

Destinazione Felicità



Maggio 2025 - Maggio 2026

Cavalaire sur Mer Intansamente !



Idealmente situato nel Golfo di St Tropez, Cavalaire vi offre la felicità in tutte le stagioni!

Incastonata tra il Mar Mediterraneo e il Massiccio dei Maures, Cavalaire gode di una quantità eccezionale di sole e di una natura incontaminata, che ne fanno un vero e proprio piccolo angolo di paradiso.

I suoi 4 km di spiaggia di sabbia fine, accoccolati all'estremità di una magnifica baia, offrono una moltitudine di attività: passeggiate e picnic sotto il sole d'autunno, ozio o sport nautici quando l'estate è qui.

Cavalaire e anche le colline dei Maures e la loro tinta bluastra al mattino presto sono da scoprire a piedi, in bicicletta o a cavallo.



BENVENUTI A CAVALAIRE

Comune del Var dal 1929, con una superficie di 1.674 ettari e 7.974 abitanti (1° gennaio 2025), Cavalaire sur Mer si trova a metà strada tra Marsiglia e Nizza (120 km), tra Hyères e Saint-Raphaël (40 km), o ancora Le Lavandou e Saint-Tropez (18 km).

Cavalaire prende il suo nome dalla colonia greca Heracléa caccabaria che aveva preso posizione nella baia. La sua storia inizia 800 anni prima della nostra era con i liguri insediati nel loro oppidum di Montjean. Nel XVIII secolo, Cavalaire diventa un piccolo borgo di pescatori dipendente da Gassin.

Il 15 agosto 1944, la 3a divisione di fanteria americana sbarca sulle sue spiagge. Antica stazione balneare, Cavalaire si distingue dal 2013 per la sua classificazione di **"stazione di turismo"**, che testimonia la qualità della sua politica e della sua offerta turistica.



Il team del TOURIST OFFICE vi dà il benvenuto:

- Consigli personalizzati in base alle tue esigenze
 - Scoprire le attività e le buone offerte
 - Prenota le tue attività per il tempo libero a prezzi intelligenti
-
- Da metà giugno a metà settembre, tutti i giorni dalle 9 alle 19.
 - Da metà settembre a metà giugno da lunedì a venerdì: dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18, e il sabato dalle 9 alle 12.30.
- Orari di apertura prolungati durante le vacanze scolastiche tutte le zone

Maison de la Mer - 50, Rond-Point St Exupéry

Tel : +33 (0)4 94 01 92 10

contact@cavalaire-surmer.fr

www.cavalaire-surmer.fr



Rejoignez-nous !

Raggiungeteci !



Per un'accoglienza irreprensibile, l'Ufficio del Turismo si impegna ad un approccio di qualità:



Golfo di Saint-Tropez Développement: Tel : +33 (0)4 94 55 22 00 / www.visitgolfe.com



La struttura è impegnata in un approccio alla qualità riconosciuto dallo Stato e ha ottenuto il marchio nazionale **QUALITE TOURISME** per una o più delle sue attività. Per maggiori informazioni: www.qualite-tourisme.gouv.fr



Gli stabilimenti elencati come **VIGNOBLES ET DECOUVERTES** per il 2026 sono indicati con questo simbolo. Per maggiori informazioni: www.atout-france.fr/fr/informations/label-vignobles-decouvertes



Gli stabilimenti elencati come **ACCUEIL VELO** per il 2026 sono indicati con questo simbolo. Per maggiori informazioni: www.francevelotourisme.com/accueil-velo

Per vostra informazione: L'Ufficio del Turismo mette a disposizione del pubblico una Guida Turistica il cui contenuto è fornito solo a scopo informativo. Queste informazioni sono fornite così come sono, indipendentemente dalla loro origine. L'Ufficio del Turismo non può essere ritenuto responsabile dell'inesattezza, degli errori o delle omissioni nelle informazioni pubblicate nella Guida, né di qualsiasi danno causato dall'inesattezza, dagli errori o dalle omissioni nelle informazioni pubblicate nella Guida.

Crediti foto: Cavalaire Tourisme/IC/KK – Mairie de Cavalaire/FM - ©E. Bertrand - ©Pascal Bacué - @Abkt photography - @FloBeau - ©F-B Scotto - ©Aldo Ferrucci - ©Zou - ©Médiathèque de Cavalaire - ©Fotolia - ©Service Espaces Maritimes de la Communauté de Communes

Progettazione e produzione :
©2025 Autrement Dit Communication

INFORMAZIONI UTILI

PRONTO SOCCORSO

PRONTO SOCCORSO

Tel : 112

MEDICI

Vedi pagina 32, sezione "Medici".

POMPIERI

Centre de secours Marc Hull
326 Chemin des Mannes
Tel : 112 o 18
Servizio amministrativo: (Orario di lavoro)
+33 (0)4 94 01 89 80

CARABINIERI

Route du Brost
83420 La Croix-Valmer
Tel : 17 o +33 (0)4 98 11 84 50

POLIZIA MUNICIPALE

95 Avenue Gabriel Péri
Phone : 04 94 64 18 06
e-mail :
police-municipale@cavalaire.fr
24h/24
È un ufficio annesso aperto tutto l'anno (Concessioni cimiteriali):
Area di intrattenimento del Nuovo Porto - Rue St Pierre
Tel : +33 (0)4 94 71 83 90



Emergenze per i sordi o gli audiolesi
per SMS: 114

SERVIZI AMMINISTRATIVI

CENTRO AMMINISTRATIVO

MUNICIPIO DI CAVALAIRE

109 Avenue Gabriel Péri - CS 50150
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 00 48 00
E-mail : accueil@cavalaire.fr
Orari di apertura del municipio
Da lunedì a giovedì: dalle 8 alle 12 e dalle 13 alle 17 con una reception tra le 12 e le 13.
Venerdì :
- dalle 8:00 alle 12:00: tutti i servizi aperti al pubblico,
- dalle 12:00 alle 16:00: reception solo per lo stato civile e documenti sicuri.
Per maggiori informazioni:
www.cavalaire.fr

LA POSTA

Avenue Gabriel Péri
Tel : 36 31 (numero verde)

RIFORMIMENTO PER L'ACQUA - VEOLIA

www.eau-services.com
Per le vostre richieste e il servizio di emergenza 7 giorni alla settimana e 24 ore al giorno:
Tel: 0 969 329 328
Dall'estero: +33(0)4 99 64 82 86 (senza supplemento)

AMBIENTE



Golfe de Saint-Tropez Territoire d'exception

di comuni del Golfo di St Tropez
Dipartimento dell'ambiente:
+33 (0)4 94 55 70 30
Gestione dei rifiuti: +33 (0)4 94 96 06 68
contactdechets@golfe-sainttropez.fr
www.golfe-sainttropez.fr

SERVIZI OFFERTI DALLA GOLFE DE SAINT-TROPEZ TERRITOIRE D'EXCEPTION:

Centro di raccolta rifiuti:

250, Chemin des Essarts (accanto al cimitero)
Da lunedì a sabato: 8.00-12.00 / 14.00-17.00
Orario estivo dal 1° lunedì di giugno al 1° sabato di settembre: dal lunedì al sabato: dalle 7.00 alle 14.00.

Piattaforma per i rifiuti verdi:

250, Chemin des Essarts (dopo il centro di raccolta dei rifiuti alla fine del vicolo)
Dal lunedì al sabato: 8.00-12.00 / 14.00-17.00.
Orario estivo dal 1° lunedì di giugno al 1° sabato di settembre: dal lunedì al sabato: dalle 7.00 alle 14.00.

Ingombranti : Raccolta gratuita, su iscrizione **OBBLIGATORIA**, riservata ai privati: 0800 732 122 (numero verde gratuito). 2 volte al mese o tramite l'applicazione Golfe de Saint-Tropez.

INFORMAZIONI SERVIZIO CAMPER AREA DI



Sivom du littoral des Maures

Un'area di servizio per i camper è disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7.
Situata all'ingresso dell'impianto di depurazione intercomunale (accanto al cimitero intercomunale di Pardigon, 145 Chemin des Essarts), offre un servizio gratuito di svuotamento delle acque grigie e nere.
Servizi offerti: Svuotamento WC - Svuotamento acque reflue
Per maggiori informazioni :
+33 (0)4 94 00 46 20

Attenzione: il parcheggio non è permesso in quest'area di servizio.

CULTO CATTOLICA

Presbiterio : 297, Avenue Pierre Rameil
Tel : +33 (0)4 94 64 10 48
paroisse.cavalaire.lerayol@gmail.com
Segreteria parrocchiale aperta presso il presbiterio di Cavalaire il venerdì dalle 14:00 alle 17:00

Orario della messa

A Cavalaire: Chiesa St Laurent

Martedì: ore 9,
Mercoledì: ore 18,
Giovedì: ore 9,
Venerdì: ore 9
Sabato: 18.30,
Domenica: 10.30 e 19.00 (luglio-agosto)

A Le Rayol: Chiesa Ste Thérèse

Domenica: 9 (aprile-giugno, settembre-ottobre) 10 (luglio-agosto).

A Le Canadel: cappella of N.D. du Rosaire

Sabato: 19:00 (luglio-agosto)

CASA FUNERARIA

376, Avenue de la Castillane
Tel : +33 (0)4 94 64 18 06 (24h/24)
+33 (0)4 94 71 83 90



Il mare, intensamente !



Cavalaire è la destinazione degli sport acquatici per eccellenza!

La nostra baia è il luogo ideale per praticare il vostro sport acquatico preferito.

Jet-ski, immersioni subacquee, vela, kayak, stand-up paddling, yachting...

Praticate a vostro piacimento

La parte più difficile è scegliere!



CAVALAIRE: UN RESORT 4 STELLE PER LA QUALITÀ DEI SERVIZI NAUTICI ★★★★★



Cavalaire ha ottenuto il marchio « Station Nautique », cioè è impegnata nella qualità dei servizi nautici proposti.



La stazione nautica di Cavalaire deve la sua etichetta di 4 stelle a tutte le attrezzature e gli attori nautici di Cavalaire:

- ★ Il suo porto di 1100 anelli,
- ★ Il suo Yacht Club e la sua scuola di vela e le regate che organizza,
- ★ I suoi 5 centri di immersione e i numerosi relitti sottomarini nelle immediate vicinanze di Cavalaire,
- ★ La sua base Jet-ski,
- ★ La molte altre attività sportive acquatiche praticate: idrovolante, sci nautico, pesca in mare, canoa, noleggio di barche, crociere, parasailing, flyboard...
- ★ La qualità dei professionisti della nautica: cantiere navale, shipchandler...
- ★ La realizzazione di attività legate al mare: sentieri marini, beach club...
- ★ La sicurezza dell'acqua: zona delimitata, posti di primo soccorso, presenza dell'SNSM,
- ★ La presenza di un ufficio turistico di categoria 1 e la commercializzazione di prodotti nautici.



PORTO HERACLEA

LA SCALA DEL PIACERE



Lasciatevi tentare da uno scalo di una o più notti nel porto più dinamico della Provenza Azzurra.

FRisultato della fusione del porto privato e pubblico, la SPL Port Heraclea è nata il 1° luglio 2018.

Preoccupato della soddisfazione dei clienti, il team del porto mobilita tutte le sue energie per accogliere un gran numero di diportisti nel pieno della stagione estiva.

Per migliorare e modernizzare le infrastrutture e i servizi portuali, dal 2016 sono in corso lavori nell'ambito del progetto Ecobeu.

Per saperne di più, visitate www.port-heraclea.fr

Ricezione

Aperta tutti i giorni dell'anno, la Capitaneria di Porto è dotata di personale più numeroso durante l'estate per assistere le imbarcazioni nelle loro manovre, per farle ormeggiare nei posti designati e per fornire ai diportisti tutte le informazioni necessarie sul porto e sui comuni limitrofi.

La vicinanza

Non c'è bisogno di un veicolo per spostarsi, un servizio navetta gratuito è stato istituito dal Comune di Cavalaire sur Mer.

Inoltre, il porto è vicino al centro della città, ai servizi, alla stazione degli autobus e alle spiagge che sono certificate "Qualità delle acque di balneazione".

Rispetto per l'ambiente

Situato nel cuore di un ambiente privilegiato, il porto di Cavalaire deve essere esemplare in termini di protezione dell'ambiente marino.

Il porto Heraclea di Cavalaire è nuovamente certificato **ISO 18725 CLEAN PORTS** per il 2025 e richiederà la certificazione ambientale **ISO 18725 "CLEAN PORTS ACTIVE IN BIODIVERSITY"**.

Questo impegno riflette **la volontà di combinare l'ospitalità e la protezione dell'ambiente**, in particolare

- la costruzione di **strutture specifiche**, il cui accesso è gratuito (stazione di pompaggio per le acque reflue delle barche, installazione di punti di smistamento selettivo e un punto pulito),

- l'**acquisizione di attrezzature per combattere l'inquinamento**,

- la **sensibilizzazione del personale, dei professionisti e dei diportisti in collaborazione** con il

servizio dell'Osservatorio Marino della Comunità dei Comuni del Golfo di Saint-Tropez (www.observatoire-marin.com),

- l'**uso di prodotti Ecocert nelle strutture sanitarie**.

PORTO HERACLEA, al vostro servizio



Légende

ATTIVITÀ ACQUATICHE (P. 16 & 17)

- 1 Aéroclub (Scuola di volo idro e terrestre)
- 2 La Base Nautique (Bouées tractées, Parachute ascensionnel)
- 3 Holeshott (jet-ski)
- 4 Session gliss' (Paddle, wakeboard, fanghiglia traina) (Multi-activités nautiques)
- 4b Azur Way (Paddle électrique)
- 5 Yacht Club de Cavalaire

STAZIONE DI RIFORMIMENTO

- 6 Station d'avitaillement Ulysse

VIAGGI NAUTICI (P. 16)

- 7 Sortie en catamaran Sailing Evasion (embarquement uniquement)
- 8 Vedettes Îles d'Or et Le Corsaire
- 9 Visite des calanques

NOLEGGIO DI BARCHE (P. 6)

- 10 Locavalaire
- 11 Missboat
- 12 Shipping & Cie
- 13 Sillage

LICENZA DI NAVIGAZIONE (P. 10)

- 14 Bateau école Le Tiki

IMMERSIONE SUBACQUEA (P. 18)

- 15 Aldo Ferrucci plongée
- 16 Eau Bleue
- 17 Eperlan
- 18 Mio Palmo Plongée
- 19 Tiki Dive

TUTTO PER LA NAVE (P. 10)

- 20 Hall Nautique
- 21 Marine Plaisance
- 22 Voilerie Sellerie Marine (EURL Spartivento)

PORTS PROPRES PORTO HERACLEA



43°10',4N-006° 32',3 E - SHOM charts 6616
74108 Navicarte 502 - 503 - VHF canal 9

1100 posti barca da 7 a 24 m
Ormeaggio su pendoli - Acqua
e 220 V
75 boe di ormeaggio
organizzate da giugno a
settembre con
trasferimento al porto

Stazione di rifornimento - gru
da 40 tonnellate.

Capitaneria di porto - Porto Heraclea

59 rue de la Digue
83240 Cavalaire-sur-Mer
Tel. +33 (0)4 94 64 17 81
Email: contact@port-heraclea.fr
www.port-heraclea.fr
Ufficio della capitaneria
di porto aperto tutti i
giorni.
Orari di apertura :
Estate dalle 7 alle 21
Inverno dalle 7 alle 19

Meteo

Esposizione quotidiana
presso la Capitaneria di Porto
o su www.port-cavalaire.com
Segnali visivi di avvertimento
di tempesta

CrossMed

VHF 16 o 196 da un telefono
cellulare

SNSM (Stazione di Cavalaire)

Informazioni su
<https://station-cavalaire.snsn.org>
Ufficio SNSM:
aperto il mercoledì
mattina

MESTIERI DI MARE

TUTTO PER LA BARCA

CHANTIER NAVAL RIO ET FILS

Z.A le Gourbenet
83420 La Croix-Valmer
Tel : +33 (0)4 94 44 21 21
www.rioetfils.com
E-mail : contact@rioetfils.com
Vendita, manutenzione,
rimessaggio. Concessionario
Yamaha, Capelli Tempest
semirigido, Sea Ray, Quarken,
Karnic.
Agente : Volvo Penta e
MerCruiser.
Aperto tutto l'anno.

HALL NAUTIQUE - SARL NAUTICA

164, Rue du Port
83240 Cavalaire sur Mer
Tel/Fax : +33 (0)4 94 64 03 38
Shipchandler, pesca, immersioni,
attrezzature, wakeboard, sci
nautico, Stand up Paddle.
Abbigliamento e decorazioni
marine. Aperto tutto l'anno.

SAS MARINE PLAISANCE

254, Rue de la Digue
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 01 32
+33 (0)4 94 64 13 67 (Eau
Blanche)
www.captain-nason-group.com
accueil@marine-plaisance.com
Cantiere navale, Vendita di
imbarcazioni nuove e usate,
Shipchandler USHIP,
Manutenzione IB e HB,
Rimessaggio invernale, Craneage,
Posizione a terra.
Concessionario Jeanneau -
Prestige - Four Winns, Wellcraft,
Excess.
Aperto tutto l'anno.

LOCAVALAIRE, vedere "Noleggio di battello"

BOAT POWER - CHANTIER NAVAL CAVALAIRE
Patrice SABIO - VOILERIE SELLERIE MARINE

NOLEGGIO DI BATTELLO

LOCAVALAIRE

Rue du Port - Les Régates
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 32 50
www.locavalair.com
E-mail : contact@locavalair.com
Noleggio di imbarcazioni a
motore a scafo semirigido e
rigido da 5 a 12 m.
Gestione - Vendita di
imbarcazioni a motore.
Manutenzione e rimessaggio.
Concessionari: RANIERI- NAVAN -
JOKERBOAT -QUICKSILVER.
Costruttore di motori: MERCURY-
SUZUKI
Aperto tutto l'anno.

SILLAGE

Quai Marc Pajot (à côté de la
Capitainerie)
Tel : +33 (0)6 77 58 06 05
www.sillagecavalaire.com
contact@sillage-cavalaire.com
Noleggio di battelli. Noleggio di
barche a motore con patente,
rigide e semirigide.
Aperto dal 1 aprile al 31 ottobre.

SHIPPING & CIE



NOLEGGIO DI BATTELLO SENZA PATENTE

MISSBOAT

Rue du Port
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 38 53 82 40
www.missboat.fr
E-mail : contact@missboat.fr
Noleggio di battelli senza licenza.
Scoprite le gioie della navigazione
senza patente nel cuore delle
nostre insenature, in famiglia o
tra amici e secondo i vostri
desideri.
(Pesca, passeggiate, navigazione
costiera alla ricerca di insenature
inaccessibili via terra e lontano
dalla folla...). Vi offriamo la nostra
gamma Comfort di barche senza
patente:
- Barche a scafo duro con una
lunghezza di 5 m, motorizzate in
6 CV come consentito dal codice
marittimo e con una capacità di 5
o 6 posti (Massimo 4 adulti).
Ogni noleggio è fornito di una
mappa dettagliata delle
insenature e delle zone in cui la
pesca è vietata, così come dei
rifugi in caso di maremoto non
indicati dalle previsioni del
tempo. La nostra tariffa di
noleggio include il carburante.
Deposito : 800 €.
Aperto da maggio a settembre:
dalle 9.00 alle 17.30.

TRAINING SHIP

BATEAU ECOLE « LE TIKI »

Rue du Port - Résidence « Les
Régates »
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)7 67 62 43 98
letikibateauecole@gmail.com
letikibateauecole
Formazione ogni settimana e
apertura tutto l'anno.
Licenze : - costiera (tra 2 e 5 giorni) -
fluviale - estensione offshore.
Tasso di successo del 100% in
un'atmosfera amichevole ed
efficiente.
Opzioni di pre-formazione in e-
learning per accelerare la formazione.
Perfezionare le vostre manovre e
tornate a navigare sulla nostra o sulla
vostra barca.
Per ulteriori informazioni, non esitate
a contattarci.
Aperto tutto l'anno.

TUTTI IN SPIAGGIA

4 km dedicati all'ozio: bagni in acque cristalline o castelli di sabbia in famiglia? La spiaggia di Cavalaire vi aspetta!

