

# Reiseziel Glück

Mai 2025 - Mai 2026

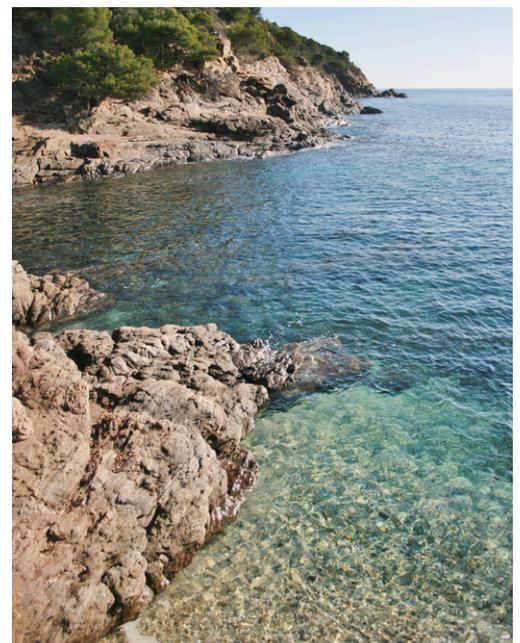
# CAVALAIRE SUR MER

## INTENSIV !



Ideal am Golf von St. Tropez gelegen, bietet Ihnen Cavalaire Glück in allen Jahreszeiten an! Eingebettet zwischen dem Mittelmeer und dem Massif des Maures, profitiert Cavalaire von einer außergewöhnlichen Sonneneinstrahlung und einer erhaltenen Natur, die es zu einem echten kleinen Paradies macht.

Der 4 km lange, feinsandige Strand, der sich an den Grund einer herrlichen Bucht schmiegt, bietet eine Vielzahl von Aktivitäten an : Spaziergänge und Picknicks unter der Herbstsonne, Faulenzen oder Wassersport, wenn der Sommer da ist. Cavalaire ist auch die Hügel der Maures und ihre bläuliche Färbung ist am frühen Morgen zu Fuß, mit dem Fahrrad oder auf dem Pferd zu entdecken.



# WILLKOMMEN IN CAVALAIRE

Gemeinde des Var seit 1929, mit einer Fläche von 1674 Hektar für 7 974 Einwohner (1. Januar 2025), Cavalaire sur Mer liegt auf halbem Weg zwischen Marseille und Nizza (120 km), zwischen Hyères und Saint-Raphaël (40 km), und zwischen Le Lavandou und Saint-Tropez (18 km).

Cavalaire hat seinen Namen von der griechischen Kolonie Heracléa Caccabaria, die in der Bucht Stellung genommen hatte. Seine Geschichte beginnt 800 Jahre vor unserer Zeitrechnung mit den Ligurern, die sich in ihrem Oppidum von Montjean niederließen. Im 18. Jahrhundert wurde Cavalaire ein kleiner Fischerort, der von Gassin abhängig war. Am 15. August 1944 landete die 3. amerikanische Infanteriedivision an ihren Stränden.



## Das Team des Fremdenverkehrsamtes heißt Sie herzlich willkommen:

- Profitieren Sie von einer persönlichen, auf Ihre Wünsche abgestimmten Beratung.
- Entdecken Sie die Veranstaltungen und die vorgeschlagenen guten Pläne
- Buchen Sie Ihre Freizeitaktivitäten zu einem cleveren Preis

Während der Saison: von Mitte Juni bis Mitte September, jedentag von 9.00 bis 19.00 Uhr.

Während der Nebensaison : von Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 12.30 Uhr.

*Verlängerte Öffnungszeiten während der Schulferien.*

Maison de la Mer - 50, Rond-Point St Exupéry

Tel : +33 (0)4 94 01 92 10

contact@cavalaire-surmer.fr

www.cavalaire-surmer.fr



Für einen tadellosen Empfang setzt das Fremdenverkehrsamt auf einen Qualitätsansatz

**GOLFE DE ST TROPEZ DEVELOPPEMENT** : Tel : +33 (0)4 94 55 22 00 - [www.visitgolfe.com](http://www.visitgolfe.com)



Die Einrichtung verfolgt einen staatlich anerkannten Qualitätsansatz und hat für eine oder mehrere ihrer Aktivitäten die nationale Marke **QUALITE TOURISME** erhalten.

Weitere Informationen: [www.qualite-tourisme.gouv.fr](http://www.qualite-tourisme.gouv.fr)



Die von **VIGNOBLES ET DECOUVERTES** für das Jahr 2025 gelisteten Einrichtungen sind mit diesem Kürzel gekennzeichnet.

Weitere Informationen:

[www.atout-france.fr/fr/informations/label-vignobles-decouvertes](http://www.atout-france.fr/fr/informations/label-vignobles-decouvertes)



Einrichtungen, die für das Jahr 2025 als **ACCUEIL VELO** gelistet sind, sind mit diesem Kürzel gekennzeichnet.

Weitere Informationen: [www.francevelotourisme.com/accueil-velo](http://www.francevelotourisme.com/accueil-velo)

Das Fremdenverkehrsamt stellt der Öffentlichkeit einen Reiseführer zur Verfügung, dessen Inhalt zu Informationszwecken dient. Diese Informationen werden ohne Rücksicht auf ihre Herkunft zur Verfügung gestellt. Das Fremdenverkehrsamt kann weder für Ungenauigkeiten, Fehler oder Auslassungen in den im Reiseführer veröffentlichten Informationen verantwortlich gemacht werden, noch für Schäden, die durch Ungenauigkeiten, Fehler oder Auslassungen in den im Reiseführer veröffentlichten Informationen verursacht werden.

Fotos : Cavalaire Tourisme/IC/KK – Mairie de Cavalaire/FM – ©E. Bertrand – ©Pascal Bacué – @Abkt Photography- ©FloBeau – ©F-B Scotto – ©Aldo Ferrucci – ©Zou - Médiathèque de Cavalaire – Fotolia – Service Espaces Maritimes de la Communauté de Communes

Design und Umsetzung:  
**©2025 Autrement Dit Communication**

# WICHTIGE INFORMATIONEN

## NOTRUF

**EUROPÄISCHE  
NOTFALLTELEFONNUMMER**  
Tel : 112

**ÄRZTE**  
Siehe Seite 40, Abschnitt "Ärzte".

**FEUERWEHR**  
Centre de secours Marc Hull  
326 Chemin des Mannes  
Tel : 112 oder 18  
Büro (Arbeitsstunden) : +33 (0)4  
94 01 89 80

**POLIZEI**  
Route du Brost  
83420 La Croix-Valmer  
Tel : 17  
oder +33 (0)4 98 11 84 50

**STADTPOLIZEI**  
95 Avenue Gabriel Péri  
Telefon : 04 94 64 18 06  
e-mail : police-  
municipale@cavalaire.fr 24h/24  
Und ein ganzjährig geöffnetes  
Nebenbüro  
(Friedhofskonzession) :  
Rue St Pierre.  
Tel : +33 (0)4 94 71 83 90



**Notrufe für Gehörlose und  
Schwerhörige :**  
per Fax oder SMS : 114

## VERWALTUNG

**RATHAUS VON CAVALAIRE**  
109 Avenue Gabriel Péri - CS 50150  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel : +33 (0)4 94 00 48 00  
E-mail : accueil@cavalaire.fr  
Öffnungszeiten des Rathauses  
Montag bis Donnerstag: von 8  
Uhr bis 12 Uhr und von 13 Uhr  
bis 17 Uhr mit einer Rezeption  
zwischen 12 und 13 Uhr.  
Freitag :  
- von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr: alle  
Dienste sind öffentlich  
zugänglich,  
- von 12.00 bis 16.00 Uhr:  
Empfangsschalter nur für  
Personenstand und sichere  
Dokumente  
Für weitere Informationen:  
www.cavalaire.fr

**DIE POST**  
Avenue Gabriel Péri  
Tel : 36 31 ( kein Zuschlag )

**WASSERVERWALTUNG - VEOLIA**  
www.eau-services.com  
Für Ihre Anfragen und den  
Notdienst 7 Tage die Woche und  
24 Stunden am Tag:  
Tel: 0 969 329 328  
Aus dem Ausland:  
+33(0)4 99 64 82 86 (ohne Aufpreis)

## UMWELT



Golfe de Saint-Tropez Territoire  
d'exception  
Abteilung Umwelt : +33 (0)4 94 55 70 30  
Abfallwirtschaft : +33 (0)4 94 96 06 68  
[contactdechets@golfe-sainttropez.fr](mailto:contactdechets@golfe-sainttropez.fr)  
[www.golfe-sainttropez.fr](http://www.golfe-sainttropez.fr)

## Dienstleistungen der Gemeinschaft der Gemeinden des Golfs von Saint-Tropez

- Wertstoffhof: 250, Chemin des  
Essarts (neben dem Friedhof).  
Montag bis Samstag: 8h - 12h /  
14h - 17h.  
Sommeröffnungszeiten vom 1.  
Montag im Juni bis zum 1.  
Samstag im September: Montag  
bis Samstag: 7h - 14h

- Grünabfall-Plattform: 250,  
Chemin des Essarts (nach dem  
Wertstoffhof am Ende des  
Weges).  
Montag bis Samstag: 8:00 - 12:00  
Uhr / 14:00 - 17:00 Uhr.  
Sommeröffnungszeiten vom 1.  
Montag im Juni bis zum 1.  
Samstag im September: Montag  
bis Samstag: 7-14 Uhr

- Sperrmüll : Kostenlose  
Abholung nach  
ERFORDERLICHER Anmeldung,  
die Privatpersonen vorbehalten  
ist: 0800 732 122 (kostenlose  
GRÜNE Nummer). 2 Mal pro  
Monat oder über die App Golfe  
de Saint-Tropez.

**GOTTESDIENSTE**  
Pfarramt : 297, Avenue Pierre Rameil  
Tel : +33 (0)4 94 64 10 48  
[paroisse.cavalaire.lerayol@gmail.com](mailto:paroisse.cavalaire.lerayol@gmail.com)  
Gemeindesekretariat im Pfarrhaus von  
Cavalaire Freitags von 14 bis 17 Uhr  
geöffnet

**Zeitplan der Messe  
In Cavalaire: St. Laurent Kirche**

- Dienstag: 18 Uhr,
- Mittwoch: 9 Uhr,
- Donnerstag: 1. und 3. Donnerstag im Monat  
um 16 Uhr im Seniorenheim Bois Joly,
- Freitag: 9 Uhr,
- Samstag: 18.30 Uhr,
- Sonntag: 10:30 Uhr & 19 Uhr (Juli-  
August)

**In Le Rayol: Ste Thérèse Kirche**

- Sonntags: 9 Uhr (April-Juni, Sept.-Okt.)  
10 Uhr (Juli-August).

In Le Canadel: Kapelle von N.D. du Rosaire

- Samstag: 19 Uhr (Juli-August)

**BESTATTUNGSHAUS**  
376, Avenue de la Castillane  
Tel : +33 (0)4 94 64 18 06 (24h/24)  
+33 (0)4 94 71 83 90

## INFORMATION REISEMOBIL- SERVICEBEREICH



Sivom du  
littoral des Maures

Ein Servicebereich für  
Wohnmobile ist für die  
Öffentlichkeit 7/7 und 24  
Stunden am Tag geöffnet.  
Sie befindet sich am Eingang der  
interkommunalen Kläranlage  
(neben dem Friedhof von  
Cavalaire, 145 Chemin des Essarts)  
und bietet einen kostenlosen  
Grau- und  
Schwarzwasserentleerungsservice.  
Angebotene Dienstleistungen:  
WC-Entleerung - Schmutzwasser-  
Entleerung  
Mehr Informationen unter  
+ 33 (0)4 94 00 46 20

**Bitte beachten Sie: Auf dieser  
Raststätte ist das Parken  
nicht erlaubt.**



# DAS MEER, LEIDENSCHAFTLICH



## **Cavalaire ist DAS Wassersportziel schlechthin!**

Unsere Bucht ist der ideale Ort, um Ihren Lieblingswassersport auszuüben.  
Jetski, Tauchen, Segeln, Kajak, Stand-up-Paddling,  
Bootfahren...  
Üben Sie nach Herzenslust.  
Das Schwierigste ist, sich zu entscheiden!



# CAVALAIRE: EINE 4-STERNE-WASSERSPORTSTATION !



Die Nautische Station von Cavalaire verdankt ihr 4-Sterne-Label der gesamten Ausstattung und den nautischen Akteuren von Cavalaire :

- ★ Sein Hafen von 1100 Ringen, Sein Yacht Club und seine Segelschule sowie die Regatten, die er organisiert,
- ★ Seine 5 Tauchzentren und die zahlreichen Unterwasserwracks in unmittelbarer Nähe von Cavalaire, seine Jet-Ski-Basis,
- ★ Die vielen anderen Wassersportaktivitäten praktizierten: Wasserflugzeug, Wasserski, Hochseefischen, Kanufahren, Bootsverleih, Kreuzfahrten, Parasailing, Flyboarding...
- ★ Die Qualität der nautischen Fachleute: Werft, Shipchandler...
- ★ Die Durchführung von Aktivitäten im Zusammenhang mit dem Meer: Marine Trails, Beach Club...
- ★ Die Sicherheit des Wassers: abgegrenzter Bereich, Erste-Hilfe-Posten, Anwesenheit des SNSM,
- ★ Die Vielon Cindersn paktisherten Fremdenverkehrsbüros der Kategorie 1 und die Vermarktung von nautischen Produkten.



# PORT HERACLEA EIN ZWISLTENSTOPP ZUN GENIEBEN



**Lasciatevi tentare da uno scalo di una o più notti nel porto più dinamico della Provenza Azzurra.**

Aus der Fusion des privaten und des öffentlichen Hafens entstand am 1. Juli 2018 die SPL Port Heraclea. Besorgt um die Kundenzufriedenheit, mobilisiert das Hafenteam all seine Energie, um eine große Anzahl von Bootsfahrern auf dem Höhepunkt der Sommersaison zu begrüßen. Um die Infrastruktur und die Dienstleistungen des Hafens zu verbessern und zu modernisieren, wird seit 2016 im Rahmen des Ecobieu-Projekts gearbeitet. Um mehr darüber zu erfahren, besuchen Sie bitte [www.port-heraclea.fr](http://www.port-heraclea.fr)

## Der Empfang

Die Hafenmeisterei ist das ganze Jahr über täglich geöffnet und wird im Sommer personell verstärkt, um den Schiffen bei ihren Manövern zu helfen, sie an den ihnen zugewiesenen Plätzen anzulegen oder den Sportbootfahrern alle notwendigen Informationen über den Hafen und die angrenzenden Gemeinden zu geben.

## Die Nähe

Sie brauchen kein Fahrzeug, um sich fortzubewegen. Die Gemeinde Cavalaire sur Mer hat einen kostenlosen Shuttle-Service eingerichtet. Außerdem befindet sich der Hafen in der Nähe des Stadtzentrums, der Annehmlichkeiten, des Busbahnhofs und der Strände, die mit dem Zertifikat „Qualität des Badewassers“ ausgezeichnet sind.

## Respekt für die Umwelt

Cavalaire liegt inmitten einer privilegierten Umgebung und muss beim Schutz der Meeresumwelt beispielhaft sein.

Der Heraclea-Hafen in Cavalaire ist 2025 erneut nach ISO 18725 Saubere Häfen zertifiziert und wird sich für die ISO18725-Umweltzertifizierung „Saubere Häfen, die in der Biodiversität aktiv sind“ bewerben.

Diese Verpflichtung zeugt von dem Willen, Gastfreundschaft und Umweltschutz miteinander zu verbinden, insbesondere durch :

- die Einrichtung von speziellen Einrichtungen, deren Zugang kostenlos ist (Pumpstation für die Abwässer der Boote, Einrichtung von Mülltrennungsstellen und eines sauberen Punktes),
- Anschaffung von Materialien zur Bekämpfung von Verschmutzungen,
- die Sensibilisierung des Personals, der Fachleute und der Sportbootfahrer in Zusammenarbeit mit der Abteilung Meeresobservatorium der Communauté de Communes du Golfe de Saint-Tropez- ([www.observatoire-marin.com](http://www.observatoire-marin.com)),
- die Verwendung von Ecocert-Produkten in den Sanitäreinrichtungen.

# NAUTISCHE AKTIVITÄTEN



## LEGEND

### WASSERSPORTLICHE AKTIVITÄTEN (Siehe Seite 16 und 17)

- 1 Aéroclub
- 2 La base nautique  
(Schleppboote, Parasailing)

- 3 Holeshoot (Jetski)
- 4 Session gliss (Multi-Wasser-Aktivitäten)
- 4b Azur way (elektrisches Paddle)
- 5 Yacht club de cavalaire (Multi-Wasser-Aktivitäten)

### AVITAILLEMENT

- 6 Betankungsstation Ulysse

### WASSERSPAZIERGÄNGE (SIEHE SEITE 14)

- 7 Sailling Évasion (Ausflug mit dem Katamaran, nur Einsteigen)
- 8 Vedettes des îles d'or et le corsaire (Ausflüge auf See)
- 9 Visite des calanques

### BOOTSVERMIETUNG (SIEHE SEITE 10)

- 10 Locavalaire
- 11 Miss Boat (Bootsverleih ohne Führerschein)
- 12 Shipping & Cie
- 13 Sillage

### BOOTSFÜHRERSCHEIN (SIEHE SEITE 10)

- 14 Bateau école Le Tiki

### TAUCHEN (SIEHE SEITE 19)

- 15 Aldo Ferrucci plongée
- 16 Eau Bleue
- 17 Eperlan
- 18 Mio Palmo Plongée
- 19 Tiki Dive

### ALLES FÜR DAS BOOT (SIEHE SEITE 10)

- 20 Hall Nautique
- 21 Marine Plaisance
- 22 Voilerie Sellerie Marine (EURL Spartivento)

43°10'4N-006° 32'3 E - SHOM charts 6616  
74108 Navicarte 502 - 503 - VHF canal 9

## PORTS PROPRES

### 1100 Plätze von 7 bis 24 m

Liegeplatz an Hängen - Wasser und 220 V  
75 Bojen organisierte Ankerplätze von Juni bis September mit Transfer zum Hafen.  
Betankungsstation - 40-Tonnen-Kran.

### Büro des Hafenmeisters - Hafen Heraclea

59 rue de la Digue  
83240 Cavalaire-sur-Mer  
Tel.: +33 (0)4 94 64 17 81  
E-Mail: [contact@port-heraclea.fr](mailto:contact@port-heraclea.fr)  
[www.port-heraclea.fr](http://www.port-heraclea.fr)  
Das Büro des Hafenmeisters ist jeden Tag geöffnet.  
Öffnungszeiten:  
Sommer 7 Uhr bis 21 Uhr  
Winter 7 Uhr bis 19 Uhr

### Wetter

Tägliche Anzeige im Hafenmeisterbüro oder auf [www.port-heraclea.fr](http://www.port-heraclea.fr)  
Visuelle Sturmwarnsignale.

### CrossMed

VHF 16 oder 196 von einem Mobiltelefon  
SNSM (Station Cavalaire)  
Informationen auf [www.snsm-cavalaire.org](http://www.snsm-cavalaire.org)

### SNSM-Büro

<https://station-cavalaire.snsm.org/>  
am Mittwochmorgen geöffnet



# PROFIS DES MEERES ZU IHREN DIENSTEN

## SCHIFFSWERFTEN

### CHANTIER NAVAL RIO ET FILS

Z.A le Gourbenet  
83420 La Croix-Valmer  
Tel : +33 (0)4 94 44 21 21  
www.rioetfils.com  
E-mail : contact@rioetfils.com  
Verkauf, Wartung, Lagerung,  
Vertragshändler für Yamaha, Capelli  
Tempest Festrumpfschlauch, Sea  
Ray, Quarken, Karnic.  
Vertreter: Volvo Penta und  
Mercurier.  
Das ganze Jahr über geöffnet.

### HALL NAUTIQUE - SARL NAUTICA

164, Rue du Port  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel/Fax: +33 (0)4 94 64 03 38  
Shipchandler, Angeln, Tauchen,  
Decksausrüstung, Wakeboard,  
Wasserski, Stand up Paddle.  
Kleidung und Schiffsdekoration.  
Ganzjährig geöffnet.

### SAS MARINE PLAISANCE

254, Rue de la Digue  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel: +33 (0)4 94 64 01 32  
+33 (0)4 94 64 13 67 (Eau  
Blanche)  
www.captain-nason-group.com  
accueil@marine-plaisance.com  
Werft, Verkauf von Neu- und  
Gebrauchtbooten, Shipchandler  
USHIP, Wartung IB und HB,  
Winterlager, Kranen,  
Landliegeplatz.  
Händler Jeanneau - Prestige - Four  
Winns, Wellcraft, Excess.  
Das ganze Jahr über geöffnet.

### LOCAVALAIRE, sehe "Boate zum mieten"

BOAT POWER - CHANTIER NAVAL CAVALAIRE  
Patrice SABIO - VOILERIE SELLERIE MARINE



## BOOTE ZUM MIETEN

### LOCAVALAIRE

Rue du Port - Les Régates  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel: +33 (0)4 94 64 32 50  
www.locavalaire.com  
E-mai: contact@locavalaire.com  
Vermietung von halbstarren und  
Hartschalen-Motorbooten von 5  
bis 12 m.  
Verwaltung - Verkauf von  
Motorbooten. Wartung und  
Lagerung.  
Händler: RANIERI- NAVAN -  
JOKERBOAT -QUICKSILVER.  
Motorhersteller: MERCURY-  
SUZUKI  
Ganzjährig geöffnet.

### SILLAGE

Quai Marc Pajot  
Tel: +33 (0)6 77 58 06 05  
www.sillagecavalaire.com  
contact@sillage-cavalaire.com  
Bootsverleih. Verleih von  
Motorbooten mit Führerschein,  
Rigid und Semi-Rigid.  
Geöffnet vom 1. April bis 31.  
Oktober.

SHIPPING & CIE



## BOOTE ZUM MIETEN OHNE LIZENZ

### MISSBOAT

Rue du Port - gegenüber der Helling  
Tel: +33 (0)6 38 53 82 40  
www.missboat.fr  
E-mail : contact@missboat.fr  
Bootsverleih ohne Führerschein.  
Entdecken Sie die Freuden des  
Segelns ohne Führerschein im  
Herzen unserer Felsbuchten, mit  
Familie oder Freunden und nach  
Ihren Wünschen. (Angeln,  
Küstennavigation auf der Suche  
nach unzugänglichen Buchten auf  
dem Landweg und abseits der  
Menge...). Wir bieten Ihnen unser  
Komfortangebot für Booten  
Comfort ohne Lizenz an: - Boote  
mit hartem Rumpf mit einer  
Länge von 5 m, motorisiert mit 6  
PS, wie es das Seerecht erlaubt,  
und mit einer Kapazität von 5  
oder 6 Plätzen.  
Jeder Verleih ist mit einer  
detaillierten Karte der Buchten  
und a ausgestattet, in denen das  
verboten ist, sowie mit  
Schutzräumen für den Fall eines  
Seebebens, das nicht durch die  
Wettervorhersage angezeigt wird.  
Unser Mietpreis beinhaltet  
Treibstoff. Kautions : 800 €.  
Geöffnet von Mai bis September:  
von 9:00 bis 17:30 Uhr.

## SCHULSCHIFF

### BATEAU ECOLE « LE TIKI »

Rue du Port - Résidence « Les Régates »  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel: +33 (0)7 67 62 43 98  
letikibateauecole@gmail.com  
letikibateauecole  
Schulungen jede Woche und  
ganzjährig geöffnet.  
Führerscheine: - Küstenschiffahrt  
(zwischen 2 und 5 Tagen) -  
Flussschiffahrt - Hochseerweiterung.  
100% Erfolg bei guter Laune und  
Effizienz.  
Möglichkeit der Vorschulung per E-  
Learning, um die Ausbildung zu  
beschleunigen.  
Perfektionierung der Manöver und  
Wiederholung der Handgriffe auf  
unserem oder Ihrem Boot.  
Für weitere Informationen wenden Sie  
sich bitte an uns.  
Ganzjährig geöffnet.

# ALLE AM STRAND

4 km, die dem Nichtstun gewidmet sind: Schwimmen in kristallklarem Wasser oder Sandburgen bauen mit der Familie? Der Strand von Cavalaire wartet auf Sie!



## SAUBERE STRÄNDE UND BADEGEWÄSSER

Saubere Strände und Badegewässer  
Die Strände von Cavalaire werden während der Sommersaison täglich von der Sivom du littoral des Maures mechanisch gereinigt. Der Strand von Bonporteau, ein empfindliches Naturgebiet, wird manuell gereinigt, um seine Artenvielfalt und seinen natürlichen Charakter zu erhalten.

Die Qualität der Badegewässer wird während der gesamten Badesaison von der Agence Régionale de Santé (ARS) überwacht, die alle zwei Wochen Proben entnimmt.

Zusätzlich zu dieser behördlichen Kontrolle führt der Golfe de Saint-Tropez vom 1. Juni bis zum 30. September eine Selbstüberwachung der Badegewässerqualität im Rahmen der Zertifizierung „Konzept für die Qualität der Badegewässer“ durch. Die Häufigkeit der Probenahmen variiert zwischen 1 und 5 Mal pro Woche, je nach Strand und Zeitraum. Diese Strategie gilt für alle 43 Strände im Gemeindegebiet. Die neuesten Ergebnisse für Ihren Lieblingsstrand finden Sie auf der Website des Golfe de Saint-Tropez: <https://www.golfe-sainttropez.fr/> oder direkt über die mobile Anwendung.



## SICHERHEIT



### Grüne Fahne

Baden beaufsichtigt und keine Gefahr besondere



### Orange Fahne

bewachtes Baden mit begrenzter oder markierter Gefahr. Informationen bei der Rettungsstation.



### Rote Fahne

Baden verboten



## RETTUNGSSTATIONEN

Mehrere Erste-Hilfe-Posten mit Ausguck sind geöffnet (Plage du centre-ville, Plage des Dauphins, Plage du Parc und Plage de Pardigon):

### Strand im Stadtzentrum

Tel: 04 94 94 25 38

### und Strand im Park:

Tel: +33 (0)4 94 64 11 54

- vom 15. Juni bis 30. September 2025 :

10 - 18 Uhr,

- und vom 1. Juli bis 31. August 2025 :

10 bis 19:00 Uhr.

### Plage des Dauphins:

Tel: 04 94 22 03 36

### und Plage de Pardigon:

Tel: 04 94 64 43 49

- vom 1. Juli bis 31. August 2025:

10 bis 19.00 Uhr



## ERREICHBARKEIT

Personen mit eingeschränkter Mobilität können die „Tiralos“ benutzen, die (während der Öffnungszeiten!) an den beiden

Rettungsschwimmerstationen in Pardigon und Parc zur Verfügung stehen und den Strand mit Matten betreten, um eine Versandung zu vermeiden.

Das Rettungsschwimmerteam steht zu Ihrer Verfügung und wacht über Ihre Sicherheit

# STRÄNDEINRICHTUNGEN

## BELLINI PLAGE

8 Allée des Mendoles  
Tel : +33 (0)4 94 62 77 31  
Port : +33 (0)6 42 85 68 12  
e-mail : belliniplage@gmail.com  
www.belliniplage.fr

Im Herzen des Golfs von Saint-Tropez, mit den Füßen im Sand, lädt Sie das Le Bellini Plage dazu ein, einen Moment der Flucht zwischen authentischer italienischer Küche und mediterraner Lebensart zu erleben.

Inspiriert von Süditalien und der herzlichen Energie von Neapel, kultiviert dieses Restaurant am Meer Großzügigkeit, Teilen und Geselligkeit. Charlène und Vito öffnen Ihnen die Türen ihres idealen Ferienhauses, in dem jedes Detail Dolce Vita atmet: eine Einrichtung im Bohème-Chic, eine entspannte Atmosphäre und ein aufrichtiger Empfang.

Von morgens bis zum Sonnenuntergang können Sie sich auf einer Sonnenliege niederlassen, einen Cocktail zum Rhythmus der Wellen genießen, einen Feinschmeckerteller mit Freunden oder der Familie teilen und sich vom Geist des Südens tragen lassen.

Benvenuto a casa!

Ein einzigartiger Ort in Cavalaire, um unvergessliche Erinnerungen zu schaffen.

## DAUPHIN PLAGE

Avenue de St Raphaël  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel : +33 (0)4 94 64 18 45  
Sonnenschirme, Matratzen, Liegestühle. Bar, Restaurant. WIFI-Zugang. Geöffnet vom 1. Mai bis 7. Oktober.

## NEW MARINA VIVA

Allée des Anthémis  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel : +33 (0)4 94 15 46 53  
Tel : +33 (0)6 09 13 34 87  
Matratzen, Liegestühle, Sonnenschirme. Bar, Grill, Salate, Fisch, Tagesgerichte. Thailändische Spezialitäten. Bootszugangskanal. Von Mitte April bis 15. Oktober geöffnet.

## LA PLAGE

Plage de Pardigon  
Reservierung empfohlen :  
+33 (0)4 94 23 73 02  
laplagecavalaire@gmail.com  
Das Team von La Plage empfängt Sie in einer außergewöhnlichen Umgebung mit atemberaubendem Blick auf die Iles d'or und Cap Lardier. Baden Sie im kristallklaren Wasser, faulenzten Sie auf den Liegestühlen, essen Sie mediterrane Gerichte, genießen Sie Tapas bei Sonnenuntergang... und das alles in einem von Robinson Crusoe inspirierten Dekor!  
Vermietung von Sonnenbänken und Mittagstisch - von April bis Oktober täglich geöffnet.  
Abendgastronomie freitags und samstags in der Nebensaison und jeden Abend im Juli und August.

## LA PLAGE DU SOLEIL

Plage du centre-ville  
83240 Cavalaire sur Mer  
Port : +33 (0)6 29 52 51 84  
06 08 43 18 80  
e-mail : florezoagli@gmail.com - nadinemelan@gmail.com  
Matratzen, Sonnenliegen, Sonnenschirme.  
Bar, Restaurant. Provenzalische Küche mit einem Maximum an frischen Produkten der Saison.  
Vor Ort hergestellte Qualitätsprodukte.  
Veranstaltungen, Hochzeiten, Taufen, Geburtstage.  
Das + für die Kinder : Neue aufblasbare Spiele. Kostenpflichtiger Eintritt für die Spiele.  
Tretboote, Paddles.  
Crêpes, Waffeln etc.  
Bereitstellung von Hochstühlen und Gesellschaftsspielen.  
Geöffnet von April bis zu den Herbstferien, täglich außer bei schlechtem Wetter.  
Im Juli und August donnerstags, freitags und samstags abends geöffnet.

## PLAYA MEZCALA

822 Avenue de Saint-Raphaël  
83240 Cavalaire  
Tel : +33 (0)7 88 70 99 11  
e-mail : reservation@playamezcala.com  
www.playamezcala.com  
@playa\_mezcala/  
Playa-Mezcala  
Playa Mezcala bietet Frühstück ab 8:30 Uhr, Liegestühle zum Chillen, gutes Essen am Mittag und geile Cocktails...  
Und im Juli und August lassen wir Sie nicht um 20 Uhr los: Wir verlängern bis Mitternacht, um unter den Sternen von Cavalaire ein cooles Abendessen zu genießen.  
Geöffnet vom 1. Mai bis zum 30. September

BOHO BEACH - LA PAILLOTE - TAMARIS BEACH

## Gratisbus zu den Stränden

**Ein kostenloser Pendelbus, der das Stadtzentrum bedient, steht Ihnen vom 15. Juni bis zum 7. September.**

Detaillierte Fahrpläne sind im Tourismusbüro, im Rathaus, aber auch auf der Website [www.golfesainttropez.fr](http://www.golfesainttropez.fr) -> Hier leben -> Transport/Mobilität -> Sommer-Shuttle-Busse erhältlich.

Oder laden Sie die **Pysae-App** herunter, um die Linien in Echtzeit abzufragen.



# Markierungskarte der Strände



## PORT

### NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Zur Information: Haustiere sind am Strand von 6 Uhr morgens bis 21 Uhr abends nicht erlaubt, auch nicht an der Leine.

Strandaschenbecher sind kostenlos im Tourismusbüro erhältlich. Wir bedanken uns bei den Rauchern für die Rücksichtnahme auf die Sauberkeit unserer Strände.

Weitere Informationen finden Sie in den entsprechenden Gemeindeverordnungen.

### ANLEGEN IN CAVALAIRE'S WEST END

**Calanque de la Cron** VTT  
Ankern bis zu 30 m vom Ufer verboten. Bucht zum Schwimmen verboten. (Gemeindeverordnung n° 0304.2021.AR)

**Bonporteau Beach und Anse du Dattier**  
Zone ohne motorisierte Fahrzeuge.

## PLAGE DU CENTRE VILLE

## PLAGE DU PARC

## PLAGE DES DAUPHINS

## PLAGE DE PARDIGON

### KARTE LEGENDE

-  Öffentliche Toiletten
-  Zugänglich für Menschen mit eingeschränkter Mobilität
-  Erste-Hilfe-Posten

# NAUTISCHE FREIZEITBESCHÄFTIGUNGEN

**Außerhalb der Saison ist der Strand genauso bezaubernd, schöne Spaziergänge warten auf Sie, was für ein Glück! Achten Sie darauf und Sie werden überrascht sein, das Meer hat je nach Wetterlage nie die gleiche Farbe!**

## SPORT AM STRAND

Die Sportabteilung bietet Ihnen einen Sommer voller Sport an Strand "Le Parc":  
Von 7 Juli bis 29 August:  
Muskelerweckung,  
Wassergymnastik, Aqua-Running, Aqua-Palmen, Aqua-Baby, Wasserwandern, Aqua-Abdos und Bereitstellung eines Paddels von Montag bis Freitag.  
Anmeldung vor Ort beim Team für jede Sportaktivität am Strand. Für alle Altersgruppen und kostenlos.  
Informationen +33 (0)4 05 41 28

## BÜCHER AM STRAND

Auf dem Sand des Parc-Strandes, neben dem Erste-Hilfe-Posten, stehen Hunderte von Büchern (Romane, Kinderbücher, Comics) kostenlos für Urlauber und Einwohner von Cavalaire zur Verfügung, um einen privilegierten Moment des Lesens mit den Füßen im Wasser zu genießen, von Sonntag bis Freitag, von **10 bis 12 Uhr und von 15 bis 18 Uhr**.  
Wir sehen uns also diesen Sommer **vom 1. Juli bis zum 31. August**.

## AUSFLÜGE AUF DEM WASSER CASENEUVE MAXI CATAMARAN

Capitainerie du Port public  
Tel : +33 (0)6 20 58 65 29  
contact.catarose@gmail.com  
www.CaseneuveMaxiCatamaran.com  
Segeln Sie von Cavalaire aus an Bord des Maxi-Katamarans für einen Moment des Segelvergnügens, den Sie mit Freunden oder der Familie teilen können.  
Tagesausflug: zu den wilden Stränden von Cap Taillat.  
½ Tag : 3 Stunden Segeln mit Schwimmen.  
Sonnenuntergang : Segeln bei Sonnenuntergang.  
Paddel & Kajaks sind vorhanden.  
Vom 1. April bis 31. Oktober.

## AUSFLÜGE AUF EINEM KATAMARAN SAILING EVASION

Hafenmeisterei des Hafens Héracléa  
Tel : +33 (0)6 19 18 00 26  
www.sailing-evasion.com  
francois.cuinet@gmail.com  
Abenteuer, Einführung und Sensationen! Entdecken Sie den Nationalpark mit Segelboot:  
- halber Tag (Picknick, Schwimmen im kristallklaren Wasser des Cap Taillat),  
- Tag (Picknick, Schwimmen in den geheimen Buchten von Port-Cros),  
- Sonnenuntergang,  
- andere Formeln möglich.  
Geöffnet von Mai bis Mitte Oktober.



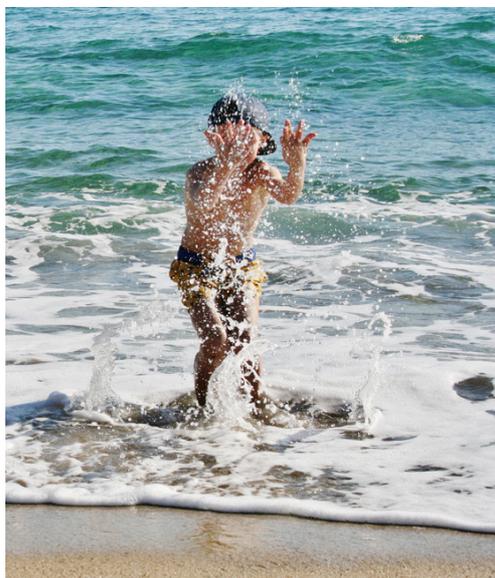
## VETTES ILES D'OR ET LE CORSAIRE

Regelmäßige Linien und Ausflüge  
Kontakt Daten:  
Tel. +33 (0)4 94 71 01 02  
www.vedettesilesdor.fr  
info@vedettesilesdor.fr  
In Cavalaire: Geöffnet vom 9. April bis zu den Voiles de Saint-Tropez (4. Oktober 2025).  
Anlegen: Quai Marc Pajot (in der Nähe der Capitainerie).  
Ticketverkauf: Slipanlage zum Zuwasserlassen.  
Le Lavandou: Das ganze Jahr über geöffnet.  
Ticketverkauf und Einschiffung: Gare Maritime.  
Schließen Sie sich den Vedettes Iles d'Or und dem Corsaire an, um magische Momente zu erleben. Fahren Sie an unserer Seite zu den wunderschönen Inseln Port Cros und Porquerolles, um dort unvergessliche Tage zu verbringen.  
Lust auf einen außergewöhnlichen Ausflug? Machen Sie sich auf die Suche nach Walen und anderen Naturschätzen... ein unvergesslicher Vormittag steht Ihnen bevor.  
Betrachten Sie auch unsere wunderschönen Mittelmeerküsten während unserer Ausflüge nach Saint Tropez, zu den Caps Sauvages oder zu den Voiles de Saint Tropez.  
Wir bieten Ihnen auch die Möglichkeit, an Bord unserer "Croisière Découverte" zu gehen: Ausflug zu den Inseln Port-Cros (2 Stunden) und Porquerolles (4 Stunden), Kommentare an Bord und die Möglichkeit einer geführten Tour auf den Inseln! Dies ist die Gelegenheit, einen angenehmen Moment mit Freunden oder der Familie in einer freundlichen und entspannten Atmosphäre zu genießen.

## VISITE DES CALANQUES (BESICHTIGUNG DER FELSBUCHTEN)



Einsteigen und Fahrkartenverkauf :  
Rue du Port, Helling  
Anschluss : +33 (0)6 84 78 91 05  
www.visite-calanques-cavalaire.fr  
Boot "Le FIOU-PELAN". Entdecken Sie die Buchten, das geschützte Gebiet des Conservatoire du Littoral, das herrliche wilde Gebiet von Cap Lardier, Cap Taillat und Cap Nègre. Seereise auf einem Boot mit einer maximalen Kapazität von 12 Passagieren. Privatisierung des Bootes möglich. Die Besichtigungen werden kommentiert. Geöffnet von 12. April bis 30. September 2025.



## PADDLE, WAKEBOARD, SCHLEPPBOJEN

### AZUR WAY

Quai Patrice Martin  
Tel: +33 (0)6 50 45 91 06  
und +33 (0)7 68 95 45 69  
www.sessiongliss.net  
Einzigartiges Gefühl im Rhythmus des Urlaubs. Bewegen Sie sich auf dem Wasser am Steuer eines Elektro-Paddels. Mit seinem Lenker und dank seiner großen Abmessungen ist das Paddle sehr stabil und erfordert keinerlei Gleichgewichtsniveau. Entdecken Sie die Meeresküste in Ihrem eigenen Tempo und genießen Sie einen einzigartigen Blick auf die Bucht von Cavalaire sur Mer.  
Vermietung frei oder mit Begleitung, ab 30 Minuten bis zu 2 Stunden, Paddle für 1 oder 2 Personen, ab 12 Jahren.  
Geöffnet vom 1. Juni bis Ende September.

### LA BASE NAUTIQUE

Quai Patrice Martin  
Tel : +33 (0)6 44 26 17 04  
E-mail : labasenautique@gmail.com  
**SCHLEPPBOJEN** : Mit Familie oder Freunden, kommen Sie und teilen Sie Momente des Lachens und der Sensationen! Für eine Fahrt oder für extreme Sensationen, wählen Sie Ihre Boje: CANAPES, SOMBREROS, AIRSTREAM, BANANES, etc... Alle unsere Bojen sind für eine intensive Nutzung ausgelegt (Profifgeräte).  
**SCHLEPPBOJEN** : 20 € pro Person; 18 € / Person ab 4 Personen.

**PARASAILING** : Ausgestattet mit unserem brandneuen Boot, das speziell für die Aktivität des Parasailing entwickelt wurde, erleben Sie ein unvergessliches Erlebnis und genießen Sie einen atemberaubenden Blick auf die Bucht von Cavalaire und ihre Umgebung, mit Familie oder Freunden. Unsere Geräte werden jedes Jahr erneuert, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten. Sie haben auch die Möglichkeit, Ihren Flug auf Video zu verewigen (25 € mit mitgeliefertem USB-Stick).  
Vom 1. Juni bis 30. September von 9:00 bis 19:30 Uhr geöffnet.

### SESSION GLISS

Quai Patrice Martin  
Anschluss : +33 (0)6 50 45 91 06 und +33 (0)7 68 95 45 69  
www.sessiongliss.net  
Mit SESSION GLISS wirst du unvergessliche Momente in Begleitung deiner Familie und/oder Freunde verbringen.

#### Session Gliss bietet Ihnen :

- Wakeboard/Wakesurf, Bi-Monoski, Baby-Ski, ab 3 Jahren,
- Elektrisches Foil ab 12 Jahren,
- Gezogene Bojen ab 7 Jahren,
- Paddle Board, Giant Paddle, Transparentes Kajak.

#### Gezogene Bojen :

Die größte Auswahl an Bojen in der Bucht: sitzend/liegend/stehend... Wählen Sie eine oder mehrere Bojen gleichzeitig.

#### E-Foil:

Wagen Sie das E-Foil-Erlebnis. Lassen Sie sich von unseren Lehrern mit dem Ziel führen, über das Wasser zu fliegen.  
ht zu entdecken.

#### Wakeboard/ Wakesurf/ Bi-Monoski/Baby-Ski:

Machen Sie eine Einführung oder perfektionieren Sie Ihr Können mit den erfahrenen und leidenschaftlichen Lehrern von Session Gliss.

#### Paddle Board/ Giant Paddle/ Transparentes Kajak:

Mieten Sie sich frei oder in einer begleiteten Gruppe, um die Buchten und Calanques der Bucht zu entdecken.  
Familienrabatt: ab 4 Personen.

### YACHT CLUB DE CAVALAIRE siehe " Segeln"

### E-FOIL - WING FOIL

### SESSION GLISS' (Siehe "Paddle, Wakeboard, Schleppbojen")

### PARASAILING

### LA BASE NAUTIQUE, siehe "Paddle, Wakeboard, Schleppbojen"

## FHOCHSEEFISCHEREI

### ANGELKLUB DES MAURES

Hochseefischen, Angeln zur Unterstützung.  
Organisation von Wettbewerben.  
Tel : +33 (0)6 13 43 49 16

## AEROKLUB

### AEROKLUB VON CAVALAIRE Wasser- und Landflugschule

Um die Bucht aus der Luft zu bewundern, gibt es nichts Besseres als einen Flug am Bord eines Wasserflugzeugs. Der Aero Club von Cavalaire begrüßt Sie auf der aeronautischen Basis, am Strand der Innenstadt.  
Tel : +33 (0)6 82 79 08 00  
+33 (0)4 94 64 04 64

Der Aero Club ist auch eine Flugschule! Ein Flug in einem ultraleichten Wasserflugzeug, was für ein originelles Geschenk für eine Party oder einen Geburtstag... denken Sie darüber nach!

## JET-SKI

### HOLESHOT LOCATION

Nautische Basis: Quai Patrice Martin  
Werkstatt und Lager : Plage du Centre-ville, Cavalaire sur Mer  
Anschluss : +33 (0)6 58 85 70 02  
www.holeshot-location.com  
contact@holeshot-location.com  
Unternehmen spezialisiert auf alle Aktivitäten rund um den Jet-Ski. Unsere nautische Basis empfängt Sie von Mai bis September, um Ihnen die Aktivitäten des Verleihs, der Einführung und des Ausflugs im Jet-Ski vorzuschlagen. In einem privaten Kanal mit 65 schwimmenden Pontons gelegen, verfügen wir über eine Flotte von Jetskis von 100 bis 260 PS, die Einführungen und Ausflüge ohne und Vermietungen mit Bootsführerschein ermöglichen. Wir werden Ihnen Ausflüge von 20 Minuten bis zu einem halben Tag vorschlagen, jeder wird sein Vergnügen finden, jeder wird sein Vergnügen mit einer sehr einfachen Handhabung finden. Träumen Sie vom Fliegen oder vom Tauchen wie ein Delphin? Und wenn Sie einen Jetski besitzen, bieten wir Ihnen an, ihn für die Dauer Ihres Urlaubs auf einem schwimmenden Ponton zu lagern!  
In der Werkstatt bieten wir den Verkauf von neuen und gebrauchten Jetskis, Wartungsarbeiten für die Marken YAMAHA, SEADOO und KAWASAKI sowie den Verkauf von Zubehör an. Möglichkeit der jährlichen Formel mit Winterlagerung, Wartung und Sommerlagerung auf einem Schwimmsteg.



# SEGELN

## DER CAVALAIRE YACHT CLUB

Führen Sie sich in die Praxis des Leichtsegelns ein und lernen Sie die Grundlagen des Windsurfens in Form von Minikursen und Praktika.

- Jardin des Mers: 4-5 Jahre und Moussaillon: 5/6 Jahre.
- Optimist: 6/8 Jahre,
- New cat: 8/11 Jahre
- Access: 9/12 Jahre,
- RS16: 13 Jahre und älter
- Windsurfen: 12 Jahre und älter,
- Wing Foil ab 12 Jahren,
- Filao: Schnuppersegeln an Bord eines 9 m langen Schoners zu den Calanques und den Caps in Begleitung eines Lehrers (max. 10 Personen). Sie nehmen an den Manövern und der Steuerung des Segelboots teil.

Vormittag: Anfängerstufe

Früher Nachmittag: Mittelstufe, Fortschritte

Später Nachmittag: Fortgeschrittene Stufe.

**Öffnungszeiten für die Öffentlichkeit: vom 1. März bis zum 15. Dezember.** Familientarif - 5% auf Segelkurse (unter bestimmten Bedingungen).

**Verleih und Privatunterricht am Strand im Stadtzentrum von April bis November außer Juli/August möglich.**

Erkunden Sie mit der ganzen Familie das einfache Paddel oder das Mega-Paddel für 10 Personen. Sie können die Bucht auch mit einem einfachen oder doppelten Seekajak erkunden.

Unsere Verleihstelle FF Voile erwartet Sie am Plage des Dauphins: Beratungsgerät, Überwachung im Verleih und Windsurfing, Sportkatamaran, Jolle, Kajak und Paddle Board, Tretboot.

**Der Verleih ist im Juli und August von 9:00 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:30 Uhr geöffnet. (Plage des Dauphins)**

## DER CAVALAIRE YACHT CLUB

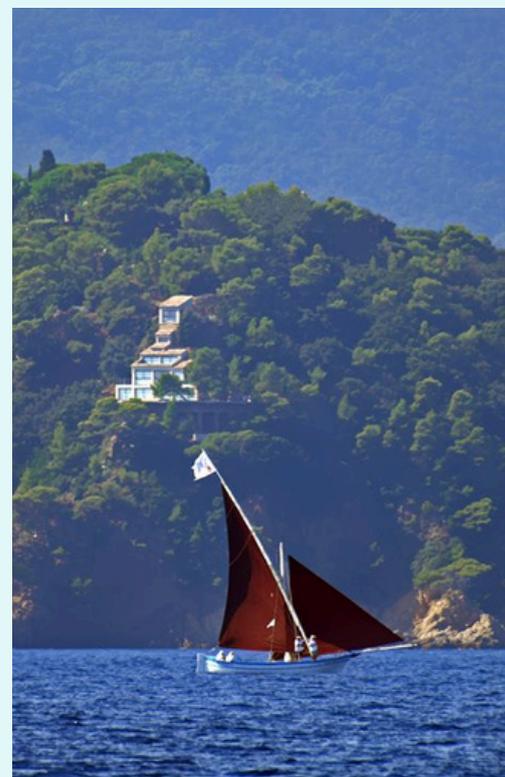
Strand in der Innenstadt

Tel : +33 (0)4 94 64 16 58 - Port : +33 (0)6 98 16 16 58

www.yacht-club-cavalaire.com

E-mail : ycc83@orange.fr

**CATAMARAN OUTINGS - SAILING EVASION**, siehe "Wassersport"



## KENNEN SIE DAS?

"Les Amis du Pointu" segeln auf der "**Tramontane de Cavalaire**", einem von den Mitgliedern des Vereins restaurierten provenzalischen Pointu.

Das Ziel ist, den Pointu de Cavalaire zu restaurieren, zu beleben und zu befahren.

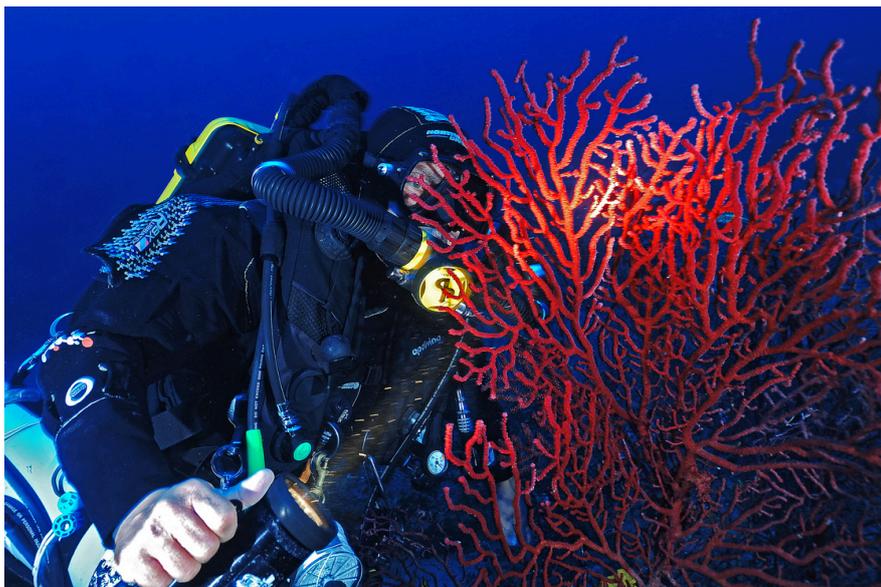
Die Tramontane steht während ihrer Segelsaison immer zur Verfügung, um Menschen in das lateinamerikanische Segeln einzuführen. Verbindungsblätter mit dem Verband sind im Hafenmeisterbüro erhältlich.

## Verein Les Amis du Pointu

tramontanedecavalaire@orange.fr  
Büro des Hafenmeisters



# TAUCHEN



**Tauchen** ist eine Freizeitaktivität, die **für alle zugänglich** ist. Nutzen Sie also Ihren Aufenthalt in Cavalaire, um die größten Schätze auf dem Meeresgrund des Mittelmeers zu entdecken.

Unabhängig von Ihrer Verfügbarkeit, Ihrem Alter oder Ihrer Erfahrung, kontaktieren Sie die Tauchprofis von Cavalaire. Sie finden sicher ein Zentrum nach Ihrem Geschmack, sei es für ein Entdeckungsprogramm, eine Aus- oder Fortbildung oder eine Traumreise.

Cavalaire beherbergt **4 Tauchschulen**, die international anerkannte klassische Ausbildungskurse anbieten, aber auch Kurse für Taucher in fortgeschrittenen Techniken.

## EAU BLEUE

Quai Marc Pajot

Tel : +33 (0)6 78 13 35 03

E-mail : eaubleue@

plongeeecavalaire.com

www.plongeeecavalaire.com

Vedette " Maeva " 11 m, 15 Taucher.  
Erkundungstauchgänge : Wracks, Felsen, Drop Offs, geheime Plätze an der Leine. LUFT - NITROX - TRIMIX - REBREATHER - SIDEMOUNT.

Sporttauchgänge und technische Tauchgänge.

Ausbildung : LUFT - NITROX - TRIMIX - REBREATHER - SIDEMOUNT

Training für alle Stufen, vom Anfänger bis zum Ausbilder, FFESSM - CMAS - TDI/SDI.

Ganzjährig geöffnet.

## EPERLAN

Gegenüber dem Maison de la Mer.

Tel : +33 (0)6 09 75 62 17

www.eperlanplongee.com

E-mail : eperlan83@orange.fr

Bescheinigungen. Einzelpersonen und Gruppen sind willkommen.

Entdeckung des Meeresbodens.

EPERLAN II Boot von 15 m, 37

Taucher. Erste Tauchgänge. Tauchen

für Kinder. Aufblasstation, Verkauf.

Nitrox-Tauchen. Schnorcheln.

Geöffnet von März bis November.

## MIO PALMO PLONGÉE

Les Résidences du Port

Tel : +33 (0)4 94 12 71 33

Port : +33 (0)6 08 43 10 98

www.miopalmoplongee.com

info@miopalmoplongee.com

Unsere Tauchbasis bietet Ihnen :

- Schnorcheln für die ganze Familie in der Bucht von Cavalaire und dem Port-Cros-Nationalpark,

- Taucher-Taufen,

- Tauchschule von der ersten Stufe bis zum professionellen Niveau,

- Unterwasser-Erkundung für zertifizierte Taucher in der Bucht von Cavalaire, den Wracks und Port-Cros,

- Zwei Tauchgänge im Nationalpark.

Das einzige PADI CDC in Frankreich (CareerDevelopment Center) mit dem Label Quality Tourism.

Anwesend seit 1999.

Geöffnet von Ostern bis Allerheiligen.

## BESUCH DES UNTERWASSERPFADS VON BONPORTEAU

Dieser Unterwasserpfad ist entweder frei und ohne Reservierung zugänglich (kostenlos) ODER in Begleitung eines qualifizierten Lehrers NACH

RESERVIERUNG (kostenpflichtig). Führungen: Juli und August: jeden

Dienstag um 9.30 oder 11.15 Uhr.

**(Ausrüstung wird nicht gestellt, kann aber bei der Buchung gemietet werden):** Maske und Schnorchel werden empfohlen (je nach Temperatur Shorty oder Overall mitbringen).

Kind ab 8 Jahren. Kinder unter 14 Jahren müssen von einem Erwachsenen begleitet werden.

Preise: Kind 8 € / Erwachsener 11 €

Online-Buchung unter:

<https://www.amusevous.net>

oder direkt im Tourismusbüro.



Und auch

**1 Kreuzfahrtunternehmen**, das Sie zu weiter entfernten Zielen bringt, während Sie im Rhythmus des großen blauen Meeres leben:

## TIKI DIVE

Q04 Quai Patrice Martin

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33(0)6 73 24 16 55

www.tiki-dive.com

E-mail : contact@tiki-dive.com

Sie sind leidenschaftlicher Taucher oder haben schon immer davon geträumt, die faszinierende Unterwasserwelt der Bucht von Cavalaire zu erkunden.

Tiki Dive begleitet Sie bei diesem Unterwasserabenteuer für einen aufregenden halben Tag, einen ganzen Tag mit einer köstlichen Mahlzeit oder einen Aufenthalt an Bord, um ganz in die Unterwasserwelt einzutauchen.

Entspannen Sie sich auch auf dem SUN DECK oder nutzen Sie die Ausrüstung, die Sie zum Schnorcheln benötigen, um sich in der Nähe des Bootes zu amüsieren. Sie bestimmen das Programm!

Ob Anfänger oder erfahrener Taucher, schließen Sie sich uns an, um die Schätze der Bucht von Cavalaire zu erkunden und ein außergewöhnliches und unvergessliches Taucherlebnis zu genießen.

Entdeckungen, Erkundungen, FFESSM- oder SSI-Ausbildung, Aufenthalte, Veranstaltungen.



# Unterwasserreise



## Taucher aller Länder, unterzeichnen die Charta der guten Nutzung der Tauchplätze!

Seit 2004 schützt die Abteilung "Espaces Maritimes" der "Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez" (Gemeindeverband des Golfs von Saint-Tropez) die empfindlichsten Tauchplätze, um den durch wiederholtes Ankern beschädigten Meeresboden zu erhalten (siehe Karte auf der nächsten Seite).

Die Nutzung der Bojen ist kostenlos, unterliegt aber der Unterzeichnung einer Charta zur ordnungsgemäßen Nutzung der Tauchplätze, die Sie unter folgendem Link nachlesen können: <https://www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/gerer-pour-preserver/la-protection-des-sites-de-plongees/>



## Möchten Sie die Charta unterschreiben?

Kommen Sie zu uns in unsere Büros:

Gemeindeverband des Golfs von Saint-Tropez - Service Espaces Maritimes, 145 Chemin des Essarts, 83240 Cavalaire.

## Spielen wir!

mit interaktiven Dias, die von der Abteilung für maritime Räume der Communauté de communes du Golfe de St-Tropez zur Verfügung gestellt werden.

Unsere Diashows richten sich an alle, ob jung oder alt, Anwohner oder Urlauber, die das reiche und zerbrechliche Meeresleben unserer Küste entdecken wollen. Jede Diashow ist interaktiv und ermöglicht mit Hilfe der bereitgestellten Boxen eine aktive Teilnahme des Publikums.

**„Die Biodiversität des Mittelmeers schützen“:** Dienstag, 15. Juli, 15:00 Uhr

**„Meeresgeheimnisse der Küste der Mauren“:** Dienstag, 22. Juli, 15:00 Uhr

**„Krieg und Frieden unter Wasser“:** Dienstag, 29. Juli, 15:00 Uhr

**„Das Mittelmeer, das Meer der Ursprünge“:** Dienstag, 5. August, 15:00 Uhr

**„Pelagos oder das Leben auf See“:** Dienstag, 12. August, 15:00 Uhr

**„Indizien für Meeresleben: Die Meereslecken“:** Dienstag, 19. August, 15:00 Uhr

Informationen und Reservierung empfohlen in der Mediathek von Cavalaire unter +33 (0)4 94 01 93 20. Der Eintritt ist frei.



## Ein Dienst, der sich dem Schutz von Meeresgebieten verpflichtet hat

Innerhalb der Gemeindeverband des Golfs von Saint-Tropez umfassen die Aufgaben der Abteilung für maritime Räume den Schutz und die nachhaltige Entwicklung des Naturerbes der Corniche des Maures. Dazu stützt sie sich auf wissenschaftliche Erkenntnisse, die Entwicklung von Projekten zur Bewusstseinsbildung und operative Maßnahmen für die Küstenumwelt und deren Nutzung.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte <https://www.golfe-sainttropez.fr/vivre-ici/espaces-maritimes/>  
Tel: +33 (0)4 94 00 46 25



Gemeinschaft der Gemeinden des Golfe von Saint-Tropez  
Tel: +33(0)4 94 55 70 30  
<https://www.golfe-sainttropez.fr>

# KULTUR

## DIE MEDIATHEK VON CAVALAIRE

stellt Ihnen mehr als 43 000 Bücher, 60 Zeitungen und Zeitschriften und 4000 DVD zur Verfügung, die Sie ausleihen oder vor Ort einsehen können. Darüber hinaus organisiert sie Treffen mit Autoren, thematische Konferenzen und Videovorführungen. Die Mediathek empfängt Sie dienstags und mittwochs, von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr. Donnerstags von 9 Uhr bis 12 Uhr und nachmittags nach Vereinbarung für Klassen und Gruppen. Freitags von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 13 Uhr.

355, Rue du Port  
Tel: +33 (0)4 94 01 93 20  
<http://www.cavalaire.fr>  
[mediatheque@cavalaire.fr](mailto:mediatheque@cavalaire.fr)

## KULTURAMT DER STADT

setzt die Kulturpolitik der Stadt um, indem es ein abwechslungsreiches und hochwertiges Angebot an Shows und Unterhaltung für alle anbietet. Wir finden hier traditionelle Veranstaltungen wie das Musikalische Schanze, intime Konzerte und die Kunstmesse.

Das Kulturamt der Stadt fördert die Bildung und das Bewusstsein für Kunst und Kultur in Cavalaire. Es fördert die Amateurpraxis der Musik in Verbindung mit seiner Musikschule, sowie die Einführung in die Kunst durch Workshops künstlerischer Praktiken wie Zeichnen, Malen und Theater.

Résidence Gleizes, 52, Allée Paulin Léonelli ist von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

**Das Nebengebäude "La Clé de Sol"**, 233 rue Saint-Pierre, ist von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

Tel: +33 (0)4 94 64 00 96  
[office.culturel@cavalaire.fr](mailto:office.culturel@cavalaire.fr)  
[www.cavalaire.fr](http://www.cavalaire.fr)

 [cavalaire culture](#)

## PARTNERSCHAFTSKOMITEE

Cavalaire ist Partnerstadt von Wolfach in Deutschland und New Port Richey in den Vereinigten Staaten. Twinning-Komitee: +33 (0)6 74 09 99 49  
[sylvie.gauthier@cavalaire.fr](mailto:sylvie.gauthier@cavalaire.fr)

## DER ARCHÄOLOGISCHE STADTRAUM

Der archäologische Stadtraum Aristide Fabre bietet seinen Besuchern Wechsellausstellungen an, in denen die Überreste der Antike gezeigt werden, die auf dem Gelände von Montjean oder in der Bucht von Cavalaire entdeckt wurden. Auf den Spuren der Geschichte unserer antiken griechischen Stadt "Heraclea Cacabaria", angereichert mit einer thematischen Bibliothek, die der Öffentlichkeit zur Verfügung steht, und unterhaltsamen und lehrreichen Aktivitäten für Kinder von 7 bis 12 Jahren (in Verbindung mit der aktuellen Ausstellung) in allen Schulferienzonen nach Anmeldung, begleitet von Konferenzen und kulturellen Ausflügen. Diese Ausstellungen beleuchten die archäologische Arbeit der Mitglieder des Archäologischen Vereins Aristide Fabre.

### Praktische Informationen :

Dienstag und Mittwoch  
9 - 12 Uhr und 14 - 18 Uhr  
Donnerstags von 9 bis 12 Uhr und Nachmittags nach Vereinbarung für Schulklassen und Gruppen.

- Freitags von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr,  
- Samstags von 9 bis 13 Uhr.

E-Mail-Adresse:

[archeologie@cavalaire.fr](mailto:archeologie@cavalaire.fr)

Tel : +33 (0)4 94 01 92 18

 [Espace Archéologique](#)

## AUSSTELLUNGSFLÄCHE DES BAHNHOFES

Der ehemalige Bahnhof von Cavalaire wurde in einen Raum für Ausstellungen und künstlerischen Ausdruck umgewandelt, ein wichtiger Treffpunkt für Künstler und die Öffentlichkeit.

Montag bis Freitag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.30 Uhr.

40 Place de la Gare

Tel : +33 (0)4 94 00 48 11

[www.cavalaire.fr](http://www.cavalaire.fr)

E-mail : [gare@cavalaire.fr](mailto:gare@cavalaire.fr)

 [Cavalaire culture](#)

*Warum nicht ein wenig Zeit vor einem guten Film verbringen?*

## KINO STUDIO MIRAMAR

### Maison de la Mer

Maison de la Mer  
[contact@cinema-studiomiramar.fr](mailto:contact@cinema-studiomiramar.fr)  
Klimatisierter Saal mit 150 Plätzen.

- Filme für das breite Publikum / Kinder.

- Arthouse / Debatten

- Dokumentarfilme / Debatten

- Veranstaltungen

-Zahlreiche Animationen:  
Vorpremiere, Kinodebatte.

Veranstaltungssaal (siehe Programm).

Das ganze Jahr über geöffnet.

## Mögen Sie Theater?

Den ganzen Sommer über bietet das **Festival des Tragos**, ein professionelles Festival, vom 1. Juli bis Ende August Abende von seltener Qualität im Théâtre de Verdure de Pardigon. Die Compagnie de Tragos ist Gründerin und Partnerin des Vereins "**Festival des Tragos**", eines satzungsgemäß unabhängigen Vereins. Vorprogramm ab ca. Mitte Juni im Fremdenverkehrsamt erhältlich und auf der Website: [www.tragos.fr](http://www.tragos.fr).

Port: +33 (0)6 09 89 14 47  
oder +33 (0)6 14 64 07 89.

Theater (während des Sommers):

+33 (0)4 94 64 33 55.

[festivaldestragos@gmail.com](mailto:festivaldestragos@gmail.com)

[www.tragos.fr](http://www.tragos.fr)

Das "**Théâtre de l'Eucalyptus**", ein professionelles Unternehmen, hat mehrere Shows im Repertoire und bietet, Ihre künstlerischen Projekte zu inszenieren an.

Tel : +33 (0)6 09 89 14 47

E-mail : [bea24@laposte.net](mailto:bea24@laposte.net)

# WUNDERSCHÖNE LANDSCHAFTEN, NATÜRLICH !



Zwischen Mimosen, Eukalyptus und anderen mediterranen Pflanzen bewundern Sie das bunte und sonnige Panorama. Lassen Sie sich von den besonderen Düften der Essenzen unserer Hügel berauschen...Wandern Sie den Fenouillet-Weg entlang und genießen Sie einen atemberaubenden Blick auf die Mittelmeerküste! Und wenn Sie den Gesang der Zikaden hören, ist das ein Zeichen, dass der Sommer da ist.



## Idee für einen Besuch

Das „Casteou dou souleou“, das auf Provenzalisch „Château du Soleil“ bedeutet, liegt im Herzen des Naturschutzgebiets Corniche des Maures. Unsere passionierten Fremdenführer bieten Ihnen einen Besuch des außergewöhnlichen Ortes „Maison Foncin“ an.

Ein zweieinhalbstündiger Spaziergang, bei dem die Landschaft entschlüsselt wird, mit einer Präsentation der Geologie, der Flora und Fauna sowie des „Train des Pignes“.

Schließlich haben Sie das Privileg, dieses einzigartige Haus zu entdecken, das eine Ausstellung über die Geschichte der Kartografie und der Familie Foncin bietet.

**Achtung:** Der Zugang zur Villa erfolgt über einen steilen und abschüssigen Waldweg. Wanderschuhe - Hut und Wasserflasche werden empfohlen.

**Absage bei schlechtem Wetter oder Brandgefahr oder bei weniger als 6 Personen in einem Zeitfenster.**

Online-Buchung, scannen Sie diesen QR-Code.



# IM HERZEN DES MASSIF DES MAURES

Cavalaire birgt tausend Schätze, die für alle zugänglich sind! Bei einer Wanderung oder einem Ausritt entdecken Sie malerische Landschaften, eine mediterrane Flora mit berauschenden Düften und eine faszinierende Fauna (Zikaden, Eidechsen, Schildkröten, Seevögel...).

## Rund um

**Der Fenouillet-Weg** kann individuell begangen werden. Fragen Sie im Fremdenverkehrsbüro nach der Karte des Rundwegs und vergessen Sie nicht, die perfekte Wanderausrüstung mitzubringen: Wanderschuhe, Mütze und eine Flasche Wasser.

**ACHTUNG:** Bevor Sie Ihr Abenteuer auf den Pfaden beginnen, beachten Sie die Brandgefahrenkarte, die die Nutzung der Var-Waldmassive regelt. Erhältlich am Empfang, auf der Website des Fremdenverkehrsamtes und auch auf dem interaktiven Terminal vor dem Eingang des Maison de la Mer.



## MAISON DE LA NATURE



Das Haus der Natur ist ein Ort, der der Umwelterziehung und -sensibilisierung gewidmet ist. Es ist auch ein Ort des Austauschs und der Begegnung rund um die Natur, der das ganze Jahr über geöffnet ist und ein vielfältiges Angebot bietet: Aperitifs, thematische Konzerte, private Veranstaltungen, Begegnungen und Debatten, Konferenzen, Ausstellungen, Besichtigungen, pädagogische Workshops, Schnitzeljagden...

Das Maison de la Nature, eine ehemalige Müllverarbeitungsanlage, wurde vollständig renoviert, um sie in einen unumgänglichen Ort zu verwandeln, der der Natur gewidmet ist und eine Referenz für alle Liebhaber der Corniche des Maures oder diejenigen, die sie entdecken möchten, darstellt.

Es bietet außerdem einen privilegierten Zugang zur Domaine Foncin. Ein Ausflug, der Sie über Pfade zu einer geführten Tour durch die Villa Foncin führt.

Es steht Ihnen ein kostenloser Pendelbus zur Verfügung (Linie 4), der das Maison de la Nature vom Maison de la Mer im Stadtzentrum aus anfährt (15. Juni bis 7. September) oder über die RD 559, dann Chemin Pierre Foncin: kostenloses Parken auf dem Parkplatz du Dattier.

[www.lusine.org](http://www.lusine.org)  
L'Usine - Haus der Natur  
454 Chemin Pierre Foncin  
E-Mail: [contact@lusine.org](mailto:contact@lusine.org)

## Für Wanderungen UN PIED DEVANT L'AUTRE

Tel: 06 70 61 67 08  
Wanderclub, der dem französischen Wanderverband (Fédération Française de Randonnée Pédestre, FFR) angehört. Tages- oder Halbtageswanderungen in angemessenem Tempo von Anfang September bis Ende Juni. Jeden zweiten Sonntag und jeden zweiten Mittwochmorgen. Treffpunkt Place de l'Eglise am Sonntagmorgen, für die Mittwochswanderungen 1 oder 2 Tage vorher anrufen (Treffpunkt wird bekannt gegeben). FFR-Lizenz erforderlich oder Pass découverte für einen Tag (bei der Vereinigung erhältlich). Alle Fahrten werden 2 Tage im Voraus per E-Mail bestätigt. Das Programm für die Sonntagswanderungen ist im Fremdenverkehrsamt erhältlich.

## Reiten CAVALAIRE EQUITATION

Reitsportzentrum - Avenue de l'Eau Blanche  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel: +33 (0)6 73 41 12 86  
[www.cavalaire.fun](http://www.cavalaire.fun)  
[lesecuries@eau-blanche.com](mailto:lesecuries@eau-blanche.com)  
Private Ausflüge mit der Familie oder Freunden, Einzelunterricht, Einführungs- oder Fortgeschrittenenkurse, „reiterliche Herausforderung“ für Anfänger, Ponytaufen ab 2 Jahren.  
3 Escape Games: 2 im Freien und 1 im Saal auf demselben Gelände.  
Das ganze Jahr über geöffnet..

## Flucht-spiel - Auswerchen spiele ESCAPE GAME CAVALAIRE

Wie werden Sie entkommen?  
Tel : +33 (0)6 73 41 12 86  
[www.cavalaire.fun](http://www.cavalaire.fun)  
3 Fluchtspiele für alle Altersgruppen in Teams von 2 bis 12 Personen:  
- Bamboo Adventure in einem echten Bambuswald (2 bis 8 Personen),  
- Die 5 Sinne (2 bis 6 Personen) in einer Halle auf zwei Ebenen,  
- Kom' Kolanta (4 bis 12 Personen) im Wald,  
Rätsel, Geselligkeit und Teamgeist.  
59 Minuten und nicht eine mehr, um sich zu befreien.  
Nur mit Reservierung  
Ganzjährig geöffnet.

## Wandern nordic ENERGIE SPORT DANSE

Sport für alle und die ganze Familie, auch im Freien! Dynamische und progressive Sitzungen das ganze Jahr über. Qualifizierte Sportlehrerin. Nordic Walking, Aeryoga, kuduro'fit, Fitball, Osteo-Gym, Natur-Rundkurs, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Aerial Hoop, Fitnesskurse.  
Çerfa 15699-01 Obligatorisch -  
Ärztliches Zeugnis auf Anfrage  
Zeitplan und Anmeldung auf [www.esdvar.fr](http://www.esdvar.fr)  
E-Mail: [esdvar@gmail.com](mailto:esdvar@gmail.com)  
Tel: +33 (0)6 83 15 61 97





Warm und freundlich, Cavalaire bietet Ihnen ein Eintauchen in das Herz des provenzalischen Landes an.

Entdecken Sie die Aromen der Provence auf dem Mittwochsmarkt: Basilikum, Knoblauch, Oliven und Olivenöl, Rosmarin, Feigen...

Warten Sie auf die Rückkehr der Fischer in den alten Hafen und entdecken Sie die bunten und schmackhaften Fische des Mittelmeers.

Und vergessen Sie nicht die unvermeidliche Partie Pétanque mit Freunden - ein Versprechen für gute Laune und Lachen!



# EINTAUCHEN IN DIE PROVENCE

## Provenzalischer Markt

- **Mittwochmorgen in Cavalaire - Place Jean Moulin.**
- Dienstags und Samstags in St-Tropez - Place des Lices.
- Freitags von April bis September in Le Rayol - Zentrum des Dorfes.
- Sonntags in La Croix-Valmer - Dorfkern.

Liste der Märkte, im Fremdenverkehrsamt erhältlich.



## Fischmarkt

Jeden Tag ab 10 Uhr, Fishmarkt

### Versuchen sie sich im Boulespiel

Boulespiel : Place Benjamin Gaillard, Rue Frédéric Mistral, Place du Vieux Port, bouledrome du Port.

#### La Boule du Lys d'Or

President: Roque PERTUSA-PAMIES  
Tel: +33 (0)6 09 20 72 79  
Praxis für Boule Lyonnaise, Square Gleizes - Av. Frédéric Mistral.  
Mehrere Wettbewerbe im Jahr.

#### Leï petanquaires cavallairois

Port: +33 (0)6 31 55 97 16  
Wettbewerbe im Juli und August jeden Tag: siehe lokaler Kalender und Plakate.  
Juni und September nach dem örtlichen Kalender.  
Ganzjährig Training, Freundschaftswettbewerbe sowie Bundeswettbewerbe im Pétanque und Jeu Provençal.  
**(Pflichtlizenz oder Mitgliedskarte).**

## Vereine wendeten sich der Geschichte und den Traditionen zu:

### ESCOLO DEÏ SAMBRO

Tel : +33 (0)6 20 37 80 35  
Entwicklung der provenzalischen Sprache und Traditionen, Ausstellungen.  
Kurse mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr.

### ASSOCIATION ARCHÉOLOGIQUE ARISTIDE FABRE

Tel : +33 (0)6 76 75 76 32  
Vorträge, Ausgrabungen, Exkursionen, archäologische Untersuchungen und thematische Ausstellungen.

### MER, PROVENCE & TRADITIONS

Mar, Provenço é Tradicioun  
Port : +33 (0)6 12 94 45 31  
E-mail: cathcava@orange.fr  
Verein zur Erhaltung der Kultur, Traditionen, Sprache und Feste der Provence. Entwicklung des Bewusstseins, in einer Gesellschaft und auf einem provenzalischen Land zu leben, von Geburt an oder nach Aufnahme. In der Achtung der Ideen jedem, indem man die Bindungen und die Tradition bewahrt.

## WEITWINKEL:

### DAS FEST DES HEILIGEN JOHANNES

#### 24. JUNI 2025

Der Verein Mer, Provence et Tradition und das Fremdenverkehrsamt schlagen der Bevölkerung vor, sich zu versammeln, um die Sommersonnenwende zu feiern: provenzalische Messe, Eröffnungszeremonie, Umzug, Lieder, Johannisfeuer und konzert.

Boulodrome du Port und Strand des Stadtzentrums.

Auskunft : +33 (0)4 94 01 92 10

### DAS FEST DES HEILIGEN PETRUS

#### 29. JUNI 2025

(Schutzpatron der Fischer), ist nichts anderes als das Mittel, um die Tradition zu verewigen und einer der ältesten wirtschaftlichen Tätigkeiten unserer Küste zu huldigen, aber auch denjenigen, die sie heute noch ausüben. An diesem Tag können Sie an Umzügen in der Stadt und auf dem Meer teilnehmen, mit provenzalischer Folklore, einer provenzalischen Messe ... Kommen Sie also zahlreich und in weiß gekleidet!



# NACHTLEBEN



**ÉVÈNEMENTS  
& RÉCEPTIONS**



**MACHINES À SOUS  
JEUX ÉLECTRONIQUES**



**POKER &  
JEUX TRADITIONNELS**



**BARS &  
RESTAURANT**

Contact: 04 94 01 92 40 - communication@casinodcavalair.com - 305 rue du port, 83240 Cavalaire-sur-mer

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX: PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



## EIN SCHMUCKKÄSTCHEN FÜR SPIELE ZWISCHENLAND UND MEER

### Casino de Cavalaire

305, rue du port

Tel : +33(0)4 94 01 92 40

Infos und Reservierungen:

[www.casinodcavalair.com](http://www.casinodcavalair.com)



Ein unumgänglicher Ort nur wenige Minuten von Saint-Tropez entfernt. Tauchen Sie ein in eine elektrisierende Atmosphäre, in der jeder Augenblick Ihre Sinne weckt... Das Casino de Cavalaire, das nur wenige Minuten vom berühmten Dorf entfernt liegt, verspricht Ihnen unvergessliche Momente zwischen Unterhaltung, Gastronomie und Nervenkitzel beim Spielen!

Ein gemütliches Restaurant für die ganze Familie mit täglichem Unterhaltungsprogramm: Frühstück, Snacks & Aperitifs, Dinner-Lotos und Dinner-Konzerte und vieles mehr! Über 100 Spielautomaten (Einsätze ab 0,01 €) und eine Spielterrasse unter freiem Himmel, ideal, um die lauen Sternennächte zu genießen, 2 Pokertische (Cashgame), 2 Blackjack-Tische, 1 Tisch Ultimate Poker Hold'em mit progressivem Jackpot, 3 englische Roulettes, 12 elektronische Roulette- & Blackjack-Stationen.

### "Ein Restaurant für die ganze Familie"

Das Team des Casino-Restaurants empfängt Sie in einem völlig neu gestalteten Rahmen, der sich ideal für eine Schlemmerpause zwischen zwei Spielen oder einen einzigartigen kulinarischen Ausflug allein oder mit der Familie eignet. Lassen Sie sich von einer kreativen, saisonalen und geschmackvollen Küche verführen, die täglich mittags und abends geöffnet ist. Profitieren Sie das ganze Jahr über von Feinschmeckervorschlägen und exklusiven Angeboten... Neue Geschmacksrichtungen für immer neue Genüsse! Entdecken Sie es gleich! Entdecken Sie die Angebote und das Menü auf: [www.casinodcavalair.com/restauration](http://www.casinodcavalair.com/restauration)

### Sie werden es lieben zu spielen

Ob Sie allein, mit der Familie oder mit Freunden unterwegs sind, profitieren Sie von exklusiven Angeboten und täglichen Animationen: Frühstück, Snacks & Aperitifs werden an Ihren Spielstationen angeboten, geschenktes Spielguthaben für noch mehr Nervenkitzel, dreifache Treuepunkte, um Ihre Leidenschaft für das Spiel zu belohnen, Dinner-Lotos & Dinner-Konzerte für unvergessliche Abende.

Weitere Informationen unter:

[www.casinodcavalair.com](http://www.casinodcavalair.com)

### " Die Dinner-Konzerte "

Ein Jahr im Rhythmus unvergesslicher Dinnerkonzerte!

Lassen Sie sich von einer einzigartigen Sinneserfahrung mitreißen, bei der Musik und Gastronomie perfekt miteinander harmonisieren. Künstler aus verschiedenen Welten: Blues, Pop, Jazz, lateinamerikanische Musik... und nicht zu vergessen die bezaubernden Stimmen, von der stimmungsgewaltigen Sängerin bis zum leidenschaftlichen Tenor.

Die raffinierte und einfallreiche Küche von Gérald Mistretta, wird jeden Moment verfeinern und Ihren Gaumen zum Staunen bringen.

Eine kulinarische und musikalische Reise, die Sie nicht verpassen sollten!

### Der Bereich für elektronische Spiele

Entdecken Sie ein völlig neues Spielerlebnis im Casino de Cavalaire mit 12 elektronischen Roulette- (Einsatz ab 1€) & elektronischen Blackjack-Spielen (Einsatz ab 2€) der neuesten Generation, die über das Erdgeschoss und die erste Etage verteilt sind:

Riesens Bildschirm, Doppelzylinder & XXL-Sitzbänke für absoluten Komfort  
Programm: Genießen Sie Sportübertragungen, kostenlose Cocktails und exklusive Veranstaltungen das ganze Jahr über (je nach Programm).

### Die Lotos-Teepartys und -Dinner

Veranstaltungen, die Sie nicht verpassen sollten! Nehmen Sie ein- bis zweimal im Monat an den unumgänglichen Teestunden und Dinner-Lotos des Casinos teil... Die Gelegenheit, mithilfe der 6 angebotenen Kartons zahlreiche Preise und Casinogeschenke zu gewinnen.

Sie sind an der Reihe, Quine oder Volltreffer zu erzielen und dabei einen geselligen Moment im Casino von Cavalaire zu genießen.

Programm und Preise finden Sie unter: [www.casinodcavalair.com/agenda](http://www.casinodcavalair.com/agenda)

Verpassen Sie keine unserer Neuigkeiten, indem Sie unsere Facebook- und Instagram-Seiten abonnieren.

Programm über: [www.casinodcavalair.com/agenda](http://www.casinodcavalair.com/agenda)  
Zugang nur gegen Vorlage eines gültigen Personalausweises. Minderjährigen und Personen mit Spielverbot ist der Zugang zu den Spielbereichen untersagt.

Geld- und Glücksspiele können gefährlich sein: Geldverlust, Familienkonflikte, Sucht...

Finden Sie unsere Ratschläge auf [jueurs-info-service.fr](http://jueurs-info-service.fr) (09 74 75 13 13 - gebührenfreier Anruf).

## BAR MIT MUSIKALISCHER ATMOSPHÄRE

**O PETIT BAR (Siehe Brasseries / Bar / Cocktails / Eisdielen) - LE BATEAU IVRE (Siehe Brasseries / Bar / Cocktails / Eisdielen) -**

LOU PUB - PAMPA - LA RHUMERIE - LA SUITE - LE TECHNO MAMBO

## DISCOTHEKEN

Le KVA CLUB - MAMABO CLUB Night-Club

# WIE WÄRE ES MIT EINEM RESTAURANT ?

## BRASSERIE / BAR / COCKTAILS / EISDIELE

### LE BATEAU IVRE

42 Nouveau Port  
83240 Cavalaire sur mer  
Port : 07 63 85 98 70

 Le Bateau Ivre Cavalaire

 le\_bateau\_ivre\_cavalaire

Im Zentrum des Hafens von Cavalaire gelegen: Bar, Brasserie, musikalisches Ambiente, Themenabende, 180°-Terrasse. Abwechslungsreiche Speisekarte, Frühstück, Eis, Crêpes, Waffeln, Cocktails...  
Ganzjährig geöffnet.

### O PETIT BAR

24 Résidence du Port  
Place Sainte Estelle  
Tel : 06 98 30 14 60

e-mail

opetitbarcavalaire83@gmail.com

 Ô-Petit-Bar

 o\_petit\_bar\_cavalaire

Google: Ô Petit Bar

Ein intimer Ort, an dem Qualitätsprodukte im Vordergrund stehen, die Maison et minute zubereitet werden.

Wir verwöhnen Sie mit süßen und herzhaften Speisen.

Frühstück, Brunch, Aperitif, Cocktails, Weine, Biere, Limonaden und lokale Fruchtsäfte.

Vor Ort oder zum Mitnehmen und Sie können privatisieren.

Das ganze Jahr über geöffnet.

### JOANNA GLACIER (Siehe "Eisdiele-Süßwaren")

### CREPERIE BAR GLACIER SENEQUIER (Siehe « Crêperie »)

AU TEMPS DES SECRETS - LE BAR DES ILES - BRASSERIE LES PALMIERS - BLUE MARINE - L'ENDROIT - LA GRAND VOILE - MOANA CAFE - OLD SCHOOL - O CAVALAIRE - LE 150 AVENUE - LA PETITE PLACE - LOU PUB - LA RHUMERIE - LA RHUM CAFFEE - GLACIER GELATI AMORE - LA SUITE

## CRÊPERIE

### CRÊPERIE BAR GLACIER SENEQUIER

Tel : +33 (0)4 94 64 09 32  
creperiesenequier@gmail.com  
www.hotelalizescavalaire.com/creperie-bar-glacier/

Durchgehender Service ab 7 Uhr  
Terrasse mit Panoramablick auf die Bucht von Cavalaire.

Frühstücksbuffet oder à la carte.

Crêpes und Galettes Minuten.

Hausgemachte Aperitifs, Cocktails und frische Fruchtsäfte.

Austern, Omeletts, Salate und Brettchen.

Meistereismacher Jo Saint-Tropez.

Entspannte Atmosphäre.

Aufmerksamer und herzlicher Service.

Gourmetküche, schmackhaft, einfach.

Mahlzeiten für Gruppen.

Geöffnet von März bis November.

Durchgehend geöffnet:

- Winter: von 7:30 bis 21:30 Uhr,

- Anfang Juni bis Ende September: von 7:00 bis 22:30 Uhr.

LA PETITE CRÊPERIE

## PIZZERIA

### ELITE PIZZAS

Promenade de la Mer  
Tel : +33 (0)4 94 89 09 55  
http://elitepizzas.fr

Pizzen zum Mitnehmen und vor Ort.

- Bio-Mehl aus eigener Herstellung

- Regionalmeister Nizza Etappe der France Pizza Tour,

- 7. Platz im Finale der französischen Pizza-Meisterschaft 2015. Täglich außer Mittwoch

ganztägig geöffnet, Sonntagmittag und Montagmittag geschlossen.

Ganzjährig geöffnet.

### PIZZA A L'ITALIENNE

39 Avenue du Mal Lyautey

Opposite the city hall

Tel: +33 (0)4 94 64 28 56

www.pizza-a-litalienne.fr

Geöffnet seit 1989 (mehr als 30 Jahre Erfahrung). Hausgemachte Produktion.

Von uns gekochte Qualitätsprodukte.

Ganzjährig geöffnet. Öffnungszeiten:

Informationen auf unserer Webseite.

Kann je nach Saison variieren.

## PIZZA DRIVE IN

Promenade de la Mer  
Immeuble le Carène

Tel : +33 (0)4 94 05 77 16  
+33 (0)7 89 85 14 70

Keine Lieferungen.

Der Teig ist hausgemacht. Alle unsere Produkte sind frisch und werden mit Olivenöl gebacken.

Zum Mitnehmen und vor Ort.

Vom 1. April bis 30. September 7 Tage die Woche mittags und abends geöffnet.

Im Januar, Februar und Oktober montags, freitags, samstags (mittags und abends) und sonntags mittags geöffnet.

## LE PIZZAIOLE, siehe "Restaurants" LES DELICES DES PALMIERS, siehe "Imbiss"

BELLAMIE - LE DARIUS PIZZA - HERACLEA PIZZA - PIZZA DU GOLFE - PIZZ & GO

## RESTAURANTS

### ALPAGE A LA PLAGES

542 Rue du Port  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel.: 04 94 64 16 98

 alpagealaplage

 Alpage-à-la-plage

e-mail:

reservation@alpagealaplage.com

Bei Alpage à la Plage glauben wir, dass jede Jahreszeit ihren eigenen Geschmack und ihre eigene Atmosphäre hat.

Im Sommer laden wir Sie dazu ein, eine frische und leichte mediterrane Küche mit sommerlichen Gerichten in einer sonnigen Umgebung auf der Terrasse zu genießen.

Bei Wintereinbruch verwandelt sich unser Restaurant in ein gemütliches Refugium, das wärmende savoyische Gerichte anbietet.

Ganzjährig geöffnet, im Sommer jeden Abend, im Winter dienstags und mittwochs geschlossen.

## LES AMBASSADEURS

Casino de Cavalaire

305 rue du port

Tel: +33 (0)4 94 01 92 40

[www.casinodecavalaire.com/restauration/](http://www.casinodecavalaire.com/restauration/)

Infos & Reservierungen:

[www.casinodecavalaire.com/restauration/](http://www.casinodecavalaire.com/restauration/)

Eine Gourmet-Klammer im Herzen des Casinos!

Das Restaurant „Les Ambassadeurs“ befindet sich im Erdgeschoss und ist ohne Ausweis frei zugänglich. Es öffnet Ihnen seine Türen für ein einzigartiges Geschmackserlebnis in einem ganz neuen, raffinierten Dekor.

Die saisonale Küche unseres Brigadechefs Gérald Mistretta verfeinert französische und mediterrane Aromen in einem freundlichen und warmen Rahmen, der ideal ist, um einen außergewöhnlichen Moment zu genießen.

### „Tägliche Vorschläge“

Lassen Sie sich jede Woche von der Vorschlagskarte überraschen, einer exklusiven Auswahl an raffinierten Vorspeisen und Gerichten, die aus frischen und sorgfältig ausgewählten Produkten zubereitet werden.

Eine saisonale Küche, die darauf ausgerichtet ist, Ihre Geschmacksknospen zu wecken und das Vergnügen bei jedem Besuch zu erneuern. Entdecken Sie die Vorschläge der Woche, indem Sie unter der Telefonnummer +33 (0)4 94 01 92 40 anrufen.

### „A-la-carte-Angebote“

Lassen Sie sich von unseren A-la-carte-Angeboten im Restaurant des Casinos verführen und genießen Sie das Beste aus den Aromen der Woche:

- Vorspeise der Woche + Gericht der Woche  
- Hauptgericht der Woche + Dessert à la carte

(Preise und Angebotsmodalitäten direkt auf unserer Internetseite:

[www.casinodecavalaire.com](http://www.casinodecavalaire.com) oder

telefonisch unter +33 (0)4 94 01 92 40

### Spezialitäten, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten, zwei- bis dreimal pro Woche!

Genießen Sie köstliche Spezialitäten zu außergewöhnlichen Preisen, die mittags und abends serviert werden und von einem Spielschein\* für noch mehr Spaß begleitet werden.

Unwiderstehliche Angebote, die Sie unbedingt entdecken sollten!

Angebote und Modalitäten auf unserer Website:

[www.casinodecavalaire.com/restauration](http://www.casinodecavalaire.com/restauration)

(\*Spielticket für Werbezwecke, nicht einlösbar, nicht an Minderjährige ausgegeben).

### „À la carte: jede Jahreszeit, ihre Köstlichkeiten!“

Entdecken Sie eine moderne und raffinierte Küche, in der mediterrane und traditionelle Aromen je nach Jahreszeit wunderbar miteinander harmonieren.

Eine Kreation des Küchenchefs Gérald Mistretta für jeden Moment, die Ihren Gaumen mit jedem Bissen verwöhnt.

Ein immer wieder neues kulinarisches Erlebnis ... genießen Sie es ohne Maßigung!



Reservierungen unter +33(0)4 94 01 92 40

Speisekarte und Informationen :  
<https://www.casinodecavalaire.com/restauration/>

Freier Zugang ohne Ausweis über den Empfang des Casinos.

"Ihrer Gesundheit zuliebe sollten Sie nicht zwischen den Mahlzeiten naschen".

## LA MAISON DES SAVEURS

454 Chemin Pierre Foncin

83240 Cavalaire sur Mer

Tel.: 04 43 86 05 87

E-Mail: [contact@lusine.org](mailto:contact@lusine.org)

<https://lusine.org>

Unser Restaurant und Teesalon im Herzen des Massif des Maures stellt eine lokale und saisonale Küche in den Vordergrund, die ein authentisches und raffiniertes kulinarisches Erlebnis verspricht, bei dem frische, saisonale und biologische Produkte von lokalen Erzeugern bevorzugt werden.

Mit seiner Terrasse, die auf einen ruhigen Garten hinausgeht und einen Raum für Entspannung und Gelassenheit schafft, ist es der ideale Ort, um zu jeder Tageszeit Eis und hausgemachtes Gebäck zu genießen, zur Mittagszeit die von unserem leidenschaftlichen Küchenchef verfeinerten Gerichte zu probieren oder einfach bei einem Kaffee die wunderschöne Hügellandschaft um Sie herum zu genießen.

Lassen Sie sich von der freundlichen und kulinarischen Atmosphäre unseres Hauses verzaubern, in dem jeder Bissen eine Explosion von Aromen und eine Einladung zur Entdeckung ist.

Das ganze Jahr über geöffnet (Öffnungszeiten auf der Website)



## LE PIZZAIOLE

Nouveau Port

Tel : +33 (0)4 94 05 46 16

[www.lepizzaiole.com](http://www.lepizzaiole.com)

Traditionelle, provenzalische und italienische Küche. 30 verschiedene Pizzasorten, die über dem Holzfeuer zubereitet werden. Am Hafen, atemberaubender Blick auf die Boote. Gruppenverpflegung. Geöffnet vom 1. Februar bis Ende Oktober. Seit 1984, die Referenz.

## LA PLANCHA

Nouveau Port

Tel : +33 (0)4 94 94 90 50

[rvsantais83@gmail.com](mailto:rvsantais83@gmail.com)

Restaurant mit Plancha-Fisch und Fleischrezepten, Tartar und gorsse Salate mit hausgemachten Nachtischen. Übertragung von Sportereignissen. Gruppen bis zu 100 Personen sind willkommen. Ab 24,50 €. Täglich vom 1. April bis 30. September zum Mittag- und Abendessen geöffnet.

## LE RESTAURANT LE PARC

7 Avenue du Fleuriste

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 94 64 08 29

[contact@hotelduparc-cavalaire.com](mailto:contact@hotelduparc-cavalaire.com)

Im Hôtel du Parc, das 350 m vom Strand entfernt im Grünen liegt, stehen Ihnen zwei Restaurants zur Verfügung.

Genießen Sie im Juli und August mittags in der Pool Bar eine leichte und frische Küche in der Nähe des Pools.

Abends im Restaurant Le Parc, das sich mit seiner großen Terrasse mit Blick auf den Park nach außen hin fortsetzt, genießen Sie eine südländische Küche, die sich auf das Wesentliche konzentriert. Der Chefkoch und sein Team bereiten Ihnen Rezepte mit sorgfältig ausgewählten Produkten und einem Hauch von Mittelmeer vor, damit Sie noch ein bisschen weiter reisen können. 2 Themenabende pro Woche: Grillabend und Abend "La Méditerranée en partage" mit wärmenden und unverzichtbaren Rezepten, die Sie mit der Familie oder mit Freunden genießen können.

Geöffnet vom 18. April bis 5. Oktober 2025

Wöchentliche Schließung am Montagabend.

**O PETIT BAR (Siehe Brasseries / Bar / Cocktails / Eisdielen) - LE BATEAU IVRE (Siehe Brasseries / Bar / Cocktails / Eisdielen) - BELLINI PLAGE (siehe « Strände ») - DAUPHIN PLAGE (siehe « Strände ») - NEW MARINA VIVA (Siehe « Strände ») - PIZZA DRIVE IN (Siehe « Strände ») - ELITE PIZZAS (siehe « Pizzeria ») - LA PLAGE (siehe « Strände ») - LA PLAGE DU SOLEIL (siehe « Strände »)**

*ATELIER by CDM - AU TEMPS DES SECRETS - BISTROT BOUCHE - BOHO BEACH - CAFE ROMAIN - CHEZ BRIGITTE - LA CABANE A MOULLES - LE COMPTOIR DES SAVEURS - LE CYGNE D'ASIE - IL DMINO - DOLCEMARE - EDINA - L'ESCALE - LA GRAND VOILE - LE GRILL - L'ITALIEN EN PROVENCE - LES INSEPARABLES - LOCAL & CREOLE - LE NOUVEL EMERAUDE - LA MARINE - LES OLMIERS - LA PETITE PLACE - LA PAILLOTE - LA PETITE CREPERIE - PAMPA - PLAYA MEZCALA - LA RECRE - TAMARIS BEACH - LE YAM'S - Restaurant CROS DE MOUTON - LES ROTISSEURS DE LA CÔTE - LA TERRASSE - LE SIAM*

## KONDITIONEIRE

### CAFE MARIUS

Avenue Gabriel Péri

Teesalon, Snacks vor Ort oder zum Mitnehmen.

Das ganze Jahr über geöffnet.

**LES DELICES DES PALMIERS, siehe "Imbiss"**

Pause douce

## IMBISS

### LES DELICES DES PALMIERS

Place du Parc

Tel : +33 (0)4 94 64 45 23

Teestube, Pizzeria, Snacking, vor Ort oder zum Mitnehmen

Ganzjährig geöffnet

**CAFE MARIUS (siehe « Imbiss ») - PIZZA A L'ITALIENNE (siehe « Pizzeria »)**

*L'ATELIER GOURMAND - BURGER SMASH - LE CROISSANT DE MER - LA GRIGNOTERIE - HERACLEA PIZZA - KOARA SUSHI - OLD SCHOOL - PAUSE DOUCEUR - PIZZAS DU GOLFE - PIZZ & GO - POHMAË - LA RECRE - CHEZ RAMI - SISOKEBAB*

# EIN STADTZENTRUM IN AKTION, ABSOLUT!



## DIE FEINSCHMECKER-ECKE!

### BÄCKEREI-BÄCKEREI LA FOURNÉE DES PALMIERS

#### Le Parc

Tel : +33 (0)4 94 64 45 23

Gebäck, Brot, belegte

Brötchen,

hausgemachtes Eis.

Das ganze Jahr über geöffnet.

#### 205 Avenue des Alliés

Tel : +33 (0)4 94 41 34 96

Konditorei, Brot, Sandwiches,

hausgemachte Eiscreme.

Das ganze Jahr über geöffnet.

*LE BEC D'OR - BOULANGERIE PÂTISSERIE BRUNO -  
BOULANGERIE PÂTISSERIE PAINS ET  
GOURMANDISES - LA CIGALE - LE JEU DE BOULES -  
LA TARTE TROPEZIENNE*

### WEINGUT

LA BELLE ILOISE,

siehe "Konservenfabrik"

INTERMARCHE

CAVALAIRE,

"Supermärkte"-

*BOULANGERIE PINOCCHIO - MON VILLAGE - ST ANDREA*

EXPRESS  
siehe

### CONSERVERIA

#### la belle-iloise

90 Avenue des Alliés

Tel : +33 (0)4 94 30 86 51

[www.labelleiloise.fr](http://www.labelleiloise.fr)

E-Mail: [contact@labelleiloise.fr](mailto:contact@labelleiloise.fr)

 [labelleiloise](https://www.instagram.com/labelleiloise)

 [labelleiloise](https://www.facebook.com/labelleiloise)

Seit 1932 bietet die belle-iloise direkt aus Quiberon Fischkonserven mit außergewöhnlichen Aromen an. Sie werden mit hohem Anspruch und Innovationsgeist hergestellt und vertrieben und vereinen erstklassige Zutaten mit Fischen, die nach einem von Generation zu Generation überlieferten handwerklichen Know-how verarbeitet werden.

Rezepte mit Sardinen, Makrelen, Weißem Thunfisch, pflanzliche Rezepte mit Gemüse und Algen aus der Bretagne...

Die hübschen, farbenfrohen Dosen bieten verzehrfertige Produkte, mit denen man sich zu jeder Tageszeit verwöhnen kann, und sind außerdem tolle Helfer beim einfachen Zubereiten köstlicher Feinschmeckermahlzeiten!

Ihr Direktvertriebsgeschäft in Cavalaire heißt Sie herzlich willkommen, um Ihnen die gesellige Feinschmeckerwelt der belle-iloise näherzubringen und ihre unendliche Auswahl an guten Produkten kostenlos zu probieren! Die Öffnungszeiten variieren je nach Jahreszeit und können auf der Website unter der Rubrik „Unsere Geschäfte“ eingesehen werden. Online-Bestellungen sind möglich. Das ganze Jahr über geöffnet.

### BROT UND FEINGEBÄCK - VERKAUF

ALDI (siehe "Supermarkt-

Allgemeiner

Lebensmitteleinzelhandel")

*L'ATELIER GOURMAND - CARREFOUR MARKET - LE  
CROISSANT DE MER - LA TARTE TROPEZIENNE - LA  
GRIGNOTERIE.*

# LEBENSMITTELHANDEL

## WEINGUT

### CHATEAU DE CHAUSSE

Rue Frédéric Mistral  
83420 LA CROIX-VALMER  
Tel: +33 (0)4 94 79 60 57

Das Château de Chausse lädt Sie ein, seine außergewöhnliche natürliche Umgebung, eingebettet in ein provenzalischer Schmuckkästchen, zu entdecken. Zwischen La Croix-Valmer und Gassin gelegen, erstreckt sich unser biologisch bewirtschafteter Weinberg über 15 Hektar. Entdecken Sie das ganze Jahr über unsere Geschichte und unsere Weine im Rahmen verschiedener önotouristischer Aktivitäten. In den Sommermonaten bieten wir Ihnen eine Reihe außergewöhnlicher Veranstaltungen an, die Ihnen die Möglichkeit bieten, einzigartige Momente in einer idyllischen Umgebung zu erleben. Das ganze Jahr über geöffnet.

### DOMAINE DE LA CROIX AOC. Côtes de Provence- Cru Classé

816 Boulevard de Tabarin  
83420 LA CROIX-VALMER  
Tel: +33 (0)4 94 17 47 65  
www.domainedelacroix.com  
caveau@domainedelacroix.com  
Verkaufsladen - Weinverkauf und -verkostung - Besichtigung der Weinkeller - Weintourismus - Musikveranstaltungen - Vermietung von Räumen für Empfänge und Seminare.  
Das ganze Jahr über geöffnet:  
Sommer: Juli-August: Montag bis Samstag von 10 bis 13 Uhr und von 15 bis 19:30 Uhr, Sonntag von 10 bis 14 Uhr.  
Frühling Herbst: Dienstag bis Samstag von 10:00 bis 12:30 Uhr und von 15:00 bis 19:00 Uhr.  
Winter: Dienstag bis Samstag von 10:00 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr.

### DOMAINE LA TOURRAQUE

2444 Chemin de la Bastide Blanche - 83350 RAMATUELLE  
Tel : +33 (0)4 94 79 25 95  
www.latourraque.fr  
latourraque@wanadoo.fr  
Seit 1805 bewirtschaftet unsere Familie diesen auf der Halbinsel Saint-Tropez gelegenen Weinberg. Zwischen La Croix-Valmer und Ramatuelle, produzieren wir biologische AOP Côtes de Provence-Weine. Ganzjährig geöffnet.

### EISDIELE- SÜSSWAREN GLACIER JOANNA

Neben dem Rathaus  
121 Avenue Gabriel Péri  
83240 Cavalaire sur Mer  
Les Glaces de Provence.  
Seit über 20 Jahren von einem Eismachermeister mit einer außergewöhnlichen Produktpalette aus sorgfältig ausgewählten Produkten hergestellt, die mit ihren köstlichen und originellen Geschmacksrichtungen auch die anspruchsvollsten Kunden begeistern wird.  
GLACES - CRÊPES - GAUFRES - SMOOTHIES - GRANITES - GLACES A L'ITALIENNE - BUBBLE WAFFLE - BUBBLE TEA - HOT DOG - CRÊPES SALEES und KRÄUTIGE GETRÄNKE.  
Vor Ort oder zum Mitnehmen.  
Verkauf pro Liter oder halben Liter.  
Herbst-Winter: von 14 Uhr bis 19 Uhr.  
Frühling-Sommer: von 10 Uhr bis 23 Uhr.

LE BLUE MARINE - GLACIER GELATI AMORE - LA PETITE PLACE - LA RHUMERIE

### FISHGESCHÄFT LA HALLE AUX POISSONS

26, Rue Pierre et Marie Curie  
Tel : +33 (0)6 71 87 28 54 oder +33 (0)6 25 93 29 26  
la\_halle\_aux\_poissons/  
Fisch, Muscheln, Krustentiere, Meeresfrüchteplatten.

AU POISSON SIFFLEUR

### SUPERMERCATI- LEBENSMITTELSGESCHÄFTE ALDI CAVALAIRE

815 Avenue des Alliés  
83240 Cavalaire sur Mer  
Email : service.conso@aldi.fr  
Ihr Supermarkt empfängt Sie montags bis samstags von 8:30 bis 20:00 Uhr und sonntags von 8:30 bis 12:30 Uhr. Öffnungszeiten in der Sommerzeit: Juli - August: werktags von 8.30 bis 21.00 Uhr und sonntags von 8.30 bis 12.30 Uhr.  
Entdecken Sie den Discount von heute: Der ALDI-Preis, Die ALDI-Qualität, Die ALDI-Einfachheit, Die ALDI-Verpflichtungen.  
Frische Produkte, Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse werden täglich geliefert. Das Brot wird vor Ort gebacken.  
ALDI, Platz für den neuen Verbraucher.

### LEBENSMITTELSGESCHÄFTE INTERMARCHÉ EXPRESS CAVALAIