CAVALAIRE
GOLFE DE SAINT-TROPEZ

# DESTINATION FAMILLE 2026/2027

CAVALAIRE SUR MER
FAMILLE

**PARTAGER**
Et si on jouait ?

**SE REPOSER**
Tous à la plage !

**PROFITER**
La mer à volonté

# CAVALAIRE
# DESTINATION FAMILLE

## Sommaire


| | |
|---|---|
| Et si on jouait ? | 3 |
| Tous à la plage ! | 4-5 |
| La mer à volonté | 6-8 |
| En Forme | 9 |
| RDV culture | 9 |
| Nature préservée | 10 |
| Et pour les parents ? | 11 |
| Hébergements labellisés | 12-13 |
| Restaurants labellisés | 14 |
| Autour de Cavalaire ! | 15 |
| En cas de bobos ! | 16 |


## Edito

En vacances, il est essentiel de **PARTAGER**, **SE REPOSER** et **PROFITER**. Cela permet d'échapper au quotidien, de CRÉER DES SOUVENIRS et de SE RETROUVER !
**Une destination Famille**, c'est une Station qui s'engage pour vous proposer :

- Des activités avec les partenaires labellisés,
- Des structures sécurisées,
- Des animations variées et ciblées.

Cavalaire met tout en œuvre pour que votre séjour en famille reste le plus beau des souvenirs !
Un label local **Cavalaire en Famille** a été mis en place, pour vous assurer d'inoubliables vacances en famille à Cavalaire.
Les prestataires labellisés répondent à un ensemble d'engagements pour conserver ce gage de qualité et affirmer cette identité familiale de la station :

- Un **accueil personnalisé** pour les familles,
- Des **animations adaptées** pour tous les âges,
- Des **prix doux** pour les familles ou les enfants, en réservant notamment sur amusez-vous.net ou à l'office de tourisme avec paiement par carte bancaire.

En bref, que vous vous soyez choyés !

## L'Office de Tourisme

A la Maison de la Mer, au cœur du centre-ville, nos conseillères en séjours seront ravies de vous aider à concocter votre programme vacances en famille sur mesure pendant que vos bambins profiteront de l'espace enfants spécialement aménagé.

**Horaires d'ouverture :**
En saison : du 15 juin au 15 septembre de 9h à 19h, 7j/7
Hors saison : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h30.
Horaires élargis pendant les vacances scolaires toutes zones et en période de fortes fréquentations touristiques.

**Contact :**
**Office de Tourisme** – Maison de la Mer
50 Rond Point Saint Exupéry – 83240 Cavalaire-sur-Mer
Tél : 04 94 01 92 10
E-mail : contact@cavalairesurmer.fr – Site Internet : www.cavalairesurmer.fr
Coordonnées GPS : 43°10'22"N- 6°31458"E

**Restez connectés**

**Rejoignez-nous !**
www.cavalairesurmer.fr
@cavalairetourisme

# PARTAGER

# SI ON JOUAIT ?

## Les structures de jeux

**Pour nos tout-petits :**
**S'amuser en toute sécurité**
**Square Gleizes** à l'angle de la Rue Pierre Rameil et du Boulevard Frédéric Mistral. Ouvert toute l'année de Mai à Octobre de 8h à 22h et de Novembre à Avril de 8h à 20h.

**Un petit tour de manège !**
- **Carrousel 1900** : Rue du Port devant la Maison de la Mer – Ouvert en saison été de 10h à 12h et de 16h30 à 23h et pendant les vacances scolaires de 10h à 12h et de 14h à 19h. Manège, pêche aux canards, labyrinthe (parcours pour enfant). Crêpes, gaufres, churros, chichis, croustillons, barbe à papa.

.

**Pour nos enfants : Glisser et sauter en trottinette, BMX ou skateboard**
**Skate-Park** (**fermé en 2026**) : Rampes et zone d'évolution en accès libre, pour skates, rollers, BMX ou trottinettes. Ouvert toute l'année. Sous la responsabilité des utilisateurs.

**Pour nos ados :**
**Pratiquer le foot ou le basket entre jeunes**
**1 terrain multisport :** situé à Frais Vallon. Il permet aux jeunes et aux adultes de pratiquer : basket, foot, hand en extérieur et en accès libre. Ouvert toute l'année du 1er avril au 30 septembre de 9 h à 12 h et de 15 h à 22 h et du 1er octobre au 31 mars de 9 h à 20 h. Renseignements au Service des sports au
04 94 05 41 28

## Les activités en autonomie

Découvrez nos différents parcours gratuits à pratiquer en famille, selon vos envies et vos disponibilités ! Retirez les carnets des parcours à l'Office de Tourisme ou téléchargez-les sur le site Internet **www.cavalairesurmer.fr**

**Parcours découverte et défis à travers la ville !**
A l'aide du carnet de route, vous pourrez vous lancer en famille dans 2 parcours « Découverte de la Ville » en autonomie :
**Parcours découverte** : ce circuit pédagogique vous emmènera de découvertes culturelles en quête d'indices et vous permettra de comprendre les traditions et typicités de la Ville et de la Région.
**Jeu de piste**: Un petit livret pour s'amuser tout en découvrant la Ville et son histoire ! Mettez-vous dans la peau d'un petit matelot à la recherche d'un trésor !
**Guide du petit biologiste**: découvrez la faune et la flore de la région, à travers un petit guide qui vous accompagnera lors de vos balades, sur le sentier du Fenouillet par exemple.
**Parcours Défis en famille** : vous pourrez vous lancer en famille dans un parcours dans la Station balnéaire, avec jeux d'observation et défis pour partager des instants de rires et créer de merveilleux souvenirs de vacances.
Sans oublier les minis jeux pour divertir petits et grands.

**Parcours ludiques pour les enfants :**
Découvrez les nouveaux parcours ludiques adaptés à l'âge de vos enfants :
- Pour les tout-petits : parcours poussettes avec pauses détente, jeux et douceurs
- Pour les enfants et les ados : parcours trottinettes avec pause sport et glisse

# TOUS À LA PLAGE !

## Les activités sur la plage

### Plage du Soleil

Dès 4 ans

Plage familiale avec une aire de jeux pour enfants : jeux gonflables payants. Location de pédalos, paddles. Crêpes & Gaufres… Chaises hautes. Menu enfant avec accès aux jeux, temps illimité.
Ouvert d'avril aux vacances d'automne.

**Contact** : plage du Soleil, plage du Centre-Ville
florezoagli@gmail.com/nadinemelan@gmail.com
06 29 52 51 84 - 06 08 43 48 80

### Sauveteurs Juniors Cavalairois

10/17 ans

L'Association Centre Sauveteur Cavalairois propose des stages de sauvetage en mer ouverts aux jeunes à partir de 10 ans.
Ces stages permettent de découvrir le monde du sauvetage, de la mer et des premiers secours, tout en s'amusant et en se dépensant.
Chaque stagiaire reçoit un livret de formation en sauvetage en mer et en secourisme terrestre, avec l'objectif de se préparer, plus tard, aux diplômes GQS / PSC et BNSSA.
Les stages ont lieu sur une semaine complète, du lundi au vendredi, toute la journée, sur la plage du centre de Cavalaire, pendant les vacances d'été 2026, du 6 juillet au 21 août.
Les groupes sont organisés par niveaux afin de respecter le rythme et les capacités de chacun. Tous les participants commencent obligatoirement par le niveau blanc, quel que soit leur âge.
Ces stages sont sportifs et se déroulent en mer : il est donc important de bien savoir nager. Pour le bien-être et la sécurité des enfants, l'inscription est limitée à une seule semaine par stagiaire, car ces stages sont sportifs et dynamiques… .....