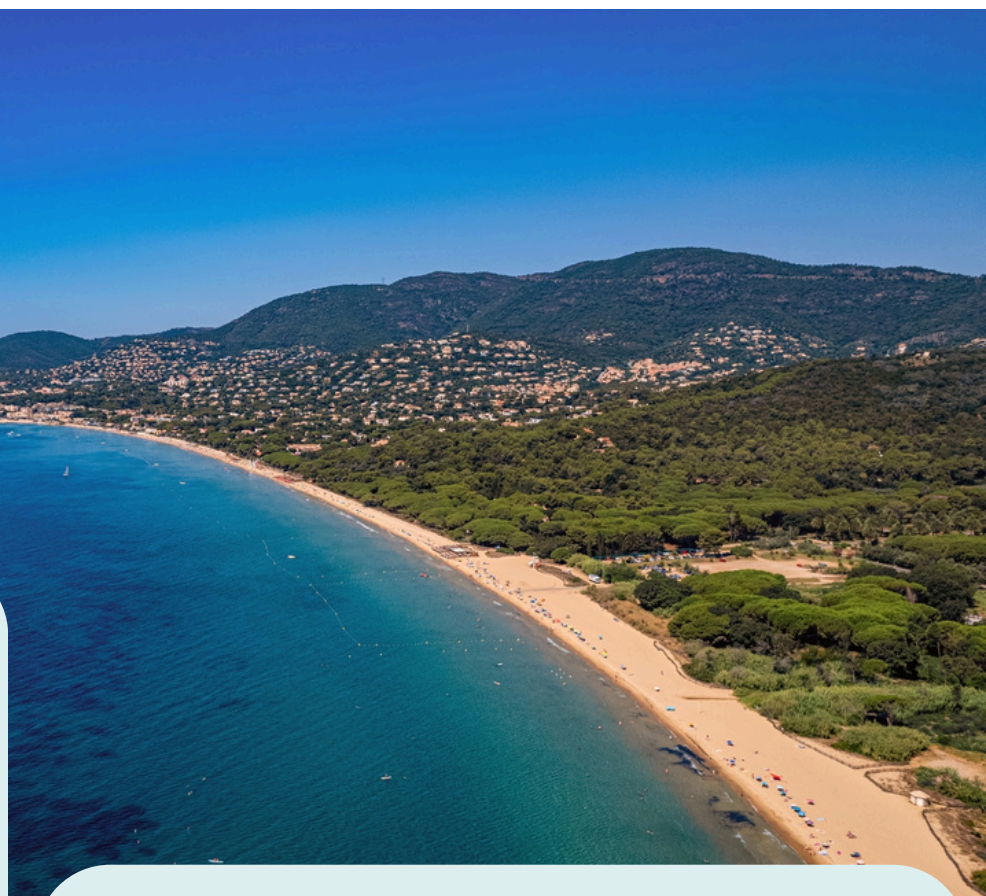


SPIAGGE PULITE E ACQUE DI BALNEAZIONE

Spiagge e acque di balneazione pulite
Le spiagge di Cavalaire sono pulite meccanicamente ogni giorno durante la stagione estiva dal Sivom du littoral des Maures. La spiaggia di Bonporteau, un'area naturale sensibile, viene pulita manualmente per preservarne la biodiversità e il carattere naturale.

Il controllo sanitario della qualità delle acque di balneazione è effettuato durante tutta la stagione balneare dall'Agence Régionale de Santé (ARS), con prelievi di campioni ogni quindici giorni.

Oltre a questo controllo normativo, il Golfe de Saint-Tropez effettua un autocontrollo della qualità delle acque di balneazione dal 1° giugno al 30 settembre nell'ambito della certificazione "Approccio alla qualità delle acque di balneazione". La frequenza dei campionamenti varia da 1 a 5 volte a settimana, a seconda della spiaggia e del periodo. Questa strategia viene applicata a tutte le 43 spiagge dell'area intercomunale. Per controllare gli ultimi risultati della vostra spiaggia preferita, visitate il sito web del Golfe de Saint-Tropez: <https://www.golfe-sainttropez.fr/> o direttamente l'applicazione mobile.



SICUREZZA



Bandiera verde

Balneazione sorvegliata e assenza di pericolo particolare



Bandiera arancione

Bagno sorvegliato con pericolo limitato o marcato. Informazioni disponibili presso il posto di primo soccorso.



Bandiera rosso

Nuoto vietato



STAZIONI DI SALVATAGGIO

Sono aperti diversi posti di primo soccorso con vedette (Plage du centre-ville, Plage des Dauphins, Plage du Parc e Plage de Pardigon):

Plage du centre-ville :

Tel : +33 (0)4 94 94 25 38

Plage du Parc : Tel : +33 (0)4 94 64 11 54

• dal 15 giugno al 15 settembre 2025:

dalle 10.00 alle 18.00,

• e dal 1° luglio 2025 al 31 agosto 2025: dalle 10.00 alle 19.00.

Plage des Dauphins :

Tel: +33(0)4 94 22 03 36

Plage de Pardigon :

Tel: +33 (0)4 94 64 43 49

dal 1° luglio al 31 agosto 2025 dalle 10.00 alle 19.00.



ACCESSIBILITÀ

Le persone a mobilità ridotta possono utilizzare i "Tiralos" disponibili (durante le ore di apertura!) nelle due stazioni di soccorso di Pardigon e Parc e possono accedere alla spiaggia grazie a delle stuoie per evitare l'insabbiamento.

La squadra di bagnini è a vostra disposizione e veglia sulla vostra sicurezza

MARE CALDO E SABBIA FINE

BELLINI PLAGE

8 Allée des Mendoles
Tél : +33 (0)4 94 62 77 31
Port : +33 (0)6 42 85 68 12
e-mail : belliniplage@gmail.com
www.belliniplage.fr
Nel cuore del Golfo di Saint-Tropez, con i piedi nella sabbia, Le Bellini Plage vi invita a vivere un momento di evasione tra l'autentica cucina italiana e l'arte di vivere mediterranea. Ispirato al sud Italia e alla calda energia di Napoli, questo ristorante sul mare coltiva la generosità, la condivisione e la convivialità. Charlène e Vito aprono le porte della loro casa ideale per le vacanze, dove ogni dettaglio trasuda Dolce Vita: arredamento bohemien chic, atmosfera rilassata e accoglienza sincera. Dalla mattina al tramonto, rilassatevi su un lettino, sorseggiate un cocktail al ritmo delle onde, condividete un pasto gourmet con gli amici o la famiglia e lasciatevi trasportare dallo spirito del Sud. Benvenuto a casa! Un luogo unico a Cavalaire per creare ricordi indimenticabili.

DAUPHIN PLAGE

Avenue de St Raphaël
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 18 45
Ombrelloni, materassi, lettini.
Bar, Ristorante. Accesso WIFI.
Aperto dal 1° maggio al 7 ottobre.

NEW MARINA VIVA

Allée des Anthémis
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 15 46 53
+33 (0)6 09 13 34 87
Materassi, lettini, ombrelloni.
Bar, grill, insalate, pesce, specialità del giorno.
Specialità thailandesi.
Canale di accesso alla barca.
Aperto da metà aprile al 15 ottobre.

LA PLAGE

Prenotazione consigliata allo
+33 (0)4 94 23 73 02
laplagecavalaire@gmail.com
Il team de La Plage vi accoglie in un ambiente eccezionale con vista mozzafiato sulle Iles d'Or e su Cap Lardier. Nuotare in acque cristalline, rilassarsi sulle sdraio, mangiare in stile mediterraneo, mangiare tapas al tramonto... il tutto in un ambiente ispirato a Robinson Crusoe! Bagni di sole e ristorazione a pranzo - aperto tutti i giorni da aprile a ottobre. Ristorazione serale il venerdì e il sabato fuori stagione e tutte le sere in luglio e agosto.

Navetta delle spiagge

Dal 15 giugno al 7 settembre è disponibile un servizio navetta gratuito per il centro città. Gli orari dettagliati sono disponibili presso l'Ufficio del Turismo, il Municipio e su www.golfe-saintropez.fr -> Vivre ici -> Transport/Mobilité -> Navettes estivales.

Oppure scaricate **l'applicazione Pysae** per controllare i percorsi in tempo reale.



LA PLAGE DU SOLEIL

Plage du centre-ville
83240 Cavalaire sur Mer
Porto : +33 (0)6 29 52 51 84
o +33 (0)6 08 43 18 80
e-mail : florezoagli@gmail.com
e-mail : nadinemelan@gmail.com
Materassi, lettini, ombrelloni.
Bar, Ristorante. Cucina provençale che utilizza al massimo prodotti freschi di stagione. Prodotti di qualità realizzati in loco. Eventi, matrimoni, battesimi, compleanni. Bonus per i bambini: Nuovi giochi gonfiabili. Ingresso a pagamento per i giochi. Pedali, pagaie. Frittelle, waffle, ecc. Disponibilità di seggioloni e giochi da tavolo. Aperto da aprile alle vacanze autunnali, tutti i giorni tranne in caso di maltempo. Aperto il giovedì, venerdì e sabato sera in luglio e agosto.

PLAYA MEZCALA

822 Avenue de Saint-Raphaël
83240 Cavalaire
Port : 07 88 70 99 11
e-mail : reservation@playamezcala.com
www.playamezcala.com
playa_mezcala/
Playa-Mezcala
Playa Mezcala offre colazione dalle 8.30, lettini per rilassarsi, ottimo cibo a pranzo e cocktail da urlo... E in luglio e agosto, non vi lasceremo andare alle 20.00: vi faremo andare avanti fino a mezzanotte per una fresca cena sotto le stelle a Cavalaire. Aperto dal 1° maggio al 30 settembre

BOHO BEACH - LA PAILLOTE - TAMARIS BEACH

Piantina delle spiagge

PORT

INFORMAZIONI UTILI

Per informazione, gli animali non sono accettati sulla spiaggia dalle 6 della mattina alle 9 della sera, anche tenuti al guinzaglio.

I posacenere da spiaggia sono disponibili gratuitamente all'Ufficio del Turismo.

Grazie ai fumatori per rispettare la pulizia delle nostre spiagge.

Per ulteriori informazioni, si prega di fare riferimento ai regolamenti comunali in vigore.

GALLEGGIANDO NEL WEST END DI CAVALAIRE

Calanque de la Cron

Ancoraggio vietato fino a 30 m dalla riva.

Baia vietata al nuoto. (Ordinanza municipale n° 0304.2021.AR)

Spiaggia di Bonporteau e Anse du Dattier

Zona vietata ai veicoli a motore.

PLAGE DU CENTRE VILLE

PLAGE DU PARC

PLAGE DES DAUPHINS

PLAGE DE PARDIGON

MAP LEGEND

-  Public toilets
-  Accessible to people with reduced mobility
-  First aid post

ATTIVITÀ NAUTICHE

Fuori stagione, la spiaggia è altrettanto incantevole, belle passeggiate vi aspettano, che felicità! Fate attenzione e sarete sorpresi, il mare non ha mai lo stesso colore a seconda del tempo!

Sport alla Spiaggia

Il Dipartimento dello Sport vi offre un'estate di sport alla spiaggia "Le Parc":

Dal 7 luglio al 29 agosto: tonificazione muscolare, aquagym, aqua-running, aqua-palming, aqua-baby, aqua-walking, aqua-abdos e paddle boarding dal lunedì al venerdì. Iscrizione in loco con il team per ogni attività sportiva in spiaggia. Gratuito per tutte le età.

Informazioni +33 (0)4 05 41 28

Libri sulla spiaggia

Sulla sabbia della spiaggia del Parc, accanto al pronto soccorso, centinaia di libri (romanzi, letteratura per ragazzi, fumetti) sono a disposizione gratuitamente dei villeggianti e degli abitanti di Cavalaire, per un momento privilegiato di lettura con i piedi in acqua, dalla domenica al venerdì, **dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00. Ci vediamo quindi quest'estate dal 1° luglio al 31 agosto.**

PASSEGGIATE IN MARE

CASENEUVE MAXI CATAMARAN

Capitainerie du Port public
Tel : +33 (0)6 20 58 65 29
contact.catarose@gmail.com
www.CaseneuveMaxiCatamaran.com
Partendo da Cavalaire, salite a bordo del Maxi Catamarano per un momento di piacere della navigazione da condividere con gli amici o la famiglia.

Gita di un giorno: alle spiagge selvagge di Cap Taillat.

½ giornata: 3 ore di navigazione con bagno.

Tramonto: navigare al tramonto.

Pagaie & kayak disponibili.

Dal 1° aprile al 31 ottobre.

SORTIES EN CATAMARAN SAILING EVASION



RDV Capitaneria di porto Héracléa
Tel : +33 (0)6 19 18 00 26
www.sailing-evasion.com
francois.cuinet@gmail.com
Aventura, iniziazione e sensazioni!
Scoprite il Parco Nazionale in barca a vela:

- mezza giornata (picnic, bagno nelle acque cristalline di Cap Taillat),
- giornata (picnic, bagno nelle cale segrete di Port-Cros),
- Tramonto,
- altre formule possibili.

Aperto da maggio a metà ottobre



VEDETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE

Itinerari regolari ed escursioni
Tel: +33 (0)4 94 71 01 02

www.vedettesilesdor.fr
info@vedettesilesdor.fr

A Cavalaire: aperto dal 9 aprile fino alle Voiles de Saint-Tropez (4 ottobre 2025).

Imbarco: Quai Marc Pajot (vicino alla Capitaneria di Porto)

Biglietteria: Scalo di alaggio

A Le Lavandou: aperto tutto l'anno. Biglietteria e imbarco: Gare Maritime

Biglietti e imbarco: Gare Maritime Unitevi alle Vedettes Iles d'Or e al Corsaire per un'esperienza magica.

Imbarcatevi con noi per le meravigliose isole di Port Cros e Porquerolles per trascorrere giornate indimenticabili.

Avete voglia di una gita eccezionale? Partite alla ricerca di cetacei e altre meraviglie naturali... vi aspetta una mattinata indimenticabile.

Potrete inoltre ammirare la nostra magnifica costa mediterranea durante le nostre escursioni in mare a Saint Tropez, alle Caps Sauvages o alle Voiles de Saint Tropez.

Vi offriamo anche la possibilità di imbarcarvi per la nostra Crociera della Scoperta: un'escursione alle isole di Port-Cros (2 ore) e Porquerolles (4 ore), con commento a bordo e possibilità di visita guidata delle isole! È l'occasione perfetta per trascorrere un momento piacevole con gli amici o la famiglia in un'atmosfera amichevole e rilassata.

VISITA DELLE CALANQUES



Imbarco e biglietteria :
Rue du Port, scalo di alaggio
83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)6 84 78 91 05

www.visite-calanques-cavalaire.fr
Barca "Le FIOU-PELAN".

Scoprite le insenature, il sito protetto del Conservatoire du Littoral, il magnifico sito selvaggio di Cap Lardier, Cap Taillat e Cap Nègre. Gita in mare su una barca con una capacità massima di 12 passeggeri. Privatizzazione della barca possibile.

Le visite sono commentate.

Aperto dal 12 aprile al 30 settembre 2025.

PADDLE, WAKEBOARD, FANGHIGLIA TRAINA

AZUR WAY

Quai Patrice Martin

Porto : +33 (0)6 50 45 91 06

o +33 (0)7 68 95 45 69

www.sessiongliss.net

Un'esperienza di vacanza unica. Muoversi sull'acqua ai comandi di una pagaia elettrica, con il suo manubrio e grazie alle sue grandi dimensioni, la pagaia è molto stabile e non richiede alcun livello di equilibrio.

Passeggiate al vostro ritmo per scoprire il litorale e godere di una vista unica sulla baia di Cavalaire sur Mer.

Noleggio autogestito o accompagnato, da 30 minuti a 2 ore, pagala per 1 o 2 persone, dai 12 anni in su.

Aperto dal 1° giugno a fine settembre.

LA BASE NAUTIQUE

Quai Patrice Martin

Tel : +33 (0)6 44 26 17 04

labasenautique@gmail.com

La Base Nautica di Cavalaire sur Mer vi invita a divertirvi!

Bubbi trattati : Con la famiglia o gli amici, venite a condividere momenti di risate e sensazioni! Per un giro o per sensazioni estreme, scegli la tua boa: CANAPES, SOMBREROS, AIRSTREAM, BANANE, ecc. Tutte le nostre boe sono progettate per un uso intensivo (attrezzatura professionale). Accessibile ai più grandi come ai più piccoli, i nostri piloti adattano la velocità specialmente per loro! Prezzi :

Trattativa: 20 € a persona; 18 € / persona a partire da 4 persone.

Parasailing : Equipaggiato con la nostra nuovissima barca, appositamente progettato per l'attività di parasailing, vivere un'esperienza indimenticabile e godere di una vista mozzafiato della baia di Cavalaire e dei suoi dintorni, con la famiglia o gli amici.

Avete anche la possibilità di immortalare il vostro volo in video (25 € con chiave USB fornita) Accessibile a tutti!

Aperto dal 1° giugno a fine settembre.

Sconto per famiglie di almeno 4 persone.

SESSION GLISS

Vicino alla spiaggia del centro città, Quai Patrice Martin

Tel : +33 (0)6 50 45 91 06

+33 (0)7 68 95 45 69

www.sessiongliss.net

Con SESSION GLISS vivrete un momento indimenticabile con la vostra famiglia e/o i vostri amici.

Session Gliss vi offre :

- Wakeboard/Wakesurf, Bi-monoski, Baby-ski, a partire dai 3 anni,

- Foil elettrico a partire dai 12 anni,

- Boe trainate a partire dai 7 anni,

- Paddle board, Giant paddle, Kayak trasparente.

Boe trainate :

La più ampia scelta di boe nella baia: sedute, appoggiate, in piedi...

Scegliete una o più boe contemporaneamente.

Foil elettrici :

Provate l'esperienza dell'E-foil. Lasciatevi guidare dai nostri istruttori mentre volate sull'acqua.

Wakeboard/ Wakesurf/ Bi-monoski/Baby ski :

Imparate o migliorate le vostre abilità con gli istruttori esperti e appassionati di Session Gliss.

Paddle board/ Pagaia gigante/ Kayak trasparente :

Noleggiate gratuitamente o con un gruppo per scoprire le baie e le insenature della baia.

Sconto famiglia: a partire da 4 persone.

YACHT CLUB DE CAVALAIRE vedere " Vela "

E-FOIL - WING FOIL

SESSION GLISS' (vedere "Paddle, Wakeboard, fanghiglia traina")

PARACADUTE ASCENSIONALI

LA BASE NAUTIQUE, vedere "Paddle, Wakeboard, fanghiglia traina"

PESCA

ASSOCIATION CLUB DE PÊCHE DES MAURES

Pesca di caccia grossa, pesca da sostenere.

Organizzazione di concorsi.

Tel : +33 (0)6 13 43 49 16

AEROCUB

AEROCUB OF CAVALAIRE

Scuola di volo idro e terrestre

L'Aéroclub de Cavalaire vi accoglie nella base aeronautica sulla spiaggia del centro città.

Tel : +33 (0)6 82 79 08 00

Tel : +33 (0)4 94 64 04 64

L'Aero Club è anche una scuola di volo terrestre e acquatico!

JET-SKI

HOLESHOT LOCATION

Base nautica: Quai Patrice Martin

Officina e magazzino : Plage du

Centre-ville, Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)6 58 85 70 02

www.holeshot-location.com

contact@holeshot-location.com

Azienda specializzata in tutte le

attività intorno alla moto d'acqua.

La nostra base nautica vi

accoglierà da maggio a

settembre per proporvi attività di

noleggio, iniziazione ed

escursione in moto d'acqua.

Situata in un canale privato

attrezzato con 65 pontoni

galleggianti, disponiamo di una

flotta di moto d'acqua da 100 a

260 CV che consentono

iniziazioni ed escursioni senza e

noleggio con patente nautica. Vi

proponiamo uscite da 20 minuti

a mezza giornata, ognuno

troverà il suo piacere con una

gestione molto semplice.

Sognate di volare o di immergervi

come un delfino? Infine, se

possedete una moto d'acqua, vi

offriamo di riparla su un pontone

galleggiante per tutta la durata

della vostra vacanza!

Per quanto riguarda l'officina,

offriamo vendita di moto d'acqua

nuove e usate, servizi di

manutenzione sulle seguenti

marche YAMAHA, SEADOO E

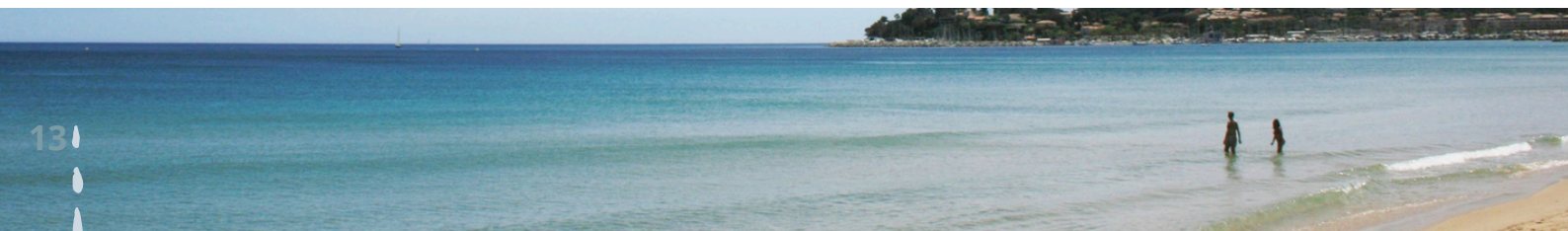
KAWASAKI e vendita di accessori.

Possibilità di formula annuale

con rimessaggio invernale,

manutenzione e rimessaggio

estivo su pontile galleggiante.



Il Cavalaire Yacht Club

Imparate le basi del windsurf sotto forma di mini-corsi e corsi.

- Jardin des Mers: 4-5 anni e Moussaillon: 5/6 anni
- Optimist: 6/8 anni
- Nuovo cat: 8/11 anni
- Access: 9/12 anni,
- RS16: a partire da 13 anni
- Windsurf: a partire da 12 anni,
- Wing Foil a partire dai 12 anni,
- Filao: gite a vela introduttive a bordo di una goletta di 9 m verso le Calanques e le Capes accompagnati da un istruttore (10 persone al massimo). Sarete coinvolti nelle manovre e nel governo dello yacht.

Mattina: livello principiante

Primo pomeriggio: livello intermedio, progressi

Tardo pomeriggio: livello avanzato

Aperto al pubblico: dal 1° marzo al 15 dicembre.

Tariffa famiglia - 5% di sconto sui corsi di vela (soggetto a condizioni).

Noleggio e lezioni private disponibili presso la spiaggia del centro città da aprile a novembre, tranne luglio/agosto.

Esplorate la baia con **una pagaia singola o una mega pagaia** per 10 persone, come una famiglia. Potete anche scoprire la baia in kayak da mare singolo o doppio.

