

Destination

CAVALAIRE-SUR-MER

MAI 2026 - MAI 2027

FR - GB - D - IT



CAMPING *** LE MAS DE LA TREILLE

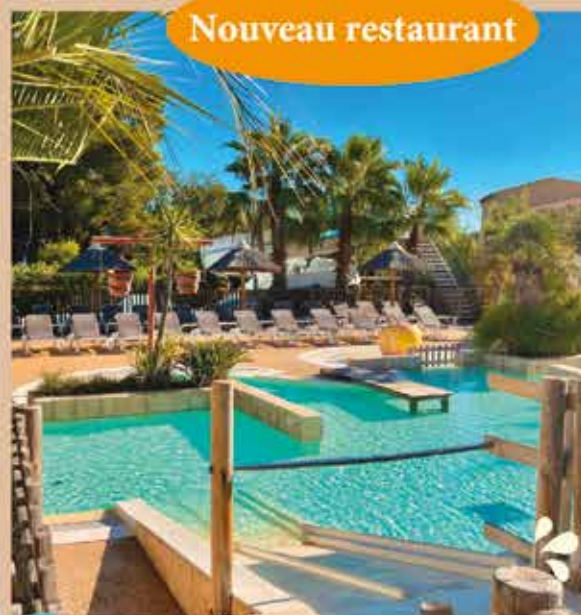
CAVALAIRE SUR MER Côte d'Azur



Magnifique espace aquatique chauffé avec jacuzzi, pataugeoire avec jeux ludiques pour les plus jeunes... Toboggans aquatiques

Ouvert d'avril à début octobre, situé à 10 minutes à pied de la plage de Bonporteau et à 15 minutes à pied du centre-ville. Large choix de locations climatisées (de 1 à 3 chambres) ; des paillottes hauts de gamme aux cottages, il y en a pour tous les goûts.

Restauration sur place avec dépôt de pain, terrain de pétanque, aire de jeux, wifi, aire de fitness et bornes pour véhicules électriques.



www.campingdelatreille.com

[campingdelatreille](https://www.facebook.com/campingdelatreille)

[@campingdelatreille](https://www.instagram.com/campingdelatreille)

206 Chemin des Canissons - 83240 CAVALAIRE-SUR-MER - FRANCE - Tél : +33 (0)4 94 64 31 81
campingdelatreille@wanadoo.fr

Cavalaire sur mer *intensément!*

INTENSELY / INTENSIV / INTANSAMENTE

Idéalement située dans le Golfe de St Tropez, Cavalaire vous offre du bonheur en toute saison !

Blottie entre la Méditerranée et le Massif des Maures, Cavalaire bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel et d'une nature préservée qui en font un véritable petit coin de paradis.

Ses 4 km de plage de sable fin lovés au fond d'une magnifique baie offrent une multitude d'activités : balade et pique-nique sous le soleil d'automne, farniente ou sports aquatiques lorsque l'été est là.

Cavalaire c'est aussi les collines des Maures et leur teinte bleutée au petit matin à découvrir à pied, en vélo ou à cheval.



Ideally located in the Gulf of St Tropez, Cavalaire offers you happiness in all seasons!

Nestled between the Mediterranean Sea and the Massif des Maures, Cavalaire enjoys an exceptional amount of sunshine and unspoilt nature, making it a real little corner of paradise.

Its 4 km of fine sandy beach nestled at the end of a magnificent bay offers a multitude of activities: walks and picnics under the autumn sun, lazing around or water sports when summer is here.

Cavalaire is also the hills of the Maures and their bluish tint in the early morning to discover on foot, by bike or on horseback.

Commune du Var depuis 1929, d'une superficie de 1674 hectares pour 8202 habitants (population totale) (1^{er} Janvier 2026), Cavalaire sur Mer se situe à mi-chemin entre Marseille et Nice (120 km), entre Hyères et Saint-Raphaël (40 km), et entre Le Lavandou et Saint-Tropez (18 km).

Cavalaire tient son nom de la colonie grecque Heracléa caccabaria qui avait pris position dans la baie. Son histoire commence 800 ans avant notre ère avec les ligures installés dans leur oppidum du Montjean. Au XVIII^e siècle, Cavalaire devint un petit hameau de pêcheur dépendant de Gassin.

Le 15 Août 1944, la 3^{ème} division d'infanterie américaine débarque sur ses plages.

Ancienne Station balnéaire, Cavalaire se distingue depuis 2013 par son classement « **Station de Tourisme** » qui témoigne de la qualité de sa politique et de son offre touristique.

L'Office de Tourisme vous accueille

Bénéficiez de conseils personnalisés et adaptés à vos envies
Découvrez les animations et les bons plans proposés
Réservez vos activités de loisirs à prix malin



L'Office de Tourisme de Cavalaire sur Mer est à votre disposition :

Maison de la Mer- 50, Rond-Point St Exupéry

Tél : 00 33 (0)4 94 01 92 10

contact@cavalairesurmer.fr – www.cavalairesurmer.fr

- En saison : du mi-juin à mi-septembre : tous les jours, de 9h à 19h,
- Hors-saison : du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h et le Samedi, de 9h à 12h30.

Horaires élargis pendant les vacances scolaires toutes zones.

The team of the TOURIST OFFICE welcomes you :

Get personalised advice adapted to your desires.

Discover the activities and good deals on offer

Book your leisure activities at a smart price

The Tourist Office is open:

- From mid June to mid September, everyday from 9 am to 7 pm.
- And from mid September to mid June from Monday to Friday: from 9 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm, and Saturday from 9 am to 12.30 pm. Extended opening hours during school holidays in all areas.

Das Team des Fremdenverkehrsamtes heißt Sie herzlich willkommen:

Profitieren Sie von einer persönlichen, auf Ihre Wünsche abgestimmten Beratung.

Entdecken Sie die Veranstaltungen und die vorgeschlagenen guten Pläne

Buchen Sie Ihre Freizeitaktivitäten zu einem cleveren Preis

Öffnungszeiten des Verkehrsamtes :

- Während der Saison: von Mitte Juni bis Mitte September, jedentag von 9.00 bis 19.00 Uhr.
- Während der Nebensaison : von Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 12.30 Uhr. Verlängerte Öffnungszeiten während der Schulferien.

Apertura dell'Ufficio del Turismo :

- Alta stagione da mezzo giugno a mezzo settembre : tutti i giorno dalle 9 alle 19.
- Bassa stagione : dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18 e il sabato dalle 9 alle 12.30.

L'Ufficio del Turismo è anche aperto durante le vacanze scolastiche, le feste ed i week-end dei grandi eventi del comune.

L'Ufficio del turismo vi accoglie :

Beneficiate di consigli personalizzati e adattati ai vostri desideri.

Scoprite varie animazioni e attività e prenotate a un prezzo interessante

Pour un accueil irréprochable, l'Office de Tourisme s'engage dans une démarche Qualité



Rejoignez-nous !

Join us !
Finden Sie uns wieder auf !
Raggiungeteci !



Golfe de St Tropez Développement : Tél : +33 (0)4 94 55 22 00 / www.visitgolfe.com



L'établissement est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale **DESTINATION D'EXCELLENCE** pour une ou plusieurs de ses activités.

Pour plus d'informations : destinationdexcellence@atout-france.fr

The establishment is committed to a quality approach recognised by the State and has been awarded the national DESTINATION D'EXCELLENCE label for one or more of its activities.

For further information: destinationdexcellence@atout-france.fr



Les établissements référencés **VIGNOBLES ET DECOUVERTES** pour l'année 2026 sont signalés par ce sigle. Pour plus d'informations : www.atout-france.fr/fr/informations/label-vignobles-decouvertes

Establishments bearing the reference VIGNOBLES ET DECOUVERTES (Vineyards and Discoveries) for the year 2026. For further information: www.atout-france.fr/fr/informations/label-vignobles-decouvertes



Les établissements référencés **ACCUEIL VELO** pour l'année 2026 sont signalés par ce sigle. Pour plus d'informations : www.francevelotourisme.com/accueil-velo

Establishments bearing the reference ACCUEIL VELO (Cyclists welcome) for the year 2026. For further information: https://en.francevelotourisme.com/tips-and-advice/accueil-velo

Pour votre information :

« L'Office de Tourisme met à la disposition du public un Guide touristique dont le contenu est fourni à titre informatif. Ces informations sont fournies en l'état, quelle que soit leur origine. La responsabilité de l'Office de Tourisme ne saurait être engagée en raison de l'inexactitude, des erreurs ou de l'omission des informations diffusées dans le Guide qu'il publie, ni en raison des dommages, quels qu'ils soient, causés en raison de l'inexactitude, des erreurs ou de l'omission des informations diffusées dans le Guide ».

Crédits photos :

Cavalaire Tourisme/IC/KK/LT/SD – Mairie de Cavalaire/FM – © Port Héracléa- ©E. Bertrand – @Abkt - ©Pascal Bacué - @FloBeau - @F-B Scotto - ©Aldo Ferrucci - ©Sailing Evasion- © P. Borel- © Eperlan - Médiathèque de Cavalaire - Fotolia – Service Espaces Maritimes de la Communauté de Communes

Conception et réalisation :

©2026 Ville de Cavalaire

URGENCES

Emergency services - Notruf - Pronto soccorso

APPEL D'URGENCE EUROPEEN

European Emergency call - Europäische Notfall-
telefonnummer - Pronto soccorso
Tél : 112

CABINETS MEDICAUX

Doctors - Ärzte - Medici
Voir page 40, rubrique « Cabinet Médical »

POMPIERS DE CAVALAIRE

Fire brigade - Feuerwehr - Pompieri
Centre de secours Marc Hull
326 Chemin des Mannes
Tél : 112 ou 18
Service administratif (heures ouvrables) :
04 94 01 89 80

GENDARMERIE

Police station - Polizei - Carabinieri
157 Route du Brost
83420 La Croix-Valmer
Tél : 17 ou 04 98 11 84 50

POLICE MUNICIPALE



Municipal Police - Stadtpolizei - Polizia Municipale
95 Avenue Gabriel Péri
Tél : 04 94 64 18 06
e-mail : police-municipale@cavalaire.fr
24h/24. ; 365 jours/365.
Poste annexe ouvert à l'année (concessions
cimetière) : zone d'animations du nouveau
Port - Rue St Pierre.
Tél : 04 94 71 83 90

**Urgences personnes sourdes ou
malentendantes, par SMS : 114**

ADMINISTRATION

Administrative services / Verwaltung / Servizi
amministrativi

CENTRE ADMINISTRATIF

Administrative center - Verwaltung - Centro
amministrativo

MAIRIE DE CAVALAIRE

109 Avenue Gabriel Péri - CS 50150
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 00 48 00
E-mail : accueil@cavalaire.fr
Horaires de la Mairie :
Du Lundi au Jeudi : de 8h à 12h et de
13h à 17h avec permanence d'accueil
entre 12h00 et 13h00.
Le Vendredi :
- de 8h00 à 12h00 : tous services
ouverts au public,
- de 12h00 à 16h00 : permanence
d'accueil pour l'état civil et les titres
sécurisés uniquement.
Pour plus de renseignements :
www.cavalaire.fr

LA POSTE

Post-Office - Die Post - La Posta
Avenue Gabriel Péri
Tél : 36 31 (n° non surtaxé)

VEOLIA EAU

Water supply - Wasserverwaltung - Rifornimento
per l'acqua
www.eau-services.com
Pour vos demandes et service urgences
7j/7 et 24h/24 : Tél : 0 969 329 328
De l'étranger : +33(0)4 99 64 82 86
(appel non surtaxé)

ENVIRONNEMENT

Environment department / Umwelt / Ambiente



Golfe de Saint-Tropez Territoire d'exception.

Direction des déchets : 04 94 96 06 68
contactdechets@golfe-sainttropez.fr
www.golfe-sainttropez.fr

SERVICES PROPOSÉS PAR GOLFE DE SAINT-TROPEZ

- **Déchèterie :** 250, Chemin des Essarts
(à côté du cimetière)

Du lundi au samedi : 8h- 12h / 14h- 17h
Horaires d'été du 1^{er} lundi de juin au 1^{er}
samedi de septembre : Lundi au samedi :
7h-14h.

- **Plateforme déchets verts :** 250,
Chemin des Essarts (après la déchèterie
en bout de la voie)

Du lundi au samedi : 8h- 12h / 14h- 17h.
Horaires d'été du 1^{er} lundi de juin au 1^{er}
samedi de septembre : Lundi au samedi :
7h-14h

- **Encombrants :** Collecte gratuite, **sur
inscription OBLIGATOIRE réservée
aux particuliers :** 0800 732 122 (N°
VERT gratuit). 2 fois par mois ou via
l'application Golfe de Saint-Tropez.

CULTE CATHOLIQUE

Mass - Katholischer Gottesdienst - Culto cattolica
Presbytère : 297, Avenue Pierre Rameil
Tél : 04 94 64 10 48

e-mail : paroisse.cavalaire.lerayol@gmail.com
Secrétariat paroissial ouvert au
Presbytère de Cavalaire le vendredi de
14h00 à 17h00

Horaires des Messes :

A Cavalaire : Église St Laurent

- Mardi : 9h
- Mercredi : 18h
- Jeudi : 9h
- Vendredi : 9h00
- Samedi : 18h30
- Dimanche : 10h30 et 19h (juillet-août)

Au Rayol : Église Ste Thérèse

- le dimanche : 9h (avril-juin, sept.-oct.),
10h (juillet-août), 17h (de Novembre à
Mars).

Au Canadel : Chapelle N.D. du Rosaire

- le samedi : 19h (juillet-août)

MAISON FUNERAIRE

Funeral home - Bestattungshaus - Casa funeraria
376, Avenue de la Castellane
Tél : 04 94 64 18 06 (24h/24)
ou Tél : 04 94 71 83 90

INFORMATIONS AIRE DE SERVICE POUR CAMPING-CARS



Sivom du
littoral des Maures

Une aire de service pour camping-cars
est accessible 7j/7 et 24h/24.

Située à l'entrée de la station
d'épuration intercommunale (à côté du
cimetière intercommunal de Pardigon,
145 Chemin des Essarts), elle offre un
service gratuit de vidange des eaux
grises et noires.

Services proposés : Vidange WC -
Vidange eaux usées

Plus d'informations au 04 94 00 46 20

**Attention : le stationnement n'est pas
autorisé sur cette aire de service.**



La mer *passionnément!*

THE SEA, PASSIONATELY - DAS MEER, LEIDENSCHAFTLICH - IL MARE, INTENSAMENTE

Cavalaire est LA destination nautique par excellence !

Notre baie est le spot idéal pour la pratique de votre sport nautique préféré. Jet-ski, plongée sous-marine, voile, kayak, stand-up paddle, plaisance... Pratiquez à volonté. Le plus dur c'est de choisir !




*Cavalaire is THE ultimate sailing destination !
Our bay is the ideal spot for practising your favourite water sport. Jet-skiing, scuba diving, sailing, kayaking, stand-up paddle, boating... Practice at will. The hardest thing is to choose!*





Cavalaire : une station nautique 4 étoiles



Cavalaire affiche fièrement ce label, obtenu en décembre 2006. Celui-ci met en évidence la qualité des prestations nautiques offertes au public.

 Cavalaire was granted the label "Nautical resort" and commit itself on the quality of its providers of nautical activities.

 Cavalaire hat das Label „Nautische Station“ erhalten. Dies beweist die Qualität, die im nautischen Dienstleistungsbereich vorhanden sind.

 Cavalaire ha ottenuto il marchio « Station Nautique », cioè è impegnata nella qualità dei servizi nautici proposti.



La Station Nautique de Cavalaire doit son label 4 étoiles à l'ensemble des équipements et des acteurs nautiques cavalois :

Son port de 1100 anneaux,

- Son Yacht Club et son école de voile ainsi que les régates qu'il organise,
- Ses 5 centres de plongée et la multiplicité des épaves sous marines à proximité immédiate de Cavalaire,
- Sa base de Jet-ski,
- Les nombreuses autres activités nautiques pratiquées : ski nautique, pêche en mer, canoë, location de bateau, croisières, parachute ascensionnel...
- La qualité des professionnels du nautisme : chantier naval, shipchandler...
- La mise en œuvre d'activités liées à la mer : sentiers marins, club de plage...
- La sécurité du plan d'eau : espace balisé, postes de secours, présence de la SNSM,
- La présence d'un Office de Tourisme catégorie 1 et la mise en commercialisation de produits nautiques.



PORT HERACLEA, *l'escale plaisir*



HARBOUR / HAFEN / PORTO

A savoir !

De Port Cavalaire à ...
(en miles nautiques)

- ★ Le Lavandou : 9
- ★ Porquerolles : 19
- ★ Saint-Tropez : 18
- ★ Ajaccio : 131

Laissez-vous tenter par une escale d'une ou plusieurs nuits.

Issue de la fusion du port privé et du port public, la SPL Port Heraclea a vu le jour le 1^{er} Juillet 2018.

Soucieuse de la satisfaction de la clientèle, l'équipe du port mobilise toute son énergie pour accueillir un nombre important de plaisanciers au plus fort de la saison estivale.

Afin d'améliorer et de moderniser les infrastructures et les services portuaires, des travaux sont engagés dans le cadre du projet Ecobieu depuis 2016.

Pour en savoir plus sur ce point, vous pouvez consulter le site www.port-heraclea.fr

L'accueil

Ouverte tous les jours de l'année, la Capitainerie voit son effectif renforcé l'été pour assister les navires dans leurs manœuvres, les accoster aux places qui leur sont désignées ou apporter aux plaisanciers toutes les informations nécessaires sur le port et les communes limitrophes. Afin de moderniser le port, des travaux de réaménagement sont en cours. Le chantier s'arrêtera entre juillet et août.

La proximité

Pas besoin de véhicule pour se déplacer, un service de navette gratuite a été mis en place par la Commune de Cavalaire sur Mer.

De plus, le Port est proche du centre ville, des commodités, de la gare routière et des plages certifiées

« **Qualité des eaux de baignade** ».

Le respect de l'environnement

Situé au cœur d'un environnement privilégié, le port de Cavalaire se doit de jouer l'exemplarité en matière de protection du milieu marin.

Le port Heraclea de Cavalaire est, de nouveau, certifié ISO 18725 PORTS PROPRES en 2025 et souhaite postuler, à l'issue des travaux, pour la certification environnementale ISO18725 « PORTS PROPRES ACTIFS EN BIODIVERSITE ».

Cet engagement témoigne de la **volonté d'associer accueil et préservation de l'environnement** notamment par :

- la réalisation d'équipements spécifiques dont l'accès est gratuit (station de pompage des eaux usées des bateaux, installations de points de tri sélectif et d'un point propre). *Certains de ces dispositifs ne seront pas disponibles pour la saison 2026,*
- l'acquisition de matériels de lutte contre les pollutions,
- la sensibilisation du personnel, des professionnels et des plaisanciers en collaboration avec le service Observatoire Marin de la Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez - (www.observatoire-marin.com),
- l'utilisation de produits Ecocert dans les sanitaires.

