in der Halle auf demselben Gelände.

NEU: Schnitzeljagd zu Fuß oder auf dem Pony „Auf den Spuren des Grünen Ponys“.
Ganzjährig geöffnet.

ESCAPE GAME

ESCAPE GAME CAVALAIRE Wie wirst du entkommen?

Tel : +33 (0)6 73 41 12 86
www.cavalaire.fun
3 Escape-Games für alle Altersgruppen in Teams von 2 bis 12 Personen:
- „Bamboo Adventure“ in einem echten Bambuswald (2 bis 8 Personen),
- „Les 5 sens“ (2 bis 6 Personen) in einem Raum auf zwei Ebenen,
- „Kom' Kolanta“ (4 bis 12 Personen) im Wald,
Rätsel, Geselligkeit und Teamgeist.
59 Minuten und keine Sekunde mehr, um sich zu befreien.
Nur nach Voranmeldung.
Ganzjährig geöffnet.

ZUM WANDERN

UN PIED DEVANT L'AUTRE

Tel: +33 (0)6 70 61 67 08
Wanderclub, der dem französischen Wanderverband (FFRP) angehört
Ganztägige oder halbtägige Wanderungen in gemächlichem Tempo, von Anfang September bis Ende Juni.

Jeden zweiten Sonntag und jeden zweiten Mittwochvormittag.

Treffpunkt am Sonntagmorgen auf der Place de l'Eglise; bitte rufen Sie 1 oder 2 Tage vorher an, um alle Informationen zu erhalten.

Alle Wanderungen werden 2 Tage vorher per E-Mail bestätigt (Wanderoute, Höhenprofil und Startzeit).

FFRP-Mitgliedschaft oder Tages-Schnupperpass (beim Verein zu erwerben) erforderlich.

Das Wanderprogramm für sonntags ist in der Touristeninformation und auf der Website www.randocavalaire.fr erhältlich.



NORDIC WALKING

ENERGIE SPORT DANSE

Sport für alle und für die ganze Familie, auch im Freien!
Dynamische und abwechslungsreiche Kurse das ganze Jahr über.
Diplomierter Sportlehrer.
Nordic Walking und Schneeschuhwandern am Strand, Aeroyoga, Kuduro'fit, Fitball, Osteo-Gym, Natur-Zirkeltraining, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Luftreifen, Fitness-Workshops
Cerfa 15699-01 erforderlich – ärztliches Attest auf Anfrage
Zeitplan und Anmeldung unter www.esdvar.fr
Port : 06 83 15 61 97
E-Mail : esdvar@gmail.com

MAISON DE LA NATURE
Ateliers | Sports Doux | Concerts



MAISON DES SAVEURS
Restaurant | Salon de thé

CAVALAIRE *bei Nacht*



Contact: 04 94 01 92 40 - communication@casinodecavalaire.com - 305 rue du port, 83240 Cavalaire-sur-mer

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



A Jewel box of games, between land and sea

CASINO DE CAVALAIRE

305, rue du port
Tel: +33(0)4 94 01 92 40

Infos und Reservierungen:

www.casinodecavalaire.com

Ein absolutes Muss, nur wenige Minuten von Saint-Tropez entfernt.

Tauchen Sie ein in eine mitreißende Atmosphäre, in der jeder Augenblick Ihre Sinne weckt ... Das Casino de Cavalaire liegt nur wenige Minuten vom berühmten Dorf entfernt und verspricht Ihnen unvergessliche Momente zwischen Unterhaltung, Gastronomie und dem Nervenkitzel des Spiels!

Ein gemütliches Restaurant für die ganze Familie mit täglichem Unterhaltungsprogramm: Frühstück, Nachmittagsimbisse & Aperitifs, Bingo-Abende und Dinner-Konzerte sowie vieles mehr!

Über 90 Spielautomaten (Einsätze ab 0,01 €) und eine Spielterrasse unter freiem Himmel, ideal, um die lauen Sternennächte zu genießen, 2 Pokertische (Cashgame), 3 Blackjack-Tische, davon einer mit Hyper Blackjack, sowie 2 Tische im Freien, 1 Tisch für Ultimate Poker Hold'em mit progressivem Jackpot, 3 englische Roulette-Tische, 12 elektronische Spielstationen für englisches Roulette und Blackjack.

Ein Restaurant für die ganze Familie

Ein neues Ambiente, ein ganz neues Erlebnis!

Das Team des Casino-Restaurants empfängt Sie in einem komplett neu gestalteten Ambiente, ideal für eine kulinarische Auszeit zwischen zwei Spielrunden oder einen einzigartigen kulinarischen Ausflug – allein oder mit der Familie.



Täglich mittags und abends geöffnet – lassen Sie sich von einer kreativen, saisonalen und geschmacksintensiven Küche verzaubern. Genießen Sie das ganze Jahr über kulinarische Empfehlungen und exklusive Angebote. Neue Geschmacksrichtungen für immer wieder neue Genüsse!

Entdecken Sie es noch heute!

Entdecken Sie die Angebote und Speisekarte unter:

www.casinodecavalaire.com/restauration

„Sie werden das Spielen lieben“

Ob allein, mit der Familie oder mit Freunden – profitieren Sie von exklusiven Angeboten und täglichen Veranstaltungen:

Kostenloses Frühstück, Nachmittagsimbiss und Aperitifs an Ihren Spielplätzen, kostenlose Spielguthaben für noch mehr Nervenkitzel sowie Abendessen mit Live-Musik für unvergessliche Abende.

Weitere Informationen unter:

www.casinodecavalaire.com

„Die Dinner-Konzerte“

Ein Jahr voller unvergesslicher Dinner-Konzerte!

Lassen Sie sich von einem einzigartigen Sinneserlebnis verzaubern, bei dem Musik und Gastronomie perfekt miteinander harmonisieren. Künstler aus den unterschiedlichsten Stilrichtungen: Blues, Pop, Jazz, lateinamerikanische Musik ... und nicht zu vergessen bezaubernde Stimmen, von der Sängerin mit der wunderschönen Stimme bis zum leidenschaftlichen Tenor.

Die raffinierte und kreative Küche von Gérald Mistretta wird jeden Augenblick zu etwas Besonderem machen und Ihren Gaumen verzaubern.

Eine kulinarische und musikalische Reise, die Sie nicht verpassen sollten!

Elektronische Spiele

Erleben Sie im Casino de Cavalaire ein einzigartiges Spielerlebnis mit 12 Spielplätzen für elektronisches englisches Roulette (Einsatz ab 1 €) und elektronisches Blackjack (Einsatz ab 2 €) der neuesten Generation, die sich auf das Erdgeschoss und den ersten Stock verteilen:

Riesiger Bildschirm, doppelte Walze und XXL-Sitzbänke für absoluten Komfort.

Auf dem Programm: Genießen Sie das ganze Jahr über Sportübertragungen, kostenlose Cocktails und exklusive Unterhaltungsprogramme (je nach Programm).

Tägliche Aktionen ... für alle zugänglich

Verpassen Sie diese Veranstaltungen nicht! Jeden Tag erwartet Sie eine Auswahl an Aktionen an den Spielautomaten und/oder im traditionellen Spielsaal.

Von Tombolas über kostenlose Spielscheine, den Umtausch von Treuepunkten (Botschafter-Diamanten) gegen Spielscheine bis hin zu Casino-Boni und vielem mehr. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, Ihre Chancen auf Ihren ersten Jackpot zu erhöhen.

Für einige Angebote ist der Besitz einer Treuekarte erforderlich. Die Karte ist auf Anfrage kostenlos an der Rezeption des Casinos gegen Vorlage eines Ausweises erhältlich (für volljährige Personen, denen das Glücksspiel nicht untersagt ist).

Programm und Bedingungen finden Sie unter:

www.casinodecavalaire.com/agenda

Verpassen Sie keine Neuigkeiten von uns – abonnieren Sie unsere Facebook- und Instagram-Seiten.

Programm unter:

www.casinodecavalaire.com/agenda

Für den Zutritt muss ein gültiger Ausweis vorgelegt werden.

Minderjährigen und Personen, denen der Zutritt zu Spielbereichen untersagt ist, ist der Zutritt verwehrt.

Glücksspiele können gefährlich sein: Geldverluste, familiäre Konflikte, Spielsucht...

Unsere Tipps finden Sie auf joueurs-info-service.fr (09 74 75 13 13 – Anruf ohne Zusatzkosten)



EIN LEBENDIGES STADTZENTRUM,

ganz sicher!



Die Feinschmecker-Ecke!

BÄCKEREI-KONДИТОREI

LA BOULANGERIE DES PALMIERS

205 Avenue des Alliés

Tel: +33 (0)4 94 41 34 96

Die Bäckerei „Les Palmiers“ heißt Sie in Cavalaire-sur-Mer das ganze Jahr über und den ganzen Tag über herzlich willkommen.

Entdecken Sie unser Brot- und Gebäckangebot, unsere hausgemachten Backwaren und unser Snackangebot zum Mittagessen.

Das ganze Jahr über geöffnet.

LA BOULANGERIE DES PALMIERS

Place du Parc

Tel: +33 (0)4 94 64 45 23

Handwerkliche Bäckerei und Konditorei mit Terrasse in Cavalaire-sur-Mer. Brot, Gebäck, hausgemachtes Gebäck und Eis sowie ein Speiseangebot mit Tagesgerichten und vor Ort zubereiteten Pizzen. Das ganze Jahr über vor Ort genießen oder zum Mitnehmen.

SŒURS COFFEE & BAKERY

18 Avenue Pierre Rameil

Handwerkliche Bäckerei und Konditorei, Café und Brunch in Cavalaire-sur-Mer.

In einem schönen Lokal mit einer großen, sonnigen Terrasse gelegen. Brot, Gebäck, Konditoreiwaren, Eis und Speisen – alles hausgemacht.

Entdecken Sie unsere Spezialität, das „Croissant Surprise“, sowie eine Auswahl an Feinkost und lokalen Dekorationsartikeln – ideal als originelles Mitbringsel.

Eine Feinschmeckeradresse, die das ganze Jahr über geöffnet ist. Ganzjährig geöffnet.

KONSERVENFABRIK

la belle-iloise

90 Avenue des Alliés

Tel: 04 94 30 86 51

www.labelleiloise.fr

contact@labelleiloise.fr

 [labelleiloise](https://www.facebook.com/labelleiloise)

 [labelleiloise](https://www.instagram.com/labelleiloise)

Seit 1932 kreiert die aus Belle-Iloise stammende Firma direkt aus Quiberon Rezepte aus Meeresfrüchten mit außergewöhnlichem Geschmack. Sardinen, Makrelen, Weißer Thunfisch (Germon), Fischzubereitungen zum Verfeinern, Fischsuppen, pflanzliche Neuheiten mit Algen aus der Bretagne... Jedes unserer Rezepte ist Ausdruck eines wertvollen französischen handwerklichen Know-hows und eines Geistes, der hohen Anspruch, Kreativität und Innovation vereint.

So bieten unsere hübschen, farbenfrohen Dosen Genuss vom Mittagessen über das Abendessen bis hin zu spontanen Aperitifs, und unsere schönen Geschenksets zum Verschenken oder Teilen sind ideal, um das Meer überallhin mitzunehmen, wo Sie möchten! Genießen Sie eine kostenlose Verkostung in unserem Direktverkaufsgeschäft in

Cavalaire-sur-Mer und tauchen Sie ein in die kulinarische und gesellige Welt von „La Belle-Iloise“! Dort entdecken Sie auch typische regionale Spezialitäten...

Von Sardinien mit Tapenade oder Oliven aus Nizza über den Makrelen-Flocken mit Kräutern und Zitrone aus Menton bis hin zur Felsfischsuppe und dem Geschenkset „On dirait le Sud“ – decken Sie sich mit südlichen Rezepten ein, die von der Provence und der Riviera inspiriert sind!

Die Öffnungszeiten variieren je nach Jahreszeit. Informieren Sie sich auf unserer Website www.labelleiloise.fr unter der Rubrik „Unsere Filialen“. Bestellen Sie auch das ganze Jahr über online und besuchen Sie uns in den sozialen Netzwerken! Das ganze Jahr über geöffnet.

WEINKELLER-FEINKOST

LA BELLE ILOISE,
siehe „Conserverie“ -
INTERMARCHE EXPRESS
CAVALAIRE, see „Supermarkets“

WEINGUT

CHÂTEAU DE CHAUSSE

Rue Frédéric Mistral
83420 La Croix-Valmer
Tel: 04 94 79 60 57



Das Château de Chausse lädt Sie ein, seine außergewöhnliche Naturlandschaft zu entdecken, eingebettet in die Schönheit der Provence. Unser zwischen La Croix-Valmer und Gassin gelegener Weinberg, der nach den Grundsätzen des ökologischen Landbaus bewirtschaftet wird, erstreckt sich über 15 Hektar. Entdecken Sie das ganze Jahr über unsere Geschichte und unsere Weine im Rahmen verschiedener weintouristischer Aktivitäten. Entdecken Sie außerdem ein Programm mit außergewöhnlichen Veranstaltungen im Sommer – wunderbare Gelegenheiten, einzigartige Momente in idyllischer Umgebung zu erleben. Das ganze Jahr über geöffnet.

DOMAINE LA TOURRAQUE

2444 Chemin de la Bastide
Blanche - 83350 Ramatuelle
Tel : +33 (0)4 94 79 25 95

www.latourraque.fr
latourraque@wanadoo.fr
Seit 1805 bewirtschaftet unsere Familie dieses Weingut auf der Halbinsel von Saint-Tropez. An der Grenze zwischen La Croix-Valmer und Ramatuelle produzieren wir Weine mit der AOP-Bezeichnung „Côtes de Provence“ aus biologischem Anbau. Das ganze Jahr über geöffnet.

EIS – SÜSSWAREN

JOANNA GLACIER Neben dem Rathaus

121 Avenue Gabriel Péri
83240 Cavalaire sur Mer
Les Glaces des Alpes.
Seit 1988 von einem Meister-Eishersteller hergestellt. Eiscreme der Extraklasse, hergestellt nach reinster handwerklicher Tradition.

Sorgfältig ausgewählte französische Zutaten, einzigartige, originelle und köstliche Geschmacksrichtungen, die selbst die anspruchsvollsten Gaumen begeistern werden. Es gibt nur eine Wahrheit: „der Genuss“.

EIS – HAUSGEMACHTE CRÊPES – WAFFELN – SMOOTHIES – SUNDAES – MILCHSHAKES – SOFT-EIS – BUBBLE WAFFLE – BUBBLE TEA – HAUSGEMACHTE PANINIS – HERZHAFTE CRÊPES – KALTE GETRÄNKE – HEISSE GETRÄNKE.

Zum Verzehr vor Ort oder zum Mitnehmen. Kurzzeitparkplätze in der Nähe.

Verkauf pro Liter oder halben Liter. Herbst-Winter: von 10 bis 18 Uhr.

SUPERMARKT – ALLGEMEINE LEBENSMITTEL

INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE

Rue Pierre et Marie Curie
Tel : +33 (0)4 94 75 90 65
livraisonintermarche10013@gmail.com
Traditionelle Metzgerei und
Wurstwarenhandlung.
Obst und Gemüse aus der Region.
Weinkeller. Hochwertiger
Champagner.

Lieferung nach Hause und auf die
Schiffe ab einem Einkaufswert von
60 € das ganze Jahr über.

Winter: 7:30 bis 19:30 Uhr
durchgehend, 7 Tage die Woche.

Sommer: 7:30 bis 21:00 Uhr
durchgehend, 7 Tage die Woche.
Das ganze Jahr über geöffnet.

DELICATESSEN - TAKE AWAY FOOD

COCO Thai Street Food

49 Rue Pierre et Marie Curie
Tél : 06 65 55 39 09

COCO-Thai-Street-Food

COCO Thai Street Food

Coco.thaistreetfood

Hausgemachte thailändische
Küche, frisch zubereitet.

Tauchen Sie ein in die Welt der
authentischen thailändischen
Küche – komplett hausgemacht
und auf Bestellung zubereitet.

Jedes Gericht wird frisch vor
Ihren Augen zubereitet, mit
Aromen direkt aus Thailand.

Curry, Pad Thai, würzige Salate,
duftende Suppen ... Hier wird
nichts aufgewärmt, alles wird
frisch zubereitet, um Frische,
Geschmack und Genuss zu
garantieren.

Straßenküche wie in Thailand, wo
jedes Gericht einzigartig ist und
mit Leidenschaft und Fachwissen
zubereitet wird.

Erleben Sie ein unvergessliches
kulinarisches Erlebnis – ideal für
Ihre Veranstaltungen, Märkte
oder einfach für Ihre
Feinschmecker-Momente!
Das ganze Jahr über geöffnet

LA TABLE AUX EPICES

191 Rue Maurin des Maures
Tel : +33 (0)4 89 79 09 81

Port : +33 (0)6 25 20 10 10
latableauxepices@gmail.com

Catering, Anbieter von
Fertiggerichten.

„La Table aux épices“ bietet
Ihnen orientalische Spezialitäten
und zahlreiche weitere
Fertiggerichte.

Für Ihre Festessen können Sie
gerne einen kostenlosen
Kostenvoranschlag anfordern.
Kostenlose Lieferung ab 1
Gericht.

Das ganze Jahr über geöffnet.



BIERHÄUSER / BARS / COCKTAILS / EISCAFÉS

JOANNA GLACIER (Siehe "Eis-Süßwaren") - **CREPERIE BAR GLACIER SENEQUIER** (Siehe «Crêperie»)

BRUNCH, COFFEE SHOP UND KONDITOREI

SŒURS COFFEE & BAKERY (Siehe "Bäckerei-Konditorei")

CRÊPERIE

CREPERIE BAR GLACIER SENEQUIER

103 Promenade de la Mer
Tel: 04 94 64 09 32

Email:

creperiesenequier@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/creperie-bar-glacier/

Durchgehender Service ab 7 Uhr
Terrasse mit Panoramablick auf die Bucht von Cavalaire.

Frühstücksbuffet oder à la carte.
Crêpes und Galettes frisch zubereitet.

Hausgemachte Aperitifs, Cocktails und frische Fruchtsäfte. Austern, Omeletts, Salate und Platten.

Meister-Eismacher Jo Saint-Tropez. Entspannte Atmosphäre. Aufmerksam und herzlicher Service. Gourmetküche - schmackhaft und unkompliziert.

Gruppenessen.

Geöffnet von März bis November.
Durchgehend geöffnet:

- Winter: von 7:30 bis 21:30 Uhr,

- von Anfang Juni bis Ende September: von 7:00 bis 22:30 Uhr.

PIZZERIA

ELITE PIZZAS

Promenade de la Mer

Tel: 04 94 89 09 55

http://elitepizzas.fr

Pizzas to take away and eat in. -

APizza zum Mitnehmen und zum Verzehr vor Ort.

- Handwerklich hergestelltes Bio-Mehl

- Regionalsieger der Etappe in Nizza bei der France Pizza

Tour,

- 7. Platz im Finale der

französischen Pizza-Meisterschaft 2015.

Alle Öffnungszeiten finden Sie unter  Elite Pizzas.

Das ganze Jahr über geöffnet.

PIZZA A L'ITALIENNE

39 Avenue du Mal Lyautey

Gegenüber dem Rathaus

Tel: +33 (0)4 94 64 28 56

www.pizza-a-litalienne.fr

Seit 1989 geöffnet (über 35 Jahre Erfahrung).

Handwerkliche Herstellung.

Hochwertige Produkte, die wir selbst zubereiten.

Das ganze Jahr über geöffnet.

Öffnungszeiten: Informationen finden Sie auf unserer Website. Die Öffnungszeiten können je nach Saison variieren.

PIZZA DRIVE IN

Promenade de la Mer

Immeuble le Carène

Tel : +33 (0)4 94 05 77 16

+33 (0)7 89 85 14 70

Keine Lieferung.

Hausgemachte Pasta. Alle unsere Produkte sind frisch und werden in Olivenöl zubereitet.

Zum Mitnehmen und zum Verzehr vor Ort.

Vom 1. April bis zum 30. September täglich mittags und abends geöffnet.

Im Januar, Februar und Oktober montags, freitags, samstags (mittags und abends) sowie sonntags mittags geöffnet.

LA BOULANGERIE DES PALMIERS, see "Bäckerei-Konditorei" - LE PIZZAIOLÉ, siehe "Restaurant"

RESTAURANTS

ALPAGE A LA PLAGE --

Bistronomie - Lounge - Cocktails

542 Rue du Port - 83240 Cavalaire sur Mer

Tel : + 33 (0)4 94 64 16 98

 alpagealaplage

 Alpage à la plage

contact@alpagealaplage.com

Wir bei „Alpage à la Plage“ sind davon überzeugt, dass jede Jahreszeit ihren ganz eigenen Geschmack und ihr ganz eigenes Flair hat.

Im Sommer laden wir Sie ein, frische und leichte mediterrane Küche mit sommerlichen Gerichten in sonniger Atmosphäre auf unserer Terrasse zu genießen.

Wenn der Winter Einzug hält, verwandelt sich unser Restaurant in einen gemütlichen Rückzugsort, der herzerwärmende savoyische Gerichte serviert.

Ganzjährig geöffnet, im Sommer jeden Abend, im Winter dienstags und mittwochs geschlossen.

RESTAURANT LES AMBASSADEURS

Casino de Cavalaire - 305 rue du port

Tel : +33 (0)4 94 01 92 40

www.casinodecavalaire.com/restauration/

Ein kulinarisches Highlight mitten im Casino! Das Restaurant „Les Ambassadeurs“ befindet sich im Erdgeschoss, ist ohne Ausweis frei zugänglich und lädt Sie zu einem einzigartigen kulinarischen Erlebnis für die ganze Familie ein.

Eine saisonale Küche unter der Leitung unseres Küchenchefs Gérald Mistretta, die französische und mediterrane Aromen perfekt zur Geltung bringt – und das alles in einem gemütlichen und herzlichen Ambiente, ideal, um einen außergewöhnlichen Moment zu genießen.

„Tägliche Vorschläge“: Lassen Sie sich jede Woche von unserer Wochenkarte überraschen – einer exklusiven Auswahl an raffinierten Vorspeisen und Hauptgerichten, die aus frischen und sorgfältig ausgewählten Produkten zubereitet werden.

Eine saisonale Küche, die Ihren Gaumen verwöhnt und bei jedem Besuch für neue Genüsse sorgt. Entdecken Sie die Empfehlungen der Woche unter der Telefonnummer 04 94 01 92 40.

„À-la-carte-Angebote“: Lassen Sie sich von unseren À-la-carte-Menüs im Restaurant des Casinos verführen und genießen Sie die besten Gerichte der Woche:

- Vorspeise der Woche + Hauptgericht der Woche

- Hauptgericht der Woche + Dessert à la carte

(Preise und Bedingungen der Angebote finden Sie direkt auf unserer Website: www.casinodecavalaire.com oder telefonisch unter 04 94 01 92 40)

Specialties not to be missed, two to three times a week!

Spezialitäten, die man sich nicht entgehen lassen sollte – zwei- bis dreimal pro Woche!

Genießen Sie köstliche Spezialitäten zu außergewöhnlichen Preisen, die mittags und abends serviert werden – zusammen mit einem Spielgutschein* und einem Dessert für noch mehr Genuss.

Unwiderstehliche Angebote, die Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen sollten!

Angebote und Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Website: www.casinodecavalaire.com/restauration

(*Aktions-Spielgutschein, nicht einlösbar, wird nicht an Minderjährige ausgehändigt).

„À la carte: Jede Jahreszeit hat ihre eigenen Köstlichkeiten!“

Da jede neue Jahreszeit zu einer neuen Reise werden soll, lädt Sie unser Küchenchef ein, jeden Tag neue Geschmacksrichtungen zu entdecken, die aus frischen Produkten der Saison zubereitet werden. Eine Speisekarte, die sich im Laufe des Jahres weiterentwickelt, um jede Mahlzeit zu einem einzigartigen Erlebnis zu machen.

Eine Kreation von Chefkoch Gérald Mistretta für jeden Anlass, die Ihren Gaumen bei jedem Bissen begeistern wird.

Ein kulinarisches Erlebnis, das immer wieder neu ist ... genießen Sie es in vollen Zügen!

Reservierungen unter 04 94 01 92 40

Speisekarte und Informationen: <https://www.casinodecavalaire.com/restauration/>

Freier Zugang ohne Ausweis über den Empfangsbereich des Casinos

„Zu Ihrer Gesundheit: Naschen Sie nicht zwischen den Mahlzeiten.“

LA MAISON DES SAVEURS



454 Chemin Pierre Foncin
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : 04 43 86 05 87
e-mail : contact@lusine.org

<https://lusine.org>

Unser Restaurant mit Teestube im Herzen des Massif des Maures setzt auf eine regionale und saisonale Küche, die ein authentisches und raffiniertes kulinarisches Erlebnis verspricht, bei dem frische, saisonale Bio-Produkte von lokalen Erzeugern im Vordergrund stehen.

Mit seiner Terrasse, die auf einen ruhigen Garten blickt und einen Ort der Entspannung und Gelassenheit schafft, ist dies der ideale Ort, um mittags die von unserem leidenschaftlichen Küchenchef verfeinerten Gerichte zu genießen, zu jeder Tageszeit hausgemachtes Gebäck oder Eis zu kosten oder einfach bei einer Tasse Kaffee die herrliche Landschaft der umliegenden Hügel zu bewundern.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der geselligen und kulinarischen Atmosphäre dieses Ortes verzaubern, an dem jeder Bissen eine Geschmacksexplosion und eine Einladung zur Entdeckung ist. Das ganze Jahr über mittags von Mittwoch bis Sonntag geöffnet.

LE PIZZAIOLE

New Port

Tel : +33 (0)4 94 05 46 16

www.lepizzaiole.com

Traditionelle, provenzalische und italienische Küche.

30 verschiedene Pizzasorten aus dem Holzofen. Am Hafen gelegen, mit atemberaubendem Blick auf die Boote. Gruppenessen.

Geöffnet vom 1. Februar bis Ende Oktober. Seit 1984 „La Référence“ – eine Institution.

LA PLANCHA

Nouveau Port

Tel : +33 (0)4 94 94 90 50

rvsantais83@gmail.com

Traditionelles Restaurant mit Holzgrill.

Hausgemachte Küche mit Panoramablick auf den Hafen.

Wir bieten Ihnen verschiedene Menüs und Speiseangebote ab 20 €.

Überdachte Terrasse und Außenterrasse.

Übertragung von

Sportveranstaltungen.

Platz für Gruppen von bis zu 100

Personen.

Vom 1. April bis zum 30. Oktober

täglich mittags und abends geöffnet.

LE RESTAURANT DU PARC

7 Avenue du Fleuriste

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 64 08 29

contact@hotelduparc-cavalaire.com

Im Hôtel du Parc, inmitten einer grünen Oase, nur 350 m vom Strand entfernt, stehen Ihnen zwei Restaurants zur Auswahl.

Das Mittagessen wird auf der Terrasse des Restaurants serviert.

Genießen Sie abends im Restaurant „Le Parc“, das sich mit seiner großen Terrasse mit Blick auf den Park bis ins Freie erstreckt, eine südliche Küche, die sich auf das Wesentliche konzentriert.

Der Küchenchef und sein Team zaubern Ihnen Gerichte aus sorgfältig ausgewählten Produkten und mit einem Hauch von anderen Regionen des Mittelmeerraums, um Sie auf eine kulinarische Reise mitzunehmen.

Jeden Freitag findet ein Themenabend statt: Grillabend mit herzhaften und unverzichtbaren Gerichten, die Sie mit der Familie oder mit Freunden genießen können.

Geöffnet vom 24. April bis zum 3. Oktober 2026.

Montagabends geschlossen.

BELLINI PLAGE (siehe „Warmes Meer, feiner Sand“) – DAUPHIN PLAGE (siehe „Warmes Meer, feiner Sand“) – MARINA VIVA BEACH (siehe „Warmes Meer, feiner Sand“) – PIZZA DRIVE IN (siehe „Pizzeria“) – ELITE PIZZAS (siehe „Pizzeria“) – LA PLAGE (siehe „Warmes Meer, feiner Sand“) – LA PLAGE DU SOLEIL (siehe „Warmes Meer, feiner Sand“).

SNACK / IMBISS

LSŒURS COFFEE & BAKERY (siehe „Bäckerei-Konditorei“) – PIZZA NACH ITALIENISCHER ART (siehe „Pizzeria“).



JUWELIERGESCHÄFT

GALERIE 123

23, Avenue Pierre et Marie Curie
Tel: +33 (0)4 94 64 07 14
e-mail : lagalerie123@gmail.com
Designerschmuck, Schmuck aus
Gold, Silber, vergoldet, Edelstahl.
Herrenschmuck, Uhren,
Uhrenbatterien.
Kunsthandwerk, Mineralien,
Korallen.
Les Georgettes, My First Diamond,
Pulsar, Bering, Jourdan, Pig & Hen,
Clio Blue, Canyon, Une à Une, Au
Fil de LO, Ylume, Lorus, Ice Watch,
Diaperis, Sing a Song.
Ganzjährig geöffnet.

JOCO (See
"Geschenke/Souvenirs")

GESCHENKE/SOUVENIRS

JOCO

99 Promenade de la Mer
Tel: 04 94 24 55 40
e-mail : jocoshop1@gmail.com
www.hotelalizescavalaire.com/joc
o-shop
Seit 2010 ist es unser Ziel, Ihnen
die zeitlose Eleganz der
Parfümerie aus Grasse sowie die
Raffinesse der französischen
Lebensart am Meer
näherzubringen.
Hier entdecken Sie zudem
unsere Favoriten: unerwartete
und avantgardistische
Dekorationsgegenstände und
Düfte, die wir auf unseren Reisen
oder bei zufälligen Begegnungen
aufgestöbert haben...

Da uns das Wohlbefinden
unserer Kunden am Herzen liegt,
führen wir ausschließlich
Produkte der besten Marken –
selten, authentisch und von
höchster Qualität.

Entdecken Sie so die Finesse des
ätherischen Lavendelöls aus
Valensole neu.

Und lassen Sie sich von den
Artikeln der ältesten
Seifenmanufaktur von Marseille
überraschen.

Fasziniert von ihrer Geschichte,
begeistert von ihren Produkten
und überzeugt von der
herausragenden Kunstfertigkeit
jedes einzelnen Herstellers,
entstand ganz natürlich der
Wunsch, diese in unserem
Geschäft mit Ihnen zu teilen.

Ob für sich selbst, für zu Hause
oder als Geschenk – entdecken
Sie eine große Auswahl an
originellen, stilvollen und
raffinierten Produkten, bei denen
jeder etwas findet, um ein kleines
Stück Urlaubsstimmung in
seinen Koffer mitzunehmen.

FRAGONARD – Bijoux TERRE
D'ETE – YVES DELORME – IOSIS –
RALPH LAUREN – FER A CHEVAL
– PALAIS DES THES.

Täglich geöffnet von März bis
November:

- Vormittags: von 10:00 bis
13:00 Uhr

- Nachmittags: von 15:00 bis
19:00 Uhr.

**L'ATELIER DECO & CREATIONS
DE SARAH** (siehe Rubrik
„Freizeit für alle“ ->
„Kreativwerkstatt“) –
GALERIE 123 (siehe
„Schmuck“).

GÄRTNEREI

LES PLANTES DU SOLEIL

824, Avenue des Alliés
Tel: +33 (0)4 94 64 66 71
lesplantesdusoleil@orange.fr
Gartencenter. Verkauf von
Pflanzen (Sträucher, Blumen,
Kräuter).
Erde, Töpferwaren, Dekoartikel.
Geöffnet vom 1. März bis zum
31. Dezember

TAUCHERAUSRÜSTUNG

MIO PALMO (Siehe
"Unterwasser Abenteuer")

MINERALIEN - ESOTERISCHE OBJEKTE

L'ÂME DES PIERRES

409 Avenue des Alliés
83240 Cavalaire sur Mer
Tel: 06 63 92 09 39
E-mail : chris.vtc83@gmail.com
Wir bieten Ihnen: Mineralien,
esoterische Artikel,
Räucherwerk, Bücher, Orakel,
Kerzen, Schmuck, Buddha-
Figuren ...
Das ganze Jahr über geöffnet.

OPTICIANS

KRYS CAVALAIRE

133 Rue du Port
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : 04 43 86 10 09
e-mail : cavalaire@krys.com
www.krys.com/opticien/france
/var/opticien-cavalaire-sur-
mer/cavalaire

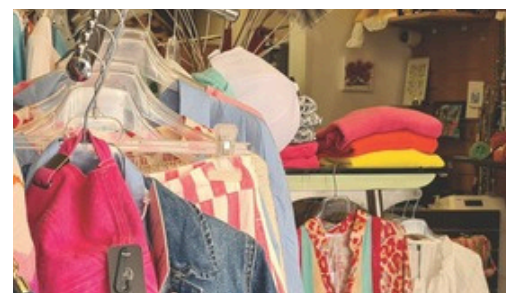
 Krys_cavalaire

Krys Cavalaire – Ihr Optiker
des Vertrauens im Herzen der
Stadt.

Ein freundliches Team,
individuelle Beratung und eine
große Auswahl an
Brillenfassungen und
Sonnenbrillen für jeden Stil
und jedes Budget.

Qualität, Komfort und
Fachkompetenz erwarten Sie
bei Krys Cavalaire-sur-Mer.

Das ganze Jahr über geöffnet.



FOTOGRAF

PLEINFORMAT

34 Rue du Port

Port : 06 10 08 04 69

e-mail :

pleinformat.cavalaire@gmail.com

Pleinformat, das Familienfotostudio in Cavalaire: Porträts das ganze Jahr über, Strand und Sonnenuntergang, Fine-Art-Abzüge, ANTS-Passfotos, Digitalisierung, Rahmung.

Und geführte Fotospaziergänge für Groß und Klein!

Öffnungszeiten des Geschäfts:

Jahresabschluss im Januar/Februar.

– MÄRZ: Montags und dienstags

geschlossen. Mittwochs von 10 bis

19 Uhr geöffnet; donnerstags bis

sonntags von 13 bis 19 Uhr. – VON

APRIL BIS DEZEMBER: täglich von

10 bis 19 Uhr geöffnet.

MODEGESCHÄFTE

LES HALLES

Résidence du Port

Tel: +33 (0)4 94 64 65 94

E-mail: leshallesjpk@gmail.com

 leshallescavalaire

200 m² Markenkleidung. Die

derzeit angesagtesten Marken:

DICKIES, AMERICAN VINTAGE, NEW

BALANCE, HAVAIANAS,

BIRKENSTOCK, HERO 7, NAPAPIJRI,

REPLAY, KWAY.

Geöffnet vom 7. März bis zum 30.

November.

LES HALLES BAZAR

159, Avenue des Alliés

Tel : +33 (0)4 94 64 10 43

 leshallescavalaire

Die aktuell besten Accessoires,

Schuhe und Bekleidung für Herren,

Damen und Kinder.

Geöffnet vom 7. März bis zum 30.

November.

LOOK & BABY

« Le Concorde B »

80 Rue du Port

Tel: +33 (0)4 94 05 40 16

Port : +33 (0)7 76 83 11 37

E-mail :

lookandbaby@gmail.com

Kinder- und Jugendbekleidung für 0- bis 14-Jährige.

Eine moderne Auswahl im Sportwear-Stil.

Das Geschäft führt die Marken Weekend A la Mer, Le Temps des Cerises, TEDDY SMITH, MAYORAL, TIFFOSI,

QUIKSILVER, ROXI und CROCS!

Das ganze Jahr über geöffnet.

ELEKTRISCHE HAUSHALTSGERÄTE

HAUSHALTSGERÄTE UND KÜHLTECHNIK – Ets PEREZ
(Siehe „Haushaltsgeräte“ in der Rubrik „Alles für den Haushalt“).



FRISEURE

L'HAIR DU TEMPS

Rue Georges Bizet

Tel: +33 (0)4 94 64 06 45

 L'Hair du Temps Cavalaire

Friseursalon für Herren, Damen und Kinder.

Pauschalpreis Haarschnitt für Kinder (0–14 Jahre): 16 Euro;

Pauschalpreis für männliche Jugendliche (15–18 Jahre): 18 Euro;

Pauschalpreis für weibliche Jugendliche (Shampoo, Haarschnitt, Föhnen) (15–18 Jahre): 25 Euro.

Ein professioneller und herzlicher Empfang.

Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie.

Wir beherrschen alle neuen Trends bei Haarschnitten, Strähnchen, Balayage und brasilianischer Glättung.

Shampoo/Pflege, Technik und Verkauf von „ECOTECH“-Produkten – ohne Parabene, ohne Aluminiumsalze, auf Basis von Pflanzen und ätherischen Ölen.

Mit größtem Respekt für Ihr Haar und Ihre Kopfhaut. Haarfärbung mit oder ohne Ammoniak und stets mit Produkten von REVLON, den Pionieren der ammoniakfreien Dauerwelle.

Einzigartig in Cavalaire: Tiefenpflegetechnik und Haar-„Botox“ durch „Kryotherapie“ – Kälte im Dienste Ihres Haares.

Der Salon „L'Hair du Temps“ ist ganzjährig geöffnet. en all year round.

SCHÖNHEITSSALON

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE

Le Grand Foc

486, Avenue Maréchal Lyautey

Tel: +33 (0)4 94 64 46 55

Port : +33 (0)6 23 82 23 74

Seit 32 Jahren.

Gesichtsbehandlungen

(Hydradermie, Anti-Aging-

Behandlungen von Guinot).

Körperbehandlungen.

Haarentfernung mit

Einwegwachs und

traditioneller Wachsmethode.

Nägel, SEMIPERMANENTER

NAGELLACK

(OPI).

Maniküre, Fußpflege. French

Maniküre, Wimpern- und

Augenbrauenfärben,

Make-up, Permanent-Make-

up.

Wellness: Kalifornische

Massagen, Shiatsu,

Schwedische Massage.

CELLU M6 – ENDERMOLOGIE.

L.P.G.

GUINOT-Produkte.

Das ganze Jahr über von 9:15

bis 19:30 Uhr geöffnet, auch

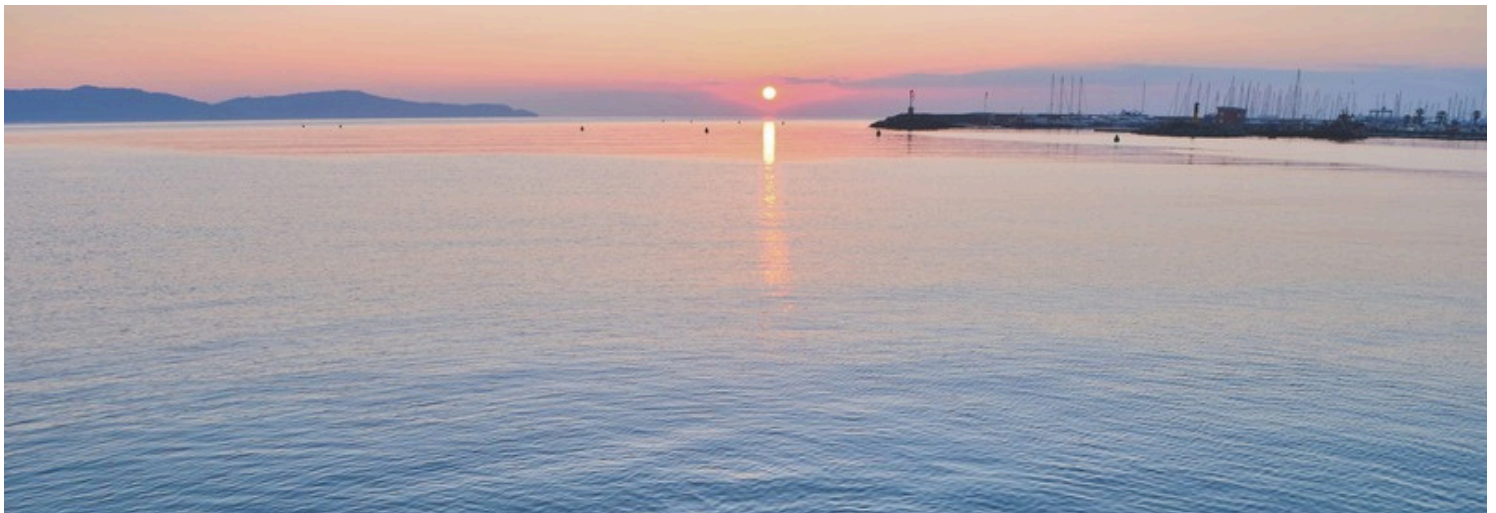
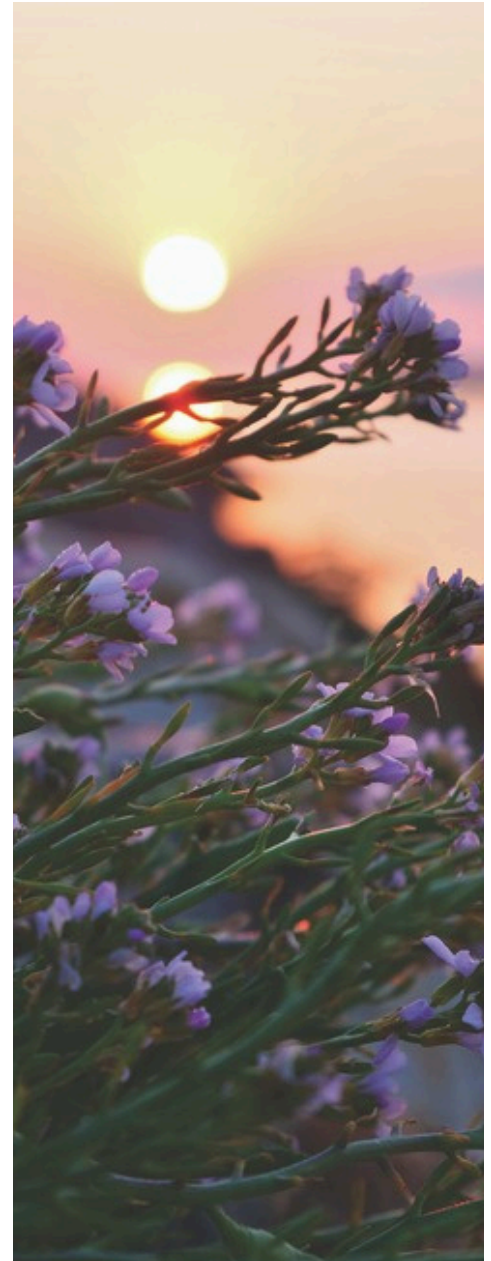
an Feiertagen, mit oder ohne

Termin.

L'HAIR DU TEMPS (siehe "Friseure")

NAILS CARE

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE, siehe "Schönheitssalon".



FÜR IHRE *Reisen*

Cavalaire-sur-Mer liegt auf halbem Weg zwischen Marseille und Nizza (120 km), zwischen Hyères und Saint-Raphaël (40 km) sowie zwischen Le Lavandou und Saint-Tropez (18 km).

MIT DEM FLUGZEUG

SAINT-TROPEZ - LA MOLE

Tel : +33 (0)4 94 54 76 40

NICE

Tel : 0 820 423 333

(0.12 cts/min + call charge)

MARSEILLE

Tel : 0 820 81 14 14

(0.20 cts/min + call charge)

TOULON - HYERES :

Tel : 0 825 018 387

(0.15 cts/min + call charge)

MIT DEM BUS

Regelmäßige Verbindungen nach Toulon, St. Tropez und St. Raphaël – Flughafen-Shuttlebusse.

Fahrpläne sind in der Touristeninformation und auf der Website erhältlich:

<https://zou.maregionsud.fr>

Tel.: 04 13 94 30 50 (täglich von 7 bis 20 Uhr)

MIT DEM HUBSCHRAUBER

Hubschrauberlandeplatz von Grimaud

+33 (0)4 94 555 999

MIT DEM ZUG

SNCF-Bahnhöfe in Toulon, Hyères und St. Raphaël.

Informationen und Reservierungen: Tel: 36 35

MIT DEM BOOT

VEGETES ILES D'OR ET LE CORSAIRE - VISITE DES CALANQUES, siehe "Ein breites Angebot an Wassersportarten"

MIT DEM FAHRRAD

Cavalaire-sur-Mer liegt an der Route V65 des nationalen Netzes der Radwanderwege und grünen Wege: dem Küstenradweg zwischen Six-Fours und St-Raphaël.

MIT DEM TAXI (TAXISTAND, PLACE DE LA RÉPUBLIQUE)

TAXI SEVERAL DRIVERS

Résidence Maéva

BP 14 - 83580 Gassin

Port : +33 (0)7 17 91 78 37 or 04 94 97 50 50

severaldrivers@gmail.com

Taxi Nr. 3 Cavalaire.

Von der Sozialversicherung zugelassene

Beförderungsdienste –

Bahnhöfe und Flughäfen.

Reservierung empfohlen.

Ein Team unter der Leitung

von Johanna und Tiphaine, das

sich verpflichtet, alles zu tun,

um Ihren Wünschen bei

privaten und medizinischen

Transfers unter Einhaltung

höchster Sicherheitsstandards

und Vertraulichkeit gerecht zu

werden.

Während der Sommersaison 7

Tage die Woche verfügbar.

Ganzjährig geöffnet.

FAHR UND MOTORRÄDER-VERMIETUNG

BLUE BIKES

Les Régates - Rue du Port

Phone: +33 (0)4 94 64 18 17

<https://www.bluebikes.fr>

bluebikes.cavalaire@orange.fr

Vermietung: Autos, Motorräder, Fahrräder.

Wartung, Verkauf und

Aufbewahrung.

Geöffnet vom 1. April bis zum 15. November.

LIBERTY RENT

9 Place de la Gare

Tel : +33 (0)6 42 15 66 02

www.liberty-rent.com

libertycavalaire@live.fr

Vermietung, Verkauf und

Wartung von Zweirädern.

Autovermietung.

Geöffnet vom 1. April bis zum

31. Oktober.

VEHICLE RENTAL

DOLCE VITA

Rue du Port

Port : 06 95 60 88 76

e-mail :

dolcevita.cavalaire@gmail.c

om

www.dolcevita83.fr

dolcevita_83

Dolce Vita in Cavalaire bietet Ihnen die Vermietung von Elektroautos im Golf von Saint-Tropez an.

Lassen Sie sich von unseren „Mini Moke“, unseren „Méhari“ (neu interpretiert von Kate und E-Classis) und unseren Fiat Topolino begeistern.

Lassen Sie sich von den Düften der Provence und dem Gesang der Zikaden verzaubern...

BLUE BIKES (Siehe oben) - LIBERTY RENT (Siehe oben)

FAHRZEUGE ZUR PERSONENBEFÖRDERUNG

TAXI SEVERAL DRIVERS, siehe "Taxis"

SUMMER SHUTTLE SERVICE

Ein Gratisbus fährt von der Innenstadt zu den Stränden und zu den äusseren Vierteln.

Die Öffnungszeiten finden Sie auf der Website und am Empfang des Fremdenverkehrsamts.



IMMOBILIEN AGENTUREN

AGNES MALECKI AGENCY REAL ESTATE - FNAIM

136 Rue du Port
Résidence Beaurivage
Tel: +33 (0)4 94 30 00 40
GSM : +33 (0)6 70 48 59 96
<http://agnesmalecki.com>
agnesmalecki01@orange.fr
Alle Immobilientransaktionen.
4 Immobilienbüros von Le Lavandou bis La Croix-Valmer.

AGENCE BEL'IMMO MÉDITERRANÉE

189, Avenue des Alliés
Tel: +33 (0)4 94 00 44 55
www.bel-immo.com
E-mail : info@bel-immo.com
Ferien- und Jahresvermietungen –
Immobilientransaktionen –
Verwaltung – Kostenlose
Schätzungen

AGENCY Cabinet DUVIVIEZ - FNAIM

30 Rue Georges Bizet
Tel: +33 (0)4 94 01 57 47
www.duviviez.com
E-mail : info@duviviez.com
Ferienwohnungen –
Immobilientransaktionen



BERTRAND FOUCHER IMMOBILIER

147, Avenue des Alliés - BP 64
Tel: +33 (0)4 94 00 43 33
Mobile : +33 (0)6 19 73 32 25
www.agencedecavalaire.com
www.bertrand-foucher-immobilier.com
agencedecavalaire@gmail.com
Alle Immobilien- und
Handelsgeschäfte.
Wertermittlungen. Saisonale
und jährliche Vermietungen.
Besuchen Sie gerne unsere
Website und kommen Sie in
einer unserer beiden Filialen
vorbei: Cavalaire und Le Rayol-
Canadel.

AGENCE FONCIA GRAND BLEU

Rue du Port - Passage du Port
Tel +33 (0)4 94 00 11 00
cavalaire-vacances@foncia.fr
www.vacances.foncia.com
Verwaltung von Jahres- und
Ferienvermietungen
Kauf – Verkauf

INTERHOME

625, Promenade de la Mer
Tel: 04 94 01 92 08
www.interhome.fr
cavalaire@interhome.group
Als europäischer Spezialist für
Ferienvermietungen und
Immobilien-Concierge-
Services bietet Interhome eine
große Auswahl an
Ferienwohnungen und
Häusern für Ihren Urlaub oder
Kurzaufenthalt in Cavalaire.
Alle unsere Unterkünfte – von
der einfachen Ferienwohnung
bis zur Luxusvilla mit Pool –
werden sorgfältig ausgewählt,
um allen Wünschen und
jedem Budget gerecht zu
werden (Chèques-Vacances
werden akzeptiert).
Vor Ort bietet unser Team
außerdem die Vermietung von
Bettwäsche, Handtüchern
sowie, je nach Verfügbarkeit,
von Babyausstattung
(Kinderbett, Sitzerrhöhung...) an.
Ideal, um mit leichtem
Gepäck zu reisen!

Mit Interhome können Sie
Ihren Urlaub ganz entspannt
genießen: 24/7-Hotline.
Sind Sie Eigentümer einer
Unterkunft? Machen Sie Ihre
Immobilie ganz entspannt
rentabel – mit unseren
maßgeschneiderten
Dienstleistungen und
umfassender Unterstützung
bei allen Formalitäten. Sparen
Sie Zeit, gewinnen Sie
Gelassenheit und erzielen Sie
Einnahmen mit einem
vertrauenswürdigen Partner.
Unsere Agentur/Concierge-
Service ist ganzjährig geöffnet:
Kommen Sie vorbei und
lernen Sie uns kennen!

VERSICHERUNGEN

ABEILLE ASSURANCES

45 Avenue Pierre Rameil
Tel: +33 (0)4 94 00 44 94
www.abeille-assurances.fr
toffoli-flavio@abeille-assurances.com
toffoli-flavio@aviva-assurances.com
Alle privaten und
gewerblichen Versicherungen
und Geldanlagen
(Altersvorsorgeplanung,
Zusatz- und
Krankenversicherung, AFER-
Beratung).
Englisch wird gesprochen.
Ganzjährig geöffnet.
ORIAS-Nr. 17005224 –
www.orias.fr

CONCIERGERIE

MARTIN SERVICES

125 Chemin de Borie
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 50 44 85 95
e-mail :
martinservice.lou@gmail.com
Martin Services bietet Ihnen
verschiedene
Hausmeisterdienste an.

- Empfang und
Verabschiedung der Mieter
(Check-in/Check-out),
 - Schlüsselübergabe und -
rückgabe,
 - Begehung bei Ein- und
Auszug,
 - Reinigungsservice
(Gewerbeflächen, Praxen,
Wohnungseigentümerge-
meinschaften, Gebäude und
nach Abschluss von
Bauarbeiten),
 - Pflege von Holzterrassen.
- Das ganze Jahr über geöffnet.

WELF & CO SERVICES CONCIERGERIE

216 Avenue de la Castillane
Port : +33 (0)7 88 24 33 07
e-mail : contact@welf-and-co.fr
Instandhaltung der Wohnung.
Verwaltung, Ein- und Auszug der
Mieter.
Reinigung, Gartenpflege,
Hausmeisterdienst.
Verwaltung der Buchungen, falls
der Eigentümer dies wünscht.
Kurz gesagt: Wir kümmern uns
zuverlässig um Ihre Immobilie!
Das ganze Jahr über geöffnet.

WELKEYS

Port : +33 (0)7 49 28 10 73
e-mail : sales@welkeys.com
Seit 2015 ist Welkeys auf die
Ferienvermietung mit
erstklassigem Concierge-Service
spezialisiert.
Dank unserer lokalen Partner
bieten wir 1.200 Eigentümern
am Golf von Saint-Tropez und an
40 weiteren Reisezielen in
Frankreich ein umfassendes
Verwaltungsangebot.
Unser umfassendes
Verwaltungsangebot umfasst die
Veröffentlichung von Anzeigen,
die Preisgestaltung, den
Empfang der Gäste sowie
Reinigungs-, Wäsche- und
Instandhaltungsdienstleistungen.
Das ganze Jahr über geöffnet.

DATENVERARBEITUNG- MOBILTELEFONIE

AVELIS CONNECT / INSURANCE

360, Avenue du Mal Lyautey
Le Malatra
Port: +33 (0)6 12 65 58 87
golfetelecom@hotmail.fr
reparation.telephonie@gmail.com
www.sospannemobile.fr
www.avelisconnect-cavalaire.fr
Reparatur / Verkauf:

- Smartphones
- Computer
- Tablets
- Multimedia-Geräte /
vernetzte Geräte
- Zubehör

Unsere Dienstleistungen im
Bereich Multimedia:

- Support, Installation und
Schulungen bei Ihnen zu
Hause
- Entsperren von
Mobiltelefonen
- Datensicherung und -
wiederherstellung für
Smartphones und Computer
- Internet- und
Bürodienstleistungen:
- Internetzugang
(kostenpflichtiger Service)
- Drucken, Kopieren, Faxen
und Scannen von
Dokumenten
- Binden und Laminieren
- MOBILFUNK-PAUSCHALEN
(mit der Netzqualität von
ORANGE und SFR),
- Prepaid-SIM-Karten und
Aufladungen,
- Erstellung von Websites und
Suchmaschinenoptimierung
Das ganze Jahr über geöffnet.

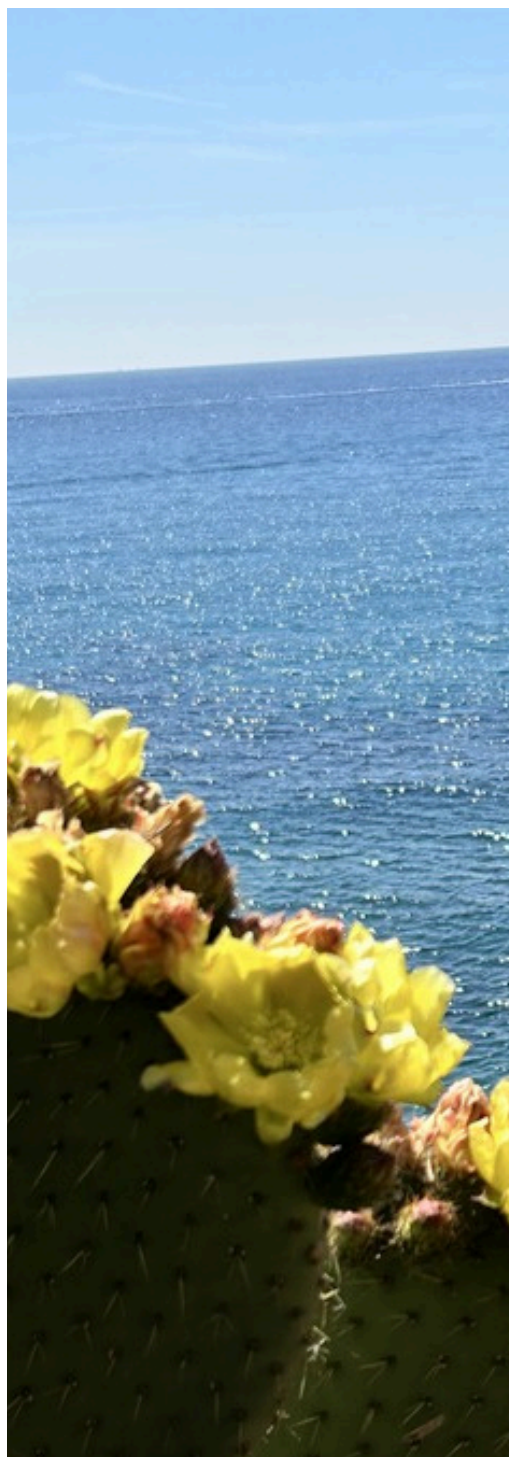
WÄSCHEVERLEIH

PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE

330 Avenue du Mal Lyautey
Tel: 04 94 29 65 50
www.pressingblanchisserie-de-la-baie.com
pressing.de.la.baie@gmail.com
Ein Express-Service für die
wöchentliche und
wochenendweise Vermietung
von Bettwäsche und
Handtüchern für Hotels,
Gästehäuser,
Ferienwohnungen und
Privatpersonen.
5-Sterne-Bettwäsche aus
Baumwollsatin.
Verschiedene Sets erhältlich:
Frotteehandtücher 650 g,
Badematten, Bademäntel,
Bettwäsche (von 90 cm bis 2
m), Badetücher, Bettbezüge,
Bettdecken, Kissen,
Tischdecken.
Unser Motto: Unsere Preise
sind fest und es fallen niemals
Zuschläge an.
Öffnungszeiten:
Winter: Montag bis Samstag,
7:45 bis 18:30 Uhr.
Sommer: Montag bis Samstag,
7:30 bis 19:30 Uhr
(durchgehend).
Ganzjährig geöffnet.

REINIGUNG

**PRESSING / BLANCHISSERIE
DE LA BAIE, siehe
"Wäscheverleih".**



BEWÄSSERUNG

GIRAUDO PÈRE ET FILS, siehe "Gärtner"

BASTELN

MR.BRICOLAGE

134 Impasse des Chasseurs - RD 559 - 83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 22 14 65 00

cavalaire.administratif@mrbricolage.fr
www.mr-bricolage.fr (dann die Filiale in Cavalaire auswählen)

Verkauf von Heimwerkerbedarf, Gartenbedarf, Dekorationsartikeln, Farben, Holz- und Glasschneiden, Schlüsselduplikate, Kopieren von Ausweisen, Lieferung nach Hause.

Ganzjährig geöffnet, montags bis samstags von 8:00 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 18:30 Uhr.

FLIESEN - BODENBELÄGE

L & CO BÂTIMENT (siehe „Maurerarbeiten - Schwimmbad“) - MR BRICOLAGE (siehe „Heimwerken“).

HEIZUNG

HAUSHALTSGERÄTE UND KÜHLTECHNIK - ETS PEREZ (siehe „Haushaltsgeräte“) - SARL SIMONE (siehe „Elektrik, Automatisierung, Sanitär“)

KLIMAANLAGE

ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS PEREZ (Voir « Electroménager »)

REPARATUR ZU HAUSE

MR BRICOLAGE (siehe „Heimwerken“).

ELEKTRIZITÄT-AUTOMATISMUS-KLEMPNEREI

SARL SIMONE

885 Rue Rouget de Lisle
Tel: +33 (0)4 94 64 00 14
sarl.simone-aude@orange.fr
Reparatur und Installation:
Elektrik, Sanitär, Heizung,
Schwimmbad,
Automatisierungstechnik,
Wartung.
Das ganze Jahr über geöffnet.

MR BRICOLAGE (siehe „Heimwerken“) - TECHNISTORES (siehe „Markisen“).

ELECTRIC HOUSEHOLD APPLIANCE

ELECTRO-MENAGER-FROID. Ets PEREZ

89 Place de la gare
Immeuble Les Palmiers
Tel: +33 (0)4 94 64 12 02
Handy: +33 (0)6 12 14 42 21
clim.menager@gmail.com
www.clim-menager.fr
All household appliances and air conditioning: installation and repair.
Appliance after-sales service.
Free consultations and estimates for your air conditioning and appliance installations.
Open year-round.

SCHWIMMBADPFLEGE

POOLRITUAL

79 Place de la Gare
83240 Cavalaire sur Mer
Tel: +33 (0)4 94 20 83 70
www.poolritual.com
E-mail: contact@poolritual.com
Immerse yourself in serenity with POOLRITUAL, your partner for the design, upkeep, and maintenance of pools and spas.
Enjoy complete peace of mind while we take care of your aquatic space.
Open year-round.

SARL SIMONE, (siehe „Elektrik - Automatisierung - Sanitär“).

GÄRTNER

GIRAUDO PERE ET FILS

Seit drei Generationen
Le Parc - 17, Avenue des Myrtes
Tel : +33 (0)4 94 15 43 98
giraudopereetfils@icloud.com
Gartenpflege und -gestaltung.
Landschaftsbau. Baumschnitt.
Kleine Maurerarbeiten.
Automatische Bewässerung.
Das ganze Jahr über geöffnet.



VERSCHLÜSSE

ELITHOME (siehe „Markisen“) –
TECHNISTORES (siehe „Markisen“).

LANDVERMESSER

SCP Serge HEMERY

Les Mimosas A
350 Chemin des Vivards
Tel : +33 (0)4 94 64 01 78
e-mail : scp.hemery@outlook.fr
Alle Vermessungsarbeiten,
Innenraumpläne, Grundbuchpläne,
Planung von Wohnsiedlungen.
Das ganze Jahr über geöffnet.

MAURERARBEIT/SCHWIMM BAD

L & CO BÂTIMENT

29 Place de la Gare
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 73 90 48 83
Tel: +33 (0)4 94 09 18 49
E-mail : contact@lcoatiment.com
www.lcoatiment.com
Allgemeine Maurerarbeiten
Fliesenarbeiten
Bau, Renovierung und
Erweiterung von Villen
Raumoptimierung
Bau und Renovierung von
Schwimmbädern
Ganzjährig geöffnet.

POOLRITUAL (siehe
„Schwimmbadpflege“) – **SARL
SIMONE** (siehe „Elektrik,
Automatisierung, Sanitär“).

SCHREINEREI

ELITHOME (siehe „Markisen“) –
TECHNISTORES (siehe „Markisen“).

KLEMPNER

SARL SIMONE (siehe „Elektrik
– Automatisierung – Sanitär“).

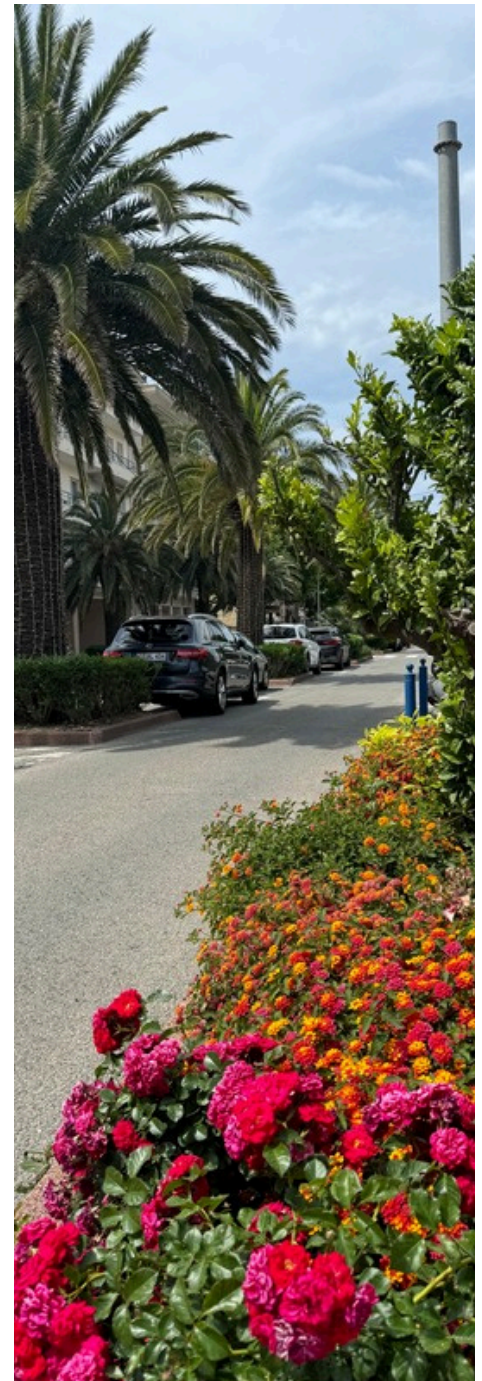
JALOUSIEN

ELIT'HOME

Le Suzy - 592, Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 00 05 75
Fax : +33 (0)4 94 89 27 01
www.elithome.fr
e-mail : contact@elithome.fr
Markisen, Tischlerarbeiten,
Garagentore, Rollläden, Tore,
Automatisierungstechnik,
Glaswände, Sonnensegel,
Pergolen.
Das ganze Jahr über geöffnet.

TECHNISTORES

305 Rue du Port
Résidence les Régates
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 31 22 91
e-mail : contact83@technistores.fr
www.technistores.fr
Seit 18 Jahren: Innenrollos,
Außenrollos, Neubezüge,
Pergolen, Rollläden, Fenster,
Haustüren, Garagentore,
Einfahrtstore, Zäune, Antriebe,
Automatisierungen,
Hausautomation.
Das ganze Jahr über geöffnet,
montags bis freitags: von 9:00 bis
12:30 Uhr und von 13:30 bis 17:00
Uhr.





NOTFÄLLE

Apotheken auf Bereitschaft

Tel: 32 37 (0,35 cts €/minute + call cost)

GOLFE DE ST TROPEZ KRANKENHAUS

RD 559 - 83580 GASSIN

Eingang

+33 (0)4 98 12 50 00

Notaufnahme

+33 (0)4 98 12 53 08

Mutterschaft

+33 (0)4 98 12 51 00

www.ch-saint-tropez.fr

GOLFE DE ST TROPEZ CHIRURGISCHE KLINIK

RD 559 - 83580 GASSIN

Tel: +33 (0)4 98 12 70 00

GEGENGIFTZENTRUM

ZENTRUM FÜR TOXIKOLOGIE „GRAND SUD“

Marseille: 04 91 75 25 25

SAMU - NOTARTZDIENST

Tel: 15

ZAHNÄRZTE AUF BEREISCHAFT

Tel.: 0 892 566 766

(0,40 Cent pro Minute + Gesprächsgebühr)

Sonntags und an Feiertagen sowie bei Zahnärzten, die im August geöffnet haben.

ÄRZTE

Dr BESANÇON HERVÉ Allgemeinmedizin

Le Caducée" Medizinisches Zentrum
Erster Stock
28 Boulevard Pasteur - gegenüber dem medizinischen Labor
(rechts oben an der Treppe; links beim Verlassen des Aufzugs)
Handy: +33 (0)6 81 30 30 02
Jeden Vormittag für Sprechstunden ohne Terminvereinbarung geöffnet

Dr CHARLOT Magali

220, Avenue Pierre Rameil - gegenüber der Kirche
Nach Vereinbarung
Tel: +33 (0)4 94 05 52 52

Dr DUMONTEL Thibault

1 Rue du Port
Sprechstunde nach Terminvereinbarung (Doctolib)
mittwochs und donnerstags von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr

Dr MAURIES Patrick

270 Avenue du Mal Lyautey
Tel: +33 (0)4 94 01 89 33
Handy: +33 (0)6 09 23 36 76
Nach Vereinbarung:
- Montags von 7:30 bis 11:30 Uhr und von 16:30 bis 18:30 Uhr,
- Dienstags von 7:30 bis 11:30 Uhr,
- Mittwochs von 7:30 bis 11:30 Uhr,
- Donnerstags von 7:30 bis 11:30 Uhr und von 16:30 bis 18:30 Uhr,
- Freitags von 7:30 bis 11:30 Uhr.
Ohne Termin: mittwochs von 14:30 bis 18:30 Uhr.

Dr MERUNKA Sandra

Avenue Pierre & Marie Curie (Eingang Allée des Bains)
Residence Beau Rivage
Handy: +33 (0)6 59 43 78 04
Tel: 0 981 981 993

Drs VARNET Sylvie und VOLPELLIERE Bruno Allgemeinmedizin

Gebäude „Le Caducée“ (Erdgeschoss)
28 Boulevard Pasteur
Tel: +33 (0)4 94 87 06 18
Das ganze Jahr über montags bis freitags von 8:30 bis 18:30 Uhr, samstags von 8:30 bis 11:30 Uhr.
Sprechstunden nur nach Terminvereinbarung.
Terminvereinbarung über Doctolib oder im Sekretariat, das von 8:30 bis 12:00 Uhr geöffnet ist.

DENTISTS

Praxis der Dr BRUNO Pierre, Dr GESTIN Alexia und Dr LAMARKBI Yanis

Residence Gleizes.
40, Allée Paulin Leonelli
Tel: +33 (0)4 94 64 09 22
Implantologie

Dr GRARD Valéry

130 Rue du Port
Résidence Beau Rivage - Bât B - Erster Stock
Tel.: +33 (0)4 94 01 91 01 (ab 8:00 Uhr)
Implantologie – Parodontologie
Samstags geschlossen.

Praxis MEKDAC Kahina

Le Caducée
28 Boulevard Pasteur
Tel: +33 (0)4 94 64 29 81
Zahnarzt Chirurg

Dr OUATTARA Rabiattou

Le Caducée
28 Boulevard Pasteur
Tel: +33 (0)4 94 64 29 81
Zahnarzt Chirurg

Dr RICCARDI Philippe

23 Avenue Mal Lyautey
Wohnhaus „Le Miramar“
Tel: +33 (0)4 94 15 44 29

Dr SALGADO Diana

23 Avenue du Mal Lyautey
Handy: +33 (0)6 50 67 73 27
Zahnarzt Chirurg

DIÄTSPEZIALIST / ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLER

REYNAUD Étienne

Gesundheitszentrum Le Caducée
435 Avenue des Alliés
Tel: +33 (0)6 31 55 99 65

KRANKENSCHWESTER

BON -JOBIC Yolande

60, Avenue Pierre Rameil
La Palmeraie B
Handy: +33 (0)6 09 54 53 41

Praxis BALARD

60 Avenue Pierre Rameil
La Palmeraie - Bât B
Tel: +33 (0)4 94 64 28 80
+33 (0)6 70 02 86 87
Behandlungen zu Hause und in der Praxis nach Terminvereinbarung.

KRANKENSCHWESTER

Praxis BOISARD - RATTIAIRE

40 Av Frédéric Mistral
La Palmeraie 2 - Bât C

Boisard Mélanie:

Tel: +33 (0)6 25 45 76 75

Rattaire Aurélie:

Tel: +33 (0)6 18 42 13 99

Zu Hause oder nach Vereinbarung in der Praxis.

Praxis BOUCHER-VACHEZ

La Palmeraie - Bât 1B

60, Rue Pierre Rameil

Tel: +33 (0)4 94 29 42 53

BOUCHER Sylvie: +33 (0)6 08 43 06 84

VACHEZ Christine: +33 (0)6 08 43 06 83
Behandlungen zu Hause und in der Praxis.

Sprechstunde in der Praxis: um 10:30 Uhr ohne Terminvereinbarung.

Praxis BOUVERON - VIDIER

333 Avenue du Mal Lyautey

83240 Cavalaire sur Mer

Fabienne Bouveron - Chloé Vidier:

Handy: +33 (0)6 62 29 59 82

Pflege zu Hause und in der Praxis, nach Terminvereinbarung.

Praxis DALMASSO-BERARDIER

Le Caducée - 28 Bd Pasteur

Handy: +33 (0)6 07 41 04 07

+33 (0)6 84 01 26 43

Sprechstunde von 11:00 bis 11:30 Uhr nach Vereinbarung

Abends sowie sonntags und an Feiertagen nach Vereinbarung.

Praxis DAL-ZOTTO Chrystel

45, Bd Pasteur

Handy: +33 (0)6 60 06 75 19

Häusliche Pflege. Universitätsdiplom in Palliativpflege und Hypnothérapeutin.

In der Praxis oder bei Ihnen zu Hause, nach Vereinbarung.

Praxis DUBUIS - ZAJEWSKI

Le Caducée - Bd Pasteur

Dubuis Maryse: +33 (0)6 07 85 85 96

Zajewski Catherine: +33 (0)6 77 80 14 00

Sprechstunde in der Praxis nach Vereinbarung und häusliche Pflege.

Praxis DUCROCQ Estelle und

MADDALENA Christine

357 Av. du Maréchal Lyautey

+33 (0)6 08 66 97 29

Behandlungen zu Hause und in der Praxis nach Terminvereinbarung.

Praxis GOY/PEREZ und

TOUSSAINT/ SONNECK

La Palmeraie C - 46, Rue Frédéric Mistral

Tel: +33 (0)4 94 29 45 99

Mrs Perez - Goy: +33 (0)6 08 43 06 79

Mrs Toussaint-Sonneck:

+33 (0)6 07 22 27 17

Sprechzeiten von 11:00 bis 11:15 Uhr

Abends, sonntags und an Feiertagen nach Vereinbarung.

Praxis LAURENT- RIBOT - BONNAMY

Le Caducée - 8 Bd Pasteur

Handy: +33 (0)6 19 76 34 55

+33 (0)6 74 46 55 78

+33 (0)6 62 52 73 92

Sprechstunde täglich von 10:00 bis 10:30 Uhr und abends nach Vereinbarung, auch sonntags und an Feiertagen.

Praxis TOUZET Céline und LENICE PINDON Anne

58 Avenue Frédéric Mistral

La Palmeraie - Bât C

Handy: +33 (0)6 08 82 25 72

+33 (0)6 15 07 07 15

Sprechstunden täglich nach Vereinbarung.

KRANKENGYMNASTIK

BLOM Isabelle

156 Rue des Maures

Handy: +33 (0)6 66 98 93 25

Praxis BAUDUIN Gilles

Résidence Gleizes

32, Allée Paulin Léonelli

Tel: +33 (0)4 94 64 07 31

Praxis GOY Laurent

30 Place du Centre

Avenue des Alliés

Tel: +33 (0)4 94 01 90 60

Praxis HERVY-LEVOIR

Le Grand Foc - Bât E

Avenue du Maréchal Lyautey

Tel: +33 (0)4 98 03 68 74

HIGOUNENC - SCHUMANN Sabine

102, Rue des Cèdres

Handy: +33 (0)6 25 04 89 89

TAILLEBOIS Denis

445, Avenue du Mal Lyautey

Résidence Atrium

Tel: +33 (0)4 94 01 22 38

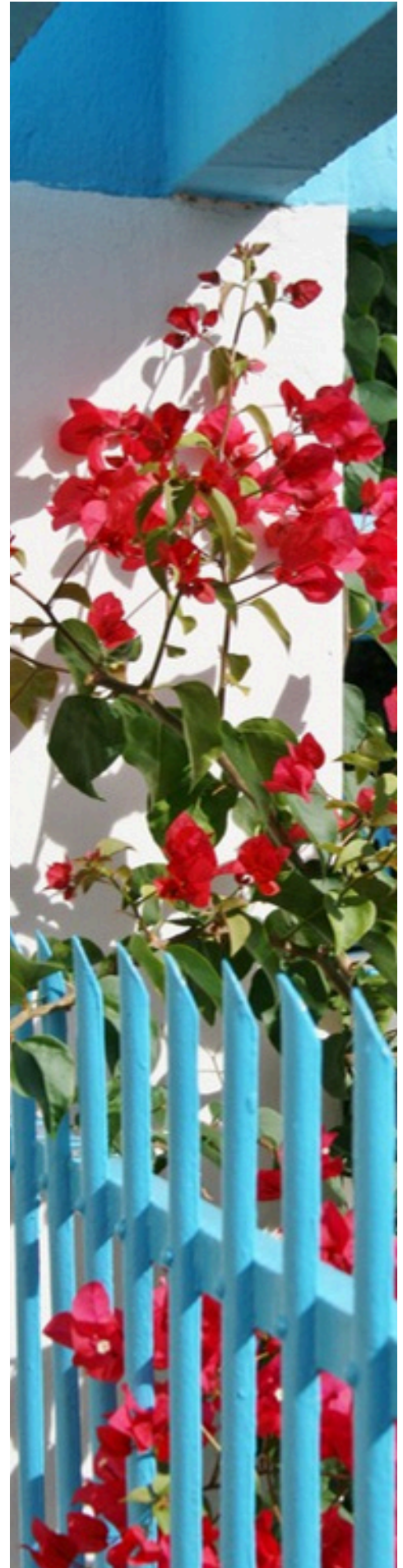
THEVENET François

Le Caducée

28 Boulevard Pasteur

Tel: +33 (0)7 68 43 34 82

Sprechstunden in der Praxis und Hausbesuche nach Vereinbarung



LOGOPÄDE

GRANDMAIRE Karine

Résidence le Grand Foc
Bâtiment F 480
Avenue Maréchal Lyautey
Tel : +33 (0)4 94 24 08 90

VALAITIS-CENTRO Virginie

Résidence Médicale
« Le Caducée » - 28, Bd Pasteur
Tel: +33 (0)4 94 64 02 22
virginie.centro@wanadoo.fr

FUSSPFLEGER

Praxis EVEN Emmanuel - PONTICH Marie

Gebäude Le Centre - Bât B 310,
Avenue des Alliés
Tel: +33 (0)4 94 92 87 74

HENOUIL Vincent

107 Avenue Pierre & Marie Curie
Handy : +33 (0)6 73 50 18 25
Nach Vereinbarung

Cabinet SOLIVA

Le Caducée - 28 Bd. Pasteur
Tel: +33 (0)4 94 64 46 15

APOTHEKEN

PHARMACIE DU GOLFE

265 Avenue des Alliés
Tel: +33 (0)4 94 64 68 11
phiedugolfe@gmail.com
Das ganze Jahr über geöffnet

PHARMACIE DE LA PLAGE

Promenade de la Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 02 75
E-mail : ph.plage@wanadoo.fr
Das ganze Jahr über geöffnet

PSYCHOLOGE

Lisa JOUCHER

138, Rue Alphonse Daudet
Handy: +33 (0)6 15 34 02 22

PSYCHOLOGE - PSYCHOTHERAPEUT

Estelle BENARD PAYSSEERAND

35 Avenue Pierre Rameil
Tel: +33 (0)6 52 64 14 12 oder
+33 (0)6 03 92 26 95
estellebenard83@gmail.com
Klinische Psychologin,
Arbeitspsychologin,
Psychotherapeutin.

PSYCHOTHERAPY- MARRIAGE AND FAMILY COUNSELLING

BADIA ROMANACH Mélodie

28 Boulevard Pasteur
Le Caducée
Handy :
+33 (0)6 44 74 28 28
msr.therapies@gmail.com
https://msrtherapies.fr
Thérapeute für Hypnose,
Paartherapie,
Sexualtherapie und
Hypnose für Kinder.
Therapie des mentalen
Raums – esocosma®
Spezialgebiete:
Essstörungen und
Suchterkrankungen.
Montag bis Freitag von 8 bis
20 Uhr.

DE VINCENZI Annie

Rue Maurin des Maures
Handy: +33 (0)6 82 43 82 55
devincenzi.annie@neuf.fr
Paar-, Familien- und
Einzeltherapie.
Pädagogische Supervision.

SOPHROLOGIE WOHLBEFINDEN

BAUDUIN Sylvie

Résidence Gleizes
32, Allée Paulin Léonelli
Tel: +33 (0)4 94 64 07 31

LUCQ Claire

1865 Chemin des Collières
Handy: +33 (0)6 22 98 22 53
Sophrologin für Erwachsene,
Kinder und Jugendliche –
Ausbilderin für
Babymassagen.
Nach Vereinbarung.

PARRADO Carole

509 Avenue des Alliés
Handy: +33 (0)6 13 64 02 66
sophrologue.cp@outlook.fr

TAILLEBOIS Bisma

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Handy: +33 (0)6 28 82 11 64
Nach Vereinbarung

OSTEOPATHIE CHIROPRAKTIK

ELUERE Esther

129 Rue du Port
« Les Résidences du Port »
Tel: +33 (0)6 11 53 08 81
Manuelle Technik, sanfte
Behandlung, nach
Terminvereinbarung.

Praxis GOY

Résidence Le Centre
310, Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 01 90 60

SCHUMANN François

102, Rue des Cèdres
Tel: +33 (0)6 14 32 26 46

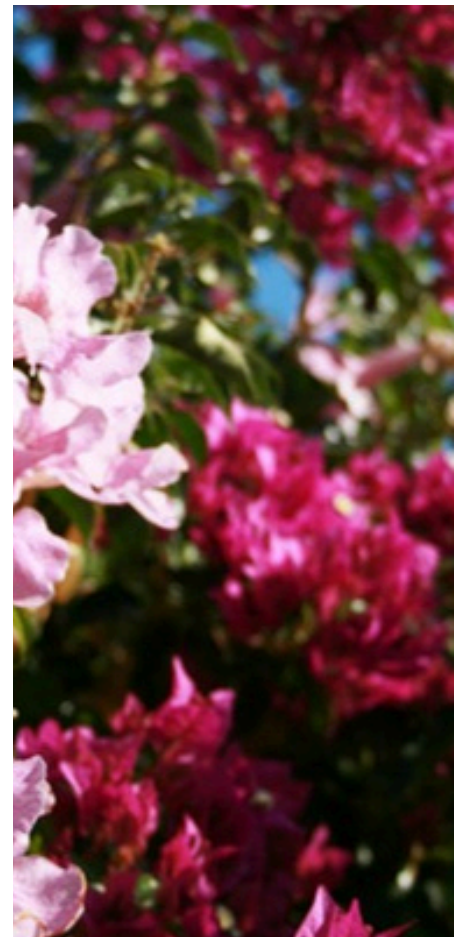
TIERARZT

Dr JACKOWSKI Julia

Promenade de la Mer
Tel: +33 (0)4 94 46 58 82

Dr TISON Caroline

269, Bd Pasteur
Tel: +33 (0)4 94 64 08 52
Notrufnummer:
+33 (0)4 94 64 08 52
cabinet.tison@hotmail.fr



Sport on the beach :

Das Sportamt bietet Ihnen einen sportlichen Sommer am Strand des Parks:

Vom 1. Juli bis zum 28. August 2026: Aufwärmgymnastik, Wassergymnastik, Aqua-Running, Aqua-Flossen, Aqua-Baby, Wassergang, Aqua-Bauchmuskeltraining und Verleih von Stand-up-Paddle-Boards* von Montag bis Freitag.

SOMMER-SPORTPROGRAMM

Keine Voranmeldung – Anmeldung vor Ort beim Team für jede Sportaktivität am Strand. Für alle zugänglich und kostenlos. (Vorbehaltlich etwaiger gesundheitsbezogener Einschränkungen im Sportbereich und abhängig von den Wetterbedingungen)
*Kostenlose Bereitstellung von Paddle-Boards und Schwimmwesten zwischen 8:30 und 11:45 Uhr. Zeitfenster von 30 Minuten. Minderjährige müssen von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden. Die Sportabteilung behält sich das Recht vor, eine Reservierung abzulehnen, um möglichst vielen Menschen die Möglichkeit zu geben, die Aktivität kennenzulernen.

Sportabende:

im Sportkomplex Henry Gros vom 6. Juli bis zum 20. August 2026, montags bis donnerstags (Badminton, Basketball, Klettern, Tischtennis)
Kostenlos und für alle zugänglich
Anmeldung vor Ort bei den Sporttrainern. Minderjährige müssen in Begleitung eines Erwachsenen sein.
Informationen unter www.cavalaire.fr, Rubrik „Sport“.
Sportkomplex Henry Gros – 29, Allée Henry Gros.
Tel.: 04 94 05 41 28
E-Mail: sport@cavalaire.fr
Abends: 16:00 – 19:00 Uhr: 16:00 – 17:30 Uhr für Minderjährige (Anwesenheit einer volljährigen Begleitperson erforderlich oder vor Ort auszufüllende Haftungsfreistellungserklärung) + 17:30 – 19:00 Uhr für Volljährige.

1 Multisportplatz:

Er befindet sich in Frais Vallon und bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, im Freien und bei freiem Zugang Basketball, Fußball und Handball zu spielen. Ganzjährig geöffnet vom 1. April bis zum 30. September von 9 bis 12 Uhr und von 15 bis 22 Uhr sowie vom 1. Oktober bis zum 31. März von 9 bis 20 Uhr.
Auskünfte erteilt das Sportamt unter der Nummer 04 94 05 41 28.

NAUTISCHE AKTIVITÄTEN

WASSERGYMNASTIK

(während der Schulzeit bis zum 18. Juni). Strand „Plage du Parc“. Anmeldung beim Sportamt erforderlich.
Während der Schulzeit (außer zwischen dem 18. Dezember und dem 1. März): dienstags von 14:00 bis 15:00 Uhr und donnerstags von 12:00 bis 13:00 Uhr.
Kostenlos. Ärztliches Attest erforderlich.
Tel: +33 (0)4 94 05 41 28
Email: sport@cavalaire.fr

KAMPFSPORTARTEN

ACADÉMIE SPORTS DE COMBAT

Fernand Ottavi Komplex
83240 Cavalaire-sur-Mer
Übung und Erlernen von Kampftechniken.
Das ganze Jahr über angeboten.
Tel: +33 (0)6 49 74 07 20
Email: academie@kc-cavalairois.com

AÏKIDOJO DE CAVALAIRE

Kurse für Erwachsene: montags von 19:30 bis 21:30 Uhr, donnerstags von 19:00 bis 21:00 Uhr.
Waffenkurse: jeden ersten Samstag im Monat: ein Kurs von 10:00 bis 12:00 Uhr.
Centre Ottavi – Avenue des Alliés.
Das ganze Jahr über, außer im Juli und August sowie in den Weihnachtsferien.
Handy: +33 (0)7 71 79 58 45
+33 (0)6 08 01 00 88

JUDO CLUB CAVALAIROIS

Von Mitte September bis Ende Juni.
Centre Ottavi – Avenue des Alliés.
Tel : +33 (0)6 26 26 74 56
Handy : +33 (0)6 23 13 55 20
e-mail: judoclubcavalairois@gmail.com

Système de combat

Nahkampf, A.R.T.-Cardio und Krafttraining.
Kurse jeden Abend ab 20 Uhr im Ottavi-Komplex.
Sonntags finden keine Kurse statt.
E-mail: raffaelli.snackers@gmail.com

Tai Chi Chuan

Tel : +33 (0)6 78 92 41 45
e-mail : luric@orange.fr
Seit 10 Jahren bestehendes Angebot für alle Altersgruppen: Bewegungserziehung: Sporthalle „Henry Gros“, dienstags von 10:30 bis 12:00 Uhr; Saal „OTTAVI“, freitags von 11:00 bis 12:30 Uhr.
Trainer Jim Turner, Absolvent der DING ACADEMY.

BOXSPORT

FIGHT CLUB CAVALAIRE

Boxverein. Trainingstage:
- Montags von 18:30 bis 20:30 Uhr,
- Donnerstags von 18:30 bis 20:30 Uhr.
Der Verein steht Boxern ab 13 Jahren offen.
Unsere Trainer Yann Gauteroux und Hervé Lambert bieten Kurse in französischem Boxen, Kickboxen, Full-Contact-Boxen und K1 an.
Das Training findet von September bis Juni in der Sporthalle „Henry Gros“ statt.

TANZ

CAVAL'WESTERN

Country-Tanz kennenlernen und in geselliger Atmosphäre tanzen.
Keine Altersbeschränkung. Stufen: Anfänger, Einsteiger und Fortgeschrittene.
Unterricht und Wiederholungen: jeden Mittwochabend von 19:00 bis 21:30 Uhr im Festsaal. Anmeldung vor Ort. Festsaal.
Vom 1. September bis zum 30. Juni.
Tel: +33 (0)6 17 11 40 06
cavalwestern.country@gmail.com
www.cavalwestern.jimdofree.com

MISS & MISTER DANCE STUDIO DANS LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Vorfürungen und Demonstrationen von Paartänzen und Solotänzen (Salsa, Bachata, Rock, Kizomba, Standardtänze und Turniertänze), Kurse, Workshops, Shows und Tanzabende.
In der Sporthalle „Henry Gros“ in Cavalaire und im Kulturzentrum „Les Bruyères“ in La Croix-Valmer.
Das ganze Jahr über
missandmisterdancestudio@gmail.com
f miss and mister dance studio dans le Golfe de Saint-Tropez
i miss_and_mister_dance_studio

NASHVILLE DANCE 83

Ausübung und Förderung des Country-Tanzes als Freizeitbeschäftigung, Schnupperkurse, Workshops, Veranstaltungen usw. – mit dem Ziel, soziale Kontakte in einer geselligen Atmosphäre voller Gemeinschaftssinn und guter Laune zu knüpfen.
Jahresmitgliedschaft oder Einzelkarte (10 Termine nach Wahl)
Informationen: +33 (0)6 35 93 04 09 oder +33 (0)6 87 90 08 54
Email: nashvilledance83@outlook.fr
<https://nashvilledance83.wixsite.com/country>
i nashvilledance83
f Nashville-Dance-83

PLANÈTE BREAK DANCE

Breakdance-Kurs für 6- bis 18-jährige.
Mittwochs von 17:30 bis 19:30 Uhr im Mehrzweckraum der Grundschule
Handy: +33 (0)6 59 24 21 56



Fordern Sie den Vereinsführer an

SHOW DANCE STUDIO

Fitness, Zumba – Ballett, Jazz und Kabarett.
Training im Henry-Gros-Gymnasium.
Vom 15. September bis zum 15. Juni. Handy: +33 (0)6 14 50 34 49

KLETTERN

ATTITUDE ESCALADE

Sporthalle „Henry Gros“.
Kinder, Jugendliche,
Erwachsene.
Tel: +33 (0)6 10 83 48 86

FOOTBALL

ESPRIT FOOT 83

Tel: +33 (0)6 12 26 31 71
e-mail: espritfoot83@gmail.com
Hallenfußball: (2 Mannschaften
à 5 oder 6 Spieler)
Jeden Dienstag von 21:00 bis
22:30 Uhr in der Sporthalle
„Henry Gros“.
Das ganze Jahr über.

RACING CLUB DE LA BAIE

Fußballtraining für Jugendliche und
Erwachsene.
Handy: +33 (0)6 29 99 50 61
e-mail: racingclubdelabaie@hotmail.com
et f Racing club de la Baie
https://rclabaie.footeo.com
Veranstaltungsorte: Stadion „Marie
Louise Raymond“ in La Croix-Valmer
Von 1 August bis 31 Juni.

CAVALAIRE FOOT SALLE

IFreizeit-Hallenfußball –
Erwachsene (ab 30 Jahren) –
Sporthalle Henry Gros.
Training mittwochs von 19:30
bis 22:00 Uhr.
Tel: +33 (0)6 87 54 54 61

ERSTE-HILFE-SCHULUNG

CENTRE SAUVETEUR CAVALAIROIS

Die Rettungskräfte von morgen
ausbilden;
Das Centre Sauveteur Cavalairois bietet
Erste-Hilfe- und Wasserrettungskurse für
Kinder und Jugendliche im Alter von 10
bis 17 Jahren an.
Unter der Anleitung von Fachleuten
vermitteln diese Kurse lebensrettende
Maßnahmen, stärken das
Selbstvertrauen im Wasser und
ermöglichen den Fortschritt vom
Anfänger- bis zum
Fortgeschrittenenniveau.
Im Herzen von Cavalaire-sur-Mer, in der
außergewöhnlichen Kulisse des Golfs von
Saint-Tropez, bieten diese Kurse ein
einzigartiges Erlebnis, das Sicherheit,
bürgerschaftliches Engagement und die
Entdeckung der maritimen Welt vereint.

Kurszeiten: Frühjahrsferien,
Herbstferien, Juli und August.
Anmeldung: www.sauveteurs-juniors-
du-golf-de-st-tropez.com
Kontakt:
sauveteurjuniorscavalairois@gmail.com
and f Sauveteurs Juniors Cavalairois

UNTERWASSERJAGD

LICHE CLUB DE LA BAIE DE CAVALAIRE

Sportfischen mit Freitauchen.
Präsident: Jean-Louis Ponnelle
+33 (0)6 19 29 04 85
Sekretär: Yves Boudou:
+33 (0)4 94 64 03 38

PÉTANQUE – PROVENÇALISCHES SPIEL – BOULES LYONNAISES

THE BOULE DU LYS D'OR

Präsident:
Roque PERTUSA-PAMIES
Handy: +33 (0)6 09 20 72 79
Boule Lyonnaise im Square
Gleizes – Avenue Frédéric
Mistral.
Mehrere Turniere im Laufe
des Jahres

LEI PETANQUAIRES CAVALAIROIS

Handy: +33 (0)6 31 55 97 16
Wettkämpfe im Juli und August täglich;
siehe örtlichen Kalender und Aushang
(Lizenz oder Mitgliedskarte erforderlich).
Im Juni und September gemäß
örtlichem Kalender (Lizenz oder
Mitgliedskarte erforderlich).
Das ganze Jahr über Trainingseinheiten,
Freundschaftswettkämpfe sowie
Verbandswettkämpfe in Pétanque und
Jeu Provençal. (Lizenz erforderlich).

RUGBY

RUGBY CLUB DU GOLFE

Der Rugby Club du Golfe freut sich, junge
Spieler und Spielerinnen ab 3 Jahren im
Sportkomplex „Les Blaquières“ in Grimaud
willkommen zu heißen.
Alle Altersklassen von 3 Jahren bis zu den
Senioren sowie die Veteranen „A.R.G.U.S.“ sind
vertreten.
Der R.C.G. versteht sich als sehr
familienorientierter und geselliger Sportverein,
der sich der Vermittlung der Werte des Rugbys
verschrieben hat.
Es werden zahlreiche Aktivitäten außerhalb des
Rugbys organisiert, an denen Eltern und
Familien mit großem Engagement mitwirken.
Für alle Jugendmannschaften des Vereins wird
zum Jahresende ein gemeinsamer Aufenthalt
veranstaltet.
Präsident: Philippe Comille:
+33 (0)6 24 15 71 81
rcg83secretariat@gmail.com

WASSERSPORT

GLISSE ET VENTS DU GOLFE

Email: glisseetvent@gmail.com
Glisseetventdugolfe83
Wingfoil, Kitesurfen,
Windsurfen, SUP, Surfen,
Pump Foil.
Treffpunkt und
Zusammenkunft für
selbstständige Sportler in der
Bucht von Cavalaire und im
Golf von Saint-Tropez an
Tagen mit Wind und Wellen.
Wetter und Surfbedingungen
in Echtzeit.
Treffpunkt am Wasser.
Das ganze Jahr über möglich.

HALLENSPORT

BADMINTON

Tel: +33 (0)6 78 92 41 45
e-mail: luric@orange.fr
Erwachsene: donnerstags von 19:00 bis
22:30 Uhr
Erwachsene und Kinder samstags von
9:30 bis 12:00 Uhr
Sporthalle Henry Gros.

CS CAVALAIRE BASKET

M. Sylvain Mouyssinat
+33 (0)6 18 99 28 20
Mr Michael Julien
+33 (0)6 50 63 25 94
Vom 1. September bis zum 20.
Juni im Complexe Henry Gros in
Cavalaire.

