



CAVALAIRE

— GOLFE DE SAINT-TROPEZ —



DESTINATION PLONGÉE CAVALAIRE



FRANCE
STATION
NAUTIQUE
★★★★
Cavalaire
sur Mer



DES ÉPAVES & SITES DE PLONGÉE D'EXCEPTION *pour des moments uniques*

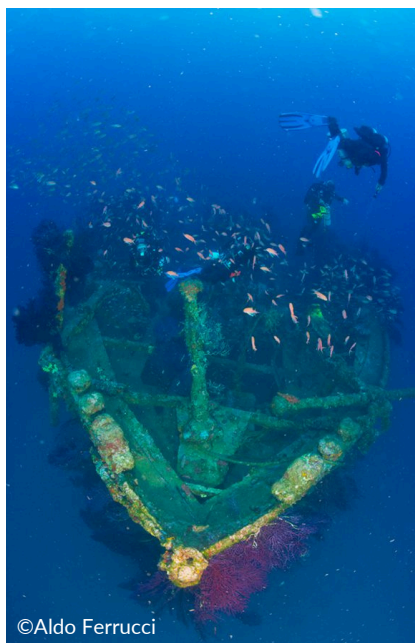
Le Togo

Magnifique épave que les restes de ce cargo de 76 mètres de 1882 ! Précurseur des navires modernes, sa construction est innovante : acier, cinq cloisons étanches, double coque.

Histoire d'épave...

Il possède 3 mâts, et pouvait fonctionner à la voile et à moteur. La compagnie Havraise Péninsulaire achète le navire et le rebaptise "Ville de Valence". En 1906, il est revendu à la compagnie Becchi Lalagno de Savone et navigue désormais sous le nom "d'Armor". C'est en 1912 qu'il sera baptisé "Togo" après l'acquisition qu'en fait la compagnie génoise Liva. Le Togo va tout d'abord transporter des fruits puis du charbon pour approvisionner toute la Méditerranée. Le 12 mai 1918, il heurte une mine de 150 kg laissé par le sous-marin UC35. Il est alors coupé en deux et coule immédiatement.

59 ans plus tard le biologiste et plongeur Richard Calmes le retrouve : le Togo est posé à plat sur un fond de sable en légère pente, la proue en direction de la plage de Cavalaire. L'épave nécessite plusieurs plongées : il vaut mieux privilégier les ouvertures le long du pont.



©Aldo Ferrucci

Caractéristiques techniques

- **Localisation** : à l'Ouest de la pointe du Brouis dans la baie de Cavalaire
- **Niveau de difficulté** : difficile
- **Plongée** : à partir du niveau 3
- **Remarques** : impraticable par Mistral



Faune & flore

Les immenses gorgones rouges qui ont colonisé l'épave peuvent atteindre 1 mètre de largeur, elles sont parfois si denses qu'il est nécessaire de trouver un autre passage pour visiter les coursives du navire ! Poissons : congres, anthias, castagnoles et dentis. Sur le sable au niveau de la cassure, il n'est pas impossible non plus de tomber sur un poisson lune...

Le Ramon

Epave située juste à la sortie du port de Cavalaire où la circulation en pleine saison est intense. Posé sur son flanc tribord, le Ramon gît sur un fond vaseux de sable par 22 mètres de profondeur.

L'épave a été démembrée par des scaphandriers et aujourd'hui il est très difficile de reconnaître quelque chose. Seul le flanc bâbord a conservé sa coque. Sur ce qui fut le pont, ce n'est plus que ferrailles et tôles enchevêtrées. Des ouvertures existent sur bâbord, mais celles-ci sont très étroites et au vu de la couche de sédiment présente sur le site, il est fortement déconseillé de s'y aventurer.

Histoire d'épave...

Construit en 1873 par les chantiers Gilbert et Cooper (Hull), le navire fût baptisé Elguezabal, Ballesteros n°2, puis Derwent et enfin Ramon Meumbru.

Le Ramon mesurait 80 mètres de longueur et 11 de largeur. Sa jauge était de 1153 tonneaux. Il avait une particularité exceptionnelle pour l'époque : il était doté de 5 cloisons étanches.