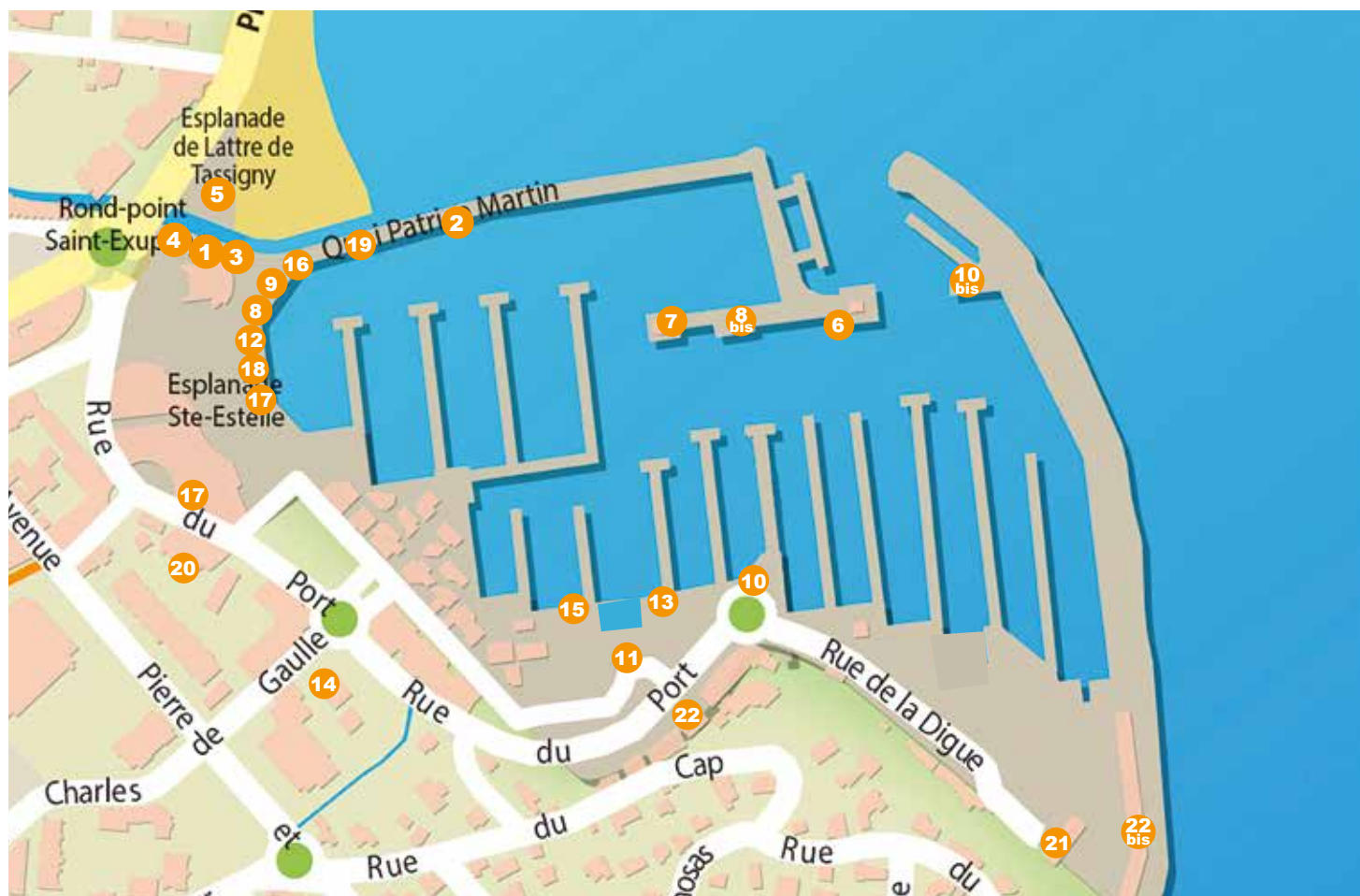
PORTS PROPRES
ReFISH
L'engagement biodiversité du Port de Cavalaire-sur-Mer

Une grande surface d'habitat
ReFISH est constitué de fibres en polymère bioplastique brut d'origine végétale non alimentaire. Avec plus de 3 000 fibres, 1 m² de ReFISH multiplie par 6 la surface d'habitat disponible par rapport à un quai lisse.

ESPECES OBSERVEES
Soupes - Sporovillons - Sauclets - Castagnoles - Mulets - Oblades - Crémilabres - Pagrats ...

CAVALAIRE Golfe MARINOV suiez creoclean
Ce projet a bénéficié du soutien financier de l'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse

Port Heraclea : à votre service !



Légende

ACTIVITES NAUTIQUES (Voir pages 16 et 17)

- 1 - La Base Nautique (Bouées tractées – parachute ascensionnel)
- 2 - Holeshot (Jet-ski)
- 3 - Session Gliss' (Multi-activités nautiques)
- 4 - Azur Way (Paddle électrique)
- 5 - Yacht Club de Cavalaire

AVITAILLEMENT

- 6 - Station d'avitaillement Ulysse

BALADES NAUTIQUES (Voir page 14)

- 7 - Sortie en Catamaran Sailing Evasion (embarquement uniquement)
- 8 - Vedettes îles d'Or et Le Corsaire
- 8 bis - Embarquement Vedettes Îles d'Or
- 9 - Visite des Calanques

LOCATION DE BATEAUX (Voir page 10)

- 10 et 10 bis - Locavalaire
- 11 - Missboat
- 12 - Shipping & Cie
- 13 - Sillage

PERMIS BATEAU (Voir page 10)

- 14 - Bateau école Le Tiki

PLONGEE SOUS-MARINE (Voir page 18)

- 15 - Eau Bleue
- 16 - Eperlan
- 17 - Mio Palmo Plongée
- 18 - Le Sarrazin
- 19 - Tiki Dive

TOUT POUR LE BATEAU (Voir page 10)

- 20 - Hall Nautique
- 21 - Marine Plaisance
- 22 et 22 bis - Voilerie Sellerie Marine (EURL Spartivento)



PORT HERACLEA



43°10',4N-006° 32'.3 E - Cartes SHOM 6616 74108
Navicarte 502 – 503 - VHF canal 9

**1100 places de 7 à 24 m
Amarrage sur pendilles -
Eau et 220 V
75 bouées de mouillages
organisés de Juin à
Septembre avec service de
rade**

Station d'avitaillement-
Grutage 40 tonnes.

Capitainerie - Port Heraclea
(RDC de la Maison de la Mer
coté port) 50 Rond-point St
Exupéry- Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 17 81
contact@port-heraclea.fr
www.port-heraclea.fr
Capitainerie ouverte tous les
jours
Horaires : Été : 7h à 21h /
Hiver : 7h à 19h

Météo

Affichage quotidien à la
Capitainerie ou sur
www.port-heraclea.fr
Signaux visuels d'avis de
tempête

CrossMed : VHF 16 ou
196 depuis un téléphone
portable

SNSM (Station de Cavalaire)

Renseignements sur
[https://station-cavalaire.
snsm.org](https://station-cavalaire.snsm.org)
Bureau SNSM : permanence
le mercredi matin

Appli Port Heraclea

à télécharger sur Apple
Store ou Google play

Des professionnels de la mer à votre écoute

sionals of the sea at your service / Berufe, die mit dem Meer verbunden sind/ Mestieri di mare

Tout pour le bateau

Shipyards – Schiffswerften – Nautico

CHANTIER NAVAL RIO ET FILS

Z.A le Gourbenet
83420 La Croix-Valmer
Tél : 04 94 44 21 21
www.rioetfils.com
e-mail : contact@rioetfils.com
Vente, entretien, stockage.
Concessionnaire Yamaha, Capelli
Tempest semi-rigide, Sea Ray,
Quarken, Karnic.
Agent : Volvo Penta et Mercruiser.
Ouvert toute l'année.

HALL NAUTIQUE – SARL NAUTICA

164, Rue du Port – 83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 03 38
Shipchandler, pêche, plongée,
accastillage, wakeboard, ski nautique,
Stand up Paddle.
Vêtements et décorations marines.
Ouvert toute l'année.

SAS MARINE PLAISANCE

254, Rue de la Digue
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 01 32 (Port)
Tel : 04 94 64 13 67 (Eau Blanche)
www.captain-nason-group.com
e-mail : accueil@marine-plaisance.com
Chantier naval, Vente Bateaux neufs
et bateaux d'occasion, Shipchandler
USHIP, Entretien moteurs Inbord
et Hors Bord, Hivernage, Grutage
50 T, Emplacement à terre, Aire de
carénage.
Concessionnaire Jeanneau- Prestige-
Four Winns, Wellcarft, Excess.
Ouvert toute l'année.

LOCAVALAIRE (Voir « Location de bateaux »)



Location de bateaux

Boats for rent- Bootsvermietung- Noleggio di battello

LOCAVALAIRE

Rue du Port – Les Régates
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 32 50
www.locavalaire.com
e-mail : contact@locavalaire.com
Location bateaux moteur semi-rigide et
coque rigide de 5 à 12 m.
Gestion- Vente de bateaux à moteur.
Entretien et stockage.
Concessionnaire : RANIERI- NAVAN
-JOKERBOAT-QUICKSILVER.
Motoriste : MERCURY-SUZUKI
Ouvert toute l'année.

SILLAGE

Quai Provençal (en face du Bar des Iles)
Port : 06 77 58 06 05
www.sillagecavalaire.com
e-mail : contact@sillage-cavalaire.com
Location de bateaux à moteur avec
permis, Rigide et Semi-rigide.
Ouvert du 1^{er} Avril au 31 Octobre.

Location de bateau sans permis

Boats for rent without license- Bootsvermietung ohne Führerschein- Noleggio di battello senza patente

MISSBOAT

Rue du Port – face à la cale de mise à l'eau
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 38 53 82 40
www.missboat.fr
e-mail : contact@missboat.fr
Location de bateaux sans permis.
Découvrez les joies de la balade en mer,
en naviguant sans permis au cœur de
nos calanques, en famille ou entre amis
et en fonction de vos envies. (Pêche,
balade, cabotage à la recherche des
criques inaccessibles par la terre et à
l'abri de la foule...)
Nous vous proposons notre gamme
Confort de bateaux sans permis :
- Bateaux à coque dure d'une longueur
de 5m motorisés en 6 CV comme le
permet le code maritime et de capacité
5 ou 6 places. (Maximum 4 adultes).
Chaque location est fournie avec une
carte détaillée des calanques et des
zones d'interdiction à la pêche, ainsi
que des abris en cas de coup de mer
non signalé par la météo.
Notre tarif de location comprend le
carburant. Caution : 800 €.
Ouvert de Mai à Septembre : de 8h30
à 18h00.
En Nouveautés 2026 : Journée
complète avec panier repas et sortie
Apéro/coucher de soleil sur réservation.



Tous à la *plage!*

Everyone to the beach / Alle zum Strand / Tutti in spiaggia

4 km dédiés au farniente : baignade dans l'eau cristalline ou château de sable en famille ? La plage de Cavalaire vous attend !

Établissement de plage

Shipyards – Schiffswerften – Nautico

BELLINI PLAGE

8 Allée des Mendoles

Tél : 04 94 62 77 31

Port : 06 42 85 68 12

e-mail : belliniplage@gmail.com

www.belliniplage.fr

Au cœur du Golfe de Saint-Tropez, les pieds dans le sable, Le Bellini Plage vous invite à vivre un moment d'évasion entre cuisine italienne authentique et art de vivre méditerranéen.

Inspiré du Sud de l'Italie et de l'énergie chaleureuse de Napoli, ce restaurant en bord de mer cultive la générosité, le partage et la convivialité. Charlène et Vito vous ouvrent les portes de leur maison de vacances idéale, où chaque détail respire la Dolce Vita : une décoration bohème chic, une ambiance décontractée et un accueil sincère.

Du matin jusqu'au coucher du soleil, installez-vous sur un transat, savourez un cocktail au rythme des vagues, partagez une assiette gourmande entre amis ou en famille, et laissez-vous porter par l'esprit du Sud.

Benvenuto a casa !

Un lieu unique à Cavalaire, pour créer des souvenirs inoubliables.

DAUPHIN PLAGE

Avenue de St Raphaël

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 64 18 45

Parasols, matelas, bains de soleil.

Bar, Restaurant. Accès WIFI.

Ouvert du 1^{er} Mai au 7 Octobre.

MARINA VIVA BEACH

Allée des Anthémis

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 87 49 24 15

e-mail : marinavivabeach@gmail.com

Matelas, bains de soleil, parasols.

Bar, grill, salades, poissons, suggestion du jour.

Spécialités thaïlandaises.

Chenal accès bateau.

Ouvert de mi-Avril à la première semaine d'Octobre.

LA PLAGE

Plage de Pardigon

Réservation conseillée au 07 67 81 80 80

e-mail : laplagecavalaire@gmail.com

L'équipe de La Plage vous accueille dans un cadre exceptionnel avec vue imprenable sur les Iles d'or et le Cap Lardier. Baignade dans l'eau cristalline, farniente sur les transats, repas aux saveurs méditerranéennes, Tapas au coucher de soleil... le tout dans un décor inspiré de Robinson Crusoe !

Location de Bains de soleil et restauration le midi - ouvert tous les jours d'Avril à Octobre.

Restauration en soirée et tous les soirs de juillet et août.

PLAYA MEZCALA

822 Avenue de Saint-Raphaël

83240 Cavalaire sur mer

Port : 07 88 70 99 11

e-mail : reservation@playamezcala.com

www.playamezcala.com

Playa Mezcala, c'est p'tit dès 8h30, transats pour chiller, bons plats le midi, cocktails qui déchirent...

Et en juillet-août, on ne vous lâche pas à 20h : on prolonge jusqu'à minuit pour dîner cool, sous les étoiles de Cavalaire.

Ouvert du 1^{er} Mai au 30 Septembre



playa_mezcala/

Playa-Mezcala

LA PLAGE DU SOLEIL

Plage du centre-ville

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 29 52 51 84 ou 06 08 43 18 80

e-mail : florezoagli@gmail.com

e-mail : nadinemelan@gmail.com

Matelas, Bains de soleil, Parasols.

Bar, Restaurant. Cuisine provençale à base d'un maximum de produits frais de saison.

Produits de qualité fabriqués sur place. Événements, Mariages, Baptêmes, Anniversaires.

Le + pour les enfants : Jeux gonflables.

Entrée payante pour les jeux.

Pédalos, Paddles.

Crêpes, Gaufres etc...

Mise à disposition de chaises hautes.

Ouverture d'Avril aux vacances d'Automne, tous les jours sauf intempéries.

Ouvert les jeudis, vendredis et samedis soirs en Juillet et Août.

TAMARIS BEACH

Promenade de la Mer

Tél : 06 63 19 31 83

Parasols, matelas.

Bar, plat du jour.

Viandes et poissons grillés.

Petit-déjeuner.

Salle couverte.

Ouvert du 25 Mars au 5 Novembre.

Navette des plages

Free shuttle to beaches – Gratisbus zu den Stränden – Navetta delle spiagge

Une navette gratuite desservant le centre-ville est à votre disposition du 1^{er} juillet au 31 août.

Les horaires détaillés sont disponibles à l'Office de Tourisme, en Mairie mais aussi sur le site www.golfe-sainttropez.fr -> Vivre ici -> Transport/Mobilité-> Navettes estivales.

Ou téléchargez l'application Pysae pour consulter les lignes en temps réel.



Tous à la plage!

Everyone to the beach / Alle zum Strand / Tutti in spiaggia



PROPRETÉ DES PLAGES ET DE L'EAU DE BAINADE

Les plages de Cavalaire font l'objet d'un nettoyage mécanique journalier pendant la saison estivale assuré par le Sivom du littoral des Maures. La plage de Bonporteau, espace naturel sensible, est quant à elle, nettoyée manuellement afin d'en préserver la biodiversité et le caractère naturel.

Le contrôle sanitaire de la qualité des eaux de baignade est réalisé tout au long de la saison balnéaire par l'Agence Régionale de Santé (ARS), à raison d'un prélèvement toutes les deux semaines. Cette année encore, toutes les plages de la commune sont classées d'excellente qualité.

En complément de ce contrôle réglementaire, le Golfe de Saint-Tropez assure une autosurveillance de la qualité des eaux de baignade du 1^{er} juin au 30 septembre dans le cadre de la certification

« Démarche Qualité des eaux de baignade ».

La fréquence des contrôles peut varier de 1 à 5 prélèvements par semaine en fonction de la plage et de la période. Cette stratégie est mise en œuvre à l'échelle des 43 plages du territoire intercommunal. Pour consulter les derniers résultats de votre plage favorite, rendez-vous sur le site internet du Golfe de Saint-Tropez : www.golfe-sainttropez.fr ou directement via l'application mobile.



SÉCURITÉ

Chaque jour, des drapeaux sont hissés aux mats des postes de secours, respectez leur signification :

Everyday, first aid stations on the beach hoist flags according to the sea conditions, please follow instructions / Jeden Tag werden Fahnen an Rettungsposten gehisst. Beachten Sie bitte ihre Bedeutung / Ogni giorno i posti di pronto soccorso alzano le bandiere, grazie di rispettare la segnaletica.

Baignade surveillée sans danger apparent

Supervised bathing and lack of particular danger / Überwachtes Baden und Abwesenheit besonderer Gefahr. / Balneazione sorvegliata e assenza di pericolo particolare

Baignade surveillée avec danger limité ou marqué. Information auprès du poste de secours.

Supervised bathing with limited or marked danger. Information available from the first-aid post. / Bewachtes Baden mit begrenzter oder markierter Gefahr. Informationen bei der Rettungsstation / Bagno sorvegliato con pericolo limitato o marcato. Informazioni disponibili presso il pronto soccorso.

Baignade interdite *Bathing prohibited / Baden verboten / Nuoto vietato*

Les Zones de baignade surveillées sont délimitées entre deux drapeaux rouges et jaunes

Supervised bathing areas are marked by two red and yellow flags. / Die überwachten Badebereiche sind durch zwei rote und gelbe Flaggen gekennzeichnet. / Le zone balneari sorvegliate sono delimitate da due bandiere rosse e gialle.

POSTES DE SECOURS

Plusieurs postes de secours avec vigie (Plage du centre-ville, des Dauphins, du Parc et de Pardigon) sont ouverts :

Plage du centre-ville : Tél : 04 94 94 25 38

et Plage du Parc : Tél : 04 94 64 11 54

- du 13 juin au 30 Septembre 2026,

Plage des Dauphins : Tél : 04 94 22 03 36

et Plage de Pardigon : Tél : 04 94 64 43 49

- du 1^{er} Juillet au 31 Août 2026.

Horaires d'ouverture : Juin et Septembre : 10h

à 18h ; Juillet et Août : 10h à 19h.



ACCESSIBILITE

Les personnes à mobilité réduite peuvent utiliser les « Tiralos » mis à leur disposition (pendant les heures d'ouverture !) sur les deux postes de secours de Pardigon et du Parc et pourront accéder à la plage grâce à des tapis permettant d'éviter l'ensablement. L'équipe des surveillants assurant la sécurité des baignades se tient à votre disposition.

INFORMATIONS UTILES :

Useful information – Nützliche Informationen – Informazioni utili

Pour information, nos amis les animaux sont interdits sur les plages de 6h du matin à 21h, même tenus en laisse.

For information, pets are not allowed on the beach from 6am to 9pm, even on a leash.

Tiere, auch die die an der Leine gehalten, sind an der Stränden, von 6 Uhr bis 21 Uhr verboten.

Per informazione, gli animali non sono accettati sulla spiaggia dalle 6 della mattina alle 9 della sera, anche tenuti al guinzaglio.

Carte des plages

PLAGE DE BONPORTEAU

PLAGE DU CENTRE VILLE

PORT

PLAGE DU PARC

BALISAGE AU DROIT DE CAVALAIRE

Buoying in Cavalaire's West End – Markierung des Strandes (westen von Cavalaire) – Segnaletica, parte ovest di Cavalaire

• Calanque de la Cron :

Mouillage interdit jusqu'à 30 m du rivage.

Crique interdite à la baignade. (Arrêté municipal n° 0304.2021. AR)

• Plage de Bonporteau et Anse du Dattier :

Zone Interdite aux Engins Motorisés.

Yacht Club

Tamaris beach

Plage du Soleil

La Paillote

Bellini Plage

Marina Viva

Boho Beach

Playa Mezcala

Base nautique annexe

Dauphin Plage

PLAGE DES DAUPHINS

PLAGE DE PARDIGON

La Plage

LÉGENDE



Toilettes publiques



Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR)



Poste de secours



Navigation autorisée pour les navires à voiles



Chenal d'accès des navires au rivage



Une large gamme de loisirs nautiques !

Nautical activities / Nautische Freizeitbeschäftigungen / Attività nautiche

Sports de plage

Sports on the beach / Sport am Strand / Sport alla Spiaggia

Le Service des Sports vous propose un été sportif à la plage du Parc :

Du 1^{er} Juillet au 28 Août : Réveil musculaire, aquagym, aqua running, aqua-palmes, aqua-baby, marche aquatique, aqua-abdos et mise à disposition de paddle du lundi au vendredi.

Inscription sur place auprès de l'équipe pour chaque activité sportive à la plage. Tout public et gratuit

Des livres à la plage

Sur le sable de la plage du Parc, à côté du poste de secours, des centaines d'ouvrages (romans, littérature jeunesse, bandes dessinées) sont mis gratuitement à disposition des vacanciers et des cavalairois, pour un moment de lecture privilégié les pieds dans l'eau, **du dimanche au vendredi de 10h à 12h et 15h à 18h.**

Alors rendez-vous cet été à partir du **1^{er} Juillet et jusqu'au 31 Août.**



Excursions en mer / croisières

Sea excursions - Ausflüge auf dem Wasser - Passeggiate in mare

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

Capitainerie du Port public

Tél : 06 20 58 65 29

e-mail : contact.catarose@gmail.com

www.CaseneuveMaxiCatamaran.com

Au départ de Cavalaire, naviguez à bord du Maxi Catamaran pour un instant voile plaisir à partager entre amis ou en famille.

Journée : à destination des plages sauvages du Cap Taillat.

½ journée : 3h de navigation avec baignade.

Coucher de soleil : navigation au coucher du soleil.

Paddles et Kayaks à disposition.

Du 1^{er} Avril au 31 Octobre.

SORTIES EN CATAMARAN

SAILING EVASION

Port : 06 19 18 00 26

www.sailing-evasion.com

e-mail : francois.cuinet@gmail.com

Aventure, Initiation et sensations !

Partez à la découverte du Parc National à la voile :

- demi-journée (pique nique, baignade dans les eaux cristallines du Cap Taillat),

- journée (pique nique, baignade dans les criques secrètes de Port-Cros),

- Coucher de soleil,

- d'autres formules possibles : formule groupes, entreprises, multi-activités .

(Régate, snorkelling etc.)

Ouvert de Mai à mi-October

VISITE DES CALANQUES

Embarquement et billetterie :

Place Sainte Estelle – derrière la

Maison de la Mer

83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 84 78 91 05

www.visite-calanques-cavalaire.com

Bateau « Le FIOU-PELAN ».