Il nostro punto di noleggio FF Voile vi aspetta alla Plage des Dauphins: consigli, supervisione su noleggio e windsurf, catamarani sportivi, derive, kayak e paddle board, pedalò.

Il punto di noleggio è aperto dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18.30 in luglio e agosto. (Plage des Dauphins)

IL CAVALAIRE YACHT CLUB

Plage du Centre ville

Tel : +33 (0)4 94 64 16 58 - +33 (0)6 98 16 16 58

www.yacht-club-cavalaire.com

E-mail : ycc83240@gmail.com

**CATAMARAN OUTINGS - SAILING EVASION,
vedi "Sport acquatici"**



Lo sapevi?

Les Amis du Pointu (Amici del Pointu) navigano sulla **"Tramontane de Cavalaire"**, un pointu provenzale restaurato dai membri dell'associazione.

L'obiettivo dell'associazione è di restaurare, animare e far navigare il Pointu de Cavalaire.

La Tramontane è sempre disponibile per introdurre le persone alla vela latina durante la sua stagione di navigazione. I fogli di collegamento con l'associazione sono disponibili presso la Capitaneria di Porto.

Associazione degli Amici di Pointu

tramontanedecavalaire@orange.fr
Capitaneria di porto di Port Héraclea



IMMERSIONE



L'immersione subacquea è un'attività di svago accessibile a tutti. Allora perché non approfittare del vostro soggiorno a Cavalaire per scoprire i più grandi tesori dei fondali del Mediterraneo.

Qualunque sia la tua disponibilità, la tua età o la tua esperienza, contatta i professionisti dell'immersione di Cavalaire. Troverete sicuramente un centro adatto ai vostri gusti, che si tratti di un programma di scoperta, di una formazione iniziale o avanzata, o di una crociera da sogno.

Cavalaire è sede di **tre scuole di immersione** che offrono corsi di formazione classica riconosciuti a livello internazionale, nonché corsi di formazione per subacquei in tecniche avanzate.

EAU BLEUE

Quai Marc Pajot
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 78 13 35 03
E-mail : eaubleue@plongeecavalaire.com
www.plongeecavalaire.com
Vedette " Maeva " 11 m, 15 subacquei.
Immersioni d'esplorazione: Relitti, rocce, drop off, punti segreti in linea. ARIA - NITROX - TRIMIX - REBREATHING - SIDEMOUNT.
Immersioni ricreative e immersioni tecniche.
Formazione : ARIA - NITROX - TRIMIX - REBREATHING - SIDEMOUNT
Formazione per tutti i livelli, dal principiante all'istruttore, FFESSM - CMAS - TDI/SDI.
Aperto tutto l'anno.

EPERLAN

Back alley of the Port Privé and opposite the Maison de la Mer.
Tel : +33 (0)6 09 75 62 17
www.eperlanplongee.com
e-mail : eperlan83@orange.fr
Certificati. Individui e gruppi sono i benvenuti. Scoperta dei fondali marini. EPERLAN la barca di 15 m, 37 subacquei. Prime immersioni. Immersioni per bambini. Stazione di gonfiaggio, vendita.
Immersione con Nitrox. Passeggiata acquatica. Aperto da marzo a novembre.

MIO PALMO PLONGÉE

Les Résidences du Port
Tel : +33 (0)4 94 12 71 33
+33 (0)6 08 43 10 98

www.miopalmoplongee.com
info@miopalmoplongee.com
Il nostro centro di immersione ti offre :

- Giri d'acqua per tutta la famiglia nella baia di Cavalaire e nel parco nazionale di Port-Cros,
- Battesimi subacquei,
- Scuola di immersione dal primo livello al livello professionale,
- Esplorazione subacquea per subacquei certificati nella baia di Cavalaire, i relitti e Port-Cros,
- Due immersioni nel Parco Nazionale.

L'unico CDC PADI in Francia (centro di sviluppo della carriera) con il marchio Quality Tourism.
Presente dal 1999.
Aperto da Pasqua a Ognissanti.

ALDO FERRUCCI PLONGEE

VISITA DEL SENTIERO SOTTOMARINO DI BONPORTEAU

Questo percorso subacqueo è accessibile liberamente senza prenotazione (gratuito) OPPURE accompagnati da un istruttore qualificato SU PRENOTAZIONE (a pagamento).

Visite guidate: luglio e agosto: tutti i martedì alle 9.30 o alle 11.15.

Nota bene: (l'attrezzatura non è fornita ma può essere noleggiata al momento della prenotazione): si consigliano maschera e boccaglio (portare pantaloncini o muta a seconda della temperatura).

Bambino da 8 anni. I bambini sotto i 14 anni devono essere accompagnati da un adulto.

Prezzi: Bambino 8€ / Adulto 11€
Prenotazione online su: <https://amusezvous.net> o direttamente presso l'Ufficio del Turismo.



E anche un operatore di crociere per portarvi in destinazioni più lontane, vivendo al ritmo del grande blu:

TIKI DIVE

Q04 Quai Patrice Martin
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33(0)6 73 24 16 55
www.tiki-dive.com
E-mail : contact@tiki-dive.com
Siete appassionati di immersioni subacquee o avete sempre sognato di esplorare gli affascinanti fondali della Baia di Cavalaire?
Tiki Dive vi accompagnerà in questa avventura sottomarina per un'emozionante mezza giornata, un'intera giornata con un delizioso pasto o un soggiorno a bordo per un'immersione totale.
Potrete anche rilassarvi sul SUN DECK o approfittare dell'attrezzatura per lo snorkeling per divertirvi intorno alla barca. Il programma lo fate voi!
Che siate principianti o esperti, unitevi a noi per esplorare i tesori di Cavalaire Bay e vivere un'esperienza subacquea eccezionale e indimenticabile.
Scoperte, esplorazioni, formazione FFESSM o SSI, pause, eventi.
Aperto tutto l'anno.

Scappatella subacquea

Subacquei di tutti gli orizzonti, diventate firmatari della carta del buon uso dei siti di immersione!

Dal 2004, il dipartimento "Espaces Maritimes" della "Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez" (Comunità di comuni del golfo di Saint-Tropez) ha sviluppato i siti d'immersione più fragili per preservare i fondali marini danneggiati dai ripetuti ancoraggi (vedi mappa nella pagina seguente). L'uso delle boe è gratuito ma soggetto alla firma di una carta di buon uso dei siti di immersione, che si può leggere al seguente link:

<https://www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/gerer-pour-preserver/la-protection-des-sites-de-plongees/>



Volete firmare la carta?

Venite a trovarci nei nostri uffici: Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez - Service Espaces Maritimes, 145 Chemin des Essarts, 83240 Cavalaire.



Un servizio dedicato alla protezione delle aree marittime

Un dipartimento dedicato alla protezione degli spazi marittimi. All'interno della Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez, le missioni del dipartimento Espaces maritimes riguardano la protezione e lo sviluppo sostenibile del patrimonio naturale del Golfe de Saint-Tropez e della sua area marina protetta. A tal fine, il dipartimento si occupa della conoscenza scientifica, dello sviluppo di progetti di sensibilizzazione e di azioni operative sugli ambienti costieri e i loro usi.

Per ulteriori informazioni:
www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/
Tel: +33 (0)4 94 00 46 25



Community of communes of the Golfe of Saint-Tropez
Tel: +33(0)4 94 55 70 30
www.cc-golfedesainttropez.fr

Tocca a voi giocare!

con le diapositive interattive fornite dal Dipartimento degli Spazi Marittimi della Communauté de communes du Golfe de St-Tropez.

I nostri slideshow sono rivolti a tutti, giovani e vecchi, residenti o vacanzieri, che vogliono scoprire la ricca e fragile vita marina delle nostre coste. Ogni proiezione di diapositive è interattiva e permette, con l'aiuto dei box forniti, una partecipazione attiva del pubblico.

"Proteggere la biodiversità nel Mediterraneo": martedì 15 luglio alle ore 15.00

I segreti marini della costa del Maures: martedì 22 luglio alle ore 15.00

Guerre e pace sottomarine: martedì 29 luglio alle ore 15.00

Il Mediterraneo, mare delle origini: martedì 5 agosto alle ore 15.00

Pelagos o la vita in mare aperto: martedì 12 agosto alle ore 15.00

Indici di vita marina: l'erba marina: martedì 19 agosto alle ore 15.00

Informazioni e prenotazioni raccomandate presso la Mediateca Cavalaire allo +33(0)4 94 01 93 20. Ingresso gratuito.



CULTURA

LA MEDIATECA DI CAVALAIRE

mette a vostra disposizione più di 43 000 libri, 60 giornali e riviste e 4000 DVD da prendere in prestito o da consultare sul posto. Organizza inoltre incontri con gli autori, conferenze a tema e proiezioni di video.

La Mediateca vi accoglie il martedì e il mercoledì, dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18.

Giovedì dalle 9 alle 12 e nel pomeriggio su appuntamento per classi e gruppi.

Il venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18, il sabato dalle 9 alle 13.

355, Rue du Port

Tel: +33 (0)4 94 01 93 20

<http://www.cavalaire.fr>

mediatheque@cavalaire.fr

 Cavalaire Mediathèque

OFFICE MUNICIPAL DE LA CULTURE

attua la politica culturale della città offrendo una gamma diversificata e di qualità di spettacoli e di intrattenimento per tutti. Possiamo trovare eventi tradizionali come il musical tremplin, concerti intimi e la Fiera delle Arti.

L'OMC promuove l'educazione e la consapevolezza delle arti e della cultura a Cavalaire. Incoraggia la pratica amatoriale della musica in connessione con la sua scuola di musica, così come l'iniziazione alle arti attraverso laboratori di pratiche artistiche come il disegno, la pittura e il teatro.

OMC : Résidence Gleizes, 52, Allée Paulin Léonelli è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18.

L'allegato "La Clé de Sol", 233 rue Saint-Pierre è aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18.

Tel: +33 (0)4 94 64 00 96

office.culturel@cavalaire.fr

www.cavalaire.fr

 cavalaire culture

COMITATO DI GEMELLAGGIO

Cavalaire è gemellata con Wolfach in Germania e New Port Richey negli Stati Uniti. Comitato di gemellaggio.

+33 (0)6 74 09 99 49

sylvie.gauthier@cavalaire.fr

LO SPAZIO ARCHEOLOGICO COMUNALE

L'Espace Archéologique Municipal Aristide Fabre propone ai suoi visitatori delle esposizioni temporanee che presentano i resti dell'antichità, rivelati sul sito di Montjean o nella baia di Cavalaire. Ripercorrere la storia della nostra antica città greca "Heraclea Cacabaria", arricchita da una biblioteca tematica a disposizione del pubblico e da attività ludico-didattiche per bambini dai 7 ai 12 anni (in collegamento con la mostra del momento) ad ogni vacanza scolastica tutte le zone su iscrizione, accompagnate da conferenze e uscite culturali. Queste mostre mettono in evidenza il lavoro archeologico dei membri dell'Associazione Archeologica Aristide Fabre.

Informazioni pratiche :

Aperto: dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12:30 e dalle 14 alle 17:30.

Espace Archéologique municipal

:355, Rue du Port

L'Espace Archéologique è aperto

- Martedì e mercoledì, dalle 9.00

alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00.

- Giovedì, dalle 9.00 alle 12.00 e il pomeriggio su appuntamento, per corsi e gruppi.

- Venerdì, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00,

- sabato dalle 9.00 alle 13.00.

Tel : +33 (0)4 94 01 92 18

archeologie@cavalaire.fr

 Espace Archéologique

SPAZIO ESPOSITIVO DELLA STAZIONE FERROVIARIA

L'ex stazione ferroviaria di Cavalaire è stata trasformata in uno spazio espositivo e di espressione artistica, un luogo di incontro essenziale per gli artisti e il pubblico.

La stazione è aperta:

dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 12.30 e dalle 14 alle 18.30.

40 Piazza della Gare

Tel : +33 (0)4 94 00 48 11

<http://www.cavalaire.fr>

e-mail : gare@cavalaire.fr

 Cavalaire culture

Perché non passare un po' di tempo davanti a un buon film?

CINEMA STUDIO MIRAMAR

Maison de la Mer

contact@cinema-studiomiramar.fr

Cinema climatizzato da 150 posti.

- Film per il grande pubblico / bambini

- Film d'arte / Dibattiti

- Documentari / Dibattiti

- Eventi

- Numerosi eventi: Anteprime, film-dibattito.

Teatro (vedi programma).

Aperto tutto l'anno.

Vi piace il teatro?

Per tutta l'estate, il Festival des Tragos, un festival professionale, propone serate di rara qualità al Théâtre de Verdure di Pardigon dal 1° luglio alla fine di agosto.

La Compagnie de Tragos è fondatrice e partner dell'associazione "Festival des Tragos", statutariamente indipendente. Il pre-programma è disponibile presso l'Ufficio del Turismo a metà giugno e sul sito web: www.tragos.fr.

Festival des Tragos :

Porto: 06 09 89 14 47

06 14 64 07 89

Teatro (durante l'estate):

04 94 64 33 55

festivaldestragos@gmail.com

www.tragos.fr

Il « **Théâtre de l'Eucalyptus** », una compagnia professionale, ha diversi spettacoli nel suo repertorio e si offre di mettere in scena i vostri progetti artistici.

Tel : +33 (0)6 09 89 14 47

E-mail : bea24@laposte.net

Découvrez Cavalaire
comme vous ne l'avez jamais vu !



Téléchargez l'application gratuite


ios


Android

Paesaggi magnifici, naturalmente!



Tra mimose, eucalipti e altre piante mediterranee, ammirate il panorama colorato e soleggiato.
Scoprite gli odori particolari delle essenze delle nostre colline...
Piacevoli passeggiate lungo il sentiero del Fenouillet per approfittare della vista sulla costa mediterranea!
E se sentite il canto delle cicale, è un segno che l'estate è arrivata.

Idea visita

Le nostre guide entusiaste vi condurranno alla scoperta di questo sito eccezionale, la "**Maison Foncin**".

Durante questa passeggiata di 2h30, il paesaggio sarà decifrato con una presentazione della geologia, della flora e della fauna e del "Train des Pignes". Infine, avrete il privilegio di scoprire questa casa unica, con la sua esposizione sulla storia della cartografia e della famiglia Foncin.

Attenzione: l'accesso alla villa avviene attraverso un ripido sentiero nel bosco.

Si consigliano scarpe da trekking - Cappello e bottiglia d'acqua.

Cancellazione in caso di maltempo o rischio di incendio, o se il numero di persone in uno slot è inferiore a 6.



Prenotazione online, scansionare questo QR Code.



NEL CUORE DEL MASSIF DES MAURES

Cavalaire nasconde mille tesori, accessibili a tutti! Una passeggiata a piedi o a cavallo vi farà scoprire paesaggi pittoreschi, una flora mediterranea dai profumi inebrianti e una fauna affascinante (cicale, lucertole, tartarughe, uccelli marini...).

IDEA PER UNA PASSEGGIATA

Il sentiero del Fenouillet può essere percorso individualmente, chiedete la mappa del circuito all'Ufficio del Turismo e non dimenticate di portare l'attrezzatura perfetta per l'escursionista: scarpe da trekking, berretto e bottiglia d'acqua.

ATTENZIONE : prima di partire per la vostra avventura sui sentieri, prendete nota della carta dei rischi d'incendio che regola l'uso dei massicci forestali del Var.

Disponibile alla reception, sul sito dell'Ufficio del Turismo e anche sul terminale interattivo situato di fronte all'ingresso della Maison de la Mer.



MAISON DE LA NATURE



La Maison de la Nature è un luogo dedicato all'educazione e alla sensibilizzazione ambientale. È anche un luogo di condivisione e scambio di idee sulla natura, aperto tutto l'anno, con un'ampia offerta di eventi: aperitivi, concerti a tema, eventi privati, incontri e dibattiti, conferenze, mostre, tour, laboratori didattici, cacce al tesoro, ecc.

La Maison de la Nature, ex impianto di trattamento dei rifiuti domestici, è stata completamente ristrutturata per farne un luogo essenziale dedicato alla natura, un punto di riferimento per tutti gli amanti della Corniche des Maures o per chi desidera scoprirla.

Offre inoltre un accesso privilegiato al Domaine Foncin. Visita guidata di Villa Foncin lungo i sentieri.

Un bus navetta gratuito (linea 4) collega la Maison de la Nature alla Maison de la Mer nel centro città dal 15 giugno al 7 settembre, oppure prendere la RD 559, poi il Chemin Pierre Foncin: parcheggio gratuito al Parking du Dattier.

Per ulteriori informazioni: www.lusine.org

L'Usine - Maison de la Nature

454 Chemin Pierre Foncin - 83240 Cavalaire sur Mer

e-mail: contact@lusine.org

La Maison de la Nature è chiusa il lunedì. Il martedì è riservato alle scolaresche, ma l'accesso al sito è possibile. Tutti gli orari di apertura sono disponibili sul sito lusine.org

PER L'ESCUSIONE

UN PIED DEVANT L'AUTRE

Tel: 06 70 61 67 08

Club di escursionismo affiliato alla Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFR)

Escursioni di un'intera giornata o di mezza giornata a ritmo ragionevole da inizio settembre a fine giugno.

Ogni due domeniche e ogni mercoledì mattina.

Ritrovo in Place de l'Eglise la domenica mattina, oppure telefonare 1 o 2 giorni prima per le escursioni del mercoledì (punto d'incontro da specificare).

È richiesta la licenza FFR o la tessera giornaliera (disponibile presso l'Associazione). Tutti i viaggi sono confermati via e-mail 2 giorni prima.

Il programma delle passeggiate domenicali è disponibile presso l'Ufficio del Turismo.

EQUITAZIONE

CAVALAIRE EQUITATION

Equestrian Center - Avenue de l'Eau Blanche

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)6 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

lesecuries@eau-blanche.com

Cavalcate private con la famiglia o con gli amici, lezioni private, corsi introduttivi o avanzati, "sfida equestre" per i principianti, battesimo del pony per i bambini a partire dai 2 anni.

3 giochi di fuga: 2 all'aperto e 1 al chiuso nella stessa tenuta.

Aperto tutto l'anno.

EVASIONE GIOCHI

ESCAPE GAME CAVALAIRE

Come scapperai?

Tel : +33 (0)6 73 41 12 86

www.cavalaire.fun

3 giochi di fuga per tutte le età in squadre da 2 a 12 persone:

- Bamboo Adventure in una vera foresta di bambù (da 2 a 8 persone),

- I 5 sensi (da 2 a 6 persone) al chiuso su 2 livelli,

- Kom' Kolanta (da 4 a 12 persone) nella foresta, Enigmi, convivialità e spirito di squadra.

59 minuti e non uno di più per liberarvi.

Solo su prenotazione

CAMMINATA NORDICA

ENERGIE SPORT DANSE

Sport per tutti e per tutta la famiglia, anche all'aperto!

Sessioni dinamiche e progressive durante tutto l'anno. Istruttore sportivo qualificato. Nordic Walking, Aeroyoga, kuduro'fit, Fitball, Osteo-gym, Circuito natura, Zumba®, Bungee Dance,

Jumping Fitness, Aerial hoop, Corsi di fitness

Cerfa 15699-01 Obbligatorio - Certificato medico su richiesta

Programma e registrazione su www.esdvar.fr

E-Mail : esdvar@gmail.com

Tel : 06 83 15 61 97





Tradizioni e sapori Provenzali, **tipicamente!**

Accogliente, Cavalaire vi offre un'immersione nel cuore del paese provenzale.

Scoprite i sapori della Provenza al mercato del mercoledì: basilico, aglio, olive e olio d'oliva, rosmarino, fichi...

Aspettate il ritorno dei pescatori al vecchio porto e scoprite il pesce colorato e gustoso del Mediterraneo.

E non dimenticate l'inevitabile partita di bocce con gli amici: promessa di buon umore !



IMMERSIONE IN PROVENZA

Mercato provenzale

- **Mercoledì mattina a Cavalaire - Place Jean Moulin.**
- Martedì e sabato a St-Tropez - Place des Lices.
- Il venerdì da aprile a settembre a Le Rayol - Centro del villaggio.
- Domenica a La Croix-Valmer - Centro del villaggio.

Lista dei mercati disponibile presso l'Ufficio del Turismo.

Mercato pesci

Tutti i giorni a partire dalle 10 della mattina, sul porto



Prova la tua mano a bocce

Terreno per le bocce:

Place Benjamin Gaillard, Rue Frédéric Mistral, Place du Vieux Port, boudodrome du Port.

Boule du Lys d'Or

President : Roque PERTUSA-PAMIES

Tel : +33 (0)6 09 20 72 79

Pratica di Boule Lyonnaise, Square Gleizes - Av. Frédéric Mistral. Diversi concorsi durante l'anno.

Leï petanquaires cavalairois

Port : +33 (0)6 31 55 97 16

Gare in luglio e agosto tutti i giorni: vedi calendario locale e manifesti.

Giugno e settembre secondo il calendario locale (licenza o tessera obbligatoria).

Tutto l'anno, allenamenti, gare amichevoli e gare federali di Pétanque e Jeu Provençal. (licenza obbligatoria). 9:00 e il giovedì alle 20:30: Piazza Benjamin Gaillard.

Vedere la sezione sulle associazioni sportive "Bocce" pagina 39

Le associazioni si sono rivolte alla storia e alle tradizioni :

ESCOLO DEÏ SAMBRO

Tel : +33 (0)4 94 64 11 71

Sviluppo della lingua e delle tradizioni provenzali, mostre. Lezioni il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00.

ASSOCIAZIONE ARCHEOLOGICA ARISTIDE FABRE

Tel : +33 (0)6 76 75 76 32

Conferenze, scavi, gite, indagini archeologiche e mostre a tema.