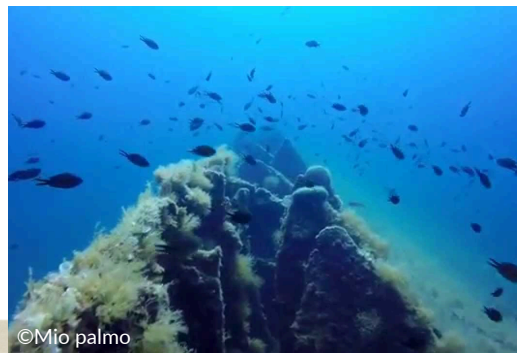
Les causes et la date exacte du naufrage sont incertaines. Il aurait sombré début juin 1921 suite à une explosion. L'équipage composé de 37 hommes fût récupéré par le vapeur Cabo Vilano.

L'Espingole

L'Espingole situé dans la baie de Cavalaire à proximité du Togo est un Contre-Torpilleur de 1900.



©2014 Aldo Ferrero



©Mio palmo

- **Localisation** : à la sortie du Port de Cavalaire
- **Niveau de difficulté** : Facile
- **Plongée** : à partir du niveau 1
- **Remarques** : Profondeur faible, danger permanent par le passage des bateaux



Histoire d'épave...

Construit en 1900, il participe à plusieurs expéditions notamment en Turquie, à Rochefort puis Toulon. Le 4 février 1903, en effectuant une manœuvre, il heurte le sec de Taillat et s'échoue. Après son délestage et un remorquage vers Cavalaire sur un kilomètre, l'Espingole coule. On tente de le renflouer en glissant une chaîne sous la coque sans succès.

Faune & flore

D'innombrables éponges multicolores se sont accaparées la carapace de métal, lui donnant une magnifique couleur pourpre à la lueur des phares. La faune est abondante : mérous, dentis, bancs d'apogons, congres mais également des crustacés comme des langoustes, des galathées ou des homards.

- **Localisation** : à 400m du Cap Andati dans la baie de Cavalaire
- **Niveau de difficulté** : moyen
- **Plongée** : à partir du plongeur encadré 40m
- **Remarques** : on peut pénétrer dans l'épave



Le Torpilleur 178

Entre la fin du XIXe et le début du XXe siècle, des centaines de petits bâtiments aux moteurs disproportionnés ont équipé les marines du monde entier. Les torpilleurs français étaient si nombreux qu'ils possédaient uniquement un numéro pour les reconnaître. Le Torpilleur 178 en fait partie.

Histoire d'épave...

Il mesurait 35 mètres de long pour seulement 3,50 mètres de large. Il pouvait atteindre 23 nœuds. Lancé en 1893 aux Forges et Chantiers de Méditerranée à Granville, il est affecté à la Défense Mobile de Toulon de 1893 à 1897, puis à celle de Bizerte. En 1900, il revient à nouveau à Toulon où il est désarmé et rayé en novembre 1910. Il reste cependant à flot sous le nom du Las, et sert d'annexe à l'école de torpilleurs électriciens jusqu'en 1919.

Il termine sa carrière en servant de but de tir en rade de Cavalaire où il finira par être coulé en novembre 1921. La chaudière et la machinerie avait été retirées au préalable. L'épave est disloquée et se présente en 4 tronçons à peu près intacts mais entrecoupés de parties avachies.

Faune & flore

L'épave est posée sur un fond de sable et de gravier. On y trouve peu de vie, mais ses tôles sont bien couvertes d'éponges encroûtantes oranges, et de tubulaires jaune. On y trouve aussi quelques langoustes, chapons et un banc d'anthurus.



L'épave est positionnée sur une pente de sable très raide. Attendez-vous à effectuer une plongée très technique en raison d'un courant fort, d'une zone réduite de plongée et de profondeurs importantes. Peu de faune a colonisé l'épave...

Histoire d'épave...

Un petit cargo de 35 à 40 mètres de long environ d'origine norvégienne. Un voilier mixte avec une machine à vapeur.

Un naufrage mystérieux. Il plane sur les circonstances de son naufrage un véritable mystère. Serait-ce un naufrage volontaire ? Y aurait-il eu une collision avec une mine ? Pourquoi la cale est-elle verrouillée ? Que contient-elle ? L'épave aurait été découverte par un corailleur, mais celui-ci n'en aurait fait état officiellement que courant 1997, période à laquelle les clubs de la côte ont commencé à la visiter.

Le Trafic

Caractéristiques techniques

- Niveau de difficulté : Difficile
- Plongée : Niveau 3
- Remarques : Très technique en raison d'un courant fort.