Découverte des calanques, du site protégé du Conservatoire du Littoral, du magnifique site sauvage du Cap Lardier, Cap Taillat et du Cap Nègre. Promenade en mer sur un bateau d'une capacité de 12 passagers maximum. Privatisation du navire possible.

Les visites sont commentées.

Ouvert du 11 Avril au 27 Septembre 2026

VEDETTES ÎLES D'OR ET LE CORSAIRE



Lignes régulières et Excursions

Coordonnées :

Tél +33 (0)4 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

info@vedettesilesdor.fr

À Cavalaire :

Billetterie : à côté de la Maison de la Mer.

Ouvert du 1^{er} Mai au 24 Septembre 2026 (+ Voiles de Saint-Tropez)

Embarquement : Quai Patrice-Martin, du 1^{er} Mai au 28 Août.

À La Croix-Valmer :

Ouvert du 1^{er} Mai au 24 Septembre 2026 (+ Voiles de Saint-Tropez)

Billetterie et embarquement : plage du Débarquement

Au Lavandou :

Ouvert à l'année

Billetterie et embarquement : gare maritime

Vivez des moments inoubliables avec les Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire.

Embarquez pour une journée vers les magnifiques îles de Port-Cros et Porquerolles et profitez d'une évasion au cœur de paysages préservés.

Envie d'une sortie d'exception ? Partez à la recherche des cétacés et autres richesses naturalistes... une matinée mémorable en perspective !

Laissez-vous également séduire par nos excursions maritimes le long des côtes méditerranéennes, en direction de Saint-Tropez, des Caps sauvages ou des célèbres Voiles de Saint-Tropez.

Nous proposons aussi la Croisière Découverte : une excursion combinée vers Port-Cros (2 h) et Porquerolles (4 h), avec commentaires à bord, idéale pour partager un moment convivial en famille ou entre amis.

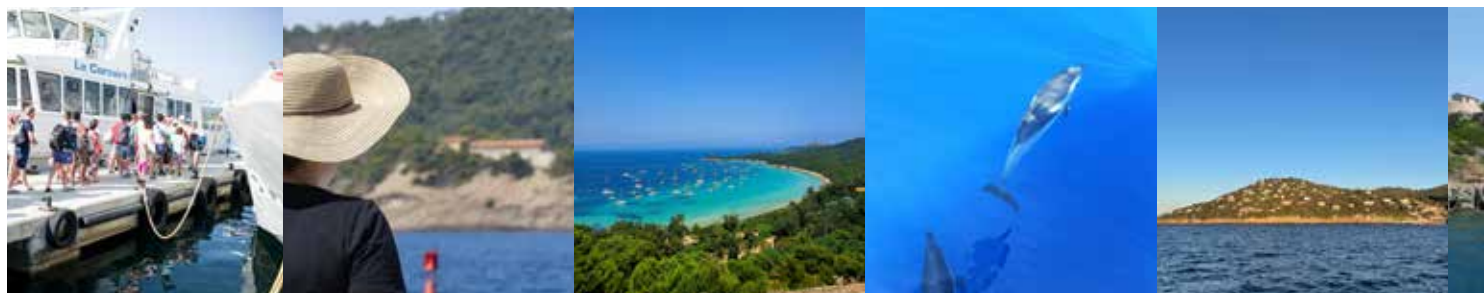


VEDETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE

PRENDRE LA MER

Été comme hiver

Excursions et promenades en mer au départ de **Cavalaire, La Croix-Valmer et Le Lavandou**
Sea excursions and boat trips from Cavalaire, La Croix-Valmer and Le Lavandou



LE LAVANDOU

Gare Maritime
83980 Le Lavandou

Départ toute l'année
All year round

CAVALAIRE

Quai Patrice Martin
83240 Cavalaire-sur-Mer

Départ de juin à août
June to august

Exceptionnellement pour la saison 2026 :
Départs en mai, septembre et octobre
déplacés à **La Croix-Valmer**

LA CROIX-VALMER

Plage du Débarquement
83420 La Croix-Valmer

Départ de mai à octobre
May to october

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Île de Porquerolles ~ Île de Port-Cros ~ Île du Levant ~ Saint-Tropez ~ Seascope®



Caps Sauvages ~ Croisière Découverte ~ Sortie Naturaliste ~ Feux d'artifice



info@vedettesilesdor.fr

+33 (0)4 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr

Une large gamme de loisirs nautiques !


Nautical activities / Nautische Freizeitbeschäftigungen / Attività nautiche

Paddle, wakeboard, bouées tractées

AZUR WAY

Quai Patrice Martin – Port de Cavalaire
Port : 06 50 45 91 06 et 07 68 95 45 69
www.sessiongliss.net
Sensation unique au rythme des vagues. Déplacez-vous sur l'eau aux commandes d'un paddle électrique, avec son guidon et grâce à sa grande dimension, le paddle est très stable et ne nécessite aucun niveau d'équilibre. Baladez-vous à votre allure à la découverte du littoral maritime et profitez d'un point de vue unique sur la baie de Cavalaire sur Mer.
Location libre ou accompagnée, à partir de 30 mn à 1h, paddle 1 ou 2 personnes.
Taille minimum requise pour le pilotage. Ouvert du 1^{er} juin à fin Septembre.

LA BASE NAUTIQUE

Quai Patrice Martin
Tél : 06 44 26 17 04
 La Base Nautique
E-mail : labasenautique@gmail.com
La Base Nautique de Cavalaire sur Mer vous invite à faire le plein de sensations !
Bouées tractées : En famille ou entre amis, venez partager des moments de fou rire et de sensations ! Pour une balade ou pour des sensations extrêmes, choisissez votre Bouée : CANAPES, SOMBREROS, AIRSTREAM, etc.
Toutes nos bouées sont conçues pour un usage intensif (matériel de professionnel).
Accessible aux plus grands comme aux plus petits, nos pilotes adaptent la vitesse spécialement pour vous !
Bouées tractées : 18 € par personne.
Parachutisme ascensionnel :
Equipés de notre bateau conçu spécialement pour l'activité du parachutisme ascensionnel, vivez une expérience inoubliable et profitez d'un point de vue imprenable sur la baie de Cavalaire et ses alentours, en famille ou entre amis. Notre matériel est renouvelé chaque année afin de vous fournir les meilleures prestations possibles.
Vous avez aussi la possibilité d'immortaliser votre vol en vidéo (25 € avec clé USB fournie). Accessible à tous !
Ouvert du 1^{er} Juin au 30 Septembre de 9h à 19h30.

SESSION GLISS

Quai Patrice Martin- Port de Cavalaire
Port : 06 50 45 91 06 et 07 68 95 45 69
www.sessiongliss.net
Accordez-vous un moment inoubliable avec Session Gliss'.
Choisissez une ou plusieurs **BOUEES TRACTEES** en même temps et à allure que vous souhaitez.
Apprenez le **FOIL ELECTRIQUE** ou le **WAKESURF** avec nos moniteurs. Baladez-vous en **PADDLE** ou en **KAYAK** dans les calanques. Et plus encore...
Bouées tractées : (dès 3 ans)
Le plus grand choix de bouées de la baie : assis/couché/debout...
Bouée 1 à 10 personnes
Une, deux ou trois bouées en simultané...
Wakeboard / Wakesurf / Bi-monoski / Baby ski : (dès 3 ans)
Initiez-vous ou perfectionnez-vous avec les moniteurs passionnés et diplômés de Session Gliss.
Foil électrique : (dès 12 ans)
Tentez l'expérience E-foil. Laissez-vous guider par nos moniteurs dans l'objectif de voler au-dessus de l'eau.
Paddle board/ Giant paddle / Kayak transparent :
Location libre ou en groupe accompagnée à la découverte des criques et calanques de la baie.
Ouvert du 1^{er} juin à fin Septembre.
Réductions familiales.

YACHT CLUB DE CAVALAIRE (voir « Toutes voiles dehors »)

E-Foil – Wing Foil

SESSION GLISS'

(Voir « Paddle, Wakeboard, Bouées tractées »)

Parachutisme ascensionnel

Parascending – Aufsteigender Fallschirm –
Paracadute ascensionali

LA BASE NAUTIQUE

(voir « Paddle, Wakeboard, bouées tractées »)

Pêche en mer

Fishing - Angeln- Pesca

Club de Pêche des Maures

Pêche au gros, pêche à soutenir.
Organisation de concours.
Port : 06 13 43 49 16
E-mail : durandshippingcompany@gmail.com
www.durand-shipping-company.fr

Jet-ski

HOLESHOT LOCATION

Base nautique : Quai Patrice Martin, Cavalaire sur Mer
Atelier et stockage : Plage du Centre-ville, Cavalaire sur Mer
Port : 06 58 85 70 02
www.holeshot-location.com
E-mail : contact@holeshot-location.com
Holeshot Location est une société spécialisée dans toutes les activités autour du Jet-ski.
Notre base nautique vous accueillera de Mai à Septembre pour vous proposer les activités de location, initiation et randonnée en jet-ski.
Notre base nautique vous accueillera de Mai à Septembre pour vous proposer les activités de location, initiation et randonnée en jet-ski.
Situé dans un canal privé équipé de 65 pontons flottants, nous disposons d'un parc de jet-ski allant de 100 à 260 CV permettant des initiations et randonnées sans permis et des locations avec permis bateau.
Nous vous proposerons des sorties allant de 20 min à des demi-journées, chacun y trouvera son plaisir avec une prise en main très facile.
Enfin, possesseur de jet-ski, nous vous proposons de le stocker sur ponton flottant pendant toute la durée de vos vacances !
Côté atelier, nous vous proposons la vente neuf et occasion de jet-ski, les services d'entretien sur les marques YAMAHA, SEADOO ET KAWASAKI et la vente d'accessoires.
Possibilité de formule annuelle avec stockage hivernal, entretien et stockage estival sur ponton flottant.



Toutes voiles dehors !

Sailing / Segeln / Vela

Le Yacht Club de Cavalaire

Initiez-vous à la pratique de la voile légère, sous forme de stage ou en cours particuliers.

- Jardin des Mers : 4-5 ans et Moussaillon : 5/6 ans
- Optimist : 6/9 ans,
- New cat : 9/11 ans
- Access : 12/14 ans,
- RS16 : + de 14 ans
- Planche à voile : 10 ans et +,
- Wing Foil à partir de 12 ans,

Début d'après-midi : Niveau intermédiaire, progression

Fin d'après-midi : Niveau confirmé

• Filao : Sorties d'initiation à la voile en à bord de la goélette de 9 m vers les Calanques et les Caps accompagnées d'un moniteur (10 personnes max). Vous participerez aux manœuvres et à la conduite du voilier.

Matin : Niveau débutant

Ouverture au public : du 1^{er} Mars au 15 Décembre.

Tarif Famille- 5% sur les stages de voile (sous conditions).

Locations et cours particuliers possibles à la plage du centre-ville d'Avril à Novembre - Juillet/Août à la plage des Dauphins.

Explorez le paddle simple ou le méga paddle pour 10 personnes, en famille. Vous pourrez aussi découvrir la baie en kayak de mer, simple ou double.

Notre point Location FF Voile vous attend à la plage des Dauphins : dispositif de conseil, surveillance en location et Windsurfing, catamaran de sport, dériveur, kayak et paddle board, pédalo.

Le point location est ouvert de 10h à 19h00 en Juillet et Août. (Plage des Dauphins)

YACHT CLUB DE CAVALAIRE

Plage du centre-ville

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 64 16 58 – Point location: 06 98 16 16 58

Infos et tarifs sur le site : www.yacht-club-cavalaire.com

E-mail : ycc83240@gmail.com

SORTIES EN CATAMARAN-SAILING EVASION

(Voir « Les Loisirs Nautiques »)



Le Saviez-vous ?

« Les Amis du Pointu » naviguent sur le « Tramontane de Cavalaire », pointu provençal restauré par les membres de l'association.

Association qui a pour but la restauration, l'animation et la navigation du Pointu de Cavalaire.

Le Tramontane est toujours disponible pour faire connaître la navigation sous voile latine à l'occasion de sorties en mer pendant sa période de navigation. Des fiches de liaison avec l'association sont à votre disposition à la Capitainerie.

Association des Amis du Pointu de Cavalaire

tramontanedecavalaire@orange.fr

Capitainerie de port Heraclea



Escapade *sous-marines*

Scuba diving / Tauchen / Immersione



La plongée sous marine est un loisir **accessible à toutes et à tous**. Alors pourquoi ne pas profiter de votre séjour à Cavalaire pour découvrir les plus grandes richesses que comptent les fonds de la Méditerranée.

Quels que soient votre disponibilité, votre âge ou votre expérience, entrez en contact avec les professionnels de la plongée de Cavalaire. Vous trouverez forcément un centre à votre goût, que ce soit pour un programme de découverte, une formation initiale ou avancée, ou encore une croisière de rêve.

Cavalaire, ce sont **trois écoles de plongée** proposant des formations classiques reconnues internationalement, ainsi que des formations de plongeurs en techniques avancées.

EAU BLEUE

Parking du Port, près de la cale de mise à l'eau. 83240 Cavalaire sur Mer

Port : +33(0)6 78 13 35 03

E-mail : eaubleue@plongeecavalaire.com

www.plongeecavalaire.com

Vedette « Maeva » 11 m, 15 plongeurs.

Plongées explorations : Epaves, Roches, Tombants, Spots Secrets à la ligne. AIR-NITROX – TRIMIX – RECYCLEUR – SIDEMOUNT.

Plongées loisirs et plongées Tech.

Formations : AIR- NITROX- TRIMIX – RECYCLEUR- SIDEMOUNT

Formations tous niveaux, du débutant au moniteur, FFESSM- CMAS- TDI/SDI.

Ouvert toute l'année.

EPERLAN

Face à la Maison de la Mer.

Port : 06 09 75 62 17

www.eperlanplongee.com

e-mail : eperlan83@orange.fr

Centre et école de plongée, l'Eperlan dispose d'un bateau en aluminium pouvant accueillir dans le plus grand confort jusqu'à 35 plongeurs.

Baptêmes, plongée enfants, formations, accueil de groupes : nous proposons des offres pour tous les niveaux. Que vous soyez débutant ou expérimenté, venez plonger en toute détente et sécurité. Des îles d'Hyères jusqu'au large du Cap Camarat, vous pourrez profiter de nos nombreux sites.

L'Eperlan dispose également d'une station de gonflage ouverte à l'année proposant du Nitrox.

Ouvert d'Avril à Novembre.

MIO PALMO PLONGEE



Les Résidences du Port

Tél : 04 94 12 71 33 – Port : 06 08 43 10 98

www.miopalmoplongee.com

e-mail : info@miopalmoplongee.com

Notre Centre de plongée vous propose :

- Balades aquatiques pour toute la famille dans la baie de Cavalaire et sur le Parc National de Port-Cros,

- Baptêmes de plongée sous-marine,

- Ecole de plongée du 1^{er} niveau aux niveaux professionnels,

- Exploration sous-marine pour plongeurs brevetés dans la baie de Cavalaire, les épaves et Port-Cros,

- Sorties deux plongées sur le Parc National.

Seul centre PADI CDC de France (Career Development Center) labellisé Qualité Tourisme.

Présents depuis 1999.

Ouvert de Pâques à la Toussaint.

Et aussi un croisiériste-plongée pour vous emmener sur des destinations plus lointaines en vivant au rythme de la grande bleue :

VISITE DU SENTIER SOUS-MARIN DE BONPORTEAU

Ce sentier sous-marin est accessible soit librement sans réservation (gratuit) OU accompagné d'un moniteur diplômé SUR RESERVATION (payant).

Visites accompagnées : Juillet et Août : tous les mardis à 9h30 ou 11h15.

Enfant à partir de 8 ans. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Attention : **(matériel non fourni mais location possible lors de la réservation)** : masque et tuba recommandés (prévoir shorty ou combinaison selon température).

Tarifs : Enfant 8€ / Adulte 11 €

Réservation et information en ligne sur : <https://www.amusezvous.net> ou directement à l'Office de Tourisme.



TIKI DIVE



Plongées et loisirs subaquatiques

Q04 Quai Patrice Martin

83240 Cavalaire sur Mer

Port : +33(0)6 73 24 16 55

www.tiki-dive.com

e-mail : contact@tiki-dive.com

Vous êtes passionnés par la plongée sous-marine ou avez toujours rêvé d'explorer les fonds marins fascinants de la baie de Cavalaire.

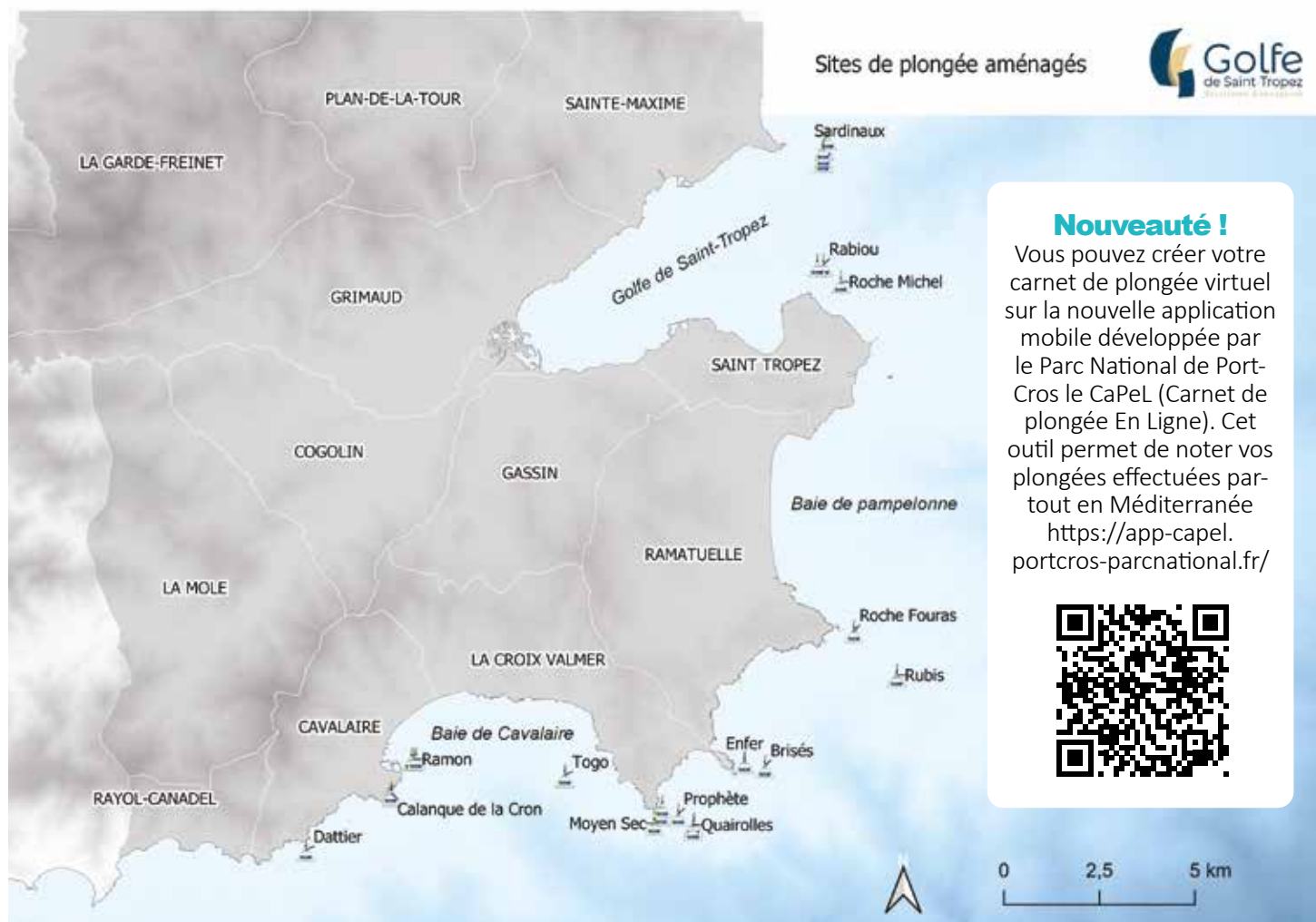
Tiki Dive vous accompagne dans cette aventure sous-marine pour une demi-journée palpitante, une journée complète avec un délicieux repas ou un séjour à bord pour une immersion totale.

Détendez-vous également sur le SUN DECK ou profitez du matériel nécessaire à la randonnée palmée pour vous amuser aux abords du bateau. C'est vous qui faites le programme !

Novices ou plongeurs chevronnés, rejoignez-nous pour explorer les trésors de la baie de Cavalaire et vivre une expérience de plongée exceptionnelle et inoubliable.

Découvertes, explorations, formation FFESSM ou SSI, séjours, événementiel.

Ouvert toute l'année.



Nouveauté !