**Contact** :
www.sauveteurs-juniors-du-golf-de-st-tropez.com
sauveteurjuniorscavalairois
sauveteurs.juniors

# SE REPOSER

La baie de Cavalaire vous offre 4 km de sable fin et une eau cristalline pour toute la famille : baignade et jeux d'eau ou châteaux de sable pour les enfants, pause lecture et bronzette au soleil pour les parents !

## Les animations sur la plage

### Sport à la plage du Parc

**Le Service des Sports vous propose un été sportif du lundi 1 Juillet au vendredi 28 Août 2026 :**

| | Tous les jours du lundi au vendredi |
|---|---|
| **8h30 - 9h** | Réveil musculaire |
| **8h30 - 11h45** | Mise à disposition gratuite de Paddle* |
| **9h - 9h30** | Aquagym |
| **9h30 - 10h30** | Aqua-balade |
| **9h45 - 10h15** | Aqua-baby |
| **10h30 - 11h30** | Aqua-running |
| | Aqua-palmes |
| **11h45 - 12h15** | Aqua-abdos |

*Programme sportif estival sous réserve des déclinaisons sanitaires en matière sportive et soumis aux conditions météorologiques.*

Pas de réservation nécessaire mais inscription sur place.
***** mise à disposition du matériel (paddle et gilet). Créneau de 30 minutes. Le mineur est sous la surveillance d'un adulte. Le service des sports se réserve le droit de refuser une réservation dans le but de faire découvrir l'activité au plus grand nombre.

Renseignements au Service des Sports : 04 94 05 41 28 ou sport@cavalaire.fr
**Tout public et gratuit.**

### Des Livres à la Plage

Sur le sable de la plage du Parc, à côté du poste de secours, des centaines d'ouvrages en tous genres (romans, littérature jeunesse, bandes dessinées) sont mis gratuitement

à disposition des vacanciers et Cavalairois, pour un moment de lecture privilégié les pieds dans l'eau, **du dimanche au vendredi, de 10h à 12h et de 15h à 18h, du 1er juillet au 31 août 2026.**

# En toute sécurité

### Surveillance

L'équipe des Maîtres Nageurs Sauveteurs se tient à votre disposition et veille sur votre sécurité. 4 postes de secours sont implantés le long de la plage pour la saison.

- **Poste de la plage du Centre ville** ouvert du 15/06 au 15/09.
  - Plage du Centre ville 04 94 94 25 38

- **Poste du Parc** ouvert du 18/06 au 18/09.
  - Plage du Parc 04.94.64.11.54

- **Postes des Dauphins** et **de Pardigon** ouverts du 1/07 au 31/08:
  - Plage des Dauphins 04.94.22.03.36
  - Plage de Pardigon 04.94.64.43.49

Les horaires sont : Du 18/06 au 30/06 et du 1/09 au 18/09 : 10h à 18h. Du 1/07 au 31/07 : 10h à 19h

**La crique de la Calanque de la Cron est interdite à la baignade.**
**La plage de Bonporteau et l'Anse du Dattier ne sont pas surveillées.**

### Sécurité des tout-petits

N'hésitez pas à demander vos bracelets sécurité pour que vos tout-petits puissent garder vos coordonnées sur eux à chaque instant ! Disponibles aux postes de secours et à l'Office de Tourisme. Gratuit. Offert par la SNSM.

### Propreté des plages et de l'eau

Les plages de Cavalaire font l'objet d'un nettoyage mécanique journalier pendant la saison estivale assuré par le Sivom du littoral des Maures. La plage de Bonporteau, espace naturel sensible, est quant à elle, nettoyée manuellement afin d'en préserver la biodiversité et le caractère naturel.

Le contrôle sanitaire de la qualité des eaux de baignade est réalisé tout au long de la saison balnéaire par l'Agence Régionale de Santé (ARS), à raison d'un prélèvement toutes les deux semaines. Cette année encore, toutes les plages de la commune sont classées d'excellente qualité.

En complément de ce contrôle réglementaire, le Golfe de Saint-Tropez assure une autosurveillance de la qualité des eaux de baignade du 1er juin au 30 septembre dans le cadre de la certification « Démarche Qualité des eaux de baignade ». La fréquence des contrôles peut varier d'1 à 5 prélèvements par semaine en fonction de la plage et de la période. Cette stratégie est mise en œuvre à l'échelle des 43 plages du territoire intercommunal. Pour consulter les derniers résultats de votre plage favorite, rendez-vous sur le site internet du Golfe de Saint-Tropez : https://www.golfe-sainttropez.fr/ ou directement via l'application mobile.

## À savoir !

**La plage pour tous**

Les personnes à mobilité réduite peuvent utiliser les « Tiralos » mis à leur disposition à proximité des postes de secours et pourront accéder à la plage grâce aux tapis permettant d'éviter l'ensablement.
- 1 tiralo Poste de secours du Parc : 04 94 64 11 54
- 1 tiralo Poste de secours de Pardigon : 04 94 64 43 49

Juin et septembre : 10h - 18h.
Juillet et Août : 10h - 19h

**Météo des plages**

En été, affichage quotidien du bulletin météo à l'Office de Tourisme et auprès des postes de secours des plages.

**Animaux**

Nos amies les bêtes sont interdites sur toutes les plages de 6h à 21h.

**Suivi du déplacement des méduses**

Vous pouvez connaître le déplacement des méduses en Méditerranée :
https://meduseo.com/fr/ville/Cavalaire-83

# LA MER À VOLONTÉ !

## Découvertes du monde marin et sous-marin

La mer est notre trésor à tous. Outre la baignade, elle nous offre de nombreuses possibilités : activités découvertes ou ludiques : à vous de choisir selon les envies de chacun !

### Les activités découvertes du monde marin et sous-marin, balades aquatiques... des moments forts en émotions à portée de palmes !

**Mio Palmo** dès 8 ans

Le centre de plongée Mio Palmo propose des randonnées aquatiques pour découvrir en famille ou entre amis les merveilleux fonds de la Méditerranée. Sorties en bateau comprenant : matériel (combinaison, palmes, masque et tuba), et objet flottant sur les spots les plus extraordinaires et adaptés à la météo.
Des explications sur les spécificités environnementales vous seront exposées par les moniteurs diplômés. De quoi découvrir la faune et la flore de la région en famille dans les meilleures conditions. Possibilité de randonnées au Parc National de Port-Cros.
Ouvert de Mai à Octobre.
Tarif : 35 € / personne
60 € pour un enfant (- de 12 ans) et un adulte.
79 € / personne pour sortie à Port Cros (adulte ou enfant)

**Contact** : Mio Palmo, Les Résidences du Port.
Tel : 06 08 43 10 98.
Site : www.miopalmoplongee.com
Email : info@miopalmoplongee.com

Présent depuis 1999, c'est le seul centre PADI CDC De France labellisé Qualité Tourisme.

### Sortie naturaliste à la recherche des cétacés

**Vedettes Iles d'Or et Le Corsaire**

Déconseillée aux enfants de moins de 4 ans

Partez pour une excursion inoubliable à la découverte du grand large et de ses richesses naturalistes.
Vous embarquerez à la recherche des dauphins, cachalots, oiseaux marins, tortues marines et autres poissons.
Durant cette promenade, vous partagerez le savoir de notre guide naturaliste.
Nous mettons toutes les chances de notre côté pour observer ces espèces, mais la Nature reste imprévisible.

Disponible du 08/06 au 30/08/2026 – réservation conseillée
Durée : 4 h environ.
Tarifs : Adulte : 65,00 € / Enfant (4 à 11 ans) : 49,40 €
Gratuit pour les moins de 4 ans (billet obligatoire)
Billets en vente à l'Office de Tourisme
Vedettes Iles d'Or et Le Corsaire

Embarquement : quai Patrice Martin
Kiosque : entre la Maison de la Mer et le quai Patrice Martin
En raison des travaux du port de Cavalaire, d'autres départs seront disponibles depuis La Croix-Valmer et Le Lavandou.
Tél. : +33 (0)4 94 71 01 02
Web : www.vedettesilesdor.fr
Mail : info@vedettesilesdor.fr

### Découvrez la plongée sous-marine avec les baptêmes et initiations

**Eperlan** dès 8 ans

Baptême de plongée, formations spéciales enfants et snorkeling, Momo vous accueille sur le port, Quai 23.
À partir de 8 ans, nous vous proposons un forfait de 6 plongées pour devenir "Plongeur de Bronze", "Plongeur d'Argent", ou "Plongeur d'Or".
Ouvert de Mars à Novembre, Eperlan vous propose une réduction famille à partir de 5 personnes.
Rejoingez l'aventure sous-marine !
**Contact** : Téléphone : 06 09 75 62 17 - Email : eperlan83@orange.fr - Site Web : www.eperlanplongee.com - Adresse postale : Contre-allée du port privé, 83240 Cavalaire-sur-Mer.

**Tiki Dive** dès 8 ans

Embarquez et partagez en famille ou entre amis un moment inoubliable à bord de Tiki Dive. Découvrez toute la beauté des fonds marins en plongée ou en randonnée palmée depuis la surface. En 1/2 journée ou journée avec repas à bord, nos formules s'adaptent à vos envies pour vous amuser. Formations et équipements adaptés aux enfants dès 8 ans pour la plongée avec bouteille.
Tarifs : 1/2 journée baptême de plongée à 100 €.
Journée découverte baptême de plongée, randonnée palmée à 136 €.

**Contact** : TIKI DIVE, Quai Patrice Martin
06 73 24 16 55
www.tiki-dive.com
contact@tiki-dive.com

# Les activités toutes voiles dehors

### Partagez les plaisirs de la voile légère

**Yacht Club** dès 4 ans

Initiez-vous à la pratique de la voile légère, apprenez les rudiments de la planche à voile sous forme de ministage et de stage.

- Stage Jardin de mer : 4-5 ans et Moussaillon : 5-6 ans et uniquement l'été,
- Optimist : 7-10 ans, catamaran Access 14 (nouvelle flotte) : 8-13 ans
- New Cat 10.5' 10/12 ans
- Stage RS16 : 15 ans et plus
- Planche à voile : dès 10 ans,
- Stage de Wing Foil ou cours particuliers
- Filao : sorties d'initiation à la voile à bord de la goélette de 9 m vers les Calanques et les Caps accompagnées d'un moniteur (10 personnes max.). Vous participerez aux manœuvres et à la conduite du voilier.

**Ouvert du 1er Mars au 15 Décembre.** Tarif Famille - 5% sur les stages de voile (sous conditions).

**Nouveau !** Raid Catamaran à la journée, naviguez encadré et découvrez le littoral (A la journée)
**Explorez le paddle simple ou le méga paddle** pour 10 personnes, en famille. Vous pourrez aussi découvrir la baie en kayak de mer, simple ou double.
Notre point Location FF Voile vous attend à la Plage des Dauphins : dispositif de conseil, surveillance en location et windsurfing, catamaran de sport, dériveur, kayak et paddle board, pédalo. Voile à l'année les mercredis et samedis pour les adhérents du club, enfants et adultes.
**Point location ouvert du 01/04 au 15/11,** plage du centre ville, sauf en juillet et août, déplacé à la plage des Dauphins.

**Contact** : Yacht Club de Cavalaire – plage du centre-ville.
– 83240 Cavalaire.
Tél. : 04 94 64 16 58 – Port. : 06 98 16 16 58
Infos et tarifs sur le site : www.yacht-club-cavalaire.com
E-mail : ycc83240@gmail.com

### Découvrez la baie en Catamaran

dès 4 ans **Sailing Evasion**

Aventure, INITIATION et sensations !
Partez à la découverte du Parc National à la voile ! Plusieurs formules de sorties en Catamaran en famille (10 personnes maximum/bateau) :
- Demi-journée : pique nique, baignade dans les eaux cristallines du Cap Taillat
- Journée : pique-nique et baignade dans les criques secrètes de Port-Cros.
- Coucher de soleil,
- Autres formules possibles...
Accueil personnalisé pour les enfants.
Ouvert de Mai à Octobre.

**Contact :** Renseignements et réservations
Tel. : 06 19 18 00 26
Site : sailing-evasion.com
Email : francois.cuinet@gmail.com

## Découvrez la baie et les îles

tout âge

**Îles de Port-Cros et Porquerolles, diverses excursions. Partez à la découverte des trésors méditerranéens.**
Les îles de Port-Cros et Porquerolles recèlent mille trésors. Au programme : une journée bien remplie entre balade, baignade, découverte de la faune et de la flore, sans oublier la visite de leurs lieux incontournables. Vous deviendrez une réelle famille d'explorateurs.
Disponible du 01/05 au 28/08/2026 – réservation conseillée – Tarifs : (gratuit pour les moins de 4 ans ; billet obligatoire)
Tarifs Port-Cros : adulte : 38,90 € / enfant (4 à 11 ans) : 29,90 €
Tarifs Porquerolles : adulte : 47,90 € / enfant (4 à 11 ans) : 37,00 €

Découvrez aussi nos autres excursions au départ de Cavalaire comme la promenade des Caps Sauvages (durée 1 h 30 env.) à la découverte des caps Lardier, Taillat et Camarat ou encore notre croisière découverte avec escale de 2 h à Port-Cros et 4 h à Porquerolles (option visites guidées des deux îles possibles).
Billets en vente à l'Office de tourisme
Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire
Embarquement : Quai Patrice Martin Kiosque : Entre la Maison de la Mer et le Quai Patrice Martin
En raison des travaux du port de Cavalaire, d'autres départs seront disponibles depuis La Croix-Valmer et Le Lavandou
Tél. : +33 (0)4.94.71.01.02 – Web : www.vedettesilesdor.fr – Mail : info@vedettesilesdor.fr.

### Visitez les calanques de la Baie de Cavalaire

Promenade côtière de 1 h, 1 h 30 et 2 h. Découverte des calanques et du site protégé du Conservatoire du Littoral.
Visite commentée. Sortie promenade du soir et privatisation du bateau. Ouvert du 11 avril au 20 septembre. Billetterie : place Ste-Estelle, 83240 Cavalaire-sur-Mer.
Plusieurs circuits : Calanques du Rayol : 1 h. **Possibilité de privatisation du navire.**
Circuit Rayol Canadel : 1 h 30.
Circuit Cap Nègre : 2 h.
Circuit Cap Lardier : 1 h 30.
Circuit Cap Taillat : 2 h.

**Contact** : visite des Calanques.
Site : www.visite-calanques-cavalaire.com
Tel : 06 84 78 91 05.

# LA MER À VOLONTÉ !

## Activités ludiques sur l'eau

### La Base Nautique

**Bouées tractées** dès 6 ans

En famille ou entre amis, venez partager des moments de fou rire et de sensations ! Pour une balade ou des sensations extrêmes, choisissez votre bouée : CANAPÉS, SOMBREROS, AIRSTREAM, BANANES... Toutes nos bouées sont conçues pour un usage intensif (matériel de professionnel). Accessibles aux plus grands comme aux plus petits, nos pilotes adaptent la vitesse spécialement pour eux !
Tarifs : 20€/pers., 18€/pers. À partir de 4 personnes

**Parachute ascensionnel** dès 6 ans

Équipés de notre bateau conçu spécialement pour l'activité, vivez une expérience inoubliable et profitez d'un point de vue imprenable sur la baie de Cavalaire et ses alentours, en famille ou entre amis. Immortalisez votre vol en vidéo (20 € avec clé USB fournie). Ouvert à tous !

Pack : Parachutisme Ascensionnel et Bouées Tractées à partir de 50 € par personne, à partir de 4 personnes.

**Contact** : Quai Patrice Martin.
Tél : 06 44 26 17 04
labasenautique@gmail.com
Ouvert du 1er Juin au 30 Septembre.

### Session Gliss

**Accordez-vous un moment inoubliable avec Session Gliss. Choisissez une ou plusieurs BOUEES TRACTEES en même temps et à l'allure que vous souhaitez. Apprenez le FOIL ÉLECTRIQUE ou le WAKESURF avec nos moniteurs. Baladez-vous en PADDLE ou en KAYAK dans les calanques. Et plus encore...**

**Bouées tractées** dès 7 ans

Le plus grand choix de bouées de la baie : assis/couché/debout...
Une, deux ou trois bouées en simultané...

**Wakeboard / Wakesurf / Bi-monoski / Baby ski** dès 3 ans

Initiez-vous ou perfectionnez-vous avec les moniteurs passionnés et diplômés de Session Gliss.

**Foil électrique**

Tentez l'expérience Efoil. Laissez-vous guider par nos moniteurs dans l'objectif de voler au dessus de l'eau. dès 12 ans

**Paddle board / Giant paddle / Kayak transparent**

Location libre à la découverte des criques et calanques de la Baie.

### Azur Way – Session Gliss dès 12 ans

Nous vous proposons le paddle électrique en location libre : la promesse d'une balade en mer sans effort, accessible à tous, à la découverte du littoral de Cavalaire-sur-Mer.

**Paddle électrique**

Location libre de paddle électrique pour une ou deux personnes de 30 min à 1 h.

**Contact :** quai Patrice Martin, port de Cavalaire
Port : 06 50 45 91 06 / 07 68 95 45 69
Site : www.sessiongliss.net
Réduction pour les familles de minimum 4 personnes.

# Les activités sportives

# EN FORME !

**Balade en famille** tout âge
**Blue Bikes**
Location de voitures, scooters, motos, vélos de ville, VTT adultes et enfants, tandem, sièges bébé et remorques enfants. Vélos électriques. Ouvert du 1er Avril au 31 Octobre.
**Contact** : Les Régates - Rue du Port
Tél : 04 94 64 18 17
Site : www.bluebikes.fr
E-mail : bluebikes.cavalaire@orange.fr

**Liberty Rent**
Location de voitures, scooters, motos, vélos VTC, VTT, vélos électriques, sièges bébés. Ouvert du 1er Avril au 31 Octobre.
**Contact** : 9 place de la Gare
Site : www.liberty-rent.com
E-mail : libertycavalaire@live.fr

# Les structures sportives

**Tennis des Collières**
Venez pratiquer le tennis sur le magnifique complexe des tennis des Collières composé de 5 courts, d'un mur et d'un club house.
* Location de cours : tarifs : 20 €/h le cours à 2 ou à 4, forfait de 5 et 10 heures avec tarif dégressif. Possibilité de trouver un joueur si vous êtes seul !
– location de cours "heures chaudes" du 1er juillet au 31 août : 10 € entre 12 h et 16 h,
– location de raquettes, vente de balles et accessoires.
Concernant les stages de tennis et les cours particuliers, se renseigner auprès de M. Porres 06.29.43.32.63.
**Contact :** Tennis des Collières, 797 chemin des Collières
Tél. : 04 94 94 57 78
* Stages de tennis pendant les vacances scolaires et l'été.

**Complexe Henry Gros**
**Soirées sportives 16 h-19 h**
Du lundi 6 juillet au jeudi 20 août 2026 :
**Lundi** : escalade, badminton, tennis de table
**Mardi** : escalade, basket, tennis de table
**Mercredi** : badminton, tennis de table
**Jeudi** : escalade, basket, tennis de table
Inscription sur place.
**Contact :** Service des sports,
Complexe Henry Gros, allée Henry GROS
Tel : 04 94 05 41 28
Email : sport@cavalaire.fr

# RDV CULTURE

**RDV à La Médiathèque pour se cultiver et se détendre.**
**Médiathèque :** L'oasis culturelle !
Plus de 43 000 livres, 4000 DVD, 60 magazines sont à la disposition des cavalairois et des vacanciers, pour des moments de plaisirs et d'échanges.
Les adhérents disposent d'un auditorium, de 16 postes multimédia, d'un accès wifi.Une sélection de jeux de société est également à disposition (sur place) des amateurs de jeux.
Expositions, conférences, heure du conte et ateliers sont régulièrement programmés.
Établissement ouvert à l'année les mardis, mercredis, vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Les jeudis de 9h à 12h, et les samedis de 9h à 13h.
**Contact :** Médiathèque municipale, 355 Rue du Port
Tél : 04 94 01 93 20
E-mail : mediatheque@cavalaire.fr

**Entrez dans l'Histoire !**
Nos guides passionnés vous proposent la visite du **Domaine de Foncin**, un site exceptionnel. Au cours d'une balade de 2h30, ils évoquent l'arrivée du train des Pignes à Cavalaire, l'histoire de la maison et de la famille Foncin. En chemin, le paysage sera décrypté avec une présentation de la géologie, de la flore et de la faune. Enfin, vous aurez le privilège de découvrir cette maison unique proposant une exposition sur l'histoire de la cartographie et de la Famille Foncin.
**Contact** : Domaine de Foncin
contact@lusine.org - Tél : 04 43 86 05 87
https://lusine.org/

**Expositions à la Gare de Cavalaire-sur-Mer**
L'ancienne Gare ferroviaire de Cavalaire a été transformée en espace d'expositions et d'expressions artistiques, lieu de rendez-vous incontournable entre artistes et public.
Ouvert du lundi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30. **Contact** : la Gare : Espace d'exposition, 40 Place de la Gare. **Tél**. 04.94.00.48.11 – **E-mail** : gare@cavalaire.fr

# Les structures culturelles

**Un petit retour dans le passé ?**
Cavalaire à la découverte de son passé
**L'Espace Archéologique Municipal Aristide Fabre** L'Espace Archéologique Municipal Aristide Fabre propose à ses visiteurs des expositions temporaires, mettant en scène les vestiges de l'Antiquité, révélés sur le site du Montjean ou encore en Baie de Cavalaire. Retraçant l'histoire de notre ancienne cité grecque « Héracléa Cacabaria », enrichi d'une bibliothèque thématique à disposition du public et d'animations ludiques et pédagogiques pour les enfants de 7 à 12 ans (en rapport avec l'exposition du moment) à chaque vacances scolaires toutes zones sur inscription, accompagné de conférences ainsi que de sorties culturelles. Ces expositions mettent en lumière le travail d'archéologues des membres de l'Association archéologique Aristide Fabre.
**Ouverture** : à l'année les mardis, mercredis, vendredis de 9h à 12h et de 14h à 18h. Les jeudis de 9h à 12h, et les samedis de 9h à 13h.
**Contact :** Espace archéologique municipal Aristide Fabre
Médiathèque municipale, 355 Rue du Port
83240 Cavalaire-sur-Mer - Tél : 04 94 01 92 18
Email : archeologie@cavalaire.fr