MER, PROVENCE & TRADITIONS

Mar, Provenço é Tradicioun

PPort : 06 12 94 45 31

E-mail : cathcava@orange.fr

Associazione per la conservazione della cultura, delle tradizioni, della lingua e delle feste della Provenza.

Sviluppo della consapevolezza di vivere in una società e in una terra provenzale, di nascita o di accoglienza. Nel rispetto delle idee di ognuno conservando i legami e la tradizione.

Grandangolo :

FESTA DI SAN GIOVANNI

24 Luglio 2025

L'Associazione Mer, Provence et Tradition e il Service Événementiel de la SPL Maures Événements invitano il pubblico a riunirsi per celebrare il solstizio d'estate: messa provenzale, cerimonia di apertura, nomina dei Bravadeurs Chef de Ligne, processione, canti, falò e ballo di San Giovanni.

Informazioni: 04 94 01 92 10
Boulodrome du Port e spiaggia del centro città. Informazioni : +33 (0)4 94 01 92 10

LA FESTA DI SAN PIETRO

Domenica 29 giugno 2025

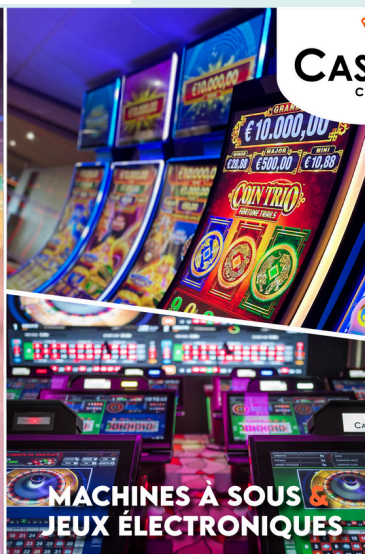
(patrono dei pescatori), non è altro che il mezzo per perpetuare la tradizione e rendere omaggio a una delle attività economiche più antiche del nostro litorale, ma anche a coloro che la perpetuano ancora oggi.

Durante questa giornata, potrete assistere a processioni in città e in mare, con folclore provenzale, una messa provenzale ... Allora venite numerosi, vestiti di bianco !





**ÉVÈNEMENTS
& RÉCEPTIONS**



**MACHINES À SOUS
JEUX ÉLECTRONIQUES**



**POKER &
JEUX TRADITIONNELS**



**BARS &
RESTAURANT**

Contact: 04 94 01 92 40 - communication@casinodecavalaire.com - 305 rue du port, 83240 Cavalaire-sur-mer

**LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)**



GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

UNO SCRIGNO DI GIOCHI, tra terra e mare

CASINÒ DI CAVALAIRE

305, rue du port
Tel : +33(0)4 94 01 92 40
Informazioni e prenotazioni:
www.casinodecavalaire.com



Un luogo imperdibile a pochi minuti da Saint-Tropez.

Immergetevi in un'atmosfera elettrizzante dove ogni momento risveglia i vostri sensi... Situato a pochi minuti dal famoso villaggio, il Casinò de Cavalaire promette momenti indimenticabili di intrattenimento, gastronomia e il brivido del gioco d'azzardo!

Un ristorante accogliente per tutta la famiglia con intrattenimenti quotidiani: colazioni, merende e aperitivi, cene a tema e cene concerto, e molto altro ancora! Oltre 100 slot machine (puntate a partire da 0,01 euro) e una terrazza di gioco all'aperto, ideale per godersi le miti notti stellate, 2 tavoli da poker (Cashgame), 2 tavoli da blackjack, 1 tavolo di Ultimate Poker Hold'em con jackpot progressivo, 3 ruote di roulette inglese, 12 stazioni di roulette inglese e blackjack elettronico.

Ristorante per tutta la famiglia

Il team del ristorante del Casinò vi dà il benvenuto in un ambiente completamente rinnovato, ideale per una pausa gourmet tra due partite o per una fuga culinaria unica, da soli o in famiglia.

Aperto tutti i giorni a pranzo e a cena, lasciatevi sedurre dalla nostra cucina creativa, stagionale e saporita. Godetevi le proposte gastronomiche e le offerte esclusive tutto l'anno... Nuovi sapori per piaceri sempre diversi! Non aspettate oltre!

"Vi piacerà giocare

Da soli, in famiglia o con gli amici, approfittate delle offerte esclusive e degli intrattenimenti quotidiani: colazione gratuita, snack e aperitivi presso le postazioni di gioco, crediti di gioco gratuiti per un'emozione ancora maggiore, punti fedeltà triplicati per premiare la vostra passione per il gioco, cene divertenti e cene-concerto per serate indimenticabili.

"Cena-concerto

Un anno costellato da indimenticabili cene-concerto! Lasciatevi travolgere da un'esperienza sensoriale unica in cui musica e gastronomia si fondono in perfetta armonia. Artisti di varia estrazione: blues, pop, jazz, musica latina... per non parlare delle voci ammalianti, dalla cantante con la voce al tenore appassionato. La cucina raffinata e inventiva di Gérald Mistretta esalterà ogni momento e delizierà il vostro palato. Un viaggio culinario e musicale da non perdere!

L'area giochi elettronici

Scoprite un'esperienza di gioco unica al Casinò de Cavalaire con le sue 12 postazioni di Roulette inglese elettronica di ultima generazione (puntata a partire da 1 euro) e Blackjack elettronico (puntata a partire da 2 euro) distribuite tra il piano terra e il piano superiore:

Schermo gigante, doppio cilindro e panche XXL per un comfort assoluto

In programma: godetevi le trasmissioni sportive, i cocktail gratuiti e l'intrattenimento esclusivo durante tutto l'anno (secondo il programma).

Spuntini e cene della lotteria

Eventi da non perdere! Una o due volte al mese, partecipate agli imperdibili tè pomeridiani e alle cene in compagnia del Casinò... Avrete la possibilità di vincere numerosi premi e regali del Casinò con l'aiuto delle 6 scatole in palio. Tocca a voi fare una quina o una carta piena godendovi un momento delizioso e conviviale al Casinò Cavalaire.

Non perdetevi le nostre novità iscrivendovi alle nostre pagine Facebook e Instagram.

*Programma su www.Casinodecavalaire.com
L'accesso è subordinato alla presentazione di un documento d'identità valido
Accesso vietato ai minori e a chi è interdetto al gioco d'azzardo*

"Il gioco d'azzardo può essere pericoloso: perdita di denaro, conflitti familiari, dipendenza... trovate consigli su joueurs-info-service.fr (09 74 75 13 13 - senza sovrapprezzo)."

Il consumo di alcol è pericoloso per la salute, bere con moderazione

BARS WITH A MUSICAL ATMOSPHERE

O PETIT BAR (Vedere Birreria / Bar / Cocktails / Gelateria) - LE BATEAU IVRE (Vedere Birreria / Bar / Cocktails / Gelateria)

LOU PUB - PAMPA - LA RHUMERIE - LA SUITE - LE TECHNO MAMBO

NIGHT-CLUBS

Le KVA CLUB - MAMBO CLUB Night-Club

ANDIAMO AL RISTORANTE !

BIRRERIA-BAR – COCKTAILS - GELATERIA

LE BATEAU IVRE

42 Nouveau Port
83240 Cavalaire sur mer
Port : 07 63 85 98 70
Le Bateau Ivre Cavalaire
le_bateau_ivre_cavalaire
Situato nel centro del porto di Cavalaire: bar, brasserie, atmosfera musicale, serate a tema, terrazza a 180°.
Menù vario, colazioni, gelati, crêpes, waffles, cocktail...
Aperto tutto l'anno.

O PETIT BAR

24 Résidence du Port
Place Sainte Estelle
Tél : 06 98 30 14 60
e-mail : opetitbarcavalaire83@gmail.com
f O-Petit-Bar
o_petit_bar_cavalaire
Google : O Petit Bar
Un luogo intimo dove i prodotti di qualità sono al primo posto, preparati in casa e freschi.
Vi delizieremo con piatti salati o dolci.
Colazione, Brunch, Aperitivi, Cocktail, Vini, Birre, Limonate e succhi di frutta locali.
Sul posto o da asporto, con possibilità di privatizzazione.
Aperto tutto l'anno

CREPERIE BAR GLACIER SENEQUIER e JOANNA GLACIER (Vedere "Crêperie" - Joanna Glacier »)

AU TEMPS DES SECRETS - LE BAR DES ILES -
BRASSERIE LES PALMIERS - BLUE MARINE-
L'ENDROIT - LA GRAND VOILE - MOANA CAFE - OLD
SCHOOL - O CAVALAIRE - LE 150 AVENUE - LA
PETITE PLACE - LOU PUB - LA RHUMERIE - LA RHUM
CAFFEE - GLACIER GELATI AMORE - LA SUITE



CRÊPERIE

CRÊPERIE BAR GLACIER SENEQUIER

103 Promenade de la Mer
Tél : 04 94 64 09 32
e-mail : creperiesenequier@gmail.com
www.hotelalizescavalaire.com/creperie-bar-glacier/
Servizio continuo dalle 7 del mattino
Terrazza con vista panoramica sulla baia di Cavalaire.
Colazione a buffet o à la carte.
Crêpes e galettes a minuti.
Aperitivi fatti in casa, cocktail e succhi di frutta freschi.
Ostriche, omelette, insalate e vassoi.
Gelateria Jo Saint-Tropez.
Atmosfera rilassata. Servizio caldo e attento.
Cucina gourmet gustosa e semplice.
Pasti di gruppo.
Aperto da marzo a novembre.
Aperto tutto il giorno:
- Inverno: dalle 7.30 alle 21.30,
- da inizio giugno a fine settembre: dalle 7.00 alle 22.30.

LA PETITE CRÊPERIE

PIZZERIA

ELITE PIZZAS

Promenade de la Mer
Tel : +33 (0)4 94 89 09 55
http://elitepizzas.fr
Pizze da asporto e in loco.
- Farina biologica fatta in casa
- Campione regionale alla tappa di Nizza del France Pizza Tour,
- 7° posto nella finale del Campionato francese della pizza 2015.
Tutti i nostri orari di apertura su : Elite Pizzas.
Aperto tutto l'anno.



PIZZA A L'ITALIENNE

39 Avenue du Mal Lyautey
Opposite the city hall
Tel: +33 (0)4 94 64 28 56
www.pizza-a-litalienne.fr
Aperto dal 1989 (più di 30 anni di esperienza).
Produzione casalinga. Prodotti di qualità cucinati da noi.
Aperto tutto l'anno. Orari di apertura: Informazioni sul nostro sito web. Può variare secondo la stagione.

PIZZA DRIVE IN

Promenade de la Mer
Immeuble le Carène
Tel : +33 (0)4 94 05 77 16
+33 (0)7 89 85 14 70
Nessuna consegna.
Pasta fatta in casa. Tutti i nostri prodotti sono freschi e cotti in olio d'oliva.
Da asporto e in loco.
Aperto 7/7, pranzo e cena dal 1° aprile al 30 settembre.
Aperto lunedì, venerdì, sabato (pranzo e cena) e domenica a pranzo in gennaio, febbraio e ottobre.

LES DELICES DES PALMIERS, vedere "Snack -Panini" LE PIZZAIOLE, vedere "Ristoranti"

BELLAMIE - LE DARIUS PIZZA - HERACLEA PIZZA - PIZZA DU GOLFE - PIZZ & GO

Ristoranti

ALPAGE A LA PLAGE

542 Rue du Port
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 16 98
alpagealaplage
Alpage-à-la-plage
reservation@alpagealaplage.com
All'Alpage à la Plage crediamo che ogni stagione abbia i suoi sapori e la sua atmosfera.
In estate, vi invitiamo a gustare una cucina mediterranea fresca e leggera, con piatti estivi in una terrazza soleggiata.
Quando arriva l'inverno, il nostro ristorante si trasforma in un rifugio accogliente, che offre piatti savoird e confortevoli.
Aperto tutto l'anno, tutte le sere in estate e chiuso il martedì e il mercoledì in inverno.

RISTORANTE

LES AMBASSADEURS

305 rue du port
Tel : 04 94 01 92 40



www.casinodecavalaire.com/restaurants/

Una parentesi gastronomica nel cuore del Casinò!

Situato al piano terra del Casinò, il ristorante Les Ambassadeurs è aperto al pubblico senza bisogno di carta d'identità, per un'esperienza culinaria unica in un ambiente nuovo e raffinato.

La cucina stagionale del nostro capo chef Gérald Mistretta sublima i sapori francesi e mediterranei in un ambiente caldo e accogliente, ideale per assaporare un momento eccezionale.

"Proposte del giorno"

Ogni settimana lasciatevi sorprendere dal menu delle proposte, una selezione esclusiva di antipasti e piatti raffinati realizzati con prodotti freschi e accuratamente selezionati.

Una cucina stagionale, pensata per stuzzicare il vostro palato e rinnovare il vostro piacere a ogni visita. Scoprite le nostre proposte settimanali chiamando il numero 04 94 01 92 40.

Le formule "à la carte"

Lasciatevi tentare dai nostri menu à la carte nel ristorante del Casinò e assaporate i migliori sapori della settimana:

- Antipasto della settimana + Piatto principale della settimana

- Piatto della settimana + Dessert à la carte (prezzi e dettagli dell'offerta direttamente sul nostro sito web:

www.casinodecavalaire.com o telefonicamente al numero 04 94 01 92 40).

Specialità tre volte a settimana

Gustate le deliziose specialità tre volte a settimana (pranzo e cena), con offerte esclusive a prezzi d'oro... Offerte da non perdere... Aioli, Paëlla, sardine ripiene, filetto di manzo e molto altro...

Trovate tutte le nostre offerte sul nostro sito web: www.casinodecavalaire.com

"À la carte": ogni stagione ha le sue delizie!

Scoprite una cucina moderna e raffinata, dove i sapori mediterranei e tradizionali si combinano perfettamente a seconda della stagione.

Le creazioni dello chef Gérald Mistretta delizieranno le vostre papille gustative a ogni boccone.

Un'esperienza culinaria in continua evoluzione... da assaporare senza moderazione!

Prenotazioni al numero +33(0)4 94 01 92 40

Menu e informazioni : <https://www.casinodecavalaire.com/restauration/>

Accesso gratuito senza documento alla reception del Casinò

"Per la vostra salute, non spiluccate tra un pasto e l'altro".

LA MAISON DES SAVEURS

454 Chemin Pierre Foncin

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 43 86 05 87

e-mail : contact@lusine.org

<https://lusine.org>

Il nostro ristorante-sala da tè, situato nel cuore del Massiccio dei Maures, propone una cucina locale e stagionale che promette un'esperienza culinaria autentica e raffinata, privilegiando prodotti freschi, stagionali e biologici provenienti da produttori locali.

Con la sua terrazza che si affaccia su un tranquillo giardino, creando uno spazio favorevole al relax e alla serenità, è il luogo ideale per gustare gelati e pasticcini fatti in casa a qualsiasi ora del giorno, per assaporare i piatti sublimati dal nostro appassionato chef all'ora di pranzo o semplicemente per godersi il magnifico paesaggio collinare che vi circonda davanti a un caffè.

Venite a immergervi nell'atmosfera amichevole e gourmet della nostra casa, dove ogni boccone è un'esplosione di sapori e un invito alla scoperta.

Aperto tutto l'anno (orari da consultare sul sito web)

LE PIZZAIOLE

New Port

Tel : +33 (0)4 94 05 46 16

www.lepizzairole.com

Cucina tradizionale, provenzale e italiana. 30 tipi di pizze cotte sul fuoco di legna. Sul porto, vista mozzafiato sulle barche. Pasti di gruppo. Aperto dal 1° febbraio alla fine di ottobre. Dal 1984, il riferimento.

LA PLANCHAS

Nouveau Port

Tel : +33 (0)4 94 94 90 50

rsantais83@gmail.com

Ristorante che offre formule di pesce e carne plancha, formule di tartara e insalata grande con dolci fatti in casa. Trasmissione di eventi sportivi. Gruppi fino a 100 persone sono i benvenuti. Da 24,50 €.

Aperto per pranzo e cena tutti i giorni dal 01/04 al 30/09.

LE RESTAURANT LE PARC

7 Avenue du Fleuriste

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 94 64 08 29

contact@hotelduparc-cavalaire.com

Nel cuore dell'Hôtel du Parc, in un ambiente verde a 350 m dalla spiaggia, si trovano due punti di ristoro.

A luglio e agosto, a pranzo, il Pool Bar propone una cucina leggera e fresca a bordo piscina.

La sera, invece, potrete gustare la cucina del sud presso il Ristorante Le Parc, con la sua ampia terrazza affacciata sul parco. Lo chef e il suo team elaborano ricette a base di prodotti finemente selezionati e tocchi di bacino mediterraneo per portarvi un po' più lontano. 2 serate a tema a settimana: Serata Barbecue e Serata "Condividere il Mediterraneo" con ricette confortanti e imperdibili da gustare in famiglia o con gli amici.

Aperto dal 18 aprile al 5 ottobre 2025

Chiuso il lunedì sera.

O PETIT BAR (Vedere « Brasseries/Bar/Cocktails/Gelateria ») - LE BATEAU IVRE (Vedere « Brasseries/Bar/Cocktails/Gelateria ») - BELLINI PLAGE (Vedere « Mare caldo e sabbia fine ») - DAUPHIN PLAGE (Vedere « Mare caldo e sabbia fine ») - NEW MARINA VIVA (Vedere « Mare caldo e sabbia fine ») - PIZZA DRIVE IN (Vedere « Pizzeria ») - ELITE PIZZAS (Vedere « Pizzeria ») - LA PLAGE (Vedere « Mare caldo e sabbia fine ») - LA PLAGE DU SOLEIL (Vedere « Mare caldo e sabbia fine »)

BOUCHES - BOHO BEACH - CAFE ROMAIN - CHEZ BRIGITTE - LA CABANE A MOULES - LE COMPTOIR DES SAVEURS - LE CYGNE D'ASIE - IL DIVINO - DOLCEMARE - EDINA - L'ESCALE - LA GRAND VOILE - LE GRILL - L'ITALIEN EN PROVENCE - LES INSEPARABLES - LOCAL & CREOLE - LE NOUVEL EMERALDE - LA MARINE - LES OLIVIERS - LA PETITE PLACE - LA PAILLOTE - LA PETITE CREPERIE - PAMPA - PLAYA MEZCALA - LA RECRE - TAMARIS BEACH - LE YAM'S - Restaurant CROS DE MOUTON - LES ROTISSEURS DE LA CÔTE - LA TERRASSE - LE SIAM

PASTICERIA

LES DELICES DES PALMIERS, vedere "Snack - Panini" - Pause Douceur"

SNACK / PANINI

LES DELICES DES PALMIERS

Place du Parc

Tel : +33 (0)4 94 64 45 23

Sala da tè, pizzeria, snack, sul posto o da portare via

Aperto tutto l'anno

CAFE MARIUS, vedere "Pasticceria" - PIZZA A L'ITALIENNE, vedere "Pizzeria"

L'ATELIER GOURMAND - BURGER SMASH - LE CROISSANT DE MER - LA GRIGNOTERIE - HERACLEA PIZZA - KOARA SUSHI - OLD SCHOOL - PAUSE DOUCEUR - PIZZAS DU GOLFE - PIZZ & GO - POHMAE - LA RECRE - CHEZ RAMI - SIKKO KEBAB.

Un cuore di città sempre in attività, **assolutamente** !



L'ANGOLO DEL BUONGUSTAIO

PANETTERIA-PASTICCERIA **LA FOURNÉE DES PALMIERS** **Le Parc**

Tel : +33 (0)4 94 64 45 23

Pasticceria, pane, panini,
gelati fatti in casa.

Aperto tutto l'anno.

205 Avenue des Alliés

Tel : +33 (0)4 94 41 34 96

Pasticceria, pane, panini,
gelati fatti in casa.

Aperto tutto l'anno.

*LE BEC D'OR - BOULANGERIE PÂTISSERIE BRUNO -
BOULANGERIE PÂTISSERIE PAINS ET GOURMANDISES
- LA CIGALE - LE JEU DE BOULES - LA TARTE
TROPEZIENNE*

CANTINA - GASTRONOMIA **LA BELLE ILOISE,** **vedere "Conserveria"** **INTERMARCHE EXPRESS** **CAVALAIRE, vedere** **"supermercati"**

BOULANGERIE PINOCCHIO - MON VILLAGE - ST ANDREA

CONSERVERIA

la belle-iloise

90 Avenue des Alliés

Tel: 04 94 30 86 51

www.labelleiloise.fr

E-mail: contact@labelleiloise.fr

 e  [labelleiloise](https://www.facebook.com/labelleiloise)

Dal 1932, la belle-iloise offre
pesce in scatola dal sapore
eccezionale direttamente da
Quiberon.

Prodotto e distribuito con i più
alti standard e spirito di
innovazione, combina ingredienti
di prima qualità con pesce
preparato secondo metodi
tradizionali tramandati di
generazione in generazione.

Ricette di sardine, sgombri,
tonno bianco, ricette di verdure
che combinano ortaggi e alghe
della Bretagna...

Queste scatole graziose e
colorate offrono prodotti pronti
da gustare in qualsiasi momento
della giornata e sono anche un
ottimo aiuto per cucinare
facilmente deliziosi piatti
gourmet!

Il vostro negozio di vendita
diretta a Cavalaire vi accoglie per
farvi scoprire l'amichevole
mondo gastronomico della belle-
iloise e assaggiare gratuitamente
la sua infinita scelta di buoni
prodotti!

Gli orari di apertura variano a
seconda del periodo dell'anno e
possono essere consultati sul
sito web alla voce "I nostri
negozi". Possibilità di ordinare
online.

Aperto tutto l'anno.

DEPOSITO DI PANE

ALDI (Vedere Supermercati")

L'ATELIER GOURMAND - CARREFOUR MARKET - LE CROISSANT DE MER - LA TARTE TROPEZIENNE - LA GRIGNOTERIE.

TENUTA VITICOLA

CHÂTEAU DE CHAUSSE

Rue Frédéric Mistral
83420 LA CROIX-VALMER

Tel: +33 (0)4 94 79 60 57
contact@chateaudeschausse.fr

www.chateaudeschausse.fr
Lo Château de Chausse vi invita a scoprire il suo eccezionale ambiente naturale, immerso nel cuore della Provenza. Situato tra La Croix-Valmer e Gassin, il nostro vigneto a coltivazione biologica si estende per 15 ettari. Venite a scoprire la nostra storia e i nostri vini durante tutto l'anno, attraverso una serie di attività enoturistiche. Durante l'estate troverete anche un programma di eventi eccezionali, ottime occasioni per vivere momenti unici in un ambiente idilliaco. Aperto tutto l'anno.

DOMAINE DE LA CROIX

AOC. Côtes de Provence-Cru Classé

816 Boulevard de Tabarin
83420 LA CROIX-VALMER

Tel: +33 (0)4 94 17 47 65
www.domainedelacroix.com

boutique@domainedelacroix.com
Enoteca - Vendita e degustazione di vini - Visite in cantina - Turismo del vino - Eventi musicali - Affitto di sale per ricevimenti e seminari. Aperto tutto l'anno:

Estate: luglio-agosto: da lunedì a sabato, dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.30, domenica dalle 10.00 alle 14.00.

Primavera-autunno: da martedì a sabato, dalle 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 19.

Inverno: da martedì a sabato, dalle 10 alle 12.30 e dalle 14 alle 18.

DOMAINE LA TOURRAQUE

2444 Chemin de la Bastide Blanche - 83350 RAMATUELLE

Tel: +33 (0)4 94 79 25 95
www.latourraque.fr

latourraque@wanadoo.fr

Dal 1805, la nostra famiglia coltiva questo vigneto situato sulla penisola di Saint-Tropez.

A cavallo tra La Croix-Valmer e Ramatuelle, produciamo vini biologici AOP Côtes de Provence. Aperto tutto l'anno.

GELATI-PASTICCERIA GLACIER JOANNA

121 Avenue Gabriel Péri
83240 Cavalaire sur Mer
Les Glaces de Provence.

Prodotta da un maestro gelatiere da oltre 20 anni, la nostra eccezionale gamma di prodotti accuratamente selezionati delizierà anche i palati più esigenti con i loro gusti originali e gourmet.

GLACES - CRÊPES - GAUFRES - SMOOTHIES - GRANITES - ITALIAN GLACES - BUBBLE WAFFLE - BUBBLE TEA - HOT DOG - SALE CRÊPES e FRESH DRINKS.

In loco o da asporto.

Disponibile al litro o al mezzo litro.

Autunno-inverno: dalle 14.00 alle 19.00.

Primavera-estate: dalle 10.00 alle 23.00.

LE BLUE MARINE - GLACIER GELATI AMORE - LA PETITE PLACE - LA RHUMERIE

FRESH FISH SHOP

LA HALLE AUX POISSONS

26, Rue Pierre et Marie Curie

Port : +33 (0)6 71 87 28 54

o +33 (0)6 25 93 29 26

la_halle_aux_poissons/

Pesce, molluschi, crostacei, piatti di pesce.

AU POISSON SIFFLEUR

SUPERMERCATI

ALDI CAVALAIRE

815 Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Email: service.conso@aldi.fr

Il supermercato è aperto da lunedì a sabato dalle 8.30 alle 20.00 e la domenica dalle 8.30 alle 12.30.

Orario estivo: luglio - agosto: dalle 8.30 alle 21.00 nei giorni feriali e dalle 8.30 alle 12.30 la domenica.

Scopri lo sconto di oggi: prezzi ALDI, qualità ALDI, semplicità ALDI, impegno ALDI.

Prodotti freschi, carne, pesce, frutta e verdura vengono consegnati ogni giorno.

Il pane è cotto in loco.

ALDI, Largo

INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE

Rue Pierre et Marie Curie

Tel: +33 (0)4 94 75 90 65

livraisonintermarche10013@gmail.com

Macelleria tradizionale. Frutta e verdura locali. Cantina. Champagne di alta qualità. Consegna a domicilio e in barca tutto l'anno per ordini superiori a 60 euro.

Inverno: dalle 7.30 alle 19.30, 7 giorni su 7.

Estate: dalle 7.30 alle 21.00, 7 giorni su 7.

Aperto tutto l'anno.

CARREFOUR MARKET - FRUITS DU SOLEIL - LAURENT PRIMEUR - MARCEL & FILS BIO - LA PALMERIE DE MARRAKECH - PROXI - TUTTI FRUTTI

CARETAKING - TAKEAWAY

COCO Thai Street Food

49 Rue Pierre et Marie Curie

Tel: +33 (0)6 65 55 39 09

f COCO-Thai-Street-Food

ig COCO Thai Street Food

Google: Coco.thaistreetfood

Cucina thailandese fatta in casa e preparata su ordinazione.

Immergetevi nel mondo dell'autentica cucina thailandese, interamente fatta in casa e preparata su ordinazione.

Ogni piatto viene cucinato davanti ai vostri occhi, con sapori direttamente dalla Thailandia.

Curry, Pad Thai, insalate piccanti, zuppe profumate... qui nulla viene riscaldato, tutto viene preparato al momento per garantire freschezza, gusto e piacere.

Cibo di strada come in Thailandia, dove ogni piatto è unico, preparato con passione e competenza.

Venite a vivere un'esperienza culinaria indimenticabile, ideale per i vostri eventi, mercati o semplicemente per i vostri momenti gourmet!

Aperto tutto l'anno.

LA TABLE AUX EPICES

191 Rue Maurin des Maures

Tel: +33 (0)4 89 79 09 81

+33 (0)6 25 20 10 10

latableauxepices@gmail.com

f La table aux epices

Catering, preparazione di piatti cucinati.

La Table aux épices vi propone delle specialità orientali e molti altri piatti cucinati.

Per i vostri pasti festivi, non esitate a chiedere un preventivo gratuito.

Consegna gratuita a partire da 1 piatto.

Aperto tutto l'anno.

LES DELICES DES PALMIERS, vedere "Snack - Panini"

LE BEC D'OR - LES GARÇONS BOUCHERS - BOUTIQUE PINOCCHIO - BOUCHERIE JEROME - BOUCHERIE LA PALMERIE

VOGLIA DI FARE SHOPPING!

ARREDAMENTO

PRO & CIE, vedere "Elettrodomestico", sezione "Servizi tutto per la casa"

AURE CREATIONS - LP INTERIEURS - JADIS, ET
AUJOURD'HUI - SARL MIDILIT - TOKO PANTAI by
PONENT

GIOIELLERIA

GALERIE 123

23, Avenue Pierre et Marie Curie
Tel : +33 (0)4 94 64 07 14

e-mail : lagalerie123@gmail.com
Gioielli firmati, Gioielli in oro,
argento, placcati oro, acciaio.
Gioielli da uomo, Orologi, pile per
orologi.

Artigianato, Minerali.

Les Georgettes, My First
Diamond, Pulsar, Bering, Jourdan,
Pig & Hen, Clio Blue, Canyon, Une
à Une, Au Fil de LO, Ylume, Lorus,
Ice Watch, BDM, Mya Bay,
Vilbrequin, Diaperis.
Aperto tutto l'anno.

JOCO (Vedere sotto)

ISLA SAMBA - TERRE BLEUE BIJOUTERIE - L'ATELIER



REGALI / DECORAZIONE

JOCO

99 Promenade de la Mer

Tel : 04 94 24 55 40

e-mail : jocoshop1@gmail.com

www.hotelalizescavalair.com/joco-shop

Dal 2010, il nostro obiettivo è
presentare l'eleganza senza tempo
della profumeria di Grasse e la
raffinatezza dell'arte francese di
vivere in riva al mare.

Qui potrete anche scoprire i nostri
preferiti, decorazioni e profumi
inaspettati e all'avanguardia, raccolti
durante i nostri viaggi o in occasione
di un incontro...

Pensando al benessere dei nostri
clienti, distribuiamo solo le migliori
case di prodotti rari, autentici e di
qualità.

Riscoprite la finezza dell'olio
essenziale di lavanda di Valensole.

E sorprendetevi con i prodotti del
più antico saponificio di Marsiglia.

Affascinati dalla loro storia, stupiti
dai loro prodotti e convinti
dell'eccellenza di ciascuno di loro
nella propria arte, ci è venuto
spontaneo il desiderio di
condividerli con voi nella nostra
boutique.

Per voi stessi, per la casa o come
regalo, scoprite un'ampia scelta di
prodotti originali, chic e raffinati,
dove ognuno troverà qualcosa da
portare a casa.

FRAGONARD - gioielli TERRE D'ETE -
YVES DELORME - IOSIS - RALPH
LAUREN - FER A CHEVAL - PALAIS
DES THES.

Aperto tutti i giorni da marzo a
novembre:

- Mattina: dalle 10.00 alle 13.00

- Pomeriggio: dalle 15.00 alle 19.00.

L'ATELIER DECO & CREATIONS DE SARAH (Vedere Sezione "Attività Ricreative" -> Laboratorio creativo") - GALERIE 123, vedere "Gioielleria"

TABAC L'ARIEL - BEACH MOOD BOUTIQUE - C LA
FÊTE - LA CASA DE POUPETTE - LA GIROUETTE -
KDO SAINT TROPEZ - L'ATELIER - MER ET SOLEIL
- MIKADO - ON DIRAIT LE SUD - PROVENCE ET
OLIVIER - SAVONNERIE DE BORMES - LE SHOP
DECO - TABAC TOUSSAINT - TOKO PANTAI by
PONENT.

CENTRO DI GIARDINAGGIO

LES PLANTES DU SOLEIL

824, Avenue des Alliés

Tel : +33 (0)4 94 64 66 71

lesplantesdusoleil@orange.fr

Centro di giardinaggio. Vendita di piante
(arbusti, fiori, erbe). Terreno, ceramica,
decorazione.

Aperto dal 1° marzo al 31 dicembre.

L'ATELIER JARDIN

COSTUMI DA BAGNO

BEACH MOOD BOUTIQUE - BLUE LOBSTER -
CHIPETTE - CORNER BEACH - INEZIA - JULES
PLAGE - KIWI ST TROPEZ - LIBERTA - SILVER
BEACH - TROPIKO - SUNDEK - THE VILLAGE

ATTREZZATURA DA IMMERSIONE

MIO PALMO, (Vedere "Immersioni subacquee")

MINERALI - OGGETTI ESOTERICI

MYSTIC' STYL

84 Rue Pierre Rameil

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : +33 (0)6 63 92 09 39

www.mysticstyl.com

E-mail : mysticstyl83@gmail.com

Offriamo: minerali, oggetti esoterici,
incenso, libri, oracoli, candele, gioielli,
Buddha...

Orari e giorni di apertura da consultare
sul sito web del negozio.

Aperto tutto l'anno.

OTTICI

KRYS CAVALAIRE

133 Rue du Port

83240 Cavalaire sur Mer

Tél : +33 (0)4 43 86 10 09

e-mail : cavalaire@krys.com

www.krys.com/opticien/france/va
r/opticien-cavalaire-sur-
mer/cavalaire



Krys_cavalaire

Krys Cavalaire - il vostro ottico di
fiducia nel cuore della città.

Un team cordiale, consigli
personalizzati e un'ampia scelta
di montature da vista e da sole
per tutti gli stili e i budget.

Qualità, comfort e competenza vi
aspettano da Krys Cavalaire sur
Mer.

Aperto tutto l'anno.

OPTICIEN MOBILE (Vedere Sezione "Salute" -> sezione "Ottici")

ATOL MON OPTICIEN - OPTIC 2000



VOGLIA DI FARE SHOPPING!

VESTITI

FASHION ♀

Avenue des Alliés
Immeuble Les Palmiers
Tel : +33 (0)4 94 64 41 95
Prêt-à-porter donna, scarpe.
MODA ♀ : Please - See u Soon - Suncoo -
Grace & Mila - Maison Hotel - Chicosoleil -
Molly Bracken - Imperial - Dixie - Freeman
Porter - The Korner - Stella Forest.
Scarpe Semerdjian - Sabot de Caro.
Accessori.
Aperto tutto l'anno.

LES HALLES

Résidence du Port
Tel : +33 (0)4 94 64 65 94
E-mail :
leshallesjp@gmail.com
200 m² di abbigliamento di marca. Le migliori
marche del momento: DICKIES, AMERICAN
VINTAGE, NEW BALANCE, HAWAIIANAS,
BIRKENSTOCK, HERO 7, NAPAPIJRI, REPLAY,
KWAY.
Aperto dal 7 marzo al 30 novembre.

LES HALLES BAZAR

159, Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 64 10 43
Tutti i migliori accessori del
momento.
Aperto dal 7 marzo al 30 novembre.

LOOK & BABY

« Le Concorde B »
80 Rue du Port
Tel : +33 (0)4 94 05 40 16
Port : +33 (0)7 76 83 11 37
E-mail : lookandbaby@gmail.com
Prêt-à-porter per bambini e ragazzi
da 0 a 14 anni.
Una scelta moderna e sportiva.
Il negozio offre Weekend A la Mer, Petit
Bateau, Le Temps des Cerises, J&JOY,
TEDDY SMITH, MAYORAL, TIFFOSI,
QUIKSILVER, ROXI et CROCS !
Aperto tutto l'anno.

BAHIA - BELLA - LE BLE EN HERBE - B de BAMBOU -
BLUE LOBSTER - BOUTIQUE MARIE-CLAIRE - LA CASA
DE POUPETTE - LE CHAPELIER - COACHELLA - LE
COQ SPORTIF - CORNER BEACH - COULEURS D'ETE
- LE DRESSING D'OSCAR - FIRST LADY - LA
GIROUETTE - GLORIA - INEZIA - JULES PLAGE - KIWIST
TROPEZ - LEGENDE AVENUE - LIBERTA - PETER
POLO - RUCKFIELD & CO - LE SHOP FEMME- LE
SHOP HOMME - SILVER BEACH - STYLE VIE -
SUGAR - SUMMER STORE - SUNDEK - TFC
BOUTIQUE - TROPIKO - THE VILLAGE - VINTAGE
FAMILY

ELETTRODOMESTICO - TV

ELECTRO-MENAGER-FROID Ets
PEREZ - PRO & CIE,
vedere "Elettrodomestico"
sezione "Servizi tutto per la
casa"

MISTRAL FROID CLIMATISATION - MDM



PARRUCHIERE

L'HAIR DU TEMPS

Rue Georges Bizet

Tel : +33 (0)4 94 64 06 45

f L'Hair du Temps Cavalaire

Salone di parrucchieri per uomo, donna e bambino.

Pacchetto taglio bambini (0 - 14 anni): 16 euro; pacchetto ragazzi (15/18 anni): 18 euro; pacchetto ragazze (shampoo, taglio, asciugatura) (15/18 anni): 25 euro.

Un'accoglienza calorosa e professionale.

Sempre pronto ad ascoltare.

Competenza in tutte le ultime tendenze in fatto di tagli, colpi di sole, balayage e stiratura brasiliana di Belmakosmetik.

Shampoo/cura, tecnica e vendita I.C.O.N., linea "ECOTECH" senza parabeni né sali di alluminio, a base di piante e oli essenziali.

Nel massimo rispetto dei capelli e del cuoio capelluto. Colorazione con o senza ammoniaca, e sempre con prodotti REVLON, pionieri delle permanenti senza ammoniaca.

Un'esclusiva di Cavalaire: cura profonda dei capelli e "botox" con la "crioterapia", un trattamento a freddo per i capelli.

Il salone Hair du Temps è aperto tutto l'anno.

ACTU'ELLE COIFFURE - THE ARTIST - CAVA BEAUTY - NJ COIFFURE - R' AU CARRE - R' CREATIONS - RT COIFFURE - LE SALON - LE SALON D'ATHENA - LE SALON DE LA PLAGE - - CHEZ SARAH - SL COIFFURE - UNIV'HAIR

ISTITUTI DI BELLEZZA

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE

Le Grand Foc - 486, Avenue Maréchal Lyautey

Tel : +33 (0)4 94 64 46 55

+33 (0)6 23 82 23 74

Da 31 anni.

Trattamenti viso (Hydradermie, trattamenti anti-età Guinot). Trattamenti corpo.

Ceretta monouso e tradizionale.

Unghie in gel, VERNICI SEMIPERMANENTI (OPI).

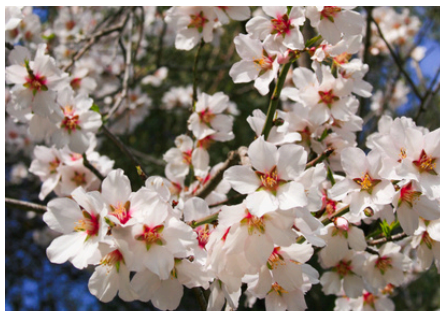
Manicure, bellezza dei piedi. French manicure, colorazione di ciglia e sopracciglia, trucco, trucco permanente, abbronzatura UV, solarium (standard europei).

Benessere: massaggi californiani, shiatsu e svedesi.

CELLU M6 - ENDERMOLOGIE. L.P.G.

Produits GUINOT.

Aperto tutto l'anno dalle 9.15 alle 19.30, compresi i giorni festivi, con o senza appuntamento.



LE BOUDOIR BEAUTE

318 Avenue du Maréchal Lyautey

Tel : +33 (0)6 98 80 95 52

e-mail : ionita.alina@hotmail.com

www.leboudoirbeaute.com

f Le Boudoir Beauté

ig leboudoirbeautefr

Venite a scoprire Le Boudoir Beauté e concedetevi un momento di benessere. Trattamenti viso, ceretta, luce pulsata, massaggi, manicure, cura dei piedi, trucco semipermanente e miglioramento delle ciglia: tutto ciò che serve per un momento di relax in un'atmosfera accogliente.

Aperto tutto l'anno.

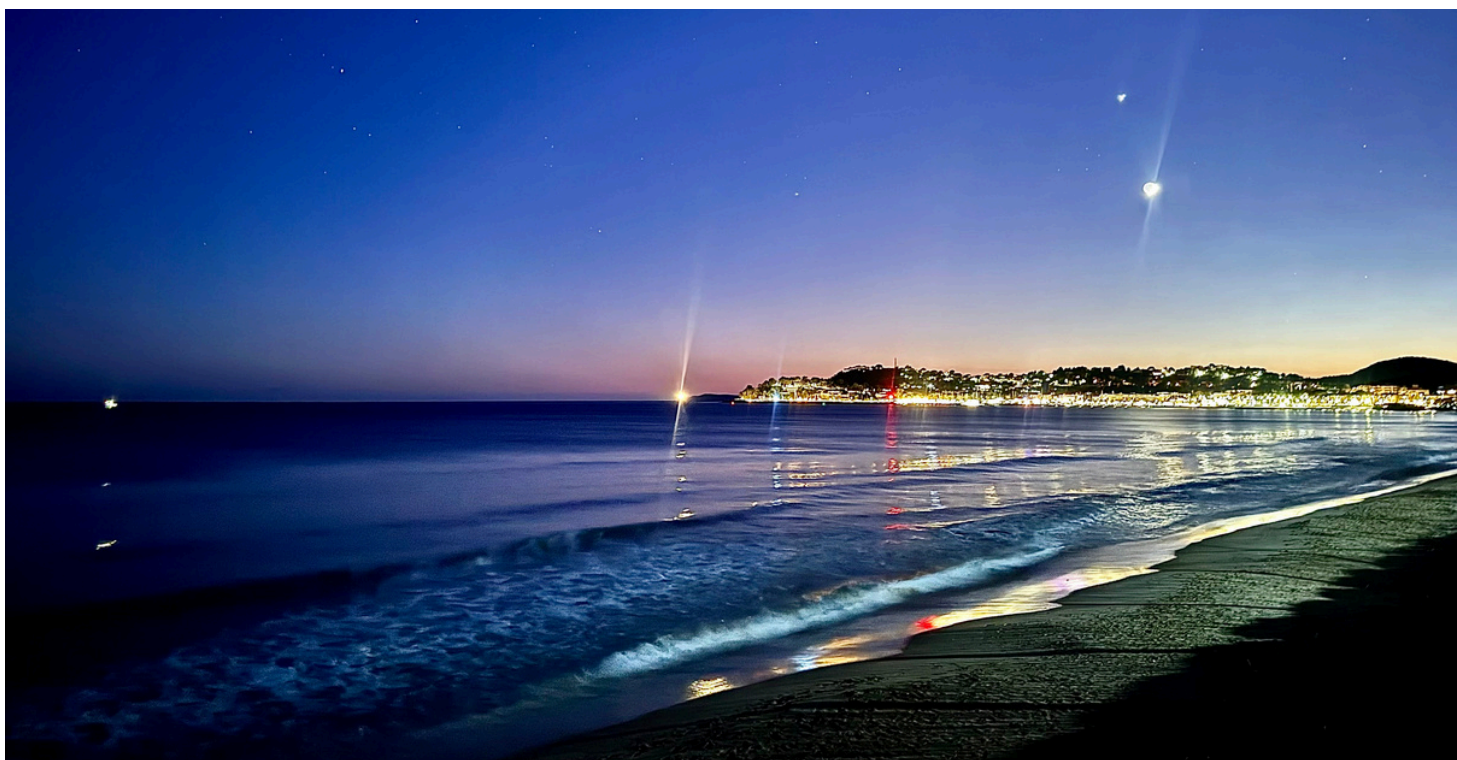
L'HAIR DU TEMPS, (Vedere « Parruchiere »)

ESPACE BEAUTE MIREILLE - FLEUR DE PEAU - LUNA BEAUTE - MD STUDIO - NOCIBE - ROSALEE INSTITUT - LE SALON D'ATHENA - SPARENTHSE ATOUT CORPS - LA VIE EN ROSE

SALONE PER LE UNGHIE

ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE, vedere "Istituti di Bellezza" LE BOUDOIR BEAUTE, vedere "Istituti di bellezza"

ESPACE BEAUTE MIREILLE - LUNA BEAUTE - MD STUDIO - NAIL ART by ALEXANDRA B - ROSALEE INSTITUT - LE SALON D'ATHENA - UNIV'HAIR - LA VIE EN ROSE



TRASPORTO

Cavalaire sur Mer si trova a metà strada tra Marsiglia e Nizza (120 km), tra Hyères e Saint-Raphaël (40 km), e tra Le Lavandou e Saint-Tropez (18km).

Aeroporti

SAINT-TROPEZ - LA MOLE

Tel : +33 (0)4 94 54 76 40

NICE

Tel : 0 820 423 333 (0.12 cts/min + prezzo di una chiamata)

MARSEILLE

Tel : 0 820 81 14 14 (0.20 cts/min + prezzo di una chiamata)

TOULON - HYERES :

Tel : 0 825 018 387 (0.15 cts/min + prezzo di una chiamata)

In autobus

Collegamenti regolari con Tolone, St Tropez e St Raphaël - Navette per l'aeroporto.

Orari disponibili presso l'Ufficio del Turismo e sul sito web: <https://zou.maregionsud.fr>

Tel: 04 13 94 30 50 (tutti i giorni dalle 7 alle 20, prezzo di una chiamata locale).

In elicottero

Eliporto di Grimaud
+33 (0)4 94 555 999

In treno

Stazione ferroviaria di Tolone, Hyères e St Raphaël.

Informazioni e prenotazioni:

Tel: 36 35

In Bicicletta

Cavalaire sur Mer si trova sull'itinerario V65 del sistema nazionale delle piste ciclabili e delle vie verdi: la pista ciclabile costiera tra Six-Fours e St-Raphaël.

In traghetto

VEGETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE,
VISITE DES CALANQUES,
vedere "Attività nautiche"

Navetta estiva

Una navetta gratuita che serve il centro della città, le spiagge e i quartieri esterni è a vostra disposizione.

Orari disponibili sul sito web e presso l'Ufficio del Turismo.

In taxi

(Stazione dei taxi, Place de la République)

TAXI LAURY'S FRANCE

23, Val de Mer

83420 La Croix-Valmer

Tel : +33 (0)4 94 55 10 12

www.taxi-cavalaire.com

E-mail : taxis@laurys.com

Il servizio "plus" al vostro servizio 24 ore al giorno. Taxi, trasporto passeggeri, collegamenti con l'aeroporto e la stazione ferroviaria, tutte le distanze, assistenza approvata, CPAM approvata. Aperto tutto l'anno.

TAXI SEVERAL DRIVERS

Residenza Maéva - BP 14 - 83580 Gassin

Porto : +33 (0)7 17 91 78 37
o +33 (0)4 94 97 50 50

e-mail:

severaldrivers@gmail.com

Taxi n°3 Cavalaire.

Trasporto approvato dalla Sicurezza Sociale - Stazioni e aeroporti.

Prenotazione consigliata.

Un'équipe guidata da Johanna e Tiphaine si impegna a fare il possibile per soddisfare le vostre esigenze, in tutta sicurezza e riservatezza, per i vostri trasferimenti privati e medici.

Disponibile 7 giorni su 7 durante l'estate.

Aperto tutto l'anno.

AUTORIMESS

AMS GARAGE - AUTO IMPORT DU GOLFE - AUTO REPAIR - B MOTORS - CITROËN GARAGE LECOULTOUR - SARL GALBUSERA - HDB GARAGE - RENAULT CAVALAIRE AUTOMOBILES

NOLEGGIO, VENDITA A 2 RUOTE

BLUE BIKES

Les Régates - Rue du Port

Tel : +33 (0)4 94 64 18 17

<https://www.bluebikes.fr>

bluebikes.cavalaire@orange.fr

Noleggio : Auto, Moto, Biciette.

Manutenzione, vendita e sorveglianza. Aperto dal 01/04 al 15/11.

LIBERTY RENT

9 Place de la Gare

Tel : +33 (0)6 42 15 66 02

www.liberty-rent.com

libertycavalaire@live.fr

Noleggio, vendita e manutenzione di 2 ruote. Autonoleggio. Aperto dal 01/04 al 31/10

NOLEGGIO DI VEICOLI

BLUE BIKES, vedere sopra
LIBERTY RENT, vedere "sopra"

CARREFOUR MARKET

TRASPORTO DI PERSONE

TAXI LAURY'S France, TAXI SISTER DRIVERS, vedere "Taxis"

SELECT TRANSPORT VAROIS



TUTTI I SERVIZI

AGENZIE IMMOBILIARI

AGNES MALECKI AGENCY REAL ESTATE - FNAIM

136 Rue du Port
Résidence Beaurivage
Tel : +33 (0)4 94 30 00 40
+33 (0)6 70 48 59 96
<http://agnesmalecki.com>
agnesmalecki01@orange.fr
Tutte le transazioni immobiliari.
4 agenzie immobiliari da Le Lavandou a La Croix-Valmer.

AGENCE BEL'IMMO MÉDITERRANÉE

189, Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 00 44 55
www.bel-immo.com
E-mail : info@bel-immo.com
Affitti vacanze e annuali - Transazioni immobiliari - Gestione - Stime gratuite.

AGENCY Cabinet DUVIVIEZ - FNAIM

30 Rue Georges Bizet
Tel : +33 (0)4 94 01 57 47
www.duviviez.com
E-mail : info@duviviez.com
Affitti di vacanze - Transazioni immobiliari.

BERTRAND FOUCHER IMMOBILIER

147, Avenue des Alliés - BP 64
Tel : +33 (0)4 94 00 43 33
+33 (0)6 19 73 32 25
www.agencedecavalaire.com
agencedecavalaire@gmail.com
Tutte le transazioni immobiliari e commerciali.
Stime. Affitti stagionali e annuali.
Non esitate a visitare il nostro sito e a trovarci in una delle nostre 3 agenzie: Cavalaire, La Croix-Valmer e Le Rayol-Canadel.

AGENCE FONCIA GRAND BLEU

Rue du Port - Passage du Port
Tel : +33 (0)4 94 00 11 00
www.vacances.foncia.com
cavalaire-vacances@foncia.fr
Gestione affitti annuali e vacanze
Comprare - Vendere

INTERHOME

625, Promenade de la Mer
Tel : +33 (0)4 94 01 92 08
www.interhome.fr
cavalaire@interhome.group
Affitti stagionali, Concierge

*AVEC IMMO - AZUR VILLA - AGENCE BILLON CGI
- BEL ANGE IMMOBILIER - CANAT ET WARTON -
CENTURY 21 - AGENCE IMMOBILIER
CONFIDENTIEL - FRATELLIMO - AGENCE
JOUCHER/SIMO TRANSACTIONS - LOCATIONS
DES BAINS - NESTENNI - PROVENCE
AGENCE/LES 3 AGENCES - SOCIETE FONCIERE
FINCK S2F - RIVIERA IMMOBILIER REAL ESTATE -
ROBIN'S AGENCE IMMOBILIERE - STAR IMMO --
LE TUC IMMOBILIER*

ASSICURAZIONI

ABEILLE ASSURANCES

45 Avenue Pierre Rameil
Tel : +33 (0)4 94 00 44 94
www.abeille-assurances.fr
toffoli-flavio@abeille-assurances.com
Tutti i tipi di assicurazioni e investimenti per privati e professionisti (pensione, studi complementari e di salute, punto di consulenza AFER).
Si parla inglese. Aperto tutto l'anno. ORIAS n° 17005224 - www.orias.fr

*ALLIANZ ARNAUD BACCHIALONI - FAVIER
CASANOVA ASSURANCES / SUD EUROCOURTAGE
- MCI FRANCE ASSURANCES*

BANCHE

*B.N.P - LA BANQUE POSTALE - CIC - CREDIT
AGRICOLE - LA CAISSE D'EPARGNE - LCL -
SOCIETE GENERALE*

CONSERGERIA

WELF & CO SERVICES CONCIERGERIE

216 Avenue de la Castillane
Port : +33 (0)7 88 24 33 07
contact@welf-and-co.fr
Manutenzione dell'appartamento.
Gestione, entrata/uscita degli inquilini.
Pulizie, giardinaggio, manutenzione.
Gestione delle prenotazioni se il proprietario lo desidera.
In breve, ci prendiamo cura della vostra proprietà in tutta sicurezza!
Aperto tutto l'anno.

WELKEYS

Port : +33 (0)7 49 28 10 73
e-mail : sales@welkeys.com
Dal 2015, Welkeys è specializzata in affitti turistici con servizi di concierge di alto livello.
Grazie ai nostri partner locali, offriamo un pacchetto di gestione completo a 1.200 proprietari nel Golfo di Saint-Tropez e in altre 40 destinazioni in Francia.
La nostra offerta di gestione completa comprende la pubblicità, la gestione della strategia dei prezzi, l'accoglienza dei viaggiatori, i servizi di pulizia e lavanderia e la manutenzione.
Aperto tutto l'anno.



SERVIZI

INFORMATICA, WEB SERVIZIO, RETE TELEFONIE MOBILE

AVELIS CONNECT / INSURANCE

360, Avenue du Mal Lyautey - Le Malatra

Tel : +33 (0)6 12 65 58 87

Fax : +33 (0)4 88 67 60 63

golfetelecom@hotmail.fr

reparation.telephonie@gmail.com

www.sospannmobile.fr

www.avelisconnect-cavalaire.fr

- Smartphone

- Computer

- Tablet

- Apparecchiature multimediali / oggetti connessi

- Accessori

I nostri servizi multimediali:

- Assistenza a domicilio, installazione e formazione

- Sblocco e sblocco del telefono

- Backup e recupero dati di smartphone e computer

Servizi Internet e ufficio:

- Punto di accesso a Internet (servizio a pagamento)

- Stampa, fotocopiatura, fax, scansione di documenti

- Rilegatura, plastificazione

- PACCHETTI MOBILI (con la qualità delle reti ORANGE e SFR),

- Carte SIM prepagate e ricariche,

- Progettazione e referenziazione di siti web

Aperto tutto l'anno.

PHONEXPRESS

31 Rue Georges Bizet

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 22 91 60 72

Port : +33 (0)6 95 75 94 85

www.phonexpress.tel

e-mail : contact@phonexpress.tel

Riparazione di telefoni, tablet, cover protettive, accessori e batterie.

Aperto tutto l'anno, dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00, e il sabato, dalle 9.00 alle 12.00.

AROBASE DIFFUSION - ATHOME INFORMATIQUE

--GOLFE INFORMATIQUE - INTENSE

INFORMATIQUE - STUDIO 42 / IMPRESSION 3D

NOLEGGIO BIANCHERIA

PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE

330 Avenue du Mal Lyautey

Tel : 04 94 29 65 50

www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com

pressing.de.la.baie@gmail.com

Un servizio espresso di noleggio di biancheria settimanale e per il fine settimana per alberghi, pensioni, case vacanza e privati. Biancheria in raso di cotone 5*.

Diversi kit disponibili: asciugamani in spugna 650g, tappeti, accappatoi, biancheria da letto (da 90 cm a 2 m), teli da piscina, copripiumini, piumoni, cuscini, tovaglie.

Il nostro motto: i nostri prezzi sono fissi e non ci sono mai extra.

Orari di apertura:

Inverno: da lunedì a sabato, dalle 7.45 alle 18.30.

Estate: dal lunedì al sabato, dalle 7.30 alle 19.30 NON STOP.

Aperto tutto l'anno.

POMPE FUNEBRI

POMPES FUNÈBRES DU GOLFE

346 Avenue des Alliés

Tel: 04 94 71 47 41

agence.cavalaire@pfdugolfe.com

www.france-obseques.fr/nos-

agences/provence-alpes-cote-d-

azur/var-83/cavalaire-sur-

mer/83240-pompes-funebres-du-

golfe-cavalaire-sur-mer-

fun_fra083_002/

 pompesfunebresdugolfe.cavalaire

Da oltre 20 anni pompes funèbres du GOLFE incarna valori forti di fiducia ed eccellenza.

Combinando know-how e competenza, i nostri professionisti del lutto si impegnano a essere al vostro fianco in ogni fase prima e dopo il decesso.

Vicino al centro di Cavalaire sur Mer, la nostra agenzia funebre GOLFE continua a fornire consulenza e supporto alle famiglie in lutto.

Ogni giorno lavoriamo per facilitare la sottoscrizione delle nostre polizze di assicurazione funeraria, per sollevarvi dalle incombenze legate all'organizzazione di un funerale e per assistervi nei vostri progetti di marmi e articoli funerari.

I nostri consulenti funebri a Cavalaire si impegnano a fornirvi un supporto professionale e competente. Vi garantiamo un servizio di qualità costante e rispettoso dei desideri e delle convinzioni di ciascuno.

Aperti tutto l'anno, 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

VARAZUR FUNERAIRE POMPES FUNEBRES

LAVANDERIA

PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE

(APPROVED WOOLMARK)

330 Avenue du Mal Lyautey

Tel : +33 (0)4 94 29 65 50

www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com

pressing.de.la.baie@gmail.com

Pressatura - Lavanderia.

Il nostro sistema di lavaggio unico è approvato da WOOLMARK Professional per i vostri delicati cashmeres, lane, ma anche per le vostre sete, pelli, alpaca, tende, tappeti. Un detergente specifico per ogni tessuto.

Il trattamento della vostra biancheria è fatto secondo le norme in vigore: anti-battericida EN 1276, anti-fungicida EN 1650, anti-virucida EN 14476. Un servizio espresso di 12 ore e 24 ore. Servizio di lavanderia espresso di 48 ore e di 72 ore.

Al vostro servizio per le vostre lenzuole, boutis, piumoni, coprimaterassi, sottolenzuole, cuscini, tende, tappeti, sedie imbottite, BZ, divani letto per privati, gites, pensioni, hotel. Il nostro motto: i nostri prezzi sono fissi e senza mai supplementi.

Orari di apertura:

Inverno: dal lunedì al sabato, dalle 7.45 alle 18.30.

Estate: dal lunedì al sabato, dalle 7.30 alle 19.30 NON STOP.

Aperto tutto l'anno.

CAVALAIRE PRESSING/LAVERIE - LAVERIE PRESSING DE LA PLAGE



SERVIZI E TUTTO PER LA CASA

ANTENNE

**PRO & CIE, vedere
"Elettrodomestici"**

INNAFFIATURA

GIRAUDO PÈRE ET FILS

**M.R. Paysage,
vedere "Aree Verdi"**

AQUA VENUS - EXOTIC PAYSAGES - FRANCK CANEPA
- Chris Espaces Verts - LES JARDINS BLEUS - JARDIN
RIGNON - PRUVOST ET FILS - TENDANCE JARDINS

BRICOLAGE

MR. BRICOLAGE

134 Impasse des Chasseurs - RD
559

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: 04 22 14 65 00

cavalaire.administratif@mrbricolage.fr

www.mr-bricolage.fr

(poi scegliere il negozio di
Cavalaire)

Vendita di materiale per il
bricolage, il giardinaggio, la
decorazione, la pittura, il taglio del
legno, il vetro, la riproduzione di
chiavi, la copia di distintivi, la
consegna a domicilio.

Aperto tutto l'anno, dal lunedì al
sabato, dalle 8 alle 12 e dalle 14
alle 18.30.

CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION -
BRICOSERVICE

PAVIMENTAZIONE

**L & Co BÂTIMENT, vedere
"Manutenzione piscina" - MR
BRICOLAGE, vedere "Bricolage" -
SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT
SYNERBAT 83, vedere
"Ristrutturazione degli
edifici"**

CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION - ETS
HEREDIA RÉNOVATION - COLORS & STONE -
HARARET ET FILS - STOCK Thierry - SYNERBAT 83 -
STB Roque - HOME SERVICE - LD MACONNERIE -
MC RENOV - ROGER SIMON

RISCALDAMENTO

**ELECTRO-MENAGER-FROID - ETS
PEREZ, vedere "Elettro
domestico" - SARL SIMONE,
vedere "Elettricità-Automatismo-
Idraulico" - SOS DEPANNAGE-
IDEAL HABITAT
SYNERBAT 83, vedere
"Ristrutturazione degli
edifici" -**

A L'EAU PLOMBERIE - EURL KEVIN CORNA - EURL COSTELEC -
MARCEL MIEULET-MISTRAL FROID ET CLIMATISATION - MERIC
HUBERT - HN HOME - SYNERBAT 83

CLIMATIZZAZIONE

**ELECTRO-MÉNAGER-FROID -
ETS PEREZ, PRO & CIE
(vedere "Elettro
domestico")**

**SOS DÉPANNAGE-IDÉAL HABITAT
(vedere "Ristrutturazione degli
edifici")**

ALEXTRICITE SHOP - A L'EAU PLOMBERIE - EURL
KEVIN CORNA - EURL COSTELEC - HN HOME -
MARCEL MIEULET - MISTRAL FROID ET
CLIMATISATION

INSTALLAZIONE DI CUCINA E DI BAGNO

**SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT,
vedere ("Ristrutturazione degli
edifici")**

AURE CREATION Sarl AZCS - ETS HEREDIA
RENOVATION - HOME SERVICES - KOCOON -
MAISON DU MENUISIER/CHIATTELLA Patrick -
NAVARRO et CIE

RIPARAZIONE A DOMICILIO

**MR BRICOLAGE (Vedere «
Bricolage») - PRO & CIE (Voir «
Elettro domestico») - SOS
DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT,
(vedere "Ristrutturazione degli
edifici")**

AGOSTINI Electricité - A L'EAU PLOMBERIE -
DEPANNAGE MULTI SERVICES - ELECAZUR -JC
ELECTROMENAGER TV

ELETTRICITÀ- AUTOMATISMO- IDRAULICO

SARL SIMONE

885, Rue Rouget de Lisle

Tel : +33 (0)4 94 64 00 14

sarl.simone-aude@orange.fr

Riparazione e installazione:
elettricità, idraulica, sanitaria,
riscaldamento, piscina,
automatismo, manutenzione.
Aperto tutto l'anno.

**MR BRICOLAGE (Vedere «
Bricolage») -
TECHNISTORES (Vedere "
Avvolgibile")**

ALEXTRICITE SHOP - AGOSTINI ELECTRICITÉ - A
L'EAU PLOMBERIE - EURL COSTELEC - 2D
ELECTROTEC - ELEC AZUR - EREBAT - TEG
ELECTRICITE - GUILLAUME RICHARD - HABITAT
DEPANNAGE - HN HOME - POTENTIER
STÉPHANE - MISCHLER ALEXANDRE - MERIC
HUBERT- SENESAEAL ALAIN - SPEED'EAU -
SYNERBAT 83

ELETTRODOMESTICI

**ELECTRO-MENAGER-FROID.
Ets PEREZ**

89 Place de la gare

Immeuble Les Palmiers

Tel/Fax : +33 (0)4 94 64 12 02

+33 (0)6 12 14 42 21

clim.menager@gmail.com

www.clim-menager.fr

Tutti gli elettrodomestici, aria
condizionata: installazione e
riparazione. Servizio post-
vendita per elettrodomestici.
Studio e preventivo gratuito
per le vostre installazioni di
aria condizionata ed
elettrodomestici.

Aperto tutto l'anno.

PRO & CIE

317, Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 94 71 43 07

www.procie.com

Immagine e suono, elettrodomestici,
climatizzazione, antenne, letti, pentole
e assistenza post-vendita.

BERKANI HAMID - JC ELECTROMENAGER TV

MANUTENZIONE PISCINA

POOLRITUAL

79 Place de la Gare

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 94 20 83 70

www.poolritual.com

contact@poolritual.com

Immergetevi nella pace dei
sensi con POOLRITUAL, il
vostro partner nella
progettazione,
manutenzione e cura di
piscine e spa.

Godetevi la totale
tranquillità mentre ci
prendiamo cura del vostro
spazio acquatico.

**SARL SIMONE, (vedere
"Elettricità-Automatismo-
Idraulico")**

AQUA VENUS/MER - ATV PISCINES - BLEU
PISCINE - PISCINES ET JARDINS DU GOLFE -
PROVENCE GARDENS & DESIGN - SPEED'EAU

SERVIZI E TUTTO PER LA CASA

AREE VERDI

GIRAUDO PÈRE ET FILS Da 3 generazioni

Le Parc - 17, Avenue des Myrtes

Tel: 04 94 15 43 98

e-mail: giraudopereetfils@idoud.com

Manutenzione e creazione di giardini.

Paesaggistica. Potatura.

Piccoli lavori di muratura. Irrigazione automatica.

Aperto tutto l'anno.

ALIOU CAVALAIRE GARDEN - CHRIS ESPACES VERTS - JET SET JARDINS ET TERRASSEMENTS - LMIN PHYTO - Michel ROUX ET FILS - TENDANCES JARDINS - EXOTIC PAYSAGES - FRANK CANEPA - JARDI CONCEPT - MIK JARDINS - PIERRE GUILLAUME - LES JARDINS DE LA BAIE - LES JARDINS BLEUS - SYLVAIN BRANCON - EDEN PARCS ET JARDINS - KJARDIN MAAROUFI - JARDIGONE - TENDANCES PAYSAGES

CHIUSURA

ELIT'HOME (Vedere "Avvolgibile") - SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT (Vedere "Rinnovamento") - TECHNISTORES (Vedere "Avvolgibile")

BATI SERVICES - NAVARRO ET CIE - SOCIETE CHIATTELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE - 2D ELECTROTEC

GEOMETRA

SCP Serge HEMERY

Les Mimosas A - 350 Chemin des Vivards

Tel: +33 (0)4 94 64 01 78

e-mail: scp.hemery@outlook.fr

Tutti i lavori topografici, piani interni, piani condominiali, progettazione di suddivisioni.

Aperto tutto l'anno.

MURATURA, PISCINA

L & CO BÂTIMENT

29 Place de la Gare - 83240 Cavalaire sur Mer

Tel: +33 (0)6 73 90 48 83

Tel: +33 (0)4 94 09 18 49

E-mail: contact@lcoBATIMENT.com

www.lcoBATIMENT.com

Muratura generale. Piastrellatura.

Costruzione, ristrutturazione e

ampliamento di ville. Ottimizzazione

degli spazi. Costruzione e

ristrutturazione di piscine.

Aperto tutto l'anno.

POOL RITUAL (Vedere "Manutenzione piscina") - SARL SIMONE (Vedere "Elettricità- Automatismo-Idraulico")

-ALIOU ENTREPRISE - CARVALHO DE SOUZA MANUEL - CUSSEY Robert - DI QUATTRO Emmanuel - EL GHERBI Jamila - GUERROUAN Boujémaa - HADDOU Youssef - LEBAS Eric - LD MACONNÉRIE - LOPES ET FILS - MARY Sébastien - REAULT Christophe - SPRECKELS Max - SUPERCHI Jacques - STB ROQUE

FALEGNAMERIA

ELIT'HOME (Vedi " Avvolgibile") - SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT (Vedi "Rinnovamento") - TECHNISTORES (Vedi "Avvolgibile")

AURE CREATION SARL AZCS - BARUTELLO Thierry - C2A CONSULT - LPC - MENUISERIE NAVARRO - SOCIETE CHIATTELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE

VETRERIA

SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT (Vedere "Ristrutturazione degli edifici")

SYNERBAT 83

PITTURA, RIVESTIMENTO, DECORAZIONE

SOS DEPANNAGE-IDEAL HABITAT, (Vedere "Ristrutturazione degli edifici")

B.A. PEINTURE - BARTOLO PEINTURE ET DECORATION - BEL'HOME DECO - BEN EL MEKKI Younès - COLORS & STONE - DELLA PEINTURE - DUCULTY Philippe - EVRARD Patrick - IMMO SERVICES - MG PEINTURE ET RENOVATION - RIO Lionel - SUD COLORS - SYNERBAT 83 - HOME SERVICES - DFG PEINTURE - CIFFREO BONA - LITTORAL PEINTURE - VINCENT LEGER - PEINTURE DU SUD

IDRAULICO

SARL SIMONE (Vedere "Elettricità-Automatismo- Idraulico") SOS DÉPANNAGE - IDEAL HABITAT (Vedere "Ristrutturazione degli edifici")

A L'EAU PLOMBERIE - GUILLAUME RICHARD - HN HOME - MIEULET Marcel - MERIC Hubert - SYNERBAT 83 - SPEED'EAU

RISTRUTTURAZIONE DEGLI EDIFICI

SOS DÉPANNAGE - IDEAL HABITAT

222 Avenue de Saint Raphaël

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: +33 (0)4 94 48 68 65

+33 (0)6 13 11 57 44

www.sos-depannage83.fr

www.ideal-habitat83.com

sos-depannage-var@wanadoo.fr

contact@ideal-habitat83.com

Ristrutturazione dell'habitat.

Un'azienda multiservizi, specializzata nella ristrutturazione di case e dotata di un servizio di soccorso 24/7. Showroom di 250 m² dedicato alle cucine, ai bagni e agli spogliatoi con il nostro partner Chabert Duval a Bormes les Mimosas. Aperto tutto l'anno.

L & CO BÂTIMENT (Vedi "Muratura/Piscina")- TECHNISTORES (Vedi " Avvolgibile")

ANDENIS - LE CHTI - ETS GILLES - ETS HEREDIA RENOVATION - MIEULET Marcel - Jean-Marc RENOVATION - SYNERBAT 83 - ETS CHIATTELLA - STORES ET FENETRES DU GOLFE - STB ROQUE - SENESAEAL Alain - PRO RENOV - BATI SERVICES - HN HOME

SERRATURA

SOS DEPANNAGES-IDEAL HABITAT (Vedi "Ristrutturazione edilizia")

DMS

AVVOLGIBILE

ELIT'HOME

Le Suzy - 592, Avenue des Alliés

Tel: +33 (0)4 94 00 05 75

www.elithome.fr

e-mail: contact@elithome.fr

Tende, falegnameria, porte di garage, persiane, automazioni per i cancelli, pareti di vetro, vele d'ombra, pergole.

Aperto tutto l'anno.

TECHNISTORES

305 Rue du Port

Résidence les Régates

83240 Cavalaire sur Mer

Tél: 04 94 31 22 91

e-mail: contact83@technistores.fr

www.technistores.fr

Da 15 anni: tende da interno, tende da esterno, coperture per tende, pergole, tapparelle, finestre, porte d'ingresso, porte da garage, cancelli, recinzioni, motorizzazioni, sistemi automatici, domotica.

Aperto tutto l'anno, dal lunedì al venerdì: dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.00.

SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT (Vedere "Ristrutturazione dell'edificio")

STORES ET FENETRES DU GOLFE





NUMERO DI EMERGENZA

Farmacie di permanenza

Tel: 32 37 (0,35 cts €/min + spese di comunicazione)

CENTRO OSPEDALIERO DEL GOLFO DI ST TROPEZ

RD 559 - 83580 GASSIN

Standart

+33 (0)4 98 12 50 00

Accoglienza di emergenza

+33 (0)4 98 12 53 08

Maternità

+33 (0)4 98 12 51 00

www.ch-saint-tropez.fr

CLINICA CHIRURGICA DEL GOLFO DI ST TROPEZ

RD 559 - 83580 GASSIN

Tel : +33 (0)4 98 12 70 00

CENTRO ANTI-AVELENAMENTO

POLO TOSSICOLOGICO GRANDESUD

Marseille: +33 (0)4 91 75 25

25

SAMU - IL PRONTO SOCCORSO

Tel : 15

DENTISTI DI PERMANENZA

Tel: 0 892 566 766 (0.40 cts €/min + spese di comunicazione se si chiama da un cellulare)

Domenica e giorni festivi + dentisti aperti in agosto.

Medici

Dr BESANÇON Hervé

Centro medico "Le Caducée" -

Primo piano

28 Boulevard Pasteur - di fronte al laboratorio di analisi mediche (a destra in cima alle scale; a sinistra uscendo dall'ascensore)

Numero di telefono: 06 81 30 30 02

Aperto tutte le mattine per le consultazioni e tutte le domeniche dalle 9.00 alle 12.00.

Dr CHARLOT MAGALI

220, Avenue Pierre Rameil

Tel : +33 (0)4 94 05 52 52

Su appuntamento

Dr DUMONTEL Thibault

54 Avenue Frédéric Mistral

Consultazione su appuntamento (Doctolib) il mercoledì e il giovedì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00

Dr MAURIES Patrick

270 Avenue du Maréchal Lyautey

Tel : +33 (0)4 94 01 89 33

Port : +33 (0)6 09 23 36 76

Su appuntamento:

- Lunedì, dalle 7.30 alle 11.30 e dalle 16.30 alle 18.30,

- Martedì, dalle 7.30 alle 11.30,

- Mercoledì, dalle 7.30 alle 11.30,

- Giovedì, dalle 7.30 alle 11.30 e dalle 16.30 alle 18.30,

- venerdì, dalle 7.30 alle 11.30.

Senza appuntamento: mercoledì dalle 14.30 alle 18.30.

Dr MERUNKA Sandra

Avenue Pierre & Marie Curie

(Entrée Allée des Bains)

Résidence Beau Rivage

Port : +33 (0)6 59 43 78 04

Tél : 0 981 981 993

Drs VARNET Sylvie

e Dr VOLPELLIERE Bruno

Medicina generale

Immeuble Le Caducée (Piano terra)

28 Boulevard Pasteur

Tel : +33 (0)4 94 87 06 18

Tutto l'anno, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 18.30, il sabato dalle 8.30 alle 11.30.

Consultazioni solo su appuntamento.

Appuntamenti su Doctolib o segreteria aperta dalle 8.30 alle 12.00.

Audio-protésist

AUDITION CONSEIL - GRAND AUDITION

Dentista

Dr BRUNO Pierre e Dr GESTIN Alexia

Résidence Gleizes

40, Allée Paulin Leonelli

Tel : +33 (0)4 94 64 09 22

Implantologia

Dr GRARD Valéry

130 Rue du Port

Résidence Beau Rivage - Bât

B - Primo piano

Tel : +33 (0)4 94 01 91 01

(dalle 8:00)

Implantologia

Parodontologia

Chiuso il sabato.

Drs MEKDAD Kahina e OUATTARA Rabiatou

Le Caducée

28 Boulevard Pasteur

Tel : +33 (0)4 94 64 29 81

Dr RICCARDI Philippe

23 Avenue Mal Lyautey

Le Miramar

Tel : +33 (0)4 94 15 44 29

Dr SALGADO Diana

23 Avenue du Mal Lyautey

Port : +33 (0)6 50 67 73 27

Chirurgo dentale

Nutrizionista

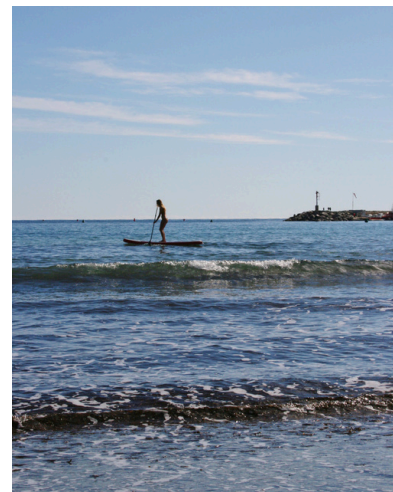
REYNAUD Etienne

Chirurghi dentisti

28 Boulevard Pasteur

Immeuble "Le Pasteur"

Tel : +33 (0)6 31 55 99 65



Infermiere

BON - JOBIC Yolande

60, Avenue Pierre Rameil
La Palmeraie B
Port : +33 (0)6 09 54 53 41

CABINET BALARD

60, Avenue Pierre Rameil
La Palmeraie - Bât B
Tel : +33 (0)4 94 64 28 80
+33 (0)6 70 02 86 87
Assistenza a domicilio e in ufficio
su appuntamento.

CABINET BOISARD - RATTAIRE

40 Av Frédéric Mistral
La Palmeraie 2 - Bât C
Boisard Mélanie : +33 (0)6 25 45 76 75
Rattaire Aurélie : +33 (0)6 18 42 13 99
Assistenza a domicilio e in ufficio
su appuntamento.

CABINET BOUCHER-VACHEZ

La Palmeraie - Bât 1B - 60, Rue Pierre Rameil
Tel/Fax : +33 (0)4 94 29 42 53
BOUCHER Sylvie : 06 08 43 06 84
VACHEZ Christine : 06 08 43 06 83
Assistenza a domicilio e in ufficio su
appuntamento. Orario d'ufficio: dalle
10:30 senza appuntamento.

Cabinet BOUVERON - VIDIER

333 Avenue du Maréchal Lyautey
Fabienne Bouveron - Chloé Vidier:
+33 (0)6 62 29 59 82
Assistenza infermieristica a domicilio e
presso lo studio, su appuntamento.

Cabinet DALMASSO-BERARDIER

Le Caducée - 28 Boulevard Pasteur
Tel : +33 (0)4 94 15 48 63
+33 (0)6 07 41 04 07
+33 (0)6 84 01 26 43
Aperto dalle 11.00 alle 11.30, su
appuntamento.
La sera, la domenica e i giorni festivi su
appuntamento.

CABINET DAL-ZOTTO Chrystel

45, Bd Pasteur
Tel : +33 (0)6 60 06 75 19
Assistenza domiciliare. DU in cure palliative
e operatore ipnotico. Presso lo studio o a
domicilio, su appuntamento.

Cabinet DUBUIS - ZAJEWSKI

Le Caducée - Bd Pasteur
Dubuis Maryse : 06 07 85 85 96
Zajewski Catherine : 06 77 80 14 00
Permanenza in ufficio su appuntamento e
assistenza a domicilio.

Cabinet DUCROCQ - MADDALENA

357 Avenue du Maréchal Lyautey
83240 Cavalaire
Port : +33 (0)6 08 66 97 29
Trattamento a domicilio e in ambulatorio su
appuntamento.

GOMEZ-GODANO Véronique

55 Avenue du Bengale
83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 42 38 55 48
Assistenza a domicilio 7 giorni su 7 e
in ufficio su appuntamento.

CABINET GOY/PEREZ e TOUSSAINT/SONNECK

46, Rue Frédéric Mistral
La Palmeraie C
Tel : +33 (0)4 94 29 45 99
Mrs Perez - Goy :
+33 (0)6 08 43 06 79
Mrs Toussaint-Sonneck :
+33 (0)6 07 22 27 17
Aperto dalle 11:00 alle 11:30
La sera, la domenica e i giorni festivi
su appuntamento.

CABINET LAURENT- BONNAMY - RIBOT

Le Caducée - 8 Bd Pasteur
Tel : +33 (0)6 19 76 34 55
+33 (0)6 74 46 55 78
+33 (0)6 62 52 73 92
Aperto dalle 10:00 alle 10:30 e
la sera su appuntamento tutti
i giorni, domenica e festivi.

Cabinet TOUZET Céline & DIAS Anne

Avenue de l'Eau Blanche
Villa "Les Vignes"
Port : +33 (0)6 08 82 25 72
+33 (0)6 15 07 07 15
Aperto tutti i giorni su
appuntamento.

Operatore di kinesiologia

VINCENT Maeva

138, Rue Alphonse Daudet
Port : 06 58 28 24 82
www.maevakinesiologie.fr
maekinesiologie@gmail.com
Gestion des émotions - choc
émotionnel - confiance en soi
Sur RV à Cavalaire ou à votre
domicile dans le Golfe de St
Tropez

Laboratori d'Analisi

LABORATORIO DI ANALISI MEDICHE

Cinesiterapia

BLOM Isabelle

156 Rue des Maures
Port : +33 (0)6 66 98 93 25

CABINET BAUDUIN Gilles

Résidence Gleizes
32, Allée Paulin Léonelli
Tel : +33 (0)4 94 64 07 31

CABINET GOY Laurent

30 Place du Centre
Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 01 90 60

CABINET HERVY-LEVOIR

Le Grand Foc - Bât E
Avenue du Maréchal Lyautey
Tel : +33 (0)4 98 03 68 74

HIGOUNENC - SCHUMANN Sabine

102, Rue des Cèdres
Tel : +33 (0)6 25 04 89 89

TAILLEBOIS Denis

445, Avenue du Mal Lyautey -
Résidence Atrium
Tel : +33 (0)4 94 01 22 38

THEVENET François

Le Caducée
28 Boulevard Pasteur
Tel : +33 (0)7 68 43 34 82
Consultazioni in ambulatorio e
a domicilio su appuntamento

Ottici

OPTICIEN MOBILE

83240 Cavalaire sur Mer
Tel : +33 (0)6 03 04 10 16
www.lesopticiensmobiles.com
tsimon@lesopticiensmobiles.com

 Domtom-Opticien-Mobile

 domtomopticienmobile

L'ottico mobile è un professionista della
visione che viene direttamente a casa
vostra, sul posto di lavoro, in una casa di
riposo o in una casa di cura per offrirvi gli
stessi servizi del negozio, con in più il
comfort e la flessibilità.

I servizi comprendono: esami della vista
(con apparecchiature professionali
portatili), consulenza personalizzata sulla
scelta di montature e lenti.

Ampia scelta di occhiali, consegna e
montaggio a domicilio, riparazioni e
manutenzione.

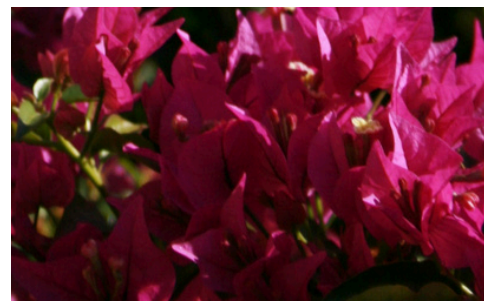
Vantaggi: ideale per gli anziani, le
persone a mobilità ridotta e i
professionisti con un'agenda fitta di
impegni.

Servizio su misura, risparmio di tempo,
risposta rapida su appuntamento.

Aperto tutto l'anno.

KRYS CAVALAIRE (Vedere "Shopping" -> "Ottici")

ATOL MON OPTICIEN - OPTIC 2000



SALUTE

Ortofonista

GRANDMAIRE Karine

Résidence le Grand Foc -
Bâtiment F 480
Avenue Maréchal Lyautey
Tel : +33 (0)4 94 24 08 90

VALAITIS-CENTRO Virginie

Résidence Médicale
« Le Caducée » 28, Bd Pasteur
Tel : +33 (0)4 94 64 02 22
virginie.centro@wanadoo.fr

Pedicuri

Cabinet EVEN Emmanuel - PONTICH Marie

Immeuble Le Centre - Bât B
310, Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 92 87 74

HENOUIL Vincent

107 Av. Pierre et Marie Curie
Port : +33 (0)6 73 50 18 25
Su appuntamento.

Cabinet SOLIVA Diane

Le Caducée - 28 Bd. Pasteur
Tel : +33 (0)4 94 64 46 15

Farmacie

PHARMACIE DU GOLFE

265 Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 64 68 11
phiedugolfe@gmail.com
Aperto tutto l'anno.

PHARMACIE DE LA PLAGE

Promenade de la Mer
Tel : +33 (0)4 94 64 02 75
ph.plage@wanadoo.fr
Aperto tutto l'anno.

Psicologo

Lisa JOUCHER

138, Rue Alphonse Daudet
Tel : +33 (0)6 15 34 02 22

Estelle BENARD PAYSSERAND

35, Avenue Pierre Rameil
Tel : +33 (0)6 52 64 14 12.

Psicoterapia

Annie DE VINCENZI

Rue Maurin des Maures
Tel : +33 (0)6 82 43 82 55
devincenzi.annie@neuf.fr
Terapia di coppia, familiare e
individuale.
Supervisione educativa.

Sofrologia, Benessere

BAUDUIN Sylvie

Résidence Gleizes
32, Allée Paulin Léonelli
Tel : +33 (0)4 94 64 07 31

LUCQ Claire

1865 Chemin des Collières
Tel : +33 (0)6 22 98 22 53
Sophrologist per adulti,
bambini, adolescenti -
istruttore di massaggio per
bambini. Su appuntamento.

TAILLEBOIS Besma

445, Avenue du Mal Lyautey
Résidence Atrium
Tel : +33 (0)6 28 82 11 64
Su appuntamento.

Terapia manuale

ELUERE Esther

129 Rue du Port
« Les Résidences du Port »
Tel : +33 (0)6 11 53 08 81
Tecnica manuale, manipolazione
delicata, su appuntamento.

CABINET GOY

Résidence Le Centre
310, Avenue des Alliés
Tel : +33 (0)4 94 01 90 60

SCHUMANN François

102, Rue des Cèdres
Tel : +33 (0)6 14 32 26 46

Veterinario

Dr JACKOWSKI Julia

256 Avenue du Mal Lyautey
Tel : +33 (0)4 94 46 58 82

Dr TISON Caroline

269, Bd Pasteur
Tel : +33 (0)4 94 64 08 52
Emergenze : +33 (0)4 89 88 34 34
cabinet.tison@hotmail.fr



Sport alla spiaggia:

Il dipartimento sportivo propone un'estate di sport alla Plage du Parc:

Dal 7 luglio al 29 agosto: tonificazione muscolare, Aquagym, Aqua running, Aqua Palmes, Aqua Baby, water walking, Aqua-abdos e paddle boarding dal lunedì al venerdì.

Iscrizione obbligatoria in loco presso il team per ogni attività sportiva in spiaggia. Gratuite per tutte le età.

PROGRAMMA SPORTIVO

(estivo soggetto alle dichiarazioni di salute nello sport e alle condizioni meteorologiche).

Non è necessario prenotare / è necessario registrarsi presso il team in loco per ogni attività sportiva in spiaggia il giorno stesso. Gratuito per tutte le età.

Serate sportive :

presso il Complexe sportif Henry Gros dal 7 luglio al 21 agosto dal lunedì al giovedì (Badminton, Pallacanestro, Arrampicata, Tennis da tavolo)

Gratuito e aperto a tutti

Iscrizioni in loco con istruttori sportivi. I minori devono essere accompagnati.

Informazioni su www.cavalaire.fr, alla voce "sport".

Complexe Henry Gros - 29, Allée Henry Gros.

Tel: 04 94 05 41 28

E-mail: sport@cavalaire.fr

Serate: 16.00 - 19.00: 16.00 - 17.30 per i minorenni (i minorenni devono essere accompagnati da un adulto o deve essere compilato un modulo di rinuncia in loco) + 17.30 - 19.00 per gli adulti.

2 campi polisportivi:

Uno in centro città, come estensione del complesso sportivo Henry Gros, e l'altro a Fraix Vallon, dove giovani e adulti possono giocare a basket, calcio e pallamano all'aperto, con accesso gratuito. Aperto tutto l'anno dal 1° aprile al 30 settembre, dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 22.00, e dal 1° ottobre al 31 marzo, dalle 9.00 alle 20.00.

Informazioni presso il Dipartimento Sport al numero 04 94 05 41 28.

Attività acquatiche

CAMMINARE IN ACQUA

(durante le vacanze scolastiche) Plage du Parc. Iscrizione obbligatoria presso l'ufficio sportivo.

Durante le vacanze scolastiche (eccetto l'inverno): martedì e giovedì, dalle 14.00 alle 15.00.

Gratuito. È richiesto un certificato medico.

Tel: 04 94 05 41 28

e-mail: sport@cavalaire.fr

Arti marziali

ACADEMIE SPORT DI COMBAT

Complexe Fernand Ottavi

83240 Cavalaire sur Mer

Complexe Fernand Ottavi

83240 Cavalaire sur Mer

Pratica e apprendimento delle tecniche di combattimento.

Attività praticabile tutto l'anno.

Port : +33 (0)6 49 74 07 20

academie@kc-cavalaire.fr

AIKIDOJO DE CAVALAIRE

Corsi per adulti: lunedì dalle 19.30 alle 21.30, giovedì dalle 19.00 alle 21.00.

Lezioni di armi: ogni 1° sabato del mese: una lezione dalle 10.00 alle 12.00.

Centre Ottavi - Avenue des Alliés

Tutto l'anno tranne luglio-agosto e vacanze di Natale.

Porto : +33 (0)7 71 79 58 45

e +33 (0)6 08 01 00 88

JUDO CLUB CAVALAIROIS

Da metà settembre a fine giugno.

Centro Ottavi - Avenue des Alliés.

Tel : +33 (0)6 26 26 74 56

+33 (0)6 23 13 55 20

sarl.simone-aude@orange.fr

SISTEMA DI BATTAGLIA

e-mail: raffaelli.snackers@gmail.com

Combattimento ravvicinato, A.R.T. cardio e Physical Training.

Lezioni ogni sera dopo le 20.00

presso il Complexe Ottavi.

Non ci sono lezioni la domenica.

TAI CHI CHUAN

Tel : +33 (0)6 78 92 41 45

E-mail : luric@orange.fr

Attività con 10 anni di esperienza, per qualsiasi pubblico: ginnastica di risveglio flessibile: palestra Henry Gros, martedì dalle 10:30 alle 12 ; sala OTTAVI mercoledì dalle 20 alle 21:30 e venerdì dalle 11 alle 12:30. L'insegnante Jim Turner, diplomato alla DING ACADEMY.

Boxe

FIGHT CLUB CAVALAIRE

Club di pugilato.

Giorni di allenamento :

- lunedì dalle 18.30 alle 20.30,

- giovedì dalle 18.30 alle 20.30.

Il club è aperto ai pugili dai 13 anni in su

I nostri allenatori, i signori Gauteroux Yann e Lambert Hervé, insegnano la boxe francese - Kick - Full - K1.

Gli allenamenti si svolgono presso la palestra Henry Gros, da settembre a giugno.

Danza

Caval'Western

Imparare e praticare la danza country in un'atmosfera amichevole.

Senza limiti di età. Livelli principiante, novizio e intermedio.

Lezioni e ripasso: ogni mercoledì sera dalle 19.00 alle 21.30 presso la Salle des Fêtes

Iscrizioni in loco. Salle des fêtes.

Dal 1° settembre al 30 giugno.

Tel: 06 17 11 40 06

e-mail:

cavalwestern.country@gmail.com

www.cavalwestern.jimdofree.com

Miss & Mister Dance Studio dans le Golfe de Saint-Tropez

Spettacoli e dimostrazioni di

balli di coppia e solitari (salsa,

bachata, rock, kizomba, liscio e

danze sportive), lezioni, corsi,

spettacoli e serate di ballo.

Presso la palestra Henry Gros di

Cavalaire e l'Espace Culturel Les

Bruyères di La Croix-Valmer.

Tutto l'anno.

missandmisterdancestudio@gmail.com

 miss e mister dance studio

nel Golfo di Saint-Tropez

 miss_e_mister_dance_studio

PLANÈTE BREAK DANCE

Corsi di Break Dance per ragazzi dai 6 ai 18 anni.

Il mercoledì dalle 17.30 alle 18.30 nella sala polivalente della scuola

elementare e il giovedì nella palestra dalle 17.30 alle 18.30.

Contatto: +33 (0)6 59 24 21 56

SHOW DANCE STUDIO

Fitness, Zumba - Danza classica, jazz e spettacolo di cabaret.

Allenamento alla palestra Henry Gros.

Dal 15 settembre al 15 giugno.

Tel : +33 (0)6 14 50 34 49

TANGO ARGENTIN

Aperto a tutti.

Giovedì dalle 19.00 alle 21.30 presso la Salle des Balcons du

Port.

Tel : +33 (0)6 29 84 14 32

Arrampicata

ATTITUDE ESCALADE

Lunedì, martedì e giovedì alla palestra Henry Gros. Bambini,

adolescenti, adulti.

Tel: +33 (0)6 10 83 48 86

Football

ESPRIT FOOT 83

Tel : +33 (0)6 12 26 31 71
espritfoot83@gmail.com
Calcio indoor (2 squadre da 5 o 6)
Ogni martedì dalle 21.00 alle 22.30 presso la Palestra Henry Gros
Tutto l'anno.

RACING CLUB DE LA BAIE

Calcio giovanile e senior.
Porto: 06 29 99 50 61
e-mail:
racingclubdelabaie@hotmail.com
f e i Racing club de la Baie
https://rclabaie.footeo.com
Sede: Stade Marie Louise
Raymond, La Croix-Valmer
Dal primo di agosto al 30 giugno.

CAVALAIRE FOOT SALLE

Calcio ricreativo indoor - Adulti (over 30) - Gymnase Henry Gros.
Allenamento il mercoledì dalle 19.30 alle 22.00.
Tel: 06 87 54 54 61

Formazione di primo Soccorso

CENTRO DI SALVATAGGIO DI CAVALAIRE

Iscrizione: www.sauveteurs-juniors-du-golf-de-st-tropez.com/book-online
sauveteursjuniorscavalairois@gmail.com
Corsi di primo soccorso e salvataggio in acqua per ragazzi dai 10 ai 17 anni.
Livelli principiante, intermedio e avanzato.
Corsi in luglio - agosto - vacanze di primavera e autunno.

Pesca subacquea

liche CLUB DE LA BAIE DE CAVALAIRE

Pesca sportiva in apnea.
Presidente : Jean-Louis Ponnelle
Tel : +33 (0)6 19 29 04 85
Segretario : Yves Boudou
Tel : +33 (0)4 94 64 03 38

Bocce

BOULE DU LYS D'OR

President : Roque PERTUSA-PAMIES
Tel : +33 (0)6 09 20 72 79
Pratica di Boule Lyonnaise, Square Gleizes - Av. Frédéric Mistral. Diversi concorsi durante l'anno.

LEI PETANQUAIRES CAVALAIROIS

Porto: +33 (0)6 31 55 97 16
Gare in luglio e agosto tutti i giorni: vedi calendario locale e manifesti (licenza obbligatoria o tessera associativa).
Giugno e settembre secondo il calendario locale (licenza o tessera obbligatoria).
Tutto l'anno, allenamenti, gare amichevoli e gare federali di Pétanque e Jeu Provençal. (licenza obbligatoria).

Rugby

RUGBY CLUB DU GOLFE

Il Rugby club du golfe è felice di accogliere i giovani giocatori a partire dai 3 anni nel complesso di Blaquières a Grimaud.
Abbiamo tutte le categorie di età da 3 anni ai senior e anche vecchio "argus"
La priorità del club è soprattutto la convivialità, lo spirito di famiglia.
Ogni anno, il 1° maggio, organizziamo un torneo 5x5 (famiglia: genitori, figli, amici) aperto a tutti
Presidente : Philippe Cornille : 06 24 15 71 81
rcg83.secretariat@gmail.com

Sport in sala

BADMINTON

Tel : +33 (06 78 92 41 45
e-mail : luric@orange.fr
Adulti: giovedì dalle 19:00 alle 22:30
Adulti e bambini il sabato: dalle 9:30 alle 12:00.
Palestra Henry Gros.

CS CAVALAIRE BASKET

M. Sylvain Mouyssinat
+33 (06 18 99 28 20
M Michael Julien
+33 (0)6 50 63 25 94
Dal 1° settembre al 20 giugno al complesso Henry Gros di Cavalaire.

CAVALAIRE GYM AVENIR

Ginnastica artistica femminile (WAG).
Risveglio ginnastico (4/6 anni). Ma anche per i bambini dal camminare fino a 3 anni.
Ginnastica a partire da 6 anni.
Palestra Henry Gros.
Tel: +33 (06 79 93 27 38
honoratthierry@orange.fr

GYMNASTICS CLUB CAVALAIROIS

Ginnastica classica: tonificazione, addominali, glutei, stretching, cardio-training.
Corsi misti, insegnante qualificato.
Lunedì, martedì, giovedì, venerdì.
Lezioni di cardio-training disponibili una volta alla settimana il lunedì mattina presso il complesso sportivo Henry Gros.
Per un totale di 9 ore settimanali.
Quota associativa annuale di 170 euro (da settembre a metà giugno, escluse le vacanze di Natale).
E richiesto un certificato medico. Nessun limite di età. Mettetevi in forma!
Complesso Ottavi. Avenue des Alliés.
E cardio-training il lunedì mattina presso il complesso sportivo Henry Gros.

CLUB DE MUSCULATION

Fitness indoor, cardio-training (accesso limitato). Senza istruttore.
Apertura: inverno: dalle 8.00 alle 20.30 tutti i giorni, 7 giorni su 7. Estate: dalle 8.00 alle 21.30.
Iscrizione per posta dal 1° gennaio. Nessuna registrazione giornaliera.
L'uso dell'attrezzatura e dei materiali è di esclusiva responsabilità dell'utente. Nessun istruttore. E obbligatorio indossare il badge, l'abbigliamento sportivo e gli asciugamani.
Tariffe: 80 € per i comuni di Cavalaire, La Croix-Valmer e Le Rayol e 160 € per gli altri comuni indipendentemente dalla data di iscrizione per anno, 50 € per i lavoratori stagionali nei comuni di Cavalaire, Le Rayol e La Croix-Valmer.
Passaggio 15 €/settimana, 50 € al mese.
Certificato medico richiesto per i minori (età minima 16 anni): idoneità al bodybuilding e al cardio-training datata per l'anno in corso + autorizzazione dei genitori. Per gli adulti: dimissione medica. Documento in loco con scheda informativa da compilare e firmare.
Per ulteriori informazioni sui documenti da fornire, contattare il Presidente.
Presidente: M. Vandeveldt:
Tel: +33 (0)6 81 80 89 13
Centre Ottavi - Avenue des Alliés.

Sport in sala

ENERGY SPORT DANCE

Sport per tutti e per tutta la famiglia, anche all'aperto!

Sessioni dinamiche e progressive durante tutto l'anno. Istruttore sportivo qualificato. Nordic Walking, Aeroyoga, kuduro'fit, Fitball, Osteo-gym, Circuito natura, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Aerial hoop, Corsi di fitness

Cerfa 15699-01 Obbligatorio - Certificato medico su richiesta Programma e registrazione su www.esdvar.fr

Tel : +33 (0)6 83 15 61 97

E-mail : esdvar@gmail.com

ENTENTE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Pallamano per il tempo libero e a livello agonistico.

Club di pallamano. Tutte le categorie, mini pallamano per bambini a partire dai 5 anni.

Allenamento a Cavalaire presso il complesso sportivo Henry Gros per i bambini di 10/12 anni.

Per tutte le altre categorie, gli allenamenti si svolgono a GASSIN, COGOLIN o SAINT TROPEZ a seconda della categoria di età.

Dal 15 settembre al 15 giugno.

Serge : 06 27 09 72 06

Pierre : 06 16 33 58 44

Harmony Pilates Ball

Pratica di PILATES su tappetini e piccole attrezzature. Vari livelli di pratica. Palla svizzera dinamica e posturale, palla svizzera posturale in evoluzione SENIOR. Allungamento. Complesso OTTAVI.

Dal 15 settembre al 30 giugno.

Patricia: +33 (0)6 10 87 60 90

Véronique : +33 (0)6 71 92 77 38

E-mail : hpilatesball@gmail.com

JUSTE AVEC LE COEUR (JALC)

Sport adattato ai bambini con problemi di salute mentale.

Henry Gros Complex, lunedì dalle 9.30 alle 11.30.

Tutto l'anno tranne agosto.

Presidente: Mme Luporini

Tel : +33 (0)6 26 79 50 78

isabelle.luporini@gmail.com

VOLLEY BALL CSC

Pallavolo. Complesso sportivo Henry Gros - Salle Omnisports

Principalmente per il tempo libero

Martedì: dalle 18.00 alle 21.15: tutte le categorie.

Giovani: dalle 18.00 alle 19.30;

Adulti: dalle 19.30 alle 21.15.

Altri giorni possono essere aggiunti in base alla disponibilità delle sale.

Per ulteriori informazioni, contattare il numero +33 (0)6 01 78 17 31.

Sport / Coesione

TACTIPOL

Associazione di cui lo scopo è di promuovere lo sviluppo delle competenze delle persone abilitate, sportivamente

o professionalmente all'uso e/o al porto di un'arma da fuoco Formazione, assistenza, consulenza, in Francia e a livello internazionale, nei settori del tiro sportivo e professionale, dell'autodifesa, del primo soccorso tattico e delle attività di affinità. Tutto l'anno.

Tel: 06 72 05 08 79 ou 06 64 51 77 97

e-mail : contact@tactipol.fr



Tennis

TENNIS CS CAVALAIROIS

797, Chemin des Collières - 83240 Cavalaire

Tel: 04 94 94 57 78

Venite a giocare a tennis nel magnifico complesso di Collières, composto da 5 campi, un muro e una club house.

Tariffe di noleggio :

- 20 all'ora per campo, per 2 o 4 giocatori,

- Pacchetti di 5 e 10 ore disponibili su scala progressiva.

Possibilità di trovare un giocatore se si è da soli!

Lezioni e corsi privati. Informazioni:

+33 (0)6 29 43 32 63

Tennis da tavola

LA RAQUETTE CAVALAIROISE

Tennis da tavolo. Attività ricreative e campionati.

Aperto presso la palestra Henry Gros di Cavalaire, sala annessa:

- Martedì dalle 16:30 alle 21:00,

- mercoledì dalle 13.00 alle 16.00,

- venerdì dalle 16:30 alle 21:00

laraquettcavalairoise83@gmail.com

Porto : +33 (0)6 17 43 82 31

Tiro col fucile

PYTHON CLUB

Il lunedì e il venerdì pomeriggio dalle 14:00 alle 16:00, il martedì dalle 17:00 alle 19:00 e la domenica e i giorni festivi dalle 9:00 alle 12:00.

Luoogo di attività: Fenouillet Etoile.

Tel : +33 (0)6 86 98 75 31 o +33 (0)4 94 64 35 14

franck.nowacki83@hotmail.fr

Bici

VÉLO CLUB DE CAVALAIRE (VCC)

Port : +33 (0)6 77 75 71 76

veloclubdecavalaire83@orange.fr

www.veloclub-cavalaire.fr

Un club di ciclismo e turismo il cui obiettivo è offrire tour in bicicletta tutto l'anno (strada, mountain bike, VAE).

L'associazione è affiliata alla Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

Gli orari di partenza e gli itinerari sono disponibili sul sito web del club.

Il punto d'incontro è all'inizio della Promenade de la Mer.

ATTIVITÀ RICREATIVE

Laboratorio creativo

L'ATELIER DECO & CREATIONS DE SARAH

300 Avenue des Alliés
83240 Cavalaire sur Mer
Port : +33 (0)6 81 72 10 48
ateliersarah@orange.fr
www.atelierdesarah.fr

atelierdecocreationsdesarah
f L'atelier de Sarah

Pittura su ceramica,
modellazione.

Un momento unico per
dipingere sulla ceramica di
vostra scelta.

E possibile scegliere tra
un'ampia gamma di oggetti.

Una volta espressa la propria
creatività, l'oggetto scelto deve
essere cotto per 16 ore.

Potrete ritirarlo qualche giorno
dopo.

Descrizione dettagliata

Il laboratorio offre anche corsi
di modellazione introduttivi.

Aperto tutto l'anno.

Benessere

HOLOS

Rilassamento, sofrologia.
Passeggiate nella natura /
sofrologia. Sessioni di gruppo
e individuali.

Corsi di formazione. Tutto
l'anno.

Tel : +33 (0)4 94 96 71 98

+33 (0)6 43 25 97 03

sophroholos@hotmail.fr

SHANTI YOGA

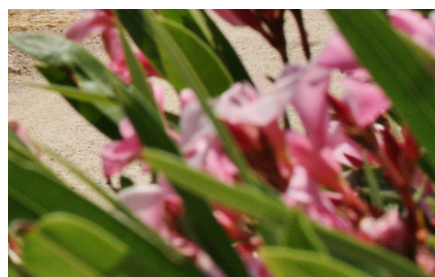
Scoprite un hatha yoga che
combina un'esperienza di
yoga tonificante e meditativa,
accessibile a tutti, portandovi
flessibilità, tonicità e
rilassamento profondo.

Un tempo di presenza a se
stessi, che consolida il nostro
Essere, attraverso l'incontro
tra il nostro corpo e la nostra
mente. 12€ per sessione.
Iscrizione annuale
all'associazione: 15 €.

Lezioni il lunedì dalle 9:30 alle
11:45 al Complesso Ottavi.

Tel: +33 (0)6 22 26 42 38

Allenatore : Julie Kaux.



LE SOURIRE DU CORPS

Stretching posturale

- Complesso Henry Gros -
Salle annexe.

Stretching Posturale®: lunedì
dalle 11.00 alle 12.00

Yoga: venerdì dalle 10.00 alle
11.00.

- Complesso Ottavi :

Pilates misto: mercoledì dalle
10.00 alle 11.00.

ass.sourireducors@gmail.co
m

Tel : +33 (0)6 82 31 92 93

Caccia

ASSOCIAZIONE LOCALE DI CACCIA

Mr Guy Corna.

Tel : 06 19 73 79 71

guy.corna@sfr.fr

Giochi

BILLARD CLUB DE LA BAIE

Biliardo francese noto come Billard
Carambole.

6 tavoli da biliardo: 2 tavoli da 3,10
m e 4 tavoli da 2,80 m.

Sala da biliardo aperta tutti i giorni
e nei giorni festivi.

Orari di apertura: dalle 9 alle 12 e
dalle 14 alle 18.30.

Club affiliato alla Federazione
Francese di Biliardo.

Complexe Ottavi - Salle Clément
Navarro - Avenue des Alliés

www.billardcavalaire.fr

e-mail: cavbcb@aol.com

Tel: 04 94 64 40 02

CAVALAIRE BRIDGE CLUB

Pratica e diffusione del gioco del
bridge.

Il club è aperto il lunedì, il giovedì
e il sabato alle 14.00, il torneo
inizia alle 14.30.

Per conoscere la sede del club,
contattare il bridge club.

Tel: +33 (0)6 81 71 56 26

bridgecavalaire@gmail.com

CAVALAIRE ECHECS

Pratica di scacchi (principianti e
avanzati).

Dal lunedì al venerdì dalle 17.30
alle 19.30 dal 15 settembre al 15
giugno presso il Complexe Ottavi -
Rond-point d'Arménie.

Dal lunedì al venerdì dalle 17.30
alle 19.30 dal 16 giugno al 14
settembre sotto l'edificio
Méditerranée.

Tel : +33 (0)6 80 52 27 45

Caval et Roi de la Baie

Pratica dei Tarocchi -
organizzazione di incontri e
tornei.

Tel : 06 73 87 23 25 / 06 77 68 10
30

Musica

FACE B

Face B è un luogo di incontro
per musicisti di tutti i livelli.

associationfaceb@gmail.com

Attività tutto l'anno.

Tel : +33 (0)6 51 91 24 55

pierre.marceau@free.fr

Filatelia

CLUB PHILATÉLIQUE DU GOLFE

Incontri ogni 1ª domenica del
mese alla Bastide Pisan di
Cogolin dalle 9.30 alle 11.30 e
ogni 3ª domenica del mese
nelle altre città del Golfo di St
Tropez dalle 9.30 alle 11.30, il
sabato a Ste Maxime a
seconda del calendario. Dal 1º
settembre al 15 luglio.

Tel: 04 94 01 96 09

E anche...

CAPT (Centro di attività per tutti)

Attività multi-tempo libero per
tutti (Tai Chi Chuan, scacchi,
badminton, tango argentino)

Complesso Ottavi o Palestra
Henry Gros, tutto l'anno.

E-mail : luric@orange.fr

FRANCO-AMERICAN MUSEUM OF THE LANDING OF PROVENCE

Esposizione e sfilata di
materiale militare.

Tel : +33 (0)4 94 15 43 61

E-mail : pouspy83@free.fr



**Richiedi la Guida alle
associazioni**

Maison de la Mer
50, Rond-Point St Exupéry
Tel : +33 (0)4 94 01 92 10
contact@cavalairesurmer.fr
www.cavalairesurmer.fr