Vous pouvez créer votre carnet de plongée virtuel sur la nouvelle application mobile développée par le Parc National de Port-Cros le CaPeL (Carnet de plongée En Ligne). Cet outil permet de noter vos plongées effectuées partout en Méditerranée <https://app-capel.portcros-parcnational.fr/>



Plongeurs de tous horizons, devenez signataires de la charte de bon usage des sites de plongée !

Depuis 2004, la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez aménage les sites de plongée les plus fragiles afin de préserver les fonds marins dégradés par les ancrages répétés (voir carte page ci-dessus).

L'utilisation des bouées est gratuite mais soumise à la signature d'une charte de bon usage des sites de plongée, dont vous pourrez prendre connaissance sur le lien suivant : <https://www.golfe-saint-tropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/gerer-pour-preserver/la-protection-des-sites-de-plongees/>



Vous désirez signer la charte ?

Venez nous rencontrer dans nos locaux : Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez – Service Espaces Maritimes, 145 Chemin des Essarts, 83240 Cavalaire.

A vous de jouer !

avec les Diaporamas interactifs du Service Espaces Maritimes de la Communauté de communes du Golfe de St-Tropez

Nos diaporamas s'adressent à tous, petits et grands, résidents ou vacanciers désireux de découvrir la vie marine riche et fragile de notre littoral. Chaque diaporama est interactif et permet, à l'aide des boîtiers mis à disposition, une participation active du public.

- « **Pelagos ou la vie au large** » : Mardi 7 juillet à 15h
- **Nouveauté 2026** : « **L'odyssée de la tortue caouanne** » : Mardi 21 juillet à 15h et Mardi 18 août à 15h
- « **Voyage en biodiversité marine** » : Mardi 28 juillet à 15h
- « **Guerres et paix sous-marines** » : Mardi 4 août à 15h
- « **La Méditerranée, mer des origines** » : Mardi 11 août à 15h

Renseignements et réservation conseillée à la Médiathèque de Cavalaire au 04 94 01 93 20. Entrée gratuite.



Un service dédié à la protection des espaces maritimes

Au sein de la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez, les missions du service Espaces maritimes recouvrent la protection et la mise en valeur durable du patrimoine naturel du Golfe de Saint-Tropez et de son aire marine protégée. Pour cela, ses actions relèvent de la connaissance scientifique, du développement de projets de sensibilisation et de l'action opérationnelle sur les milieux littoraux et leurs usages. Pour plus d'informations : www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/ - Tél : 04 94 00 46 25



Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez
Tél : 04 94 55 70 30
www.golfe-sainttropez.fr

Traditions et saveurs de provence *typiquement!*

TRADITIONS AND FLAVOURS OF PROVENCE, TYPICALLY!
TYPISCH : TRADITIONEN UND AROMEN DER PROVENCE
TRADIZIONI E SAPORI PROVENZALI, TIPICAMENTE !

Chaleureuse et conviviale, Cavalaire vous propose une immersion au
Coeur du pays provençal.

Découvrez les saveurs de la Provence sur le marché du mercredi : basilic,
ail, olives et huile d'olives, romarin, figues...

Attendez le retour des pêcheurs sur le vieux port et découvrez les
poissons colorés et savoureux de Méditerranée.

Et n'oubliez pas l'incontournable partie de pétanque entre amis,
promesse de bonne humeur et d'éclats de rire !

*Warm and friendly, Cavalaire offers you an immersion in the heart of the Provençal
country. Discover the flavours of Provence on the Wednesday market: basil, garlic, olives
and olive oil, rosemary, figs... Wait for the fishermen to return to the old port and discover
the colourful and tasty fish of the Mediterranean. And don't forget the inevitable game of
pétanque with friends. Promise of good humour and laughter!*



Immersion provençale

PrImmersion in Provence / Eintauchen in die Provence / Immersione nella Provenza

Marché provençal

Provençal market – Provenzalischer Markt – Mercato provenzale

• Le Mercredi matin à Cavalaire – Place Jean Moulin.

On Wednesday morning in Cavalaire – Place Jean Moulin – Mittwoch Vormittag – Place Jean Moulin – Mercoledì mattina – Piazza Jean Moulin

- Le Mardi et le Samedi à St-Tropez- Place des Lices.
- Le Vendredi d'Avril à Septembre au Rayol- Centre du village.
- Le Dimanche à la Croix-Valmer- Centre du village.

Liste des marchés disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme.



Essayez-vous à la pétanque

Pétanque (Frenchbowls grounds) - Boulespiel - Bocce

Boulodromes : Place Benjamin Gaillard; rue Frédéric Mistral, Place du Vieux Port, boulodrome du Port.

LEÏ PETANQUAÏRES CAVALAIROIS

Port : 06 31 55 97 16

Voir rubrique des associations sportives «A fond la forme» page 44.

Des associations tournées vers l'histoire et les traditions :

Traditions – Traditionen - Tradizioni

ESCOLO DEÏ SAMBRO

Port : 06 20 37 80 35

Développement de la langue et des traditions provençales, expositions.

Cours le mercredi de 18h à 19h.

Salle Ottavi – Le Fougau de Mer, Provence et Traditions.

ASSOCIATION ARCHÉOLOGIQUE ARISTIDE FABRE

Port : 06 76 75 76 32

Conférences, sorties, prospections archéologiques, visites guidées et expositions à thèmes.

MER, PROVENCE ET TRADITIONS Mar, Provènço é Tradicioun

Port : 06 12 94 45 31

E-mail : vanelcath@gmail.com

Association de maintien de la culture, des traditions, de la langue et fêtes Provençales.

Développement de la conscience de vivre dans une société et sur une Terre Provençale, de naissance ou d'accueil. Dans le respect des idées de chacun en préservant les liens et la tradition.

Grand Angle :

LA FÊTE DE LA ST JEAN :

Le 24 Juin 2026.

L'Association Mer, Provence et Tradition et le Service Événementiel de la SPL Maures Événements proposent à la population de se rassembler pour célébrer le solstice d'été : messe provençale, cérémonie d'ouverture, Nomination du Chef de ligne des Bravadeurs, procession, chants, feu et Bal de la St Jean.

Place de la Gare routière et plage du Centre-ville.

Renseignements : 04 94 01 92 10

LA FÊTE DE LA ST PIERRE

Dimanche 28 Juin 2026

(Saint Patron des pêcheurs), n'est autre que le moyen de perpétuer la Tradition et de rendre hommage ainsi à une des plus anciennes activités économiques de notre littoral, mais également à ceux qui la perpétuent encore de nos jours.

Au cours de cette journée, vous pouvez assister à des processions en ville, agrémentées de folklore provençal, d'une messe provençale, d'un feu sur la plage...

Alors venez nombreux, habillés de blanc, **le Dimanche 28 Juin 2026 !**



Une Halte culturelle

Nautical activities / Nautische Freizeitbeschäftigungen / Attività nautiche

LA MEDIATHEQUE DE CAVALAIRE

met à votre disposition plus de 43 000 livres, 60 journaux et revues et 4000 DVD à emprunter ou à consulter sur place. Une sélection de jeux de société est également à disposition (sur place) des amateurs de jeux.

Par ailleurs, elle organise des rencontres avec les auteurs, des conférences thématiques et des projections vidéo.

La Médiathèque vous accueille les mardis et mercredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Les jeudis de 9h à 12h et l'après-midi sur rendez-vous pour les classes et groupes. Les vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h, les samedis de 9h à 13h.

355, Rue du Port

Tél : 04 94 01 93 20

<http://www.cavalaire.fr>

e-mail : mediatheque@cavalaire.fr

 Cavalaire Médiathèque

L'OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE (OMC)

met en œuvre la politique culturelle de la ville en proposant une offre diversifiée et de qualité de spectacles et de divertissements pour tous. On retrouve des rencontres désormais traditionnelles, comme le tremplin Musical, les concerts intimistes, et la programmation culturelle de septembre à juin.


L'OMC favorise une éducation et une sensibilisation des cavalois aux arts et à la culture. Il encourage la pratique amateur de la musique en lien avec son école de musique, ainsi que l'initiation aux arts par le biais des ateliers de pratiques artistiques tels que dessin, peinture et théâtre.

OMC : Résidence Gleizes, 52, Allée Paulin Léonelli est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Annexe "La Clé de Sol", 233 Rue Saint-Pierre est ouverte du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Tél : 04 94 64 00 96

e-mail : office.culturel@cavalaire.fr
www.cavalaire.fr

 cavalaire culture

L'ESPACE ARCHEOLOGIQUE

MUNICIPAL :

Archeology – Archäologie – Archeologia

L'Espace Archéologique Municipal Aristide Fabre propose à ses visiteurs des expositions temporaires, mettant en scène les vestiges de l'Antiquité, révélés sur le site du Montjean ou encore en Baie de Cavalaire. Retraçant l'histoire de notre ancienne cité grecque « Héracléa Caca-barria », enrichi d'une bibliothèque thématique à disposition du public et d'animations ludiques et pédagogiques pour les enfants de 7 à 12 ans (en rapport avec l'exposition du moment) à chaque vacances scolaires toutes zones sur inscription, accompagné de conférences ainsi que de sorties culturelles. Ces expositions mettent en lumière le travail d'archéologues des membres de l'Association archéologique Aristide Fabre.

Informations pratiques :

Médiathèque- Espace archéologique 355, Rue du Port

L'Espace Archéologique vous accueille :

- les mardis et mercredis, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

- les jeudis de 9h à 12h et l'après-midi sur rendez-vous pour les classes et groupes.

- les vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h,

- les samedis de 9h à 13h.

Renseignement au 04 94 01 92 18 ou sur

 Espace Archéologique

e-mail : archeologie@cavalaire.fr

ESPACE D'EXPOSITION DE LA GARE

L'ancienne Gare ferroviaire de Cavalaire a été transformée en espace d'expositions et d'expressions artistiques, lieu de rendez-vous incontournable entre artistes et public.

La Gare vous accueille :

Du lundi au vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

40 Place de la Gare

Tél : 04 94 00 48 11

<http://www.cavalaire.fr>

e-mail : gare@cavalaire.fr

 Cavalaire culture

COMITE DE JUMELAGE

Cavalaire est jumelée avec Wolfach en Allemagne et New Port Richey aux Etats-Unis.

Tél : 04 94 00 48 00

Présidente : Mme Linda Merbah

e-mail : linda.merbah@cavalaire.fr

Pourquoi ne pas passer un moment devant un bon film ?

CINEMA STUDIO MIRAMAR

Maison de la Mer

contact@cinema-studiomiramar.fr

Salle de 149 places climatisée.

- Films grand public / enfants
- Art et Essais / Débats
- Documentaires / Débats
- Evénements
- Nombreuses animations :
Avant-première, Ciné-débat.

Ouvert toute l'année.



Vous aimez le théâtre ?

Theater – Teatro

Tout au long de l'été, le **Festival des**

Tragos, festival professionnel, propose des soirées d'une qualité rare au Théâtre de Verdure de Pardigon du 1^{er} Juillet à fin Août.

La Compagnie de Tragos est fondatrice et partenaire de l'Association « Festival des Tragos », association indépendante statutairement.

Pré-programme disponible à l'Office de Tourisme vers la mi-juin et sur le site : www.tragos.fr

Festival des Tragos :

Théâtre (pendant l'été) : 04 94 64 33 55

e-mail : festivaldestragos@gmail.com

www.tragos.fr

Le Théâtre de l'Eucalyptus, compagnie professionnelle, possède à son répertoire plusieurs spectacles et propose de mettre en scène vos projets artistiques.

Tél : 06 09 89 14 47

E-mail : bea24@laposte.net



Découvrez Cavalaire
comme vous ne l'avez jamais vu !


Téléchargez l'application gratuite

ios Android

Des paysages magnifiques, *naturellement*

MAGNIFICENT COUNTRYSIDE, NATURALLY
NATÜRLICH : WUNDERSCHÖNE LANDSCHAFTEN
PAESAGGI MAGNIFICI, NATURALMENTE

**Entre mimosas, eucalyptus et autres plantes méditerranéennes, admirez le panorama coloré et baigné de soleil
Enivrez-vous des odeurs si particulières des essences de nos collines
Parcourez le sentier du Fenouillet et profitez d'une vue imprenable sur le littoral méditerranéen !
Et si vous entendez le chant des cigales c'est le signe que l'été est là**

 *Among mimosas, eucalyptus and other Mediterranean plants, admire the colourful and sunny panorama. Enjoy the special scents of the essences of our hills. Walk along the Fenouillet path and enjoy a breathtaking view of the Mediterranean coastline! And if you hear the song of the cicadas, it's a sign that summer is here!*

Idée visite

Le « Casteou dou souleou », qui signifie le « Château du Soleil » en provençal est niché au cœur du site classé de la Corniche des Maures.

Nos guides passionnés vous proposent la visite de ce site exceptionnel qu'est la « **Maison Foncin** ».

Balade de 2h30 pendant laquelle le paysage sera décrypté avec une présentation de la géologie, de la flore et de la faune, du train des Pignes. Enfin, vous aurez le privilège de découvrir cette maison unique proposant une exposition sur l'histoire de la cartographie et de la Famille Foncin.

Attention : l'accès à la villa se fait par un sentier forestier escarpé et en pente.

Chaussures de marche - Chapeau et bouteille d'eau conseillés.

Annulation en cas d'intempéries ou risques d'incendie ou moins de 6 personnes sur un créneau.



Réservation :
Scannez le QR Code, ou
à la Maison de la Nature,
ou à l'Office de Tourisme.

Au coeur du Massif des Maures

In the heart of the Massif des Maures / Im Herzen des Massif des Maures / Nel cuore del Massif des Maures

Cavalaire recèle mille trésors, accessibles à tous ! Une balade à pied ou à cheval vous fera découvrir des paysages pittoresques, une flore méditerranéenne aux senteurs enivrantes et une faune fascinante (cigales, lézards, tortues, oiseaux de mer...).

AUTOUR DE FONCIN

LE SENTIER DU FENOUILLET peut se parcourir en individuel, demandez le plan du circuit à l'Office de Tourisme et n'oubliez pas de vous munir de l'attirail du parfait randonneur : chaussures de marche, casquette et bouteille d'eau.

Attention : avant de partir à l'aventure sur les chemins, prenez connaissance de la carte des risques d'incendie qui règlemente la fréquentation des massifs forestiers varois.

Disponible à l'accueil, sur le site de l'Office de Tourisme mais également sur la borne interactive située devant l'entrée de la Maison de la Mer.



LA MAISON DE LA NATURE

La Maison de la Nature est un lieu dédié à l'éducation et à la sensibilisation à l'environnement. C'est également un site de partage et d'échanges autour de la nature, ouvert à l'année, avec une offre diversifiée : visites, ateliers pédagogiques, rencontres et débats, conférences, concerts thématiques, apéritifs, événements privés...

La Maison de la Nature, ancienne usine de traitement des ordures ménagères a été totalement rénovée pour la transformer en un lieu incontournable dédié à la nature, une référence pour tous les amoureux de la Corniche des Maures, ou ceux qui souhaitent la découvrir.

Elle offre également un accès privilégié au Domaine Foncin. Une escapade qui vous mènera à travers des sentiers, pour une visite guidée de la Villa Foncin. (Voir Page 23)

Une navette gratuite est à votre disposition (ligne 4), elle dessert la Maison de la Nature depuis la Maison de la Mer en centre-ville du 1^{er} juillet au 31 août ou accès D 559, puis le Chemin Pierre Foncin : stationnement gratuit au Parking du Dattier.

Pour tout renseignement : www.lusine.org

L'Usine - Maison de la Nature

454 Chemin Pierre Foncin
83240 Cavalaire sur Mer
e-mail : contact@lusine.org
Tél : 04 43 86 05 87

La Maison de la nature est fermée le Lundi et le Mardi du 1^{er} Novembre au 31 Mars.

Du 1^{er} Avril au 31 Octobre, le mardi accès à la Pause gourmande, boutique et expos. Ensemble des horaires disponibles sur le site lusine.org

Equitation

Horse riding - Reiten - equitazione

CAVALAIRE EQUITATION

Centre équestre - Avenue de l'Eau Blanche- 83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

e-mail : lesecuries@eau-blanche.com

Balades privées en famille ou entre amis, cours particuliers, stages d'initiation ou de perfectionnement, « défi équestre » pour les novices, baptême poneys dès 2 ans.

3 Jeux d'évasion : 2 en plein air et 1 en salle sur le même domaine.

NOUVEAU : Jeu de pistes à pratiquer à pied ou à poney « Sur les traces du Poney Vert ».

Ouvert toute l'année.

Escape game, jeux d'évasion

ESCAPE GAME CAVALAIRE : Comment t'échapperas-tu ?

Tél : 06 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

3 jeux d'évasion tous publics par équipe de 2 à 12 personnes :

- Bamboo Adventure dans une véritable forêt de bambou (2 à 8 personnes),
- Les 5 sens (2 à 6 personnes) en salle sur 2 niveaux,
- Kom' Kolanta (4 à 12 personnes) en forêt,

Enigmes, convivialité et esprit d'équipe. 59 minutes et pas une de plus pour vous libérer.

Uniquement sur réservation

Ouvert toute l'année.

Marche nordique

ENERGIE SPORT DANSE

Sport pour tous et en famille, même en extérieur !

Séances dynamiques et évolutives toute l'année.

Educateur sportif diplômé.

Marche nordique et marche en raquettes sur la plage, Aéro-yoga, kuduro'fit, Fitball, Ostéo-gym, Circuit nature, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Cerceau aérien, Stages fitness
Cerfa 15699-01 Obligatoire – Certificat médical sur demande

Planning et inscription sur www.esdvar.fr
Port : 06 83 15 61 97

E-mail : esdvar@gmail.com

Pour randonner

UN PIED DEVANT L'AUTRE (UPDA)

Tél : 06 70 61 67 08

Club de randonnées pédestres affilié à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)

Randonnées à la journée ou à la demi-journée, à allure raisonnable, de début septembre à fin juin. Un dimanche sur 2 et un mercredi matin sur 2.

Rendez-vous Place de l'Eglise le dimanche matin, téléphoner 1 ou 2 jours avant pour avoir toutes les informations. Toutes les randonnées sont confirmées par mail 2 jours avant. (parcours de la randonnée, profil et heure de départ).

Licence FFRP obligatoire ou Pass découverte à la journée (souscrit auprès de l'Association).

Programme randonnées du dimanche disponible à l'Office de Tourisme et sur le site www.randocavalaire.fr



MAISON DE LA NATURE
Ateliers | Sports Doux | Concerts

Ouvert à l'année !
Du mardi au dimanche
(horaires selon saison)

MAISON DES SAVEURS
Restaurant | Salon de thé

454 Chemin Pierre Foncin - 83240 Cavalaire
lusine.org | contact@lusine.org | 04 43 86 05 87

Cavalaire *by night*

Night life – Nachtleben – Uscite



Contact: 04 94 01 92 40 - communication@casinodcavalaire.com - 305 rue du port, 83240 Cavalaire-sur-mer

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



UN ÉCRIN DE JEUX, entre terre et mer

CASINO DE CAVALAIRE

305, rue du port
Tél : 04 94 01 92 40

Infos et réservations :
www.casinodcavalaire.com



Un lieu incontournable à quelques minutes de Saint-Tropez.

Plongez dans une ambiance électrisante où chaque instant éveille vos sens... Situé à quelques minutes seulement du célèbre village, le Casino de Cavalaire vous promet des moments inoubliables, entre divertissement, gastronomie et frissons du jeu !

Un restaurant convivial pour toute la famille avec des animations quotidiennes : petits-déjeuners, goûters & apéritifs, dîners-lotos et dîners-concerts, et bien plus encore !

Plus de 90 machines à sous (mises dès 0,01 €) et une terrasse de jeu à ciel ouvert, idéale pour profiter des douces nuits étoilées, 2 tables de poker (Cashgame), 3 tables de blackjack dont une avec Hyper Blackjack et 2 plein-air, 1 table d'Ultimate Poker Hold'em avec jackpot progressif, 3 roulettes anglaises, 12 postes de roulette anglaise & blackjack électroniques.

Un restaurant pour toute la famille

Un nouveau décor, une expérience inédite ! L'équipe du restaurant du Casino vous accueille dans un cadre entièrement revisité, idéal pour une pause gourmande entre deux parties ou une escapade culinaire unique, seul(e) ou en famille.

Ouvert tous les jours, midi et soir, laissez-vous séduire par une cuisine créative, de saison et pleine de saveurs.

Profitez toute l'année de suggestions gourmandes et d'offres exclusives... De nouvelles saveurs pour des plaisirs toujours renouvelés !

À découvrir sans plus attendre !
Découvrez les offres et menu sur :
www.casinodcavalaire.com/restauration

« Vous allez aimer Jouer »

Que vous soyez seul, en famille ou entre amis, profitez d'offres exclusives et d'animations quotidiennes : Petit-déjeuner, goûter & apéritifs offerts sur vos postes de jeu, crédits de jeu offerts pour encore plus de sensations & dîners-concerts pour des soirées inoubliables.

Plus d'informations sur :
www.casinodcavalaire.com

« Les dîners-concerts »

Une année rythmée de dîners-concerts inoubliables !

Laissez-vous emporter par une expérience sensorielle unique où la musique et la gastronomie s'accordent à la perfection. Des artistes aux univers variés : Blues, Pop, Jazz, musiques latines... sans oublier des voix envoûtantes, de la chanteuse à voix au Ténor passionné.

La cuisine raffinée et inventive de Gérald Mistretta, sublimerait chaque instant et émerveillerait votre palais.

Un voyage culinaire et musical à ne pas manquer !

Les jeux électroniques

Découvrez une expérience de jeu inédite au Casino de Cavalaire avec ses 12 postes de Roulette anglaise électronique (mise dès 1€) & de Blackjack électronique (mise dès 2€) dernière génération répartis entre le rez-de-chaussée et le premier étage : Écran géant, double cylindre & banquettes XXL pour un confort absolu.

Au programme : Profitez de retransmissions sportives, de cocktails offerts et d'animations exclusives tout au long de l'année (selon programmation).

Des animations quotidiennes... ouvertes à tous

Des événements à ne pas rater ! Quotidiennement, retrouvez une sélection d'animations aux machines à sous et/ou en salle de jeux traditionnels.

Entre tombola, tickets de jeu offerts, échange de points fidélité (diamants ambassadeur) contre des tickets de jeu, casino bonus et bien plus encore. Ne ratez pas l'occasion de voir augmenter vos chances de décrocher votre premier jackpot.

Certaines offres sont soumises à la détention d'une carte de fidélité. Carte disponible sur demande gratuitement à l'accueil du Casino sur présentation d'une pièce d'identité (pour toute personne majeure, non interdite de jeu).

Voir programmation et tarifs sur :
www.casinodcavalaire.com/agenda

Ne ratez rien de notre actu en vous abonnant à nos pages Facebook et Instagram. Programme via :
www.casinodcavalaire.com/agenda

Accès soumis à la présentation d'une pièce d'identité en cours de validité. Accès aux espaces de jeux refusé aux mineurs et interdits de jeux.

Les jeux d'argent et de hasard peuvent être dangereux : pertes d'argent, conflits familiaux, addiction...
Retrouvez nos conseils sur joueurs-info-service.fr
(09 74 75 13 13 – appel non surtaxé)



Un coeur de ville en action absolument!

A CITY HEART IN ACTION, ABSOLUTELY /
EIN STADTZENTRUM IN AKTION, ABSOLUT /
UN CUORE DI CITTÀ SEMPRE IN ATTIVITÀ, ASSOLUTAMENTE



Le coin des gourmands!

Food – Lebensmittelhandel - Alimentazione

Boulangerie-pâtisserie

*Bakery and pastry shop – Bäckerei-Konditorei –
Panetteria-Pasticceria*

LA BOULANGERIE DES PALMIERS

205 Avenue des Alliés
Tél : 04 94 41 34 96

La boulangerie des Palmiers vous accueille à Cavalaire-sur-Mer toute l'année et toute la journée.

Découvrez nos pains et viennoiseries, nos pâtisseries faites maison et une offre snacking pour le déjeuner.

Ouvert toute l'année.

LA BOULANGERIE DES PALMIERS

Place du Parc
Tél : 04 94 64 45 23

Boulangerie-pâtisserie artisanale avec terrasse à Cavalaire-sur-Mer. Pains, viennoiseries, pâtisseries et glaces maison, ainsi qu'une offre de restauration avec plats du jour et pizzas préparés sur place. À savourer sur place ou à emporter toute l'année.

SŒURS COFFEE & BAKERY

18 Avenue Pierre Rameil

Boulangerie-pâtisserie artisanale, coffee shop et brunch à Cavalaire-sur-Mer. Installé dans un bel établissement avec une grande terrasse ensoleillée. Pains, viennoiseries, pâtisseries, glaces et res-

tauration entièrement faits maison. Découvrez notre spécialité, le Croissant Surprise, ainsi qu'une sélection d'épicerie fine et de décoration locale, idéale pour rapporter un souvenir original.

Une adresse gourmande ouverte toute l'année.

Ouvert à l'année.

Cave à vins- épicerie fine

Wine – Weinkeller-Feinkost – Cantina

**LA BELLE ILOISE (Voir « Conserverie) -
INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE
(voir « Supermarché-Alimentation gé-
nérale)**

Conserverie

Conservery – Konservery - Conserveria


La belle-iloise

90 Avenue des Alliés
Tél : 04 94 30 86 51

www.labelleiloise.fr

E-mail : contact@labelleiloise.fr

 [labelleiloise](https://www.facebook.com/labelleiloise)

 [labelleiloise](https://www.instagram.com/labelleiloise)

Depuis 1932, la belle-iloise imagine en direct de Quiberon, des recettes de la mer aux saveurs d'exception. Sardines, maquereau, thon blanc germon, émiettés, tartinables, soupes de poisson, nouveautés végétales aux algues de Bretagne... Chacune de nos recettes est

l'expression d'un précieux savoir-faire artisanal français et d'un esprit alliant exigence, créativité et innovation.

C'est ainsi que nos jolies boîtes colorées offrent de quoi se régaler du déjeuner au diner en passant par les apéritifs improvisés, et nos beaux coffrets à offrir ou à partager sont idéals pour emporter la mer partout où vous voulez !

Profitez d'une dégustation offerte dans votre magasin de vente directe à Cavalaire sur Mer et plongez dans l'univers gourmand et convivial de la belle-iloise ! Vous y découvrirez aussi des spécialités typiquement régionales...

Des Sardines à la tapenade ou aux olives de Nice à l'Émietté de maquereau Herbes & Citron de Menton, en passant par la Soupe de poissons de roche et le Coffret On dirait le Sud, faites le plein de recettes méridionales inspirées de la Provence et de la Riviera !

Les horaires d'ouverture varient selon les périodes de l'année, consultez-les sur notre site internet www.labelleiloise.fr, rubrique « Nos magasins ». Commandez aussi en ligne tout au long de l'année et retrouvez-nous sur les réseaux sociaux ! Ouvert toute l'année.

Domaine viticole

Wine Estate - Weingut - Tenuta viticola

CHÂTEAU DE CHAUSSE

Rue Frédéric Mistral
83420 LA CROIX-VALMER
Tél : 04 94 79 60 57

E-mail : contact@chateaudechausse.fr
www.chateaudechausse.fr

Le Château de Chausse vous invite à découvrir son cadre naturel d'exception, niché dans un écrin provençal. Situé entre La Croix-Valmer et Gassin, notre vignoble en agriculture biologique s'étend sur 15 Hectares. Venez explorer notre histoire et nos vins tout au long de l'année, à travers diverses activités oenotouristiques.

Retrouvez également une programmation d'événements exceptionnels durant l'été, de belles occasions de vivre des moments uniques dans un cadre idyllique.

Ouvert toute l'année.

DOMAINE LA TOURRAQUE

2444 Chemin de la Bastide Blanche
83350 RAMATUELLE
Tél : 04 94 79 25 95

www.latourraque.fr
E-mail : latourraque@wanadoo.fr

Depuis 1805, notre famille cultive ce vignoble situé dans la Presqu'île de Saint-Tropez.

A cheval sur La Croix-Valmer et Ramatuelle, nous produisons des vins AOP Côtes de Provence, en Agriculture Biologique.

Ouvert toute l'année.

Glaces - Coniseries

Ice cream – Eisdiele – Gelati

GLACIER JOANNA

121 Avenue Gabriel Péri- A côté de la Mairie
83240 Cavalaire sur Mer
Les Glaces des Alpes.

Elaborées par un maître-artisan glacier depuis 1988.

Glaces d'excellence avec une fabrication dans la pure tradition artisanale.

Des produits français rigoureusement sélectionnés, des saveurs uniques, originales et gourmandes qui sauront ravir les plus exigeants. Une seule vérité « le plaisir gustatif ».

GLACES - CRÊPES MAISON- GAUFRES - SMOOTHIES - SUNDAE - MILKSHAKE - GLACES A L'ITALIENNE- BUBBLE WAFFLE - BUBBLE TEA - PANINIS MAISON - CRÊPES SALEES - BOISSONS FROIDES - BOISSONS CHAUDES.

Sur place ou à emporter. Place minute à proximité.

Vente au litre ou au demi-litre.

Automne-Hiver : de 10h à 18h.

Printemps-Eté : de 9h à 23h.

Supermarché

Alimentation générale

Food stores – Lebensmittelgeschäfte – Supermercati

INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE

Rue Pierre et Marie Curie

Tél : 04 94 75 90 65

livraisonintermarche10013@gmail.com

Boucherie Charcuterie traditionnelle.

Fruits et légumes du pays.

Cave à vins. Champagne haut de gamme.

Livraison à domicile et sur les bateaux à partir de 60 € d'achats toute l'année.

Hiver : 7h30 à 19h30 non stop, 7j/7.

Été : 7h30 à 21h non stop, 7j/7.

Ouvert toute l'année.

Traiteur - Plat à importer

Delicatessen - Take away food / Essen zum mitnehmen / Rosticciere


COCO THAI STREET FOOD

49 Rue Pierre et Marie Curie

Tél : 06 65 55 39 09

 COCO-Thai-Street-Food

 Coco.thaistreetfood

 COCO Thai Street Food

Cuisine Thaïlandaise faite Maison et préparée à la minute.

Plongez dans l'univers de la cuisine thaïlandaise authentique, entièrement faite maison et préparée à la commande. Chaque plat est cuisiné à la minute, sous vos yeux, avec des saveurs venues tout droit de Thaïlande.

Curry, Pad Thai, salades épicées, soupes parfumées... ici, rien n'est réchauffé, tout est préparé à l'instant pour garantir fraîcheur, goût et plaisir.

Une cuisine de rue comme en Thaïlande, où chaque plat est unique, préparé avec passion et savoir-faire.

Venez vivre une expérience culinaire inoubliable, idéale pour vos événements, marchés ou simplement pour vos moments gourmands !

Ouvert toute l'année

LA TABLE AUX EPICES

191 Rue Maurin des Maures

Tél : 04 89 79 09 81- Port : 06 25 20 10 10

e-mail : latableauxepices@gmail.com

 La table aux épices

Traiteur, préparateur de plats cuisinés.

La Table aux épices vous propose des spécialités orientales et de nombreux autres plats cuisinés.

Pour vos repas de fête, n'hésitez pas à demander un devis gratuit.

Livraison gratuite à partir de 1 plat.

Ouvert toute l'année.



A l'heure du repas !

At lunch time - Wie wäre es mit einem Restaurant ? Andiamo al ristorante !

Brasseries / bar / cocktails / glaciers

Breweries - Tapas Bar - Cocktails - Ice-Cream shops / Bars und Eisdielen / Birreria-Bar-Gelateria

JOANNA GLACIER (Voir Glaces- Confiseries) - CREPERIE BAR GLACIER SENEQUIER (Voir « Crêperie »)

Brunch, coffee shop et salon de the

Brunch, Coffee shop and Tea room – Brunch, Coffee shop und Konditorei – Brunch, Caffè e Salone da tè

LA BOULANGERIE DES PALMIERS (Voir « Boulangerie-Pâtisserie ») - SŒURS COFFEE & BAKERY (Voir « Boulangerie-Pâtisserie »)

Crêperie

CREPERIE BAR GLACIER SENEQUIER

103 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 64 09 32

e-mail : creperiesenequier@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/creperie-bar-glacier/

Service en continu dès 7h. Terrasse avec vue panoramique sur la baie de Cavalaire. Petit-déjeuner buffet ou à la carte. Crêpes et galettes minutes.

Apéritifs maison, cocktails et jus de fruits frais. Huîtres, omelettes, salades et planches. Maître glacier Jo Saint-Tropez. Ambiance décontractée. Service attentif et chaleureux. Cuisine gourmande, goûteuse, facile.

Repas groupes.

Ouvert de Mars à Novembre.

Ouvert en continu :

- Hiver: de 7h30 à 21h30,

- de début Juin à fin Septembre : de 7h00 à 22h30.

Pizzeria

ELITE PIZZAS

Promenade de la Mer


Tél : 04 94 89 09 55- <http://elitepizzas.fr>

Pizzas à emporter et sur place.

- Farine Biologique artisanale

- Champion régional Etape de Nice du France Pizza Tour,

- 7^{ème} en final du championnat de France de pizza 2015.

Tous nos horaires sur  Elite Pizzas.

Ouvert toute l'année.

PIZZA A L'ITALIENNE

39 Avenue du Mal Lyautey

En face de la Mairie

Tél : 04 94 64 28 56

www.pizza-a-litalienne.fr

Ouvert depuis 1989 (Plus de 35 ans d'expérience).

Fabrication artisanale.

Produits de qualité cuisinés par nos soins.

Ouvert toute l'année.

Horaires : Information sur notre site.

Peuvent varier en fonction des saisons.

PIZZA DRIVE IN

Promenade de la Mer

Immeuble le Carène

Tél : 04 94 05 77 16 – Port : 07 89 85 14 70

Aucune livraison.

Pâte faite maison. Tous nos produits sont frais et cuits à l'huile d'olive.

A emporter et sur place.

Ouvert 7/7j, midi et soir du 1^{er} Avril au 30 Septembre.

Ouvert le lundi, vendredi, samedi (midi et soir) et dimanche midi en Janvier, Février, Octobre.

LA BOULANGERIE DES PALMIERS (Voir « Boulangerie-Pâtisserie ») - LE PIZZAIOLE (Voir « Restaurants »)

Restaurants


Ristoranti


ALPAGE A LA PLAGE - Bistronomique Lounge - Cocktails

542 Rue du Port

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 64 16 98

 [alpagealaplage](#)

 [Alpage-à-la-plage](#)

E-mail : contact@alpagealaplage.com

Chez Alpage à la Plage, nous croyons que chaque saison à ses propres saveurs et ambiances.

En été, nous vous invitons à savourer une cuisine méditerranéenne fraîche et légère, avec des plats estivaux dans un cadre ensoleillé en terrasse.

A l'arrivée de l'hiver, notre restaurant se transforme en refuge chaleureux, offrant des plats savoyards réconfortants.

Ouvert toute l'année, tous les soirs en été et fermé le mardi et mercredi en hiver.

RESTAURANTS LES AMBASSADEURS CASINO DE CAVALAIRE

305 rue du port

Tél : 04 94 01 92 40

Infos & Réservations :

www.casinodecavalaire.com/restauration/

Une parenthèse gourmande au cœur du Casino !

Situé au rez-de-chaussée, en accès libre sans pièce d'identité, le restaurant « Les

Ambassadeurs » vous ouvre ses portes pour une expérience gustative unique pour toute la famille.

Une cuisine de saison signée par notre chef de brigade Gérald Mistretta, subliment les saveurs françaises et méditerranéennes le tout dans un cadre convivial et chaleureux, idéal pour savourer un moment d'exception.

« Des suggestions quotidiennes »

Chaque semaine, laissez-vous surprendre par la carte des suggestions, une sélection exclusive d'entrées et de plats raffinés, élaborés à partir de produits frais et soigneusement sélectionnés.

Une cuisine de saison, pensée pour éveiller vos papilles et renouveler le plaisir à chaque visite. Découvrez les suggestions de la semaine en téléphonant au 04 94 01 92 40

« Les formules à la carte »

Laissez-vous tenter par nos formules à la carte au restaurant du Casino et savourez le meilleur des saveurs de la semaine :

- Entrée de la semaine + Plat de la semaine

- Plat de la semaine + Dessert à la carte (tarifs et modalités des offres directement sur notre site internet : www.casinodecavalaire.com ou par téléphone au 04 94 01 92 40)

Des spécialités à ne pas manquer, deux à trois fois par semaine !

Venez savourer de délicieuses spécialités à prix exceptionnel, servies midi et soir, accompagnées d'un ticket de jeu* et d'un dessert pour encore plus de plaisir. Des offres irrésistibles à découvrir absolument ! Offres et modalités sur notre site internet : www.casinodecavalaire.com/restauration

(*Ticket de jeu promotionnel non encaissable, non remis aux personnes mineures)

« À la carte : chaque saison, son lot de délices ! »

Comme chaque nouvelle saison doit se transformer en un nouveau voyage, notre chef de brigade vous invite à découvrir, tous les jours, de nouvelles saveurs réalisées à l'aide de produits frais et de saison. Une carte évolutive au fil de l'année pour transformer chaque repas en un moment unique. Une création du chef Gérald Mistretta pour chaque moment, qui ravira vos papilles à chaque bouchée.

Une expérience culinaire toujours renouvelée... à savourer sans modération ! Réservations au 04 94 01 92 40

Menu et informations : <https://www.casinodecavalaire.com/restauration/> Accès libre sans pièce d'identité par l'accueil du Casino

« Pour votre santé, ne grignotez pas entre les repas. »

A l'heure du repas !

At lunch time - Wie wäre es mit einem Restaurant ? Andiamo al ristorante !

LA MAISON DES SAVEURS

454 Chemin Pierre Foncin
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 43 86 05 87



e-mail : contact@lusine.org
<https://lusine.org>

Notre restaurant-salon de thé, situé au cœur du Massif des Maures met en avant une cuisine locale et saisonnière promettant une expérience culinaire authentique et raffinée qui privilégie les produits frais, de saison, bio, issus de producteurs locaux.

Avec sa terrasse donnant sur un jardin paisible, créant un espace propice à la détente et à la sérénité, c'est l'endroit idéal pour déguster, à l'heure du déjeuner, les plats sublimes par notre chef passionné, savourer à toute heure pâtisseries maison ou glaces, ou de profiter simplement, autour d'un café, du magnifique paysage des collines qui vous entoure.

Venez vous imprégner de l'atmosphère conviviale et gourmande de ce lieu, où chaque bouchée est une explosion de saveurs et une invitation à la découverte.

Ouvert toute l'année le midi du mercredi au dimanche.

LE PIZZAIOLE

Nouveau Port

Tél : 04 94 05 46 16- www.lepizzaiole.com
Cuisine traditionnelle, Provençale et Italienne. 30 sortes de pizzas au feu de bois. Sur le port, vue imprenable sur les bateaux.

Repas groupes.

Ouvert du 1^{er} Février à fin octobre.

Depuis 1984, la Référence- une institution.

LA PLANCHA

Centre d'Animation du Nouveau Port

Tél : 04 94 94 90 50

e-mail : rvsantais83@gmail.com

Restaurant Traditionnel cuisson

plancha.

Cuisine fait maison avec vue sur le Port panoramique.

Nous vous proposons divers Formules et Menus à partir de 20 €.

Terrasse couverte et extérieure.

Retransmission d'événements sportifs.

Accueil de groupes maximum 100 personnes.

Ouvert midi et soir, tous les jours du 1^{er} Avril au 30 Octobre.

LE RESTAURANT LE PARC

7 Avenue du Fleuriste
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 64 08 29

e-mail : contact@hotelduparc-cavalaire.com
Au sein de l'Hôtel du Parc, dans un écrin de verdure à 350 m de la plage, deux lieux de restauration s'offrent à vous. Déjeuner servi sur la terrasse du Restaurant.

Le soir au Restaurant Le Parc qui se prolonge sur l'extérieur avec sa grande terrasse dominant le parc, dégustez une cuisine du Sud qui va à l'essentiel.

Le Chef et son équipe vous concocteront des recettes autour de produits finement sélectionnés et des touches d'ailleurs du bassin méditerranéen pour voyager un peu plus loin.

1 soirée thématique chaque vendredi : Soirée Barbecue avec des recettes réconfortantes et incontournables à déguster en famille ou entre amis.

Ouvert du 24 Avril au 3 octobre 2026.

Fermeture hebdomadaire le lundi soir.

BELLINI PLAGES (Voir « Mer chaude, sable fin ») - **DAUPHIN PLAGES (Voir « Mer chaude, sable fin »)** - **MARINA VIVA BEACH (Voir « Mer chaude, sable fin »)** - **PIZZA DRIVE IN (Voir « Pizzeria »)** - **ELITE PIZZAS (Voir « Pizzeria »)** - **LA PLAGES (Voir « Mer chaude, sable fin »)** - **LA PLAGES DU SOLEIL (Voir « Mer chaude, sable fin »)** - **SŒURS COFFEE & BAKERY (Voir « Boulangerie-Pâtisserie »)** - **PLAYA MEZCALA (Voir « Mer chaude, sable fin »)** - **TAMARIS BEACH (Voir « Mer chaude, sable fin »)**

Snack – sandwicherie

Snack – Sandwich shops / Imbiss / Snack Panini

LA BOULANGERIE DES PALMIERS (Voir « Boulangerie-Pâtisserie ») - **SŒURS COFFEE & BAKERY (Voir « Boulangerie-Pâtisserie »)**



Envie de shopping

Shopping - Einkaufen

Bijouterie

Jewellery – Juweliengeschäft - Gioielleria

GALERIE 123

23, Avenue Pierre et Marie Curie

Tél : 04 94 64 07 14

e-mail : lagalerie123@gmail.com

Bijoux de créateurs, Bijoux or, argent, plaqué or, acier.

Bijoux Homme, Montres, piles de montres.

Artisanat, Minéraux, Corail.

Les Georgettes, My First Diamond, Pulsar, Bering, Jourdan, Pig & Hen, Clio Blue, Canyon, Une à Une, Au Fil de LO, Ylume, Lorus, Ice Watch, Diaperis, Sing a Song.

Ouvert à l'année.

JOCO (Voir ci-dessous)

Cadeaux - décoration - souvenirs

Gifts/Decoration/Souvenirs – Geschenke/Souvenirs – Regali/Decorazione

JOCO

99 Promenade de la Mer

Tél : 04 94 24 55 40

e-mail : jocoshop1@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/joco-shop

Depuis 2010, nous avons la volonté de faire découvrir l'élégance intemporelle de la parfumerie grasse ainsi que le raffinement de l'art de vivre à la française en bord de mer.

On y découvre également nos coups de cœur, des décorations et senteurs inattendues et avant-gardistes, chinées au gré de nos voyages ou au détour d'une rencontre...

Soucieux du bien-être de notre clientèle, nous ne distribuons que les plus belles maisons de produits rares, authentiques et de qualité.

Redécouvrez ainsi la finesse de l'huile essentielle de lavande de Valensole.

Et surprenez-vous avec les articles de la plus ancienne fabrique de Savons de Marseille.

Fascinés par leur histoire, émerveillés par leur produit et convaincus par l'excellence de chacune dans leur art, le désir nous est naturellement venu de vous les faire partager dans notre boutique.

Pour soi, pour la maison ou pour offrir, découvrez un large choix de produits originaux, chics et raffinés, où chacun trouvera de quoi rapporter un petit air de vacances dans ses valises.

FRAGONARD - Bijoux TERRE D'ETE - YVES DELORME- IÖSIS – RALPH LAUREN – FER A CHEVAL – PALAIS DES THES.

Ouvert tous les jours de Mars à Novembre :

-Matin : de 10h à 13h

-Après-midi : de 15h à 19h.

L'ATELIER DECO & CREATIONS DE SARAH (Voir Rubrique « Des Loisirs pour tous ») ->Atelier créatif - GALERIE 123 (Voir « Bijouterie »)

Jardinerie

Garden centre - Gärtnerei

LES PLANTES DU SOLEIL

824, Avenue des Alliés

Tél : 04 94 64 66 71

e-mail : lesplantesdusoleil@orange.fr

Jardinerie. Vente de plantes (arbustes, fleurs, aromates).

Terreaux, poterie, déco.

Ouvert du 1^{er} Mars au 31 Décembre

Matériel de plongée

Diving equipment - Taucherausrüstung

Attrezzatura da immersione

MIO PALMO (Voir Plongée sous-marine)

Minéraux Objets ésotériques

Minerals - Esoteric items / Mineralien - Esoterische Objekte / Minerali - Oggetti esoterici

L'ÂME DES PIERRES

409 Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 06 63 92 09 39

E-mail : chris.vtc83@gmail.com

Nous vous proposons : Minéraux, objets ésotériques, encens, librairie, oracles, bougies, bijoux, bouddha...

Ouvert toute l'année.

Opticiens

Opticians – Augenoptiker - Ottici

KRYS CAVALAIRE

133 Rue du Port

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 43 86 10 09

e-mail : cavalaire@krys.com

www.krys.com/opticien/france/var/opticien-cavalaire-sur-mer/cavalaire

📍 Krys_cavalaire

Krys Cavalaire – votre opticien de confiance au cœur de la ville.

Une équipe accueillante, des conseils personnalisés et un large choix de montures optiques et solaires pour tous les styles et tous les budgets.

Qualité, confort et expertise vous attendent chez Krys Cavalaire sur Mer.

Ouvert toute l'année.



Envie de shopping

Shopping - Einkaufen

Photographe

Photographer - Fotograf - Fotografo

PLEINFORMAT

155 Rue du Port (Galerie du Port)

Port : 06 10 08 04 69

e-mail : pleinformat.cavalaire@gmail.com

Pleinformat, le studio des familles à Cavalaire : portraits toute l'année, plage et coucher de soleil, tirage fine art, photos d'identité ANTS, numérisation, encadrement.

Et des balades photos guidées pour petits et grands !

Horaires du magasin :

- fermeture annuelle janvier/février.

- MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE : Fermé le lundi et le Mardi. Ouvert les Mercredis de 10h à 19h; et du Jeudi au Dimanche de 13h à 19h.

- AVRIL A OCTOBRE : ouvert 7j/*7 de 10h à 21h.

NOUVEAU : Service de consigne disponible au magasin sur les horaires d'ouverture.

Prêt-à-porter

Clothing shops - Modegeschäfte - Vestiti

LES HALLES

Rue du Port- Résidence du Port

Tél : 04 94 64 65 94

e-mail : leshallesjpk@gmail.com

leshallescavalaire

200 m² de vêtements de marque.

Les meilleures marques du moment: DICKIES, AMERICAN VINTAGE, NEW BALANCE, HAVAIANAS, BIRKENSTOCK, HERO 7, NAPAPIJRI, REPLAY, KWAY.

Ouvert du 7 Mars au 30 Novembre.

LES HALLES BAZAR

159, Avenue des Alliés

Tél : 04 94 64 10 43

leshallescavalaire

Tous les meilleurs accessoires du moment, chaussures & textiles Hommes, Femmes et Enfants.

Ouvert du 7 Mars au 30 Novembre.

LOOK & BABY

« Le Concorde B »- 80 Rue du Port

Tél : 04 94 05 40 16

Port : 07 76 83 11 37

e-mail : lookandbaby@gmail.com

Prêt-à-porter enfants et juniors de 0 à 14 ans.

Un choix moderne et sportswear.

La boutique propose Weekend A la Mer, Petit Bateau, Le Temps des Cerises, TEDDY SMITH, MAYORAL, TIFFOSI, QUIKSILVER, ROXI et CROCS !

Ouvert toute l'année.

TV / HIFI / Électroménager / Téléphonie

Electric Equipment – Elektrische Haushaltsgeräte – Elettrodomestico – TV

ELECTRO-MENAGER-FROID

Ets PEREZ (Voir « Electroménager » dans rubrique « Tout pour la maison »)



Forme et beauté

Beauty and Wellness - Form und Schönheit – Forma e bellezza

Coiffeurs

Hair dressers - Friseure - Parruchier

L'HAIR DU TEMPS

Rue Georges Bizet- Tél : 04 94 64 06 45

 L'Hair du Temps Cavalaire

Salon de coiffure Hommes/Dames/ Enfants.

Forfait coupe Enfant (0 - 14 ans) : 16 Euros; Forfait Ado garçon (15/18 ans) : 18 Euros ; Forfait ado fille (Shampooing, coupe, séchage) (15/18 ans) : 25 Euros. Un accueil professionnel et chaleureux. Toujours à votre écoute.

Maitrisant toutes les nouvelles tendances de coupes, de mèches, balayages et lissage brésilien.

Shampooing/soins, technique et vente « ECOTECH » sans Paraben, sans sel d'aluminium composée de plantes et d'huiles essentielles.

Dans le plus pur respect de vos cheveux et de votre cuir chevelu. Coloration avec ou sans ammoniaque et toujours les produits REVLON, pionniers dans la permanente sans ammoniaque.

Unique à Cavalaire : Technique de soins profonds et « botox » capillaire par « cryothérapie » le froid au service de vos cheveux.

Le Salon l'Hair du Temps est ouvert à l'année.

Instituts de beauté

Parfumeries

Beauty care - perfumes - Schönheitssalon - Istituti di Bellezza

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE

Le Grand Foc

486, Avenue Maréchal Lyautey

Port : 06 23 82 23 74- Tél : 04 94 64 46 55

Depuis 32 ans.

Soins visage (Hydradermie, soins anti-âge Guinot). Soins corps.

Épilation cires jetable et traditionnelle. Ongles, VERNIS SEMI PERMANENT (OPI).

Manucurie, beauté des pieds. French manucurie, teinture cils et sourcils, maquillage, **maquillage permanent**.

Bien-être : Massages Californiens, Shiatsu, Suédois.

CELLU M6- ENDERMOLOGIE. L.P.G.

Produits GUINOT.

Ouvert toute l'année de 9h15 à 19h30, jours fériés compris, avec ou sans Rendez-vous.

L'HAIR DU TEMPS (Voir « Coiffeurs »)

Onglerie

Nails care - Nagelladen - Salone per le unghie

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE (Voir « Instituts de beauté/Parfumeries »)



Pour vos déplacements

Transport – Verkehrsmittel – Trasporto

Cavalaire sur Mer se situe à mi-chemin entre Marseille et Nice (120 km), entre Hyères et Saint-Raphaël (40 km), et entre Le Lavandou et Saint-Tropez (18 km).

En avion

Airports - Flughäfen - Aeroporti

SAINT-TROPEZ - LA MOLE :

Tél : 04 94 54 76 40

NICE : Tél : 0 820 423 333 (12 cts la minute + prix d'un appel)

MARSEILLE : Tél : 0 820 81 14 14 (20 cts la minute + prix d'un appel)

TOULON - HYERES :

Tél : 0 825 018 387 (0,15 cts/min + prix d'un appel)

En bus

Bus station - Bushaltstelle - Stazione Autobus
Liaisons régulières vers Toulon, St Tropez et St Raphaël - Navettes aéroport.

Horaires disponibles à l'Office de Tourisme et sur le site internet : <https://zou.maregionsud.fr>

Tél : 04 13 94 30 50 (tous les jours de 7h à 20h)

En hélicoptère

Helicopter - Hubschrauberlandeplatz

Eliporto

Héliport de Grimaud : 04 94 555 999

En train

Train station - Bahnhof - Stazione ferroviaria
Gare SNCF à Toulon, Hyères et St Raphaël. Renseignements et réservations : Tél : 36 35

En bateau

Boats - Boote - Traghetto

VEDETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE (Voir « Les Loisirs nautiques ») – VISITE DES CALANQUES. (Voir « Les Loisirs Nautiques »)

En Vélo

Cavalaire sur Mer est situé sur l'itinéraire V65 du réseau national des véloroutes et voies vertes : la véloroute du littoral entre Six-Fours et St-Raphaël.

Navette estivale

Une navette gratuite desservant le centre-ville, les plages et les quartiers extérieurs est à votre disposition. Horaires disponibles sur le site Internet et à l'Accueil de l'Office de Tourisme.

A free shuttle to the village-centre, beaches and outer areas is available.

Ein Gratisbus fährt von der Innenstadt zu den Stränden und zu den äusseren Vierteln.

Una navetta gratuita serve il centro-città, le spiagge e di quartieri esterni.

En taxi (Station Taxis, Place de la République)

TAXI SEVERAL DRIVERS

Résidence Maéva - BP 14

83580 Gassin

Port : 06 17 91 78 37 ou 04 94 97 50 50

e-mail : severaldrivers@gmail.com

Taxi n°3 Cavalaire.

Transports agréés Sécurité Sociale - Gares et aéroports.

Réservation recommandée.

Une équipe, dirigée par Johanna et Tiphaine, qui s'engage à mettre tout en

œuvre pour répondre à vos demandes, en toute sécurité et confidentialité, pour vos transferts privés et médicaux. Disponible 7j/7 durant la période estivale.

Ouvert toute l'année.

Location -Vente de 2 roues

Bikes and motorbikes rentals - Fahr und Motorräder - Vermietung - Noleggio di veicolia a due ruote

BLUE BIKES

Les Régates - Rue du Port

Tél : 04 94 64 18 17

www.bluebikes.fr

bluebikes.cavalaire@orange.fr

Location : Autos, Motos, Vélos.

Entretien, vente et gardiennage.

Ouvert du 1^{er} Avril au 15 Novembre.

LIBERTY RENT

9 Place de la Gare

Tél : 06 42 15 66 02

www.liberty-rent.com

libertycavalaire@live.fr

Location, vente et entretien de 2 roues.

Location de voitures.

Ouvert du 1^{er} Avril au 31 Octobre.

Location de véhicules

Vehicle rental - Autovermietung - Noleggio di Veicoli

DOLCE VITA

Rue du Port

Port : 06 95 60 88 76

e-mail : dolcevita.cavalaire@gmail.com

www.dolcevita83.fr

 [dolcevita_83](https://www.instagram.com/dolcevita_83)

Dolce Vita, situé à Cavalaire, vous propose la location de voitures électriques dans le Golfe de Saint-Tropez.

Extasiez-vous grâce à nos « Mini Moke » et nos « Méhari » (revisités par Kate et E-Classis) et nos Fiat Topolino.

Laissez-vous bercer par les odeurs provençales et le chant des cigales...

BLUE BIKES (Voir ci-contre)

LIBERTY RENT (Voir ci-contre)

Transport de personnes

Passenger transport - Fahrzeuge zur Personenbeförderung - Trasporto di persone

TAXI SEVERAL DRIVERS (Voir « Taxis »)



Agence immobilières

Real Estate agencies - Immobilien Agenturen - Agenzie immobiliari

AGENCE AGNES MALECKI REAL ESTATE - FNAIM

136 Rue du Port
Tél : 04 94 30 00 40
GSM : 06 70 48 59 96
<http://agnesmalecki.com>
e-mail : agnesmalecki01@orange.fr
Toutes transactions immobilières.
4 agences immobilières du Lavandou à La Croix-Valmer.

AGENCE BEL'IMMO MEDITERRANEE

189, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 00 44 55
www.bel-immo.com
e-mail : info@bel-immo.com
Locations de vacances et annuelles
- Transactions immobilières - Gestion - Estimations gratuites

AGENCE Cabinet DUVIVIEZ – FNAIM

30 Rue Georges Bizet
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 01 57 47
www.duviviez.com
e-mail : info@duviviez.com
Locations de vacances - Transactions immobilières



BERTRAND FOUCHER IMMOBILIER

147, Avenue des Alliés- BP 64
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 00 43 33
Mob : 06 19 73 32 25
www.bertrand-foucher-immobilier.com
www.agencedecavalaire.com
e-mail : agencedecavalaire@gmail.com
Toutes transactions immobilières et commerciales.
Estimations. Locations saisonnières et annuelles.
N'hésitez pas à visiter notre site internet et retrouvez-nous dans l'une de nos 2 agences : Cavalaire et Le Rayol-Canadel.

AGENCE FONCIA GRAND BLEU

Résidence du Port - Passage du Port et 173 rue du Port.
Tél : 04 94 00 11 00
www.vacances.foncia.com
e-mail : cavalaire-vacances@foncia.fr
Gestion locative annuelle et de vacances
Achat - Vente

INTERHOME

625, Promenade de la Mer
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 01 92 08
www.interhome.fr
e-mail : cavalaire@interhome.group
Spécialiste européen de la location saisonnière et conciergerie immobilière, Interhome offre un large choix d'appartements et de maisons pour vos vacances ou courts séjours à Cavalaire.
Tous nos hébergements — du simple appartement à la villa de luxe avec piscine — sont soigneusement sélectionnés pour répondre à toutes les envies et à tous les budgets (Chèques-Vacances acceptés).
Sur place, notre équipe propose également la location de draps, de linge de toilette ainsi que, selon disponibilité, de matériel pour bébé (lit, rehausseur...).
Idéal pour voyager léger !
Avec Interhome vous séjournez l'esprit tranquille : hotline 24/7.
Propriétaire d'un logement ?
Rentabilisez votre bien en toute sérénité avec nos prestations sur mesure et un accompagnement maximal dans vos démarches. Gagnez du temps, de la sérénité et des revenus avec un partenaire de confiance.
Agence/conciergerie ouverte à l'année : venez nous rencontrer !



Assurances

Insurance - Versicherungen - Assicurazioni

ABEILLE ASSURANCES

45 Avenue Pierre Rameil
Tél : 04 94 00 44 94
www.abeille-assurances.fr
e-mail : toffoli-flavio@abeille-assurances.com
Toutes assurances et placements particuliers et professionnels (Etude de retraite, complémentaire et santé, point conseil AFER).
English spoken. Ouvert toute l'année.
ORIAS n° 17005224- www.orias.fr

Conciergerie

Consergeria

MARTIN SERVICES

125 Chemin de Borie
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 06 50 44 85 95
e-mail : martinservice.lou@gmail.com
Martin Services vous offre divers services de conciergerie.
- Accueil et départ des locataires (check-in/check-out),
- Remise et récupération des clés,
- Etat des lieux d'entrée et de sortie,
- Service de propreté (locaux commerciaux, cabinets, co-propriétés, immeubles et fin de chantier),
- Entretien de terrasse en bois.
Ouvert toute l'année.

WELF & CO SERVICES CONCIERGERIE

216 Avenue de la Castillane
Port : 07 88 24 33 07
e-mail : contact@welf-and-co.fr
Entretien de l'appartement.
Gestion, entrées/sorties des locataires.
Ménage, jardinage, gardiennage.
Gestion des réservations si le propriétaire le souhaite.
En résumé, on s'occupe de votre bien en toute sécurité !
Ouvert toute l'année.

WELKEYS

Port : 07 49 28 10 73
e-mail : sales@welkeys.com
Depuis 2015, Welkeys est spécialisé dans la location saisonnière avec services de conciergerie haut de gamme.
Grâce à nos partenaires locaux, nous proposons une offre de gestion complète à 1200 propriétaires dans le golfe de Saint-Tropez et dans 40 autres destinations en France.
Notre offre de gestion complète comprend la diffusion des annonces, gestion de la stratégie tarifaire, accueil des voyageurs, prestations de ménage et linge, et de maintenance.
Ouvert toute l'année.

Tous les services

Services - Dienste - Servizi

Informatique - Internet - Téléphonie mobile

Computer services-web ship - Mobile telephony / Datenverarbeitung- Mobiltelefonie / Informatica-web servizio- Rete telefonie mobile

AVELIS CONNECT / ASSURANCES

360, Avenue du Mal Lyautey- Le Malatra
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 12 65 58 87
Fax : 04 88 67 60 63

e-mail : golfetelecom@hotmail.fr

e-mail réparation :

reparation.telephonie@gmail.com

www.sospannmobile.fr

www.avelisconnect-cavalaire.fr

Réparation / vente :

- Smartphone

- Ordinateur

- Tablette

- Matériel multimédia / objets connectés

- Accessoires

Nos services pour le multimédia :

- Assistance, installation et formation à domicile

- Déblocage, désimlockage téléphone

- Sauvegarde et récupération de données smartphone et informatique

Services internet et bureautique :

- Point d'accès consultation internet (service payant)

- Impression, photocopie, télécopie, scan de documents

- Reliure, plastification

- FORFAITS MOBILES (avec la qualité du réseau ORANGE et SFR),

- Cartes SIM Prépayées et recharges,

- Réalisation de sites Web et référencement

Ouvert toute l'année.

Location de linge

Linen rental - Wäscheverleih - Noleggio biancheria

PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE

330 Avenue du Mal Lyautey

Tél : 04 94 29 65 50

www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com

e-mail : pressing.de.la.baie@gmail.com

Un service express Location de linge Maison à la semaine et Week-end pour Hôtels, Maison d'hôtes, Location de vacances, Particuliers.

Un linge 5* satin de coton.

Plusieurs kits disponibles : serviette éponge 650 g, tapis, peignoirs, literie (de 90 cm à 2 m), serviettes de piscine, housse de couette, couettes, oreillers, nappes.

Notre devise : nos prix sont fixes et sans jamais de suppléments.

Horaires d'ouverture :

Hiver : du Lundi au Samedi, de 7h45 à 18h30.

Été : Du Lundi au Samedi de 7h30 à 19h30 NON STOP.

Ouvert toute l'année.

Pressings / Blanchisserie

Dry cleaning - Reinigung - Lavanderia

PRESSING/BLANCHISSERIE DE LA BAIE (Voir "Location de linge")



Tout pour la maison

Building services - Haustechniken - Servizi tutto per la casa

Arrosage

Watering - Tränken - Innaffiatura

GIRAUDO PERE ET FILS (Voir « Espaces Verts »)

Bricolage

Handicraft work - Basteln - Bricolage

MR. BRICOLAGE

134 Impasse des Chasseurs- RD 559
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 22 14 65 00
mail : cavalaire.administratif@mrbricolage.fr
www.mr-bricolage.fr

(puis choisir le magasin de Cavalaire)
Vente de matériel de bricolage, Jardinage, Décoration, Peinture, Découpe de bois, Verre, Reproduction de clés, copie de badges, Livraison à domicile.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h30.

Carrelage - Revêtement sols

Tiling - Plätter - Pavimentazione

L & CO BÂTIMENT (Voir « Maçonnerie-piscine) – MR BRICOLAGE (Voir « Bricolage »)

Chauffage

Heater - Heizung - Riscaldamento

ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS PEREZ (Voir « Electroménager ») - SARL SIMONE (Voir « Electricité-Automatisme-Plomberie »)

Climatisation

Air conditioning - Klimaanlage - Climatizzazione

ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS PEREZ (Voir « Electroménager »)

Dépannage à domicile

Breakdown service at home - Reparatur zu Hause - Riparazione a domicilio

MR BRICOLAGE (Voir « Bricolage »)

Électricité - Automatisme - Plomberie

Electricity-Automatism-Plumbing / Elektrizität-Automatismus-Klempnerei / Elettricità-Automatismo-Idraulico

SARL SIMONE

885, Rue Rouget de Lisle
Tél : 04 94 64 00 14
sarl.simone-aude@orange.fr
Dépannage et installation : électricité, plomberie, sanitaire, chauffage, piscine, automatisme, entretien.
Ouvert toute l'année.