Le Prophète

Le Prophète était un petit cargo mixte vapeur et voile, français, de 42 mètres de long sur 7 mètres de large. Son épave est à 34 mètres de profondeur. Le plus intéressant est son appareil propulsif : une chaudière en bon état qui écrase de sa masse le reste des vestiges, un volant énorme. Au centre du navire, l'ensemble impressionne : les plongeurs nomment l'épave "les chaudières".

Histoire d'épave...

Le Prophète avait la particularité d'être l'un des premiers navires français de Méditerranée à être propulsé par une hélice. Il était en outre gréé à la voile en mode de propulsion auxiliaire.

Le 26 mars 1860, le Prophète, commandé par le capitaine Cotton, approchait des côtes provençales en provenance de Philippeville, quand il fut pris dans une forte tempête. Prudent, le capitaine préféra se mettre l'abri pendant 2 jours et repris sa route lors d'une accalmie. Alors qu'il doublait le Cap Lardier, une voie d'eau se déclara dans la cale. Le naufrage ne fit aucune victime.

- **Niveau de difficulté** : moyen
- **Plongée** : à partir du plongeur encadré 40m
- **Remarques** : Se rendre sur cette épave lorsque la mer est calme car ce n'est pas abrité, il y a du courant.



© Stéphane Le Gallais

Le Rubis

Caractéristiques techniques

- **Niveau de difficulté** : Difficile
- **Plongée** : à partir du niveau 2
- **Remarques** : . Courant très fréquent parfois violent

Une plongée incontournable Méditerranée. Le Rubis était un sous-marin mouilleur de mines, lancés à Toulon en 1931. Mesurant 66m de long, 7 m de large et 8m de haut. Il pouvait mouiller jusqu'à 32 mines. L'épave repose par 40 m sur un fond sablonneux. Le sous-marin est très bien conservé et sa position bien droite sur sa quille donne l'impression qu'il est prêt à partir.

Il n'est pas conseillé de s'aventurer à l'intérieur du sous-marin, mais vous pourrez admirer l'intérieur au travers de certains sas ouverts ou du pont supérieur dont le plancher a disparu. On voit encore les instruments, les machineries et les lance-torpilles. Une faune très abondante, des mérous et quelques congres et murènes vous accompagneront au cours de cette visite exceptionnelle.



@Cécilia Ceribelli



© Stéphan Le Gallais

Dukw & Dukw 2

Caractéristiques techniques

- Niveau de difficulté : facile
- Plongée : Niveau 1
- Remarques : accessible facilement car peu profond

Plongez sur les épaves de 2 GMC dukw, posées sur un fond vaseux. Ces véhicules militaires ont été utilisés par l'armée américaine pendant la dernière guerre mondiale lors du débarquement de 1944 en Italie, Provence, Afrique du Nord, Normandie et dans le Pacifique.

Histoire d'épave...

Le GMC DUKW 353 remonte à 1941. Le gouvernement Américain avait besoin de véhicules capables de traverser les rivières, de faire les navettes entre bateaux et terre en l'absence de ports afin de décharger marchandises, munitions, armes et parfois personnels. Grâce à ses 6 roues motrices ainsi qu'à son hélice en acier, ce type de véhicule est spécialement capable de franchir des rivières, de rentrer dans la mer pour ravitailler des bateaux en marchandises et en armement lorsque ceux-ci ne peuvent pas s'approcher de la côte.

Le GMC DUKW transporte 2.4 tonnes de matériel ou 25 hommes lourdement équipés.

La grande quairolle

Le sommet de la roche est situé à 18 mètres. Ne manquez pas d'explorer en détail la grande faille qui traverse la roche de part en part; congres, murènes et mérous vous y attendent. Au pied de celle-ci, vous allez trouver le sable à 35 mètres de fond. On peut faire ici deux plongées complètement différentes en fonction de l'ensoleillement : explorez de préférence la face Est le matin, c'est le paradis des gorgones.

L'après-midi, visitez la face Ouest : vous y découvrirez de magnifiques surplombs tapissés de mimosa de mer. Au printemps, de nombreuses esquinades se promènent. En été, levez la tête : les barracudas sont des hôtes réguliers des lieux ; émotions garanties !

Caractéristiques techniques

- Niveau de difficulté : moyen
- Plongée : à partir du plongeur encadré 40m
- Remarques : tombant, roches et sable, jusqu'à 35m de fond



©sportnature.var.fr

La Calanque de la Cron

La Calanque de la Cron se trouve collée au Cap de la Vigie et n'est accessible que par la mer.