**Passez un merveilleux moment devant un bon film !**
**Studio Miramar** : une salle de 149 places avec une sélection des derniers films à l'affiche. Plusieurs séances tout au long de la semaine. Ouvert toute l'année.
**Contact** : Maison de la Mer
Tél : 04 94 46 09 00 - Site : www.cinema.studiomiramar.fr
E-mail : contact@cinema-studiomiramar.fr

# NATURE PRÉSERVÉE

# Sensibilisation à la protection de l'environnement

Parce que la préservation de l'environnement passe par la sensibilisation de tous, l'Observatoire Marin présente plusieurs actions destinées à sensibiliser et informer les vacanciers, petits et grands

## Les activités nature

Cavalaire recèle de mille trésors accessibles à tous ! Une balade à pied vous fera découvrir des paysages pittoresques, une flore méditerranéenne aux senteurs enivrantes et une faune fascinante (cigales, lézards, tortues, oiseaux de mer...).

### Balade en famille

dès 5 ans

**Le sentier du Fenouillet** peut se parcourir en famille : demandez le plan du circuit à l'Office de Tourisme et n'oubliez pas de vous munir de l'attirail du parfait randonneur : chaussures de marche, casquette et bouteille d'eau. ATTENTION : avant de partir à l'aventure sur les chemins, prenez connaissance de la carte des risques incendie qui réglemente la fréquentation des massifs forestiers varois.
**Contact** : Office de Tourisme, Maison de le Mer
Tél : 04 94 01 92 10

### Pourquoi ne pas profiter d'une journée pour découvrir les joies de l'équitation?

dès 2 ans

**Cavalaire Équitation**
Balades personnalisées en famille ou entre amis, cours adultes, stages d'initiation ou de perfectionnement, baptême poneys dès 2 ans, cours particuliers, club house climatisé.
Tarif famille : – 10 % sur les 2e et 3e stages si membres de la même famille. Ouvert toute l'année.
**Contact** : Les Écuries de l'Eau Blanche, avenue de l'Eau Blanche. 83240 Cavalaire – Tél. : 06 73 41 12 86
Site : www.cavalaire.fun
E-mail : lesecuries@eau-blanche.com

**Escape Game – Jeux d'évasion à Cavalaire**
Tél : 06 73 41 12 86 – www.cavalaire.fun
3 jeux d'évasion tout public par équipe de 2 à 12 personnes :
- Bamboo Adventure (en plein air),
- Les 5 sens (en salle).
- Kom'Kolanta (en plein air).

Énigmes, convivialité et esprit d'équipe. 59 minutes et pas une de plus pour vous libérer. Uniquement sur réservation sur www.cavalaire.fun Ouvert toute l'année.

**La Maison de la Nature** est un lieu de rencontres et de partage ouvert à l'année, avec une offre diversifiée : apéritifs, concerts thématiques, évènements privés, rencontres et débats, conférences, expositions, visites, ateliers pédagogiques, jeux de piste.
Elle offre également un accès privilégié au Domaine Foncin. Une escapade qui vous mènera à travers des sentiers, pour une visite guidée de la Villa Foncin.
Une navette gratuite est à votre disposition, elle dessert la Maison de la Nature depuis la Maison de la Mer en centre-ville du 1er juin au 31 août ou accès par la RD 559, puis le chemin Pierre Foncin : stationnement gratuit au parking du Dattier.

L'USINE
MAISON DE LA NATURE

Pour tout renseignement : www.lusine.org
L'Usine - Maison de la Nature
454 chemin Pierre Foncin - 83240 Cavalaire-sur-Mer
E-mail : contact@lusine.org
La Maison de la nature est fermée le lundi. Mardis réservés aux scolaires, mais possibilité d'accès au site le mardi du 1er avril au 30 octobre. Horaires disponibles sur le site lusine.org.

### La Méditerranée sur grand écran

dès 8 ans

Nos diaporamas s'adressent à tous, petits et grands, résidents ou vacanciers désireux de découvrir la vie marine riche et fragile de notre littoral. Chaque diaporama est interactif et permet, à l'aide des boîtiers mis à disposition, une participation active du public.

**« Pelagos ou la vie au large »**
Et si le grand large n'était pas le désert maritime qu'on imagine depuis le littoral ? Ce domaine pélagique, le plus vaste habitat de la planète, est le royaume des baleines, des dauphins, des tortues de mer, des oiseaux marins, et même du plancton ! Venez découvrir toutes ces espèces à préserver et faire connaissance avec la plus grande aire marine protégée de Méditerranée, le sanctuaire Pelagos, qui s'étend là, juste après la sortie du port...
**Mardi 7 juillet à 15 h**

**Nouveauté 2026 : « L'odyssée de la tortue caouanne »**
De sa naissance nocturne dans le sable à ses longues traversées marines en quête de nourriture, la tortue caouanne nous entraîne dans une odyssée au cœur des rythmes de la Méditerranée. Ce diaporama interactif raconte son histoire, les menaces qu'elle affronte et les liens qui l'unissent désormais à l'Aire marine protégée Golfe de Saint-Tropez. En suivant son périple et son retour récent sur nos plages et dans les eaux du territoire, notre regard sur la biodiversité marine se transforme. La tortue caouanne révèle alors le rôle essentiel des actions menées localement, à terre comme en mer, pour préserver une espèce emblématique et les équilibres fragiles du littoral méditerranéen.
**Mardi 21 juillet à 15 h et mardi 18 août à 15 h**

**« Voyage en biodiversité marine »**
Sous la forme d'un itinéraire de découverte, depuis les falaises littorales jusqu'aux fosses marines devant les îles du Levant et de Port-Cros, ce diaporama propose une approche de la diversité des conditions de vie marine et des adaptations du monde vivant. Un voyage pour saisir le sens du mot biodiversité et prendre la mesure de sa richesse sur le littoral des Maures.
**Mardi 28 juillet à 15 h**

**« Guerres et paix sous-marines »**
Une plongée "au sec" à la découverte de la biodiversité marine de Méditerranée pour appréhender ses richesses et les enjeux de leur préservation... Venez vous faire surprendre et émouvoir dans l'intimité des habitants de nos petits fonds. Vous vous familiariserez avec les espèces protégées, décrypterez les comportements remarquables d'une faune riche et variée et découvrirez les "superpouvoirs" des animaux marins et leurs combats quotidiens pour survivre.
**Mardi 4 août à 15 h**

**« La Méditerranée, mer des origines »**
Un voyage dans le temps depuis l'origine de la Terre jusqu'à nos jours. La formation des océans, l'apparition de la vie, l'histoire géologique de la Méditerranée, les civilisations qui y sont nées, sont autant d'étapes pour regarder et comprendre en profondeur la mer qui nous borde.
De la Méditerranée d'hier à celle de demain, la présentation aborde aussi la notion de mer laboratoire pour les grands défis de gestion du milieu marin.
**Mardi 11 août à 15 h**

***Renseignements et réservation conseillée à la Médiathèque de Cavalaire au 04 94 01 93 20.***
***Entrée gratuite.***

# PAUSE SHOPPING

## Les parents profitez-en !

### Shopping pour les enfants

**LOOK & BABY**
Prêt-à-porter enfants et juniors de 3 mois à 14 ans. Un choix moderne et sportswear.
La boutique propose Le temps des Cerises, Weekend A la Mer, Petit Bateau, JN-JOY, TEDDY SMITH, MAYORAL, TIFFOSI, QUIKSILVER, ROXI, et CROCS !
Ouvert toute l'année.
**Contact** : « Le Concorde B » - 80 Rue du Port
Tél : 04 94 05 40 16
Email : lookandbaby@gmail.com
Facebook: @lookbaby

**LE DRESSING D'OSCAR**
90 rue du port, résidence le Concorde
Tél : 06 29 38 56 17
E-mail : ledressingdoscar83@gmail.com
Le dressing d Oscar est un concept store pour enfant de 0-14 ans. Vous y retrouverez de l'accessoire, des vêtements, de la vaisselle, du jeu, des doudous mais aussi de la déco, tout le monde de l'enfant y est représenté - liste de naissance - cadeaux d'anniversaire - Location de matériel de puériculture. Ouvert toute l'année.

### Tout pour la Plage

**MER & SOLEIL – JOUETS, PLAGE, PÊCHE, PLONGÉE**
Cadeaux, souvenirs, Décoration, Airsoft
Contact : Place Benjamin Gaillard
Tél : 04 94 71 77 82

### Shopping pour les parents

A retrouver sur notre site Internet :
www.cavalairesurmer.fr

**OSMOZE**
Prêt à porter femme, enfants.
300 Avenue des Alliés - 83240 Cavalaire
www.boutique-osmoze.com

**Atelier créatif et détente**
**L'ATELIER DE COCRÉATION DE SARAH**
Atelier Déco & Créations de Sarah
Atelier créatif / Peinture sur céramique
300 avenue des Alliés, Cavalaire
06 81 72 10 48
ateliersarah@orange.fr.

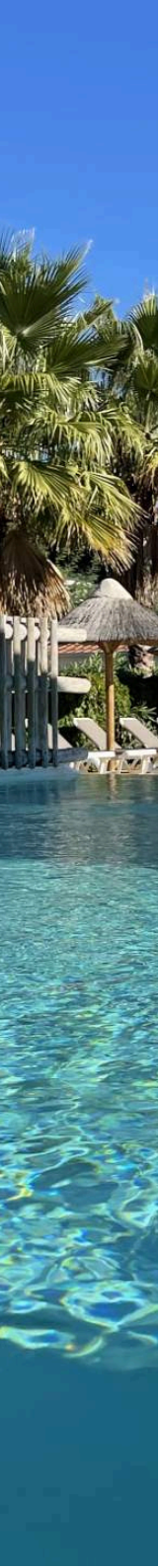
# PAUSE GASTRONOMIQUE

Chaque été, les courses deviennent un véritable plaisir : à vous les spécialités provençales comme la tapenade, la pissaladière, la fougasse, la tarte tropézienne, accompagnées d'un petit verre de rosé du Var bien frais ! Sans oublier le poisson frais à préparer pour la plancha ou le barbecue ou les fruits de mer à déguster sans modération !

**À découvrir :**
**Marché provençal** :
Tous les mercredis matins, place Jean Moulin
**Commerces de Cavalaire** : épicerie, fruits et légumes, boulangerie pâtisserie,...
À retrouver sur notre site Internet : www.cavalairesurmer.fr

# PAUSE DÉTENTE

Pour les vacances, les enfants ont besoin de s'activer en testant de nouvelles activités, tandis que les parents rêvent de se reposer. Alors pourquoi ne pas s'accorder avec une pause lecture avec vue mer, un soin relaxant, une remise en beauté ou un petit verre en terrasse ? Et pour vous aider à organiser ces petits instants zen, vous pouvez retrouver le service de babysitting dans la rubrique numéros utiles.
À retrouver sur notre site Internet : www.cavalairesurmer.fr



# HÉBERGEMENT

## Au Camping

### CAMPING DE LA BAIE ****

Ouvert du 15 Mars au 15 Novembre.
**Activités** : Piscine et jacuzzi chauffés, pataugeoire. Toboggans aquatiques. Piscine surveillée de juin à septembre, terrain de jeux, table de ping-pong.
**Animations** : Programme d'animations pour les enfants de 4 à 17 ans en juillet et août.
**Le + pour les Familles :** kit bébé gratuit sur demande en bungalow (lit bébé et chaise haute), espace bébé dans les blocs sanitaires avec baignoire bébé et table à langer.
**Prix** : Tarif enfant pour les emplacements (tentes) réservés aux moins de 10 ans
**Coordonnées** : 266 Bd Pasteur – 83240 Cavalaire
Tél : 04 94 64 08 15 – Fax : 04 94 64 66 10
Site : www. Camping-baie.com
E-mail: contact@camping-baie.com

### CAMPING DE LA TREILLE ****

Ouvert du 4 avril au 4 octobre.
**Activités** : piscine chauffée, pataugeoire, jeux aquatiques, toboggans.
Jacuzzi et bains à remous pour les parents – pétanque – aire de jeux – ping-pong – aire de fitness.
**Le + pour les Familles :** Lit bébé et chaise haute, mis à disposition gratuitement (sur réservation). Espace bébé dans le bloc sanitaire avec baignoire, table à langer, micro-ondes dans tous les locatifs. Cadre calme et reposant pour se ressourcer en Famille.
**Prix** : spécial couple, formule détente, formule long séjour, early booking, chèques vacances acceptés.
**Coordonnées** : 206 chemin des Canissons. 83240 Cavalaire. Tél. : 04 94 64 31 81
Site : www.campingdelatreille.com
Email : campingdelatreille@wanadoo.fr

### CAMPING CROS DE MOUTON ****

Ouvert du 1er avril au 1er novembre.
**Activités** : piscine chauffée, espace aquatique avec toboggan et pataugeoire pour les enfants. Restaurant vue panoramique. Wi-Fi gratuit à côté de la réception et payant dans le camping. Aire de jeux enfants. Scène de spectacle.
Nouveau : city-stade et terrain de volley.
**Animation** : Équipe de 5 animateurs en juillet et août pour adultes, ados et enfants (à partir de 6 ans).
**Le + pour les familles :** kit bébé (lit pliant, chaise haute, baignoire) en location 3 €/jour, espace bébé dans les blocs sanitaires avec baignoire et table à langer, micro-ondes, climatisation et télévision dans toutes les locations.
**Prix** : tarif enfant pour les – 3 ans. – 3 à 7 ans. – 8 à 12 ans. – Chèques-vacances papier acceptés.
**Coordonnées** : chemin du Cros de Mouton 83240 Cavalaire
Tél. : 04 94 64 10 87
Site : www.crosdemouton.com
E-mail : contact@crosdemouton.com

### CAMPING DE BONPORTEAU ****

Ouvert du 15 Mars au 15 Octobre.
**Activités** : pataugeoire (20 cm de profondeur) et piscine (à pente progressive) surveillée Juillet et Août, terrain de jeux, tables de ping-pong, Babyfoot.
**Animations** : Animations variées en Juillet et Août
**Le + pour les Familles** : kit bébé (lit parapluie, chaise haute, baignoire, pot) en location : 35 euros/semaine
Prix : Tarif enfant pour les emplacements pour les moins de 7 ans et les - de 1 an. Chèques vacances acceptés.
**Coordonnées** : 208 chemin du Train des Pignes - 83240 Cavalaire
Tél : 04 94 64 03 24
Site : www.bonporteau.fr
E-mail :contact@bonporteau.fr

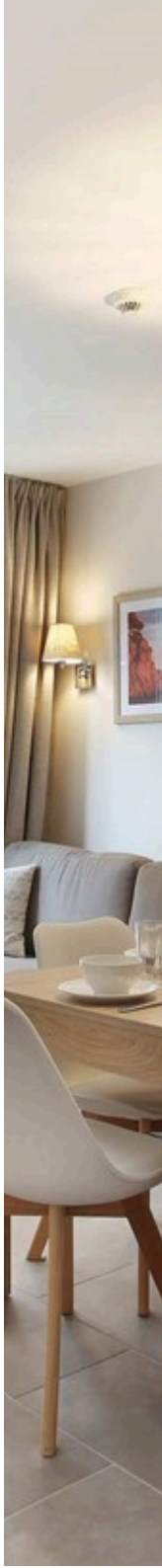
# HÉBERGEMENT

## En résidence de Tourisme

**RESIDENCE ET SPA**
**ODALYS Les Canissons**
Ouvert à l'année
95 appartements de 2 à 6 personnes
**Prestations** : Résidence Prestige proche du centre-ville. Salle de petit-déjeuner avec grande terrasse et bar attenant. Piscine extérieure chauffée hors juillet/août, salle fitness, spa Payot, hammam, sauna, cabines de soins. Wi-Fi et climatisation.
Espace bien-être sur réservation uniquement et non accessible au - de 16 ans. Parking gratuit Réception 24 h/24
**Le + pour les familles** : Kit complet pour bébé sur demande (gratuit), lit, baignoire, chaise haute. Terrain de pétanque, piscine extérieure. Soins enfants à l'espace bien-être.
**Prix : petit-déjeuner** gratuit pour les moins de 3 ans.
**Coordonnées** : 147 chemin des Canissons
83240 Cavalaire
Tél : 04 94 38 30 40

## En Meublés de Tourisme

**MEUBLÉ DE 4 PERSONNES**
Ouvert à l'année
T3, RDJ, 69m2 + terrasse + jardinet
**Prestations** : Meublé avec terrasse privée et jardinet de 70m2. Télévision, Wifi gratuit. Micro-ondes, four traditionnel, lave vaisselle, douche, garage fermé au 2e sous-sol.
**Localisation** : Meublé situé à 500 mètres des plages, proximité commerces, gare routière et médecins.
**Activités** : jeu de cartes, jeu de société, écran plat et lecteur DVD, et jardinet de 70m2 pour profiter de l'extérieur.
**Le + pour les Familles** : Lit parapluie et chaise bébé sur demande. Micro-ondes à disposition.
**Coordonnées** : 159 Avenue Pierre et Marie Curie, Résidence « Colore Di Mar II » - 83240 Cavalaire
Tél : 04 94 64 23 60 - Port : 06 11 58 00 88
E-mail : pc.laurent@orange.fr



# RESTAURANTS

## Les Restaurants

**EDINA**
Promenade de la Mer
**Ouverture** : ouvert toute l'année
**Descriptif :** restaurant en service continu qui vous accueille et vous sert des plats gourmands, sains et 100 % maison : bagels, waffles, options vegan, sans gluten ou sans lactose, concoctés à partir de produits bio.
**Le + pour les familles** : les menus enfants sont proposés de 12€ à 14€, boissons et glaces comprises. Des équipements pour bébé, comme des chaises hautes, sont à votre disposition.
Ils acceptent les Chèques Vacances et mettent à votre disposition une table à langer.

**Contact** : 09 77 50 49 26
edinacafe38@gmail.com

**LA RÉCRÉ**
Promenade de la Mer
**Ouverture** : ouvert toute l'année
Bar à tapas et cocktails.
Balançoires au comptoir et jeux de société à disposition pour amuser les petits et les grands.

**Contact** : 06 83 66 43 30

## Les Plagistes

**PLAGE DU SOLEIL**

Plage du centre-ville
**Ouverture** : ouvert d'avril aux vacances d'automne, tous les jours sauf intempéries. Ouvert le soir en juillet et août, jeudis, vendredis, samedis.
**Descriptif** : Matelas, bain de Soleil, parasol – bar – restaurant – cuisine provençale à base d'un maximum de produits frais de saison. Produits de qualité fabriqués sur place – Événements – Mariages – Baptêmes – Anniversaires.

**Le + pour les familles** : jeux gonflables neufs – entrée payante pour les jeux.
Pédalos – Paddle. Crêpes – Gaufres. Chaises hautes. Menu enfant avec accès aux jeux, temps illimité.

**Contact** : 06 29 52 51 84 – 06 08 43 18 80
florezoagli@gmail.com - nadinemelan@gmail.com

# AVENTURES ET SENSATIONS AUTOUR DE CAVALAIRE

## Parc d'attractions

**AZUR PARK** dès 2 ans
Rond-point de la Foux, RN98
83580 Gassin
Tél : 04 94 56 48 39
Site : www.azurpark.fr
Parc d'attractions ouvert d'Avril à début Septembre. 35 attractions.

## Mini Golf

Dès 4 ans

**TROPICAL GOLF**
Rond-point de la Foux, RN98
83580 Gassin
Tél: 04 94 56 48 39
Site : www.azurpark.fr
2 parcours minigolf de 18 trous. Ouvert d'Avril à Octobre. Animaux de la préhistoire.

**LA PALMERAIE**
Rond-point de la Foux, RN98
83310 Cogolin
Tél: 09 54 08 99 79
Site : www.minigolf-lapalmeraie.com
Parcours de minigolf. 2 parcours 18 trous. Ouvert toute l'année.
Restaurant sur place.
Parcours filet accessible dès 4 ans

## Parcours aventures

**AVENTURE FAMILLE** dès 3 ans
Complexe sportif des Bosquettes, Avenue Gaston Rebuffat
83120 Sainte Maxime.
Tél : 04 94 45 71 12 - 06 59 61 67 04
8 parcours Aventure dont 4 pour Enfants (1 à 1,3m) et 4 pour personnes de 1,3m et 9 ans minimum
Filet dans les arbres, possibilité de location de trottinettes et skateboards.
Mini-golf de 3 parcours de 21 trous
Fermeture hivernale : voir site web.
Site : www.aventurefamille.com

**GRIMAUD AVENTURE**
Parc accrobranche ouvert toute l'année, Chemin Bagatin
83310 Grimaud.
Tél. : 06 22 76 63 29 - 06 66 57 37 50
60 ateliers et 10 parcours pour toute la famille. Ouvert tous les jours du 15/06 au 31/08, et mercredi/week-end et petites vacances.Fermeture hivernale : voir site web
Site : www.grimaud-aventure.fr

## Parcs aquatiques

**AQUALAND (20/06 au 03/09 2026)**
Complexe sportif des Bosquettes, route du Plan de la Tour
83120 Sainte Maxime dès 3 ans
Tél: 04.94.55.54.54
www.aqualand.fr/sainte-maxime/

## Parcs nature

Tout public

**JARDIN ZOOLOGIQUE TROPICAL**
Route de St-Honoré, nº 583.
83250 La Londe
Tél. : 09 77 54 44 09
Site : www.zootropical.com
Paradis tropical avec animaux et plantes – ouvert toute l'année.