MR BRICOLAGE (Voir « Bricolage ») - TECHNISTORES (Voir « Stores »)

Électroménager

Household appliances - Elektrisches Haushaltsgerät - Elettrodomestico

ELECTRO-MENAGER-FROID. Ets PEREZ

89 Place de la gare
Immeuble Les Palmiers
Tél/Fax : 04 94 64 12 02
Christophe Merigot : Port : 06 12 14 42 21
e-mail : clim.menager@gmail.com
www.clim-menager.fr
Tout électroménager, climatisation : installation et dépannage.
SAV électroménager.
Etude et devis gratuits pour vos installations de climatisation et d'électroménager.
Ouvert toute l'année.

Entretien piscines

Swimming-pool maintenance - Schwimmbadpflege - Manutenzione piscina

POOLRITUAL

79 Place de la Gare
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : 04 94 20 83 70
www.poolritual.com
E-mail : contact@poolritual.com
Plongez dans la sérénité avec POOLRITUAL., votre partenaire en conception, entretien et maintenance de piscines et spas.
Profitez d'une tranquillité d'esprit totale pendant que nous prenons soin de votre espace aquatique.
Ouvert toute l'année.

SARL SIMONE (Voir « Electricité-Automatisme-Plomberie »)

Espaces verts

Gardeners - Gärtner - Aree Verdi

GIRAUDO PÈRE ET FILS Depuis 3 générations

Le Parc- 17, Avenue des Myrtes
Tél : 04 94 15 43 98
e-mail : giraudopereetfils@icloud.com
Entretien et création de jardins.
Aménagement paysager. Elagage.
Petite maçonnerie. Arrosage automatique.
Ouvert toute l'année.



Tout pour la maison

Building services - Haustechniken - Servizi tutto per la casa

Fermetures du bâtiment

Closing - Verschlüsse - Chiusura

ELIT'HOME (Voir « Stores ») -
TECHNISTORES (Voir « Stores »)

Géomètre expert

Geometer - Landvermesser - Geometra

SCP Serge HEMERY

Les Mimosas A- 350 Chemin des Vivards
Tél : 04 94 64 01 78

e-mail : scp.hemery@outlook.fr

Tous travaux topographiques, plans
d'intérieur, plans de copropriété,
conception de lotissement.

Ouvert toute l'année.

Maçonnerie-piscine

Construction Firm/Swimming pool -
Maurerarbeit/Schwimmbad - Muratura/
Piscina

L & CO BÂTIMENT

29 Place de la Gare- 83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 09 18 49

Tél : 06 73 90 48 83

E-mail : contact@lcoatiment.com

www.lcoatiment.com

Maçonnerie générale

Carrelage

Construction, rénovation, extension villa

Optimisation des espaces

Construction et rénovation piscine

Ouvert toute l'année.

POOLRITUAL (Voir « Entretien piscines)
**- SARL SIMONE (Voir « Electricité-
Automatisme-Plomberie »).**

Menuiserie

Joinery - Schreinerei - Falegnameria

ELIT'HOME (Voir « Stores ») -
TECHNISTORES (Voir « Stores »)

Plombier

Plumber - Klempner - Idraulico

**SARL SIMONE (Voir « Electricité-
Automatisme-Plomberie »)**

Stores

Stores - Rollos - Avvolgibile

ELIT'HOME

Le Suzy- 592, Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 00 05 75

www.elithome.fr

e-mail : contact@elithome.fr

Stores, Menuiseries, Portes de garage,
Volets, Portails, Automatismes, Murs de
verre, Voiles d'ombrage, Pergolas.

Ouvert toute l'année.

TECHNISTORES

305 Rue du Port

Résidence les Régates

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : 04 94 31 22 91

e-mail : contact83@technistores.fr

www.technistores.fr

Depuis 18 ans : stores intérieurs, stores
extérieurs, rentoilages, pergolas, volets,
fenêtres, porte d'entrée, porte de
garage, portails, clôtures, motorisations,
automatismes, domotique.

Ouvert toute l'année, du lundi au
vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à
17h.





Urgences

RESOGARDE

Pharmacies on duty - Apotheken auf Bereitschaft- Farmacie di permanenza
Tél : 32 37 (0,35 cts €/minute + coût de l'appel)

CENTRE HOSPITALIER DU GOLFE DE ST TROPEZ

Hospital - Krankenhaus - Ospedale
RD 559- 83580 GASSIN
STANDARD : Tél : 04 98 12 50 00
ACCUEIL URGENCES : Tél : 04 98 12 53 08
www.ch-saint-tropez.fr

CLINIQUE CHIRURGICALE DU GOLFE DE ST TROPEZ

Clinic - Klinik - Clinica
RD 559- 83580 GASSIN
Tél : 04 98 12 70 00

CENTRE ANTIPOISON POLE TOXICOLOGIE GRAND SUD

SOS Poison- Gegengiftzentrum- Centro anti-avelenamento
Marseille : 04 91 75 25 25

SAMU

Medical Emergency - Notartzdienst - Il pronto soccorso
Tél : 15

URGENCES DENTAIRES/ DENTISTES DE GARDE

Dentists on duty / Zahnärzte auf Bereitschaft / Dentisti di permanenza
Tél : 0 892 566 766 (0,40 cts la minute + prix de l'appel)
Dimanches et jours fériés + dentistes ouverts au mois d'Août.

Cabinet médical

Doctors - Ärzte - Medici

Dr BESANÇON Hervé

Médecine générale

Centre médical « Le Caducée »- 1^{er} étage
28 Boulevard Pasteur – en face du laboratoire d'analyses médicales
(à droite en haut des escaliers; à gauche en sortant de l'ascenseur)
Port : 06 81 30 30 02
Ouvert tous les matins en consultations libres.

Dr CHARLOT Magali

220, Avenue Pierre Rameil- face à l'église
Tél : 04 94 05 52 52
Sur Rendez-vous

Dr DUMONTEL Thibault

1 rue du Port
Consultation sur rendez-vous (Doctolib)
le mercredi et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Dr MAURIES Patrick

270 Avenue du Maréchal Lyautey
Tél : 04 94 01 89 33
Port : 06 09 23 36 76
Sur Rendez-vous :
-Le lundi de 7h30 à 11h30 et de 16h30 à 18h30,
-Le mardi de 7h30 à 11h30,
-Le mercredi de 7h30 à 11h30,
-Le jeudi de 7h30 à 11h30 et de 16h30 à 18h30,
-Le vendredi de 7h30 à 11h30.
Sans Rendez-vous : le mercredi de 14h30 à 18h30.

Dr MERUNKA Sandra

Avenue Pierre & Marie Curie
(Entrée Allée des Bains)
Résidence Beau Rivage
Port : 06 59 43 78 04
Tél : 0 981 981 993

Drs VARNET Sylvie et VOLPELLIERE Bruno

Médecine générale
Immeuble Le Caducée (Rez-de-chaussée)
28 Boulevard Pasteur
Tél : 04 94 87 06 18
Toute l'année du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30, le Samedi de 8h30 à 11h30.
Consultations sur RV uniquement.
RV sur Doctolib ou secretariat ouvert de 8h30 à 12h00.

Dentistes

Chirurgiens dentistes

Dentists - Zahnärzte - Dentista

Cabinet Drs BRUNO Pierre, GESTIN Alexia et LAMARKBI Yanis

Résidence Gleizes
40, Allée Paulin Leonelli
Tél : 04 94 64 09 22
Implantologie

Cabinet GRARD Valéry

130 Rue du Port
Résidence Beau Rivage- Bât B- 1^{er} étage
Tél : 04 94 01 91 01 (à partir de 8h00)
Implantologie – Parodontologie
Fermé le samedi.

Cabinet du Dr MEKIDAD Kahina

Le Caducée – 28 Boulevard Pasteur
Tél : 04 94 64 29 81
Chirurgien dentiste

Dr OUATTARA Rabiattou

28 Boulevard Pasteur
Le Caducée
Tél : 04 94 64 29 81
Chirurgien dentiste

Dr RICCARDI Philippe

23 Avenue Mal Lyautey
Immeuble Le Miramar
Tél : 04 94 15 44 29

Dr SALGADO Diana

23 Avenue du Mal Lyautey
Port : 06 50 67 73 27
Chirurgien dentiste

Diététicien - Nutritionniste

Dietitian / Nutritionist - Diätspezialist / Ernährungswissenschaftler - Nutrizionista

REYNAUD Etienne

28 Boulevard Pasteur
Immeuble « Le Pasteur »
Tél : 06 31 55 99 65

Infirmiers / Infirmières

Nurses - Krankenpfleger - Infermiere

BON - JOBIC Yolande

60, Avenue Pierre Rameil
La Palmeraie B
Port : 06 09 54 53 41

CABINET BALARD

60, Avenue Pierre Rameil
La Palmeraie- Bât B
Tél : 04 94 64 28 80 ou 06 70 02 86 87
Soins à domicile et au cabinet sur rendez-vous.

CABINET BOISARD – RATAIRE

40 Av. Frédéric Mistral- La Palmeraie 2-
Bât C
Boisard Mélanie : 06 25 45 76 75
Rataire Aurélie : 06 18 42 13 99
A domicile ou sur RV au cabinet.

CABINET BOUCHER-VACHEZ

La Palmeraie - Bât 1B - 60, Rue Pierre
Rameil
Tél : 04 94 29 42 53
BOUCHER Sylvie : Port : 06 08 43 06 84
VACHEZ Christine : Port : 06 08 43 06 83
Soins à domicile et au cabinet.
Permanences au cabinet : à 10h30 sans
rendez-vous.

CABINET BOUVERON - VIDIER

333 Avenue du Maréchal Lyautey –
83240 Cavalaire sur Mer
Fabienne Bouveron- Chloé Vidier :
06 62 29 59 82
Soins infirmiers à domicile et au cabinet,
sur RV.

Cabinet DALMASSO-BERARDIER

Le Caducée – 28 Bd Pasteur
Port : 06 07 41 04 07 et 06 84 01 26 43
Permanence de 11h00 à 11h30 sur RDV
Le soir et dimanche et jours fériés sur
RDV.

CABINET DAL-ZOTTO Chrystel

45, Bd Pasteur- Port : 06 60 06 75 19
Soins à domicile. DU en soins palliatifs et
hypno praticienne.
Au cabinet ou à domicile, sur rendez-
vous.

Cabinet DUBUIS – ZAJEWSKI

Le Caducée – Bd Pasteur
Dubuis Maryse : 06 07 85 85 96
Zajewski Catherine : 06 77 80 14 00
Permanence au cabinet sur RV et soins
à domicile.

Cabinet DUCROCQ Estelle et

MADDALENA Christine
357 Avenue du Maréchal Lyautey –
83240 Cavalaire
Port : 06 08 66 97 29
Soins à domicile et en cabinet sur
rendez-vous.

CABINET GOY/PEREZ et TOUSSAINT/SONNECK

La Palmeraie C – 46, Rue Frédéric Mistral
Tél : 04 94 29 45 99
Mme Perez- Goy : 06 08 43 06 79
Mme Toussaint- Sonneck : 06 07 22 27 17
Permanences de 11h à 11h15
Soirs, Dimanches et jours fériés sur
rendez-vous.

CABINET LAURENT- BONNAMY – RIBOT

Le Caducée- 28 Bd Pasteur
Port : 06 19 76 34 55 ou 06 62 52 73 92
ou 06 62 30 29 91
Permanence de 10h à 10h30 et le soir
sur rendez-vous tous les jours, dimanche
et jours fériés.

Cabinet TOUZET Céline et LENICE PINDON Anne

58 Avenue Frédéric Mistral
La Palmeraie – Bât C
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 08 82 25 72
Port : 06 15 07 07 15
Permanences tous les jours sur RDV.

Masseurs - Kinésithérapeutes

*Physiotherapy - Krankengymnastik -
Cinesiterapia*

BLOM Isabelle

156 Rue des Maures
Port : 06 66 98 93 25

CABINET BAUDUIN Gilles

Résidence Gleizes - 32, Allée Paulin
Léonelli
Tél/Fax : 04 94 64 07 31

CABINET GOY Laurent

30 Place du Centre
Avenue des Alliés
Tél : 04 94 01 90 60

CABINET HERVY-LEVOIR

Le Grand Foc- Bât E
Avenue du Maréchal Lyautey
Tél : 04 98 03 68 74

HIGOUNENC - SCHUMANN Sabine

102, Rue des Cèdres
Port : 06 25 04 89 89

TAILLEBOIS Denis

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Tél : 04 94 01 22 38

THEVENET François

Le Caducée – 28 Boulevard Pasteur
Tél : 07 68 43 34 82
Consultations au cabinet et à domicile
sur RV



Orthophoniste

Speech therapist - Logopäde - Ortofonista

GRANDMAIRE Karine

450 Avenue Maréchal Lyautey
Tél : 04 94 24 08 90

VALAITIS-CENTRO Virginie

Résidence Médicale « Le Caducée »
28, Bd Pasteur
Tél : 04 94 64 02 22
e-mail : virginie.centro@wanadoo.fr

Pédicures - Podologues

Chiropodists - Fußpfleger - Pedicuri

Cabinet EVEN Emmanuel - PONTICH Marie

Immeuble Le Centre- Bât B
310, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 92 87 74

HENOUIL Vincent

107 Avenue Pierre et Marie Curie
Port : 06 73 50 18 25
Sur Rendez-vous

Cabinet SOLIVA Diane

Le Caducée – 28 Bd. Pasteur
Tél : 04 94 64 46 15

Pharmacies

Chemist's shop - Apotheken - Farmacie

PHARMACIE DU GOLFE

265 Avenue des Alliés
Tél : 04 94 64 68 11
phiedugolfe@gmail.com
Ouvert toute l'année.

PHARMACIE DE LA PLAGES

Promenade de la Mer
Tél 04 94 64 02 75
Fax : 04 94 01 93 37
e-mail : ph.plage@wanadoo.fr
Ouvert toute l'année.

Psychologue - Psychologue clinicien

Psychologist - Psychologe - Psicologo

Lisa JOUCHER

138, Rue Alphonse Daudet
Port : 06 15 34 02 22

Psychologue - Psychothérapeute

Psychologist/Psychotherapist - Psychologe/- Psicologo

Estelle BENARD PAYSSE

35 Avenue Pierre Rameil
Port : 06 52 64 14 12 ou 06 03 92 26 95
estellebenard83@gmail.com
Psycho clinique, Psycho du travail, psychothérapeute.

Psychothérapie - Conseil conjugal et familial

Psychotherapy - Psicoterapia

BADIA ROMANACH Mélodie

28 Boulevard Pasteur
Le Caducée
Port : 06 44 74 28 28
msr.therapies@gmail.com
https://msrtherapies.fr
Thérapeute en hypnose, thérapie de couple, sexothérapie, hypnose pour enfant.
Thérapie de l'espace mental-esocosma®
Spécialisations troubles du comportement alimentaire- addictions.
Du lundi au vendredi de 8h à 20h.

DE VINCENZI Annie

Rue Maurin des Maures
Port : 06 82 43 82 55
devincenzi.annie@neuf.fr
Thérapie de couple, de famille – individuelle.
Supervision pédagogique.

Sophrologie - Bien-être

Sophrology - Sofrologia

BAUDUIN Sylvie

Résidence Gleizes
32, Allée Paulin Léonelli
Tél : 04 94 64 07 31

LUCQ Claire

1865 Chemin des Collières
Port : 06 22 98 22 53
Sophrologue adultes, enfants, adolescents – instructrice en massages pour bébés.
Sur rendez-vous.

PARRADO Carole

509 Avenue des Alliés
Port : 06 13 64 02 66
sophrologue.cp@outlook.fr

TAILLEBOIS Besma

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Port : 06 28 82 11 64
Sur rendez-vous.

Thérapie manuelle Ostéopathie

Osteopathy - Chiropraktik - Terapia manuale

ELUERE Esther

129 Rue du Port – « Les Résidences du Port »
Tél : 06 11 53 08 81
Technique manuelle, manipulation douce, sur rendez-vous.

CABINET GOY

Résidence Le Centre
310, Avenue des Alliés
Tél : 04 94 01 90 60

CABINET SCHUMANN François

102, Rue des Cèdres
Tél : 06 14 32 26 46

Vétérinaire

Veterinary - Tierarzt - Veterinario

Dr JACKOWSKI Julia

Promenade de la mer
Tél : 04 94 46 58 82

Dr TISON Caroline

269, Bd Pasteur
Tél : 04 94 64 08 52
Urgences : 04 89 88 34 34
e-mail : cabinet.tison@hotmail.



Le service des sports vous propose :

Sports on the beach / Sport am Strand / Sport alla spiaggia :

Le service des sports vous propose un été sportif à la plage du Parc :

Du 1^{er} Juillet au 28 Août 2026 : Réveil musculaire, Aquagym, Aqua running, Aqua Palmes, Aqua Baby, marche aquatique, Aqua-abdos et mise à disposition de paddle* du lundi au vendredi.

Pas de réservation - Inscription sur place auprès de l'équipe pour chaque activité sportive à la plage le jour J. Tout public et gratuit.

(Sous réserve des déclinaisons sanitaires en matière sportive et soumis aux conditions météorologiques)

**Mise à disposition gratuite de paddle et gilet entre 8h30 et 11h45. Créneau de 30 minutes. Mineur sous la surveillance d'un adulte. Le service des sports se réserve le droit de refuser une réservation dans le but de faire découvrir l'activité au plus grand nombre.*

Les soirées sportives :

au Complexe sportif Henry Gros du 6 Juillet au 20 Août 2026 du lundi au jeudi (**Badminton, Basket, Escalade, Tennis de table**)

Gratuit et ouvert à tout public
Inscriptions sur place auprès des éducateurs sportifs. Mineurs accompagnés obligatoirement.
Renseignements sur www.cavalaire.fr, rubrique « sports ».

Complexe Henry Gros 29, Allée Henry Gros.

Tel : 04 94 05 41 28

E-mail : sport@cavalaire.fr

Soirées :16h - 19h : 16h - 17h30 pour les mineurs (présence d'un accompagnant majeur obligatoire ou formulaire de décharge à remplir sur place) + 17h30- 19h pour les majeurs.

1 terrain multisports :

Situé à Frais Vallon, il permet aux jeunes et aux adultes de pratiquer : basket, foot, hand en extérieur et en accès libre. Ouvert toute l'année du 1^{er} Avril au 30 Septembre de 9h à 12h et de 15h à 22h et du 1^{er} Octobre au 31 Mars de 9h à 20h.

Renseignements au service des sports au 04 94 05 41 28.

Activités aquatiques

Nautical activities – Nautische Aktivitäten – Attività acquatiche

Marche aquatique (en période scolaire jusqu'au 18 Juin)

Plage du Parc. Inscription obligatoire auprès du bureau des sports.

En période scolaire (sauf entre le 18 Décembre et le 1^{er} Mars) : les mardis de 14h à 15h et les jeudis de 12h à 13h. Gratuit. Certificat médical demandé.

Tél : 04 94 05 41 28

e-mail : sport@cavalaire.fr

Arts martiaux

Martial Arts – Kampfsportarten – Arti marziali

Académie Sports de Combat

Complexe Fernand Ottavi

83240 Cavalaire sur Mer

Pratique et apprentissage des techniques de combat.

Activité toute l'année.

Port : 06 49 74 07 20

e-mail : academie@kc-cavalaire.com

Aïkidojo de Cavalaire

Cours adultes : le lundi de 19h30 à 21h30, le jeudi de 19h00 à 21h00.

Cours d'armes : tous les 1^{er} samedis du mois : un cours de 10h00 à 12h00.

Centre Ottavi- Avenue des Alliés

Toute l'année sauf Juillet-Août et vacances de Noël.

Port : 07 71 79 58 45 et 06 08 01 00 88

Judo Club Cavalaireois

De mi-Septembre à fin Juin.

Centre Ottavi- Avenue des Alliés.

Tél : 06 26 26 74 56 – Port : 06 23 13 55 20

e-mail : judoclubcavalaireois@gmail.com

Système de combat

e-mail : raffaelli.snackers@gmail.com

Close combat, A.R.T. cardio et Physical Training.

Cours tous les soirs après 20h au Complexe Ottavi.

Pas de cours le dimanche.

Taï Chi Chuan

Tél : 06 78 92 41 45

e-mail : luric@orange.fr

Activité ayant 10 ans d'existence, pour tout public : gymnastique d'éveil souple: gymnase Henry Gros, le mardi 10h30 à 12h00 ; salle OTTAVI le vendredi de 11h00 à 12h30.

Professeur Jim Turner, diplômé de la DING ACADEMY.

Boxe

Boxing – Boxsport – Boxe

Fight Club Cavalaire

Club de boxe.

Jours d'entraînements :

-Le lundi de 18h30 à 20h30,

-Le jeudi de 18h30 à 20h30.

Le club est ouvert aux boxeurs de plus de 13 ans

Nos entraîneurs M. Gauteroux Yann et M. Lambert Hervé dispensent des cours de boxe française- Kick- Full- K1.

Les entraînements ont lieu au gymnase Henry Gros, de Septembre à Juin.

Danse

Caval'Western

Connaître et pratiquer la danse country dans une ambiance conviviale.

Pas de limite d'âge. Niveaux débutants, novices et intermédiaires. Cours et révisions les mercredis de 19h à 21h30.

Inscriptions sur place. Salle des fêtes.

Du 1^{er} Septembre au 30 Juin.

Tel : 06 17 11 40 06

e-mail : cavalwestern.country@gmail.com

www.cavalwestern.jimdofree.com

Miss & Mister Dance Studio dans le Golfe de Saint-Tropez

Spectacles et démonstrations de danses en couple et solo (salsa, bachata, rock, kizomba, danses de salon et danses sportives), cours, stages, shows et soirées dansantes.

Au gymnase Henry Gros à Cavalaire et à l'Espace Culturel Les Bruyères à la Croix-Valmer. Toute l'année

e-mail : missandmisterdancestudio@gmail.com

 miss and mister dance studio dans le Golfe de Saint-Tropez

 miss_and_mister_dance_studio

Nashville Dance 83

Pratique et promotion de la danse country de loisirs : initiations, stages, événements, etc... tout en favorisant la création de liens sociaux dans la convivialité, le partage et la bonne humeur.

Inscription annuelle ou à la carte (10 séances au choix)

Informations : 06 35 93 04 09 ou

06 87 90 08 54

e-mail : nashvilledance83@outlook.fr

<https://nashvilledance83.wixsite.com/country>

 Nashville-Dance-83

 nashvilledance83

Planète Break Dance

Cours de Break Dance de 6 à 18 ans.

Les mercredis de 17h30 à 19h30 dans la salle polyvalente de l'école primaire.

Port : 06 59 24 21 56

Show Dance Studio

Fitness, Zumba- Danse classique, jazz et spectacle cabaret.

Entraînements au Gymnase Henry Gros.

Du 15 Septembre au 15 Juin.

Port : 06 14 50 34 49

Escalade

Attitude Escalade

Gymnase Henry Gros.

Enfants, ados, adultes.

Tél : 06 10 83 48 86

Football

Esprit Foot 83

Tél : 06 12 26 31 71

e-mail : espritfoot83@gmail.com

Foot en salle (2 équipes de 5 ou 6 personnes)

Tous les mardis de 21h00 à 22h30 au

Gymnase Henry Gros



Toute l'année.

Racing Club La Baie

Pratique du Football jeunes et séniors.

Port : 06 29 99 50 61

e-mail : racingclubdelabaie@hotmail.com

  Racing club de la Baie

Site internet : www.https://rclabaie.footeo.com

Lieux d'activités : Stade Marie Louise

Raymond à la Croix-Valmer

Du 1er Août au 30 Juin.

Cavalaire Foot Salle

Football loisirs en salle – Adultes (+ de 30 ans)- Gymnase Henry Gros.

Entraînements le Mercredi de 19h30 à 22h00.

Tél : 06 87 54 54 61

Formation secourisme

Centre Sauveteur Cavalairois

Former les sauveteurs de demain ;

Le Centre Sauveteur Cavalairois propose des stages de secourisme et de sauvetage aquatique destinés aux enfants et adolescents de 10 à 17 ans.

Encadrées par des professionnels, ces formations permettent d'acquérir les gestes qui sauvent, de développer la confiance en milieu aquatique et de progresser du niveau débutant au perfectionnement.

Au cœur de Cavalaire sur Mer, dans le cadre exceptionnel du Golfe de Saint-Tropez, ces stages offrent une expérience unique alliant sécurité, engagement citoyen et découverte du milieu maritime.

Périodes de stages : Vacances de printemps, Vacances d'automne, Juillet et Août.

Inscriptions : www.sauveteurs-juniors-du-golf-de-st-tropez.com

Contact sauveteurjuniorscavalairois@gmail.com

  Sauveteurs Juniors Cavalairois

Pêche sous-marine

Sportfishing – Unterwasserjagd – Pesca subacquea

Liche Club de la Baie de Cavalaire

Pêche sportive en apnée.

Président : Jean-Louis Ponnelle :

06 19 29 04 85

Secrétaire : Yves Boudou : 04 94 64 03 38

Pétanque – Jeu Provençal – Boules Lyonnaises

Pétanque (French bowls grounds) – Boulespiel - Bocce

La Boule du Lys d'Or

Président : Roque PERTUSA-PAMIES

Port : 06 09 20 72 79

Pratique de la Boule Lyonnaise, Square Gleizes- Av. Frédéric Mistral.

Plusieurs concours dans l'année.

Leï Petanquaires cavalairois

Port : 06 31 55 97 16

Concours en Juillet et Août tous les jours : voir calendrier local et affichage (**licence obligatoire ou carte de sociétaire**).

Juin et Septembre selon calendrier local (licence obligatoire ou carte de sociétaire).

Toute l'année, entraînements, concours amicaux ainsi que des concours fédéraux en Pétanque et Jeu Provençal. (licence obligatoire).

Rugby

Rugby Club du Golfe

Le Rugby club du Golfe est heureux d'accueillir des jeunes joueurs ou joueuses dès 3 ans au complexe des Blaquières à Grimaud.

Toutes les catégories d'âge de 3 ans aux Séniors ainsi que les vétérans

« A.R.G.U.S. » sont représentées.

LE R.C.G. se veut être un club sportif très familial et convivial dans un souci de transmission des valeurs du Rugby.

De très nombreuses animations

« extra-Rugby » y sont organisées avec un investissement total des parents et familles.

Un séjour de fin d'année est effectué pour toutes les équipes de jeunes du club.

Président Philippe Cornille : 06 24 15 71 81

e-mail : rcg83.secretariat@gmail.com

Sports de glisse

Glisse et Vents du Golfe

Contact par mail : glisseevent@gmail.com

 [Glisseeventdugolfe83](https://www.instagram.com/Glisseeventdugolfe83)

Sports de glisse : Wingfoil, Kite Surf, Windsurf, Sup, Surf, Pump Foil.

Rendez-vous et regroupement des pratiquants autonomes dans la Baie de Cavalaire et le Golfe de Saint-Tropez, les jours de vent et vagues.

Météo et conditions de navigation en temps réel.

Rendez-vous au bord de l'eau.

Activité toute l'année.

Sport en salle

Indoor Sports – Hallensport – Sport in sala

Badminton

Tél : 06 78 92 41 45

e-mail : luric@orange.fr

Adultes : le jeudi de 19h00 à 22h30

Adultes et enfants le samedi : de 9h30 à 12h00

Gymnase Henry Gros.

CS Cavalaire Basket

M. Sylvain Mouyssinat : 06 18 99 28 20

M. Michael Julien : Tél : 06 50 63 25 94

Du 1^{er} Septembre au 20 Juin au Complexe Henry Gros de Cavalaire.

Cavalaire Gym Avenir

Gymnastique artistique féminine (GAF).

Eveil gymnique (4 / 6 ans).

Baby gym dès la marche jusqu'à 3 ans.

Gymnastique à partir de 6 ans.

Gymnase Henry Gros.

Port : 06 79 93 27 38

E-mail : honoratthierry@orange.fr

Club de Gymnastique Cavalairois

Gym classique : tonique, abdos, fessiers, stretching, cardio-training.

Cours mixtes, professeurs diplômés.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi.

Possibilité de cours de cardio-training

1 fois / semaine le lundi matin au complexe sportif Henry Gros.

Au total, possibilité 9 heures par semaine.

Cotisation annuelle de 170 € (Début Septembre à mi-Juin sauf vacances scolaires).

Certificat médical obligatoire. Pas de limite d'âge. Tous en forme !

Complexe Ottavi. Avenue des Alliés.

Et le cardio-training du lundi matin au complexe sportif Henry Gros.

Renseignements : 06 32 34 64 32

À fond la forme

Sports - Sport

Club de Musculation

Culture physique en salle, cardio-training (accès réglementé – Locaux sous vidéo-surveillance).

Pas de coach, ni de professeur.

Ouverture : tous les jours 7j/7, de 8h à 21h30.

Inscription par courrier à partir du 1^{er} janvier. Pas d'inscription à la journée.

Utilisation des appareils et du matériel se faisant sous l'entière responsabilité de l'utilisateur.

Port du badge obligatoire, tenue de sport et serviette obligatoires.

Tarifs : 85 € pour les communes de Cavalaire, La Croix-Valmer et le Rayol et 170 € pour les autres communes quelle que soit la date d'inscription par an, 55 € pour les travailleurs saisonniers sur les communes de Cavalaire, Le Rayol et La Croix-Valmer. Passage 20 € / semaine, 55 € le mois.

Certificat médical obligatoire pour les mineurs (16 ans minimum) : aptitude à la musculation et au cardio-training daté de l'année en cours + autorisation parentale. Pour les adultes : décharge médicale. Document sur place avec fiche de renseignements à remplir et signer. Pour plus de renseignements concernant les pièces à fournir, contactez le Président.

Président : M. Vandeveld

Tél : 06 81 80 89 13

Centre Ottavi- Avenue des Alliés.

Energie Sport Danse

Sport pour tous et en famille, même en extérieur !

Séances dynamiques et évolutives toute l'année.

Educateur sportif diplômé.

Marche nordique et marche en raquettes sur la plage, Aéro-yoga, kuduro'fit, Fitball, Ostéo-gym, Circuit nature, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Cerceau aérien, Stages fitness

Cerfa 15699-01 Obligatoire – Certificat médical sur demande

Planning et inscription sur www.esdvar.fr

Port : 06 83 15 61 97

E-mail : esdvar@gmail.com

Entente du Golfe de Saint-Tropez

Pratique du Handball en loisir ou en compétition.

Club de handball. Toutes catégories, mini Hand enfants à partir de 5/6 ans.

Les entraînements se déroulent soit à GASSIN, COGOLIN ou encore à SAINT TROPEZ selon la catégorie d'âge.

Du 15 Septembre au 15 Juin.

Serge : 06 27 09 72 06

Pierre : 06 16 33 58 44

Harmony Pilates Ball

Pratique du pilates sur tapis et petits matériels. Plusieurs niveaux de pratique.

Swiss Ball postural évolutif SENIOR, Stretching et méthode de Gasquet (abdos, gainage, dos...).

De Gasquet adapté (endométriose et cancer du sein).

Yoga pré et post natal.

Complexe OTTAVI.

Du 15 septembre au 30 juin.

Patricia : 06 10 87 60 90

E-mail : patricia.l@orange.fr

Juste avec le cœur (JALC)

Sport adapté aux enfants en situation de troubles psychiques.

Accompagnement des parents et enfants à domicile ou en club sportif (inclusion dans les clubs sportifs)

Toute l'année sauf août.

Présidente : Mme Luporini : 06 26 79 50 78

e-mail : isabelle.luporini@gmail.com

Volley Ball CSC

Pratique du Volley-Ball. Complexe sportif Henry Gros – Salle Omnisports

Principalement en loisirs

Mardi : 18h- 21h15 : TOUTES catégories.

Jeunes et débutants : 18h à 19h30 ;

Adultes : 19h30 à 21h15.

D'autres jours pourront se rajouter selon disponibilités des salles.

Pour tous renseignements actualisés, contactez le 06 01 78 17 31

Tennis

Tennis CS Cavalairois

797, Chemin des Collières

83240 Cavalaire

Tél : 04 94 94 57 78

Venez pratiquer le tennis sur le magnifique complexe des tennis des Collières composé de 5 courts, d'un mur et d'un club house.

Tarif des locations :

-20 € / heure le court, à 2 ou à 4,

-Forfait de 5 heures et de 10 heures, possibles avec un tarif dégressif.

- 10€ / heures chaudes entre 12h et 16h du 01/07 au 31/08.

Location de raquettes, vente de balles et accessoires.

Possibilité de trouver un joueur si vous êtes seul !

Cours privés et stages. Renseignements auprès de M. Porres au 06 29 43 32 63.

Renseignement et inscription auprès du Tennis des Collières.

Tennis de table

Table tennis – Tisch Tennis – Tennis da tavola

La Raquette Cavalairoise

Pratique du Tennis de table. Loisirs et Championnats.

Ouverture au gymnase Henry Gros de Cavalaire, salle annexe :

-les mardis de 16h30 à 21h00,

-les mercredis de 14h00 à 16h00,

-les vendredis de 16h30 à 21h00

laraquettcavalairoise83@gmail.com

Port : 06 17 43 82 31

Tir

Target shooting – Schiessen – Tiro col fucile

Python Club

Pratique du tir sportif de loisir et de compétition.

Le lundi et vendredi après-midi de 14h00 à 16h00, le mardi de 17h00 à 19h00 et le dimanche et jour fériés de 9h00 à 12h00.

Lieu d'activité : Fenouillet Etoile.

Tél : 06 86 98 75 31

e-mail : franck.nowacki83@hotmail.fr

Vélo

Biking – Fahrräder – Bici

Vélo Club de Cavalaire (VCC)

Club de cyclotourisme et de randonnées sportives ayant pour but de proposer des randonnées touristiques en vélo toute l'année (route, VTT, VAE).

L'association est affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

Les horaires de départ et les circuits figurent sur le site Internet du club.

Le lieu de rassemblement se situe au début de la Promenade de la Mer.

Port : 06 77 75 71 76

E-mail : vcc83@orange.fr

www.veloclub-cavalaire.fr

Demandez le guide des associations !



Des loisirs *pour tous*


Leisure activities – Freizeitbeschäftigungen – Tempo Libero

Atelier créatif

Creative workshop - Kreative Werkstatt - Laboratorio creativo

L'ATELIER DECO & CREATIONS DE SARAH

300 Avenue des Alliés
83240 Cavalaire sur Mer
Port : 06 81 72 10 48
e-mail : ateliersarah@orange.fr
www.atelierdesarah.fr

 L'atelier de Sarah

 atelierdecocreationsdesarah

Peinture sur céramique, modelage.

Un moment unique à peindre sur la céramique de votre choix.

Un large choix d'objets s'offre à vous.

Une fois votre créativité exprimée, l'objet choisi doit cuire pendant 16h.

Il est à récupérer quelques jours plus tard.

L'atelier propose également des initiations au modelage.

Ouvert toute l'année.

Bien être

Wellness - Wellness – Benessere

Holos

Relaxation, sophrologie. Balades nature/ Sophro.

Séances Groupes, individuelles. Stages.

Toute l'année.

Tél : 04 94 96 71 98- Port : 06 43 25 97 03

e-mail : sophroholos@hotmail.fr

Shanti Yoga

Découvrez un hatha yoga alliant une expérience de yoga à la fois tonique et méditatif, accessible à tous, vous apportant souplesse, tonicité, et détente profonde.

Un temps de présence à soi-même, qui consolide notre Être, à travers la réunion en conscience de notre corps et de notre esprit. 12 € la séance. Cotisation à l'année à l'association : 15 €

Cours le lundi de 9h30 à 11h45 au Complexe Ottavi.

Tél : 06 22 26 42 38

Enseignante : Julie Kaux.

Le Sourire du corps

Stretching postural® : Muscler de l'intérieur vers l'extérieur, soulager et améliorer les problèmes de dos, associer tonicité et souplesse, réveiller les muscles profonds, compenser les effets du stress, améliorer le schéma corporel, compléter la préparation sportive.

- Complexe Henry Gros - Salle annexe.

Stretching Postural® : le lundi de 11h à 12h.

-Complexe Ottavi :

Yoga : le mercredi de 11h à 12h.

Pilates mixte : le mercredi de 10h00 à 11h00.

De Septembre à Juin.

e-mail : ass.sourireducors@gmail.com

Port : 06 82 31 92 93

Chasse

Hunting – Die Jagd - Caccia

Société Communale de Chasse L'Union

M. Guy Corna.

Port : 06 27 03 29 48

e-mail : guy.corna@sfr.fr

Jeux

Playing games - Spiele - Giochi

Billard Club de la Baie

Pratique du billard français dit Billard Carambole.

4 billards 2,80 m et 2 billards 3,10 m.

Club ouvert tous les jours et jours fériés pour les adhérents.

Ouverture pour les visiteurs du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00.

Club affilié à la Fédération Française de Billard.(F.F.B)

Complexe Ottavi – Salle Clément Navarro - Avenue des Alliés

www.billardcavalaire.fr

e-mail : cavbcb@aol.com

Tél : 04 94 64 40 02

Bridge Club de Cavalaire

Pratique et diffusion du jeu de bridge.

Club ouvert les lundi, jeudi et samedi à 14h, début du tournoi à 14h30.

Pour le lieu d'activité, contactez le bridge club.

Tél : 06 81 71 56 26

e-mail : bridgecavalaire@gmail.com

Cavalaire Echecs

Pratiques des échecs (débutants et confirmés).

Du Lundi au vendredi de 17h à 19h30 du 15 Septembre au 15 Juin au Complexe Ottavi – Rond-point d'Arménie.

Du lundi au vendredi de 17h30 à 19h30 du 16 Juin au 14 Septembre sous l'immeuble le Méditerranée.

Vizade Gérard :Tél : 06 80 52 27 45

Caval et Roi de la Baie

Pratique du Tarot – organisation de rencontres et tournois

Tel : 06 77 68 10 30

Musique

Music – Musik – Musica

Face B

Face B permet les rencontres entre musiciens de tous niveaux

e-mail : associationfaceb@gmail.com

ou pierre.marceau@free.fr

Activité toute l'année.

Tél : 06 51 91 24 55

Philatélie

Philately – Briefmarkenkunde - Filatelia

Club Philatélique du Golfe

Réunions tous les 1^{er} dimanches du mois à la Bastide Pisan à Cogolin de 9h30 à 11h30 et tous les 3^{ème} dimanches du mois dans les autres Communes du Golfe

de St Tropez de 9h30 à 11h30, le samedi à Ste Maxime en fonction du calendrier.

Du 1^{er} Septembre au 15 Juillet.

Tél : 04 94 01 96 09

Et aussi...

And also... – Und weiter... - Ma anche...

CAPT (Centre d'Activités Pour Tous)

Activités multi-loisirs tous publics (Tai Chi Chuan, échecs, badminton)

Complexe Ottavi ou Gymnase Henry Gros, toute l'année.

e-mail : luric@orange.fr

Musée Franco-Américain du Débarquement de Provence

Exposition et défilé de matériel militaire

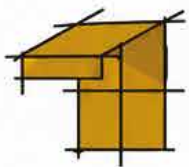
Tél : 04 94 15 43 61

e-mail : pouspsy83@free.fr



Demandez le guide des associations !





TECHNISTORES

Solutions de confort pour l'habitat

VOTRE HABITAT, NOTRE SAVOIR-FAIRE

Des équipements sur mesure
pour améliorer votre quotidien
et sublimer votre maison.



STORES
INTÉRIEURS
& EXTÉRIEURS

VOLETS
ROULANTS
& BATTANTS

FENÊTRES
ALU, PVC

PERGOLAS
BIOCLIMATIQUES

PORTES
D'ENTRÉE

PORTES DE
GARAGE

MOUSTIQUAIRES

RENTOILAGE

POURQUOI CHOISIR TECHNISTORES ?



EXPERTISE & CONSEIL

Plus de 25 ans d'expérience
au service de vos projets.



SUR-MESURE

Des solutions adaptées
à vos besoins et à votre habitat.



PROXIMITÉ & RÉACTIVITÉ

Service après-vente et dépannage
rapides et locaux.



QUALITÉ & FIABILITÉ

Des produits sélectionnés
auprès des meilleures marques.

DES PARTENAIRES RECONNUS



VOTRE PROJET COMMENCE ICI
CONTACTEZ-NOUS POUR UN DEVIS GRATUIT

📍 305 RUE DU PORT
83240 CAVALAIRE-SUR-MER
☎ 04 94 31 22 91
🌐 www.technistores.fr

*Retrouvez-nous
à Cavalaire-sur-Mer !*



L & CO BATIMENT

MAISON NEUVE | EXTENSION & RÉNOVATION | PISCINE | AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR



VOTRE PARTENAIRE LOCAL POUR VOS PROJETS
DE CONSTRUCTION ET RÉNOVATION



MAÇONNERIE GÉNÉRALE

- Construction de maisons et villas
- Rénovation et extension
- Carrelage intérieur et extérieur
- Façade et toiture
- Terrasse – Mur de soutènement – Clôture
- Terrassement – VRD



PISCINE

- Construction de piscines
- Rénovation de piscines
- Aménagement des abords

📍 29 PLACE DE LA GARE, 83240 CAVALAIRE-SUR-MER

✉ CONTACT@LCOBATIMENT.COM

☎ 04 94 09 18 49

📱 06 73 90 48 83

🌐 WWW.LCOBATIMENT.COM