L'eau est pure et claire. C'est donc pourquoi les plongeurs aiment particulièrement ce spot. Le seul hic est que pour profiter de cet endroit digne d'une carte postale, il est conseillé d'y aller le matin, car l'après-midi le soleil ne sera plus au rendez-vous à cause des hautes falaises environnantes. Pour les plongeurs, le site est protégé du vent et le courant est faible, ce qui est idéal pour les débutants.



©Mio palmo

Caractéristiques techniques

- Niveau de difficulté : facile
- Plongée : débutant
- Remarques : Faible et site protégé du vent. 1 à 10m de fond



©Mio palmo

Caractéristiques techniques

- Niveau de difficulté : facile
- Plongée : à partir du niveau 1
- Remarques : Peu de courants

Le petit et le moyen Sec

Le site de plongée le petit Sec se trouve à la pointe du Cap Lardier. Il s'agit d'une roche qui frôle la surface de l'eau, mais qui va jusqu'à une vingtaine de mètres de profondeur. Les plongeurs aiment particulièrement ce spot pour sa faune et sa flore. En effet, il abrite une belle variété de poissons, et ce toute l'année (girelles, mérours, murènes, etc.). Le tombant du moyen Sec, lui, se trouve à quelques encablures du Lardier, et descend jusqu'à 30 mètres de profondeur.

Vous y rencontrerez facilement toutes sortes de faunes typiques de la Méditerranée comme les sars ou les congres. En plus de pratiquer de la plongée, vous aurez également la possibilité de vous initier par exemple à la photographie subaquatique lors d'une plongée d'exploration. Les plongeurs expérimentés et formés peuvent également venir pratiquer de la plongée libre.



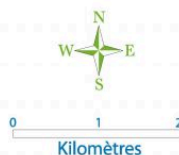
CARTE DES ÉPAVES & SITES DE PLONGÉE AUTOUR DE CAVALAIRE

Entre un grand nombre d'épaves et de sites naturels d'exception, Cavalaire est la destination privilégiée des plongeurs.

La diversité et la qualité de ces trésors sous-marins sauront vous séduire !



-  Sites naturels
-  Epaves
-  Aménagements



DES PROFESSIONNELS DE LA PLONGÉE *pour des découvertes incroyables*



Quai Marc Pajot, près de la Capitainerie
Tél : +33 6 78 13 35 03
Mail : eaubleue@plongeecavaire.com
Site : www.plongeecavaire.com
Bateau : Vedette à coque rigide de 11 mètres, capacité de 13 plongeurs.

A bord du MAEVA, confortable vedette de 11 mètres, Gwenaël HANOUT, E4, DEJEPS, Instructeur Trainer SDI/TDI, vous emmène découvrir les plus beaux fonds sous-marins entre Saint-Tropez et les îles d'Or.

Nous proposons toutes formations loisirs et Tek, du débutant au moniteur. Formations tous niveaux, Nitrox, Trimix, Recycleur. Station de gonflage Nitrox et Trimix. Ouverture toute l'année. Capacité de 11 plongeurs.



Les résidences du port
Tél : +33 6 08 43 10 98
+33 4 94 12 71 33

Mail : info@miopalmoplongee.com
Site : www.miopalmoplongee.com

Bateau : Vedette jaune, capacité de 20 plongeurs. Puis le Roberto, capacité de 30 plongeurs



Face à la Maison de la Mer
Tél : +33 6 09 75 62 17
Mail : eperlan83@orange.fr
Site : www.eperlanplongee.com

L'Eperlan, centre et école de plongée se situant à Cavalaire-sur-Mer, 2ème site de plongée en Méditerranée, dispose d'un bateau en aluminium pouvant accueillir jusqu'à 36 plongeurs. Bronzette sur le toit aux beaux jours ou protégé des intempéries en arrière-saison, l'Eperlan II est entièrement équipé pour répondre à vos besoins. Il dispose de racks pour les bouteilles, de bancs confortables, de filets surélevés pour garder vos affaires au sec, de barres pour suspendre vos combinaisons, ainsi que d'une douchette avec eau chaude. Baptême, enfant plongeur, formations, accueil de groupe, nous proposons des offres pour tous les niveaux. Que vous soyez débutants ou expérimentés, venez plonger en toute détente et sécurité. Des îles d'Hyères jusqu'au large du cap Camarat, vous pourrez profiter de nos nombreux sites de plongée.

L'Eperlan dispose également d'une station de gonflage ouverte à l'année proposant du nitrox.

Mio Palmo

Centre de plongée professionnel présent à Cavalaire depuis 1999. Centre PADI 5 ***** CDC, plus haute qualification de centre de plongée PADI. PADI est le leader mondial dans l'activité de plongée sous-marine.

Nous proposons les activités suivantes : initiation à la plongée, école de plongée PADI tous niveaux, plongées d'exploration pour les plongeurs certifiés, sortie pour tous sur le Parc National de Port Cros.

Nous sommes aussi centre de formation professionnel PADI du Dive Master à l'IDC Staff Instructeur, ces formations sont accessibles en séjour en immersion totale et sous forme de stage.

Nos deux bateaux sont des vedettes aluminium couvertes aménagées "plongée" de 9,3 m pour le Mio Palmo et 12 m pour le Roberto.

Tiki Dive



Q04 Quai Matrice Martin
Tél : +33 6 73 24 16 55
Mail : contact@tiki-dive.com
Site : www.tiki-dive.com
Bateau : Trawler King Yacht de 15,80m, capacité : 11 plongeurs



Découvrez une expérience inoubliable de plongée avec Tiki Dive pour explorer les épaves et les fonds marins fascinants de la baie de Cavalaire et du parc national de Port Cros.

Tiki Dive vous accompagne dans cette aventure sous-marine pour une demi-journée palpitante, une journée complète avec un délicieux repas à table ou un séjour à bord pour une immersion totale.

Détendez-vous également sur le SUN DECK ou profitez du matériel nécessaire à la randonnée palmée pour vous amuser aux abords du bateau. C'est vous qui faites le programme !

Tiki Dive dispose de 4 cabines doubles pour profiter pleinement d'un séjour à bord. Carré intérieur avec cuisine équipée, mise à l'eau aisée de la plateforme & douche chaude à la sortie, pas de transport fastidieux de matériel !

Novices ou plongeurs chevronnés, rejoignez-nous pour explorer les trésors de la baie de Cavalaire et vivre une expérience de plongée exceptionnelle et inoubliable.

Découvertes, explorations, formation FFESSM ou SSI, séjours, évènementiel. Ouvert toute l'année. Capacité de 11 plongeurs.

Le Sarazin

Plonger avec le Sarazin à Cavalaire est réservée exclusivement aux recycleurs, à de très rares exceptions près.

Silvia et Aldo vous accompagnent pour vous faire découvrir les épaves et tombants de Cavalaire sur mer.

Des rendez-vous calibrés autant que possible aux besoins des plongeurs ou des cours CCR.

6 à 8 invités à bord. Le bateau est équipé d'un ascenseur pour la remonte à bord.

Aldo met à votre disposition son expérience dans le secteur et des pièces détachées pour de nombreux appareils, pour vous garantir des plongées ludiques en toute sécurité.

L'accueil à bord est garanti par Silvia, qui accorde une attention particulière à tous les détails ainsi qu'au bien-être et à la propreté à bord.

Des gonflages d'air, de nitrox et de trimix, du matériel absorbant pour recycleurs, des blocs de recycleur et des stab avec detendeur sont disponibles à la location. Cours de recycleur rEvo, Shark, JJ-CCR, Triton, T-reb, Liberty backmount et sidemount, CCR O2 Salamanders pour plongeurs et instructeurs de tous niveaux.

Sites de plongée de 10 à 120 mètres, avec épaves, bas-fonds et haut-fonds, plein de vie benthique et pélagique, et la plupart à quelques dizaines de minutes de navigation.



Face à la Maison de la Mer
Tél : +33 6 29111216
Mail : aldoferruccidive@gmail.com

CAVALAIRE

— GOLFE DE SAINT TROPEZ —

Festival *Passion* Méditerranée

DU 11 AU 13 SEPTEMBRE 2026

INITIATION PLONGÉE & SPORTS AQUATIQUES
EXPOSITIONS - PROJECTIONS
CONFÉRENCES
VILLAGE DE MARQUES
ESSAIS MATÉRIELS

CONCERTS
ANIMATIONS GRAND PUBLIC

FRANCE
STATION
NAUTIQUE
★★★★★
Cavalaire
sur Mer

OFFICE DE TOURISME DE CAVALAIRE
04 94 01 92 10
WWW.CAVALAIRESURMER.FR