**DOMAINE DU RAYOL : JARDIN DES MEDITERRANEES**
Avenue Jacques Chirac
83820 Le Rayol-Canadel
Tél. : 04 98 04 44 00
Ouvert toute l'année, tous les jours à partir de 9h30 (sauf le 25 décembre), fermeture selon la saison.
Entrée payante au jardin qui donne droit à une visite guidée
Gratuit pour les moins de 6 ans..
Avril, mai, juin, sept : 2 visites guidées/j.
Janvier, février, Mars, octobre, novembre, décembre : 1 visite guidée/j.
Juillet et août : 4 visites guidées/j.
Site : www.domainedurayol.org

**MINI FERME DE LA MENE**
255 ch. de la Tour, 83310 Grimaud
Tel : 06 11 81 11 32
Site : https://ranch-la-mene.com/
Ferme pédagogique, conçue spécialement pour éveiller la curiosité des plus jeunes.
Aire de jeux, restauration.
**Tarifs** : adulte : 2 € ; enfant + 3 ans : 5€ Enfant – 3 ans : 3€

## Bowling

dès 5 ans

**BOWLING DU GOLFE**
Route du Littoral, St Pons les Mûres 83310 Grimaud
Tél : 04 94 56 26 69
8 pistes de bowling, 4 billards américains, 1 flipper, 2 jeux de course de voitures. Ouvert toute l'année.

## Paint Ball

dès 7 ans

**PAINTBALL FAMILY**
Rond-point de la Foux – Face aux Maitres Vigneron – RN 98
83310 Cogolin.
Tél: 06 23 700 333
Site : www.paintballfamily.com
5 parcours aventure de paint-ball sur 40 000m². Ouvert toute l'année.

## Karting

dès 4 ans

**GRIMAUD KARTING LOISIR**
37 Carraire D'aigo Puto
83310 Grimaud
Tél : 04 94 56 00 12/ 06 27 72 15 64
Site : www.grimaudkarting.com
Circuit de karting Kart bi-place dès 4 ans et Kart dès 7 ans – Jeu toboggan - Formule anniversaire.
Ouvert toute l'année - Tarif à partir de 20€/10 min.

## Musées

**MUSÉE DU PATRIMOINE** dès 5 ans
RD 558 – 83310 Grimaud
Tel : 04 94 22 18 20 90
info@grimaud-provence.com
Fermé en janvier. Ouverture variable selon saison.

**LA CITADELLE DE SAINT-TROPEZ / MUSÉE D'HISTOIRE MARITIME**
1 Montée de la Citadelle dès 5 ans
83990 Saint-Tropez
Tél : 04 94 55 90 30
Mail : citadelle@ville-sainttropez.fr
Du 1/04 au 30/09 : 10h -18h30 et du 1/10 au 31/03 : 10h à 17h30
Fermé : 01/01 – 01/05 - 17/05-11/11 - 25/12

**MUSÉE DE LA GENDARMERIE ET DU CINÉMA.**
Place Blanqui, 83990 Saint-Tropez.
Contact : 04 94 55 90 20
Du 01/03 au 30/06 : 10-18h
Du 01/07 au 31/08 : 10-19h
Du 01/09 au 31/10 : 10-18h
Du 01/11 au 28/02 : 10-17h

## Parcours Ninja

Rond-point de la Foux, RN98
83310 Cogolin
Tél: 09 54 08 99 79
Site : www.minigolf-lapalmeraie.com

**Ninja kid's**, parcours flottant de 3 à 12 ans, (à partir de ,110m)
**Master Ninja,** 15 parcours suspendus à partir de 1,50m

# Numéros utiles !

## Location en ligne de matériel pour les enfants

- Vous voulez voyager léger ?
- Vous avez un besoin ponctuel et souhaitez éviter d'acheter ?

**Familib.com** et **Le Dressing d'Oscar** proposent un service de location de matériel de puériculture : siège auto, poussette,. Ouvert toute l'année.

**Choisissez** votre produit à louer sur *www.familib.com*
**Réservez,** puis **récupérez**-le quand vous le souhaitez au Dressing d'Oscar.

## Besoin d'un service de Baby Sitting

Agence O2 met à votre disposition un service de garde d'enfants à domicile ainsi qu'un service ménage, d'aide aux personnes âgées, accompagnement du handicap etc...

**Contact** : **Agence O2,** 25 Av. Alphonse Daudet, 83240 Cavalaire-sur-Mer
Tél : 02 43 72 02 02

## Police municipale

7j/7 24h/24
Service objets trouvés.
Police municipale : 95 Av. Gabriel Péri.
Tél. : 04 94 64 18 06.
Annexe police municipale : Nouveau Port, Rue St Pierre.
Service funéraire et cimetière : 145, chemin des Essarts
Tél. : 06 47 76 17 15
Mail : police.municipale@cavalaire.fr

# En cas de bobos !

**CENTRE ANTIPOISON – POLE TOXICOLOGIE GRAND SUD**
SOS Poison
Marseille : 04 91 75 25 25

**CENTRE HOSPITALIER DU GOLFE DE ST TROPEZ**
1508 RD 559 – 83580 GASSIN
STANDARD : Tél. : 04 98 12 50 00
ACCUEIL URGENCES : Tél : 04 98 12 53 08
Maternité : Tél : 04 98 12 51 00 - 04 98 12 51 03
www.ch-saint-tropez.fr

**CLINIQUE CHIRURGICALE DU GOLFE DE ST TROPEZ**
RD 559 - 83580 GASSIN : Tél : 04 98 12 70 00 - 04 98 12 70 25

### CABINET MEDICAL

**Dr BESANÇON Hervé**
**C**entre médical « Le Caducée » - 1er étage
28 boulevard Pasteur – en face du laboratoire d'analyses médicales
(Port : 06 81 30 30 02
Ouvert tous les matins en consultations libres ainsi que tous les dimanches de 9 h 00 à 12 h 00.

**Dr MAURIES Patrick**
270 avenue du Maréchal-Lyautey
Tél. : 04 94 01 89 33 – Port. : 06 09 23 36 76
Sur rendez-vous :
– Les lundis et jeudis de 7 h 30 à 11 h 30 et de 16 h 30 à 18 h 30,
– Les mardis, mercredis et vendredis de 7 h 30 à 11 h 30,

Sans rendez-vous : le mercredi de 14h30 à 18h30.

**Dr CHARLOT Magali**
220, Avenue Pierre Rameil - face à l'église, 83240 Cavalaire
Tél. : 04 94 05 52 52

**Dr MERUNKA Sandra**
Avenue Pierre & Marie Curie, 83240 Cavalaire
(entrée allée des Bains), résidence Beau Rivage
Port : 06 59 43 78 04 - Tél. : 0 981 981 993

**Dr. DUMONTEL Thibault**
54 Avenue Frédéric Mistral, 83240 Cavalaire-sur-Mer
Consultation sur RDV (Doctolib), mercredi et jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

**LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES**
Le Caducée – 28 Boulevard Pasteur, 83240 Cavalaire
Tél. : 04 94 64 00 98 – E-mail : labo.cavalaire@biogroup.fr

### PHARMACIES

**PHARMACIE DU GOLFE**
265, avenue des Alliés, 83240 Cavalaire
Tél. : 04 94 77 77 64 – pharmaciedugolfe.cavalaire@totum.fr

**PHARMACIE DE LA PLAGE**
33, Promenade de la Mer, 83240 Cavalaire
Tél. : 04 94 64 02 75 – ph.plage@wanadoo.fr

**RESOGARDE PHARMACIE**
Tél : 32 37 (0,35 cts €/minute + coût de communication si appel d'un portable)

**URGENCE** : 112

**URGENCE MALENTENDANTS** 114
Numéro d'appel pour les personnes sourdes ou malentendantes. Contacter ce numéro par fax ou SMS uniquement.

Crédits photos : Abkt, Epertan, Fotolia, FBS,, Voynot,, Médiathèque, Yacht Club, Visites des Calanques, Parachute ascensionnel, E. Bertrand, Cavasino, Résidence Beach, Cros Mouton, Vincent Kreis, Terre de Sable, Mio Palmo