CAVALAIRE GYM AVENIR

Kunstturnen für Mädchen (GAF).
Turn-Schnupperkurs (4-6 Jahre).
Baby-Turnen ab dem Laufenlernen
bis zum Alter von 3 Jahren.
Turnen ab 6 Jahren.
Turnhalle „Henry Gros“.
Handy: +33 (0)6 79 93 27 38
honoratthierry@orange.fr

GYMNASTICS CLUB

Klassisches Finesstraining Muskelaufbau,
Bauchmuskeln, Gesäßmuskeln, Stretching
Cardio-Training
Gemischte Kurse, qualifizierte Trainer.
Montag Dienstag Donnerstag Freitag
Möglichkeit zu einem Cardio-Training einmal
pro Woche am Montagvormittag im
Sportkomplex Henry Gros.
Insgesamt stehen 9 Stunden pro Woche
zur Verfügung
Jahresbeitrag von 170 € (Anfang September
bis Mitte Juni, außer in den Schulferien).
Ärztliches Attest erforderlich. Keine
Altersbeschränkung. Alle in Form!
Ottavi-Komplex Avenue des Allées Und das
Cardio-Training am Montagvormittag im
Sportkomplex Henry Gros.
Auskünfte: +33 (0)6 32 34 64 32

CLUB DE MUSCULATION

Fitness im Fitnessstudio, Cardio-Training (Zugang reglementiert – Räumlichkeiten unter Videoüberwachung).

Kein Trainer, kein Kursleiter.

Öffnungszeiten: täglich, 7 Tage die Woche, von 8:00 bis 21:30 Uhr.

Anmeldung per Post ab dem 1. Januar. Keine Tagesanmeldung möglich.

Die Nutzung der Geräte und des Materials erfolgt auf eigene Verantwortung.

Das Tragen des Ausweises ist Pflicht, Sportbekleidung und Handtuch sind erforderlich.

Preise: 85 € für die Gemeinden Cavalaire, La Croix-Valmer und Le Rayol sowie 170 € für die übrigen Gemeinden, unabhängig vom Anmeldedatum, pro Jahr; 55 € für Saisonarbeiter in den Gemeinden Cavalaire, Le Rayol und La Croix-Valmer. Einmaliger Besuch 20 € pro Woche, 55 € pro Monat.

Für Minderjährige (Mindestalter 16 Jahre) ist ein ärztliches Attest erforderlich:

Eignung für Kraft- und Ausdauertraining, datiert im laufenden Jahr + elterliche Einwilligung.

Für Erwachsene: ärztliche Haftungsfreistellung. Das Dokument ist vor Ort auszufüllen und zu unterschreiben.

Für weitere Informationen zu den vorzulegenden Unterlagen wenden Sie sich bitte an den Vorsitzenden.

Vorsitzender: Herr Vandeveld

Tel.: +33 (0)6 81 80 89 13

Centre Ottavi – Avenue des Alliés.

ENERGY SPORT DANCE

Sport für alle und für die ganze Familie, auch im Freien!

Dynamische und abwechslungsreiche Kurse das ganze Jahr über.

Diplomierter Sportlehrer.

Nordic Walking und

Schneeschuwandern am Strand,

Aeroyoga, Kudurolfit, Fitball, Osteo-Gym,

Naturparcours, Zumba®, Bungee Dance,

Jumping Fitness, Luffthoop, Fitness-Workshops

Cerfa 15699-01 erforderlich – ärztliches Attest auf Anfrage
Zeitplan und Anmeldung unter www.esdvar.fr

Handy: +33 (0)6 83 15 61 97

Email: esdvar@gmail.com

ENTENTE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Handball als Freizeit- oder Leistungssport.

Handballverein. Alle Altersklassen, Mini-Handball für Kinder ab 5/6 Jahren.

Für alle anderen Altersklassen finden die Trainingseinheiten je nach Altersklasse entweder in GASSIN, COGOLIN oder SAINT TROPEZ statt.

Vom 15. September bis zum 15. Juni.

Serge: +33 (0)6 27 09 72 06

Pierre: +33 (0)6 16 33 58 44

HARMONY PILATES BALL

PILATES auf der Matte und mit kleinen Hilfsmitteln. Verschiedene Leistungsstufen.

Progressives Haltungstraining mit dem Swiss Ball für Senioren, Stretching und die Gasquet-Methode (Bauchmuskeln, Rumpfstabilisierung, Rücken...).

Angepasste Gasquet-Methode (Endometriose und Brustkrebs).

Yoga vor und nach der Geburt.

OTTAVI-Programm.

Vom 15. September bis zum 30. Juni.

Patricia: 06 10 87 60 90

Email: patricia.l@orange.fr

JUSTE AVEC LE COEUR (JALC)

Sport für Kinder mit psychischen Beeinträchtigungen.

Begleitung von Eltern und Kindern zu Hause oder im Sportverein (Inklusion in Sportvereinen)

Das ganze Jahr über, außer im August.

Vorsitzende: Mme Luporini

Tel: +33 (0)6 26 79 50 78

isabelle.luporini@gmail.com

VOLLEY BALL CSC

Volleyballtraining. Sportkomplex

Henry Gros – Mehrzweckhalle

Vorwiegend als Freizeitaktivität

Dienstag: 18:00 – 21:15 Uhr: ALLE Altersklassen.

Jugendliche und Anfänger: 18:00 bis 19:30 Uhr; Erwachsene: 19:30 bis 21:15 Uhr.

Je nach Verfügbarkeit der Hallen können weitere Termine hinzukommen.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer

+33 (0)6 01 78 17 31

TENNIS

TENNIS CS CAVALAIROIS

797, Chemin des Collières - 83240 Cavalaire

Tel: +33 (0)4 94 94 57 78

Kommen Sie und spielen Sie Tennis auf der wunderschönen Tennisanlage „Les Collières“, die aus 5 Plätzen, einer Übungswand und einem Clubhaus besteht.

Mietpreise:

- 20 € pro Stunde und Platz, für 2 oder 4 Personen,

- 5-Stunden- und 10-Stunden-Pauschalen mit gestaffelten Preisen möglich,

- 10 € pro Stunde in den Spitzenzeiten zwischen 12 und 16 Uhr vom 01.07. bis 31.08.

Schlägerverleih, Verkauf von Bällen und Zubehör.

Möglichkeit, einen Spielpartner zu finden, wenn Sie alleine sind!

Privatunterricht und Kurse. Informationen bei Herrn Porres unter 06 29 43 32 63

Informationen und Anmeldung beim Tennisclub „Tennis des Collières“.

TISCH TENNIS

La Raquette Cavalairoise

Tischtennis. Freizeit und Meisterschaften.

Öffnungszeiten in der Sporthalle „Henry Gros“ in Cavalaire, Nebenraum:

- dienstags von 16:30 bis 21:00 Uhr,

- mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr,

- freitags von 16:30 bis 21:00 Uhr

laraquettecavalairoise83@gmail.com

Port : 06 17 43 82 31

PYTHON CLUB

Freizeit- und Wettkampfschießen.

Montags und freitags nachmittags von 14:00 bis 16:00 Uhr, dienstags von 17:00 bis 19:00 Uhr sowie

sonntags und an Feiertagen von 9:00 bis 12:00 Uhr.

Veranstaltungsort:

Fenouillet Etoile.

Tel: +33 (0)6 86 98 75 31

e-mail:

franck.nowacki83@hotmail.fr

RADSPORT

VÉLO CLUB DE CAVALAIRE (VCC)

Radsport- und Wanderverein, dessen Ziel es ist, das ganze Jahr über touristische Radtouren anzubieten (Straßenrad, Mountainbike, E-Bike).

Der Verein ist Mitglied des französischen

Radtourismusverbands (FFCT).

Die Startzeiten und Routen sind auf der Website des Vereins zu finden.

Der Treffpunkt befindet sich am Anfang der Promenade de la Mer.

Tel: +33 (0)6 77 75 71 76

Email: vcc83@orange.fr

www.veloclub-cavalaire.fr



Fordern Sie den Vereinsführer an

Creative workshop

L'ATELIER DECO & CREATIONS DE SARAH

300 Avenue des Alliés
83240 Cavalaire-sur-Mer
Tel: 06 81 72 10 48
Email: ateliersarah@orange.fr
www.atelierdesarah.fr

 L'atelier de Sarah
 atelierdecocreationsdesarah
Ceramic painting, modelling.

A unique experience painting on the ceramic piece of your choice. A wide range of items is available.

Once you've given free rein to your creativity, your chosen piece will need to be fired for 16 hours. You can collect it a few days later. The workshop also offers introductory sessions in modelling.
Open all year round.

Wellness

HOLOS

Relaxation, sophrology. Nature walks/ Sophro. Group and individual sessions. Training courses. All year round.
Tel: +33 (0)4 94 96 71 98
Port: +33 (0)6 43 25 97 03
E-mail: sophroholos@hotmail.fr

SHANTI YOGA

Discover a hatha yoga that combines a experience of yoga that is both invigorating and meditative yoga experience, accessible to all, bringing you flexibility, tonicity and deep relaxation.

A time of presence to oneself, which consolidates our Being, through the meeting in of our body and our mind. 12 € per session. Annual membership of the association: 15 €.

Classes on Mondays from 9:30 to 11:45 am at the Ottavi Complex. Ottavi Complex.
Tel: +33 (0)6 22 26 42 38
Teacher: Julie Kaux.

LE SOURIRE DU CORPS

Postural Stretching®: Strengthen from the inside out, relieve and improve back problems, combine muscle tone with flexibility, activate the deep muscles, counteract the effects of stress, improve body awareness, and complement sports training.

- Henry Gros Complex – Annex hall.

Postural Stretching®: Mondays from 11.00 to 12.00.

- Ottavi Complex:

Yoga: Wednesdays from 11.00 am to 12.00 pm.

Mixed-gender Pilates: Wednesdays from 10.00 am to 11.00 am.

From September to June.

Email: ass.sourireducors@gmail.com

Mobile: 06 82 31 92 93

Hunting

LOCAL HUNTING SOCIETY "L'UNION"

Mr Guy Corna.

Tel: +33 (0)6 27 03 29 48

e-mail : guy.corna@sfr.fr

Playing games

BILLARD CLUB DE LA BAIE

French billiards, known as Carom billiards.

4 tables measuring 2.80 m and 2 tables measuring 3.10 m.

The club is open every day, including public holidays, for members.

Open to visitors from Monday to Friday, 2.00 pm to 6.00 pm.

Club affiliated with the French Billiards Federation (F.F.B)

Ottavi Complex – Clément Navarro Hall – Avenue des Alliés

www.billardcavalaire.fr

Email: cavbcb@aol.com

Tel: 04 94 64 40 02

CAVALAIRE BRIDGE CLUB

Playing and promoting bridge.

The club is open on Mondays, Thursdays and Saturdays at 2.00 pm; tournaments start at 2.30 pm.

For details of the venue, please contact the bridge club.

Tel: 06 81 71 56 26

Email:

bridgecavalaire@gmail.com

CAVALAIRE ECHECS

Chess sessions (beginners and experienced players).

Monday to Friday, 5.00 pm to 7.30 pm, from 15 September to 15 June at the Ottavi Complex – Rond-point d'Arménie.

Monday to Friday, 5.30 pm to 7.30 pm, from 16 June to 14 September, beneath the Le Méditerranée building.

Gérard Vizade:

Tel: 06 80 52 27 45

CAVAL ET ROI DE LA BAIE

Tarot club – organising meet-ups and tournaments

Tel: 06 77 68 10 30

Music

FACE B

Face B is a meeting place for musicians of all levels.

associationfaceb@gmail.com

or pierre.marceau@free.fr

Activity all year round.

Tel: +33 (0)6 51 91 24 55

Philately

CLUB PHILATÉLIQUE DU GOLFE

Meetings every 1st Sunday of the month at the Bastide Pisan in Cogolin from 9.30am to 11.30am and every 3rd Sunday of the month in the other towns of the Gulf of St Tropez from 9.30am to 11.30am, Saturdays in Ste Maxime depending on the calendar. From 1st September to 15th July.

Tel: +33 (0)4 94 01 96 09

And also...

CAPT (Activity Centre for All)

Multi-leisure activities for all (Tai Chi Chuan, chess, badminton)

Ottavi Complex or Henry Gros Gymnasium, all year round.

E-mail: luric@orange.fr

FRANCO-AMERICAN MUSEUM OF THE LANDING OF PROVENCE

Exhibition and parade of military equipment

Tel : +33 (0)4 94 15 43 61

Ask for the Guide

E-mail: poupsy83@free.fr



TECHNISTORES

Solutions de confort pour l'habitat

VOTRE HABITAT, NOTRE SAVOIR-FAIRE

Des équipements sur mesure
pour améliorer votre quotidien
et sublimer votre maison.



POURQUOI CHOISIR TECHNISTORES ?



EXPERTISE & CONSEIL

Plus de 25 ans d'expérience
au service de vos projets.



SUR-MESURE

Des solutions adaptées
à vos besoins et à votre habitat.



PROXIMITÉ & RÉACTIVITÉ

Service après-vente et dépannage
rapides et locaux.



QUALITÉ & FIABILITÉ

Des produits sélectionnés
auprès des meilleures marques.

DES PARTENAIRES RECONNUS



VOTRE PROJET COMMENCE ICI
CONTACTEZ-NOUS POUR UN DEVIS GRATUIT

📍 305 RUE DU PORT
83240 CAVALAIRE-SUR-MER
☎ 04 94 31 22 91
🌐 www.technistores.fr

*Retrouvez-nous
à Cavalaire-sur-Mer !*



L & CO BATIMENT

MAISON NEUVE | EXTENSION & RÉNOVATION | PISCINE | AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR



VOTRE PARTENAIRE LOCAL POUR VOS PROJETS
DE CONSTRUCTION ET RÉNOVATION



MAÇONNERIE GÉNÉRALE

- Construction de maisons et villas
- Rénovation et extension
- Carrelage intérieur et extérieur
- Façade et toiture
- Terrasse – Mur de soutènement – Clôture
- Terrassement – VRD



PISCINE

- Construction de piscines
- Rénovation de piscines
- Aménagement des abords

📍 29 PLACE DE LA GARE, 83240 CAVALAIRE-SUR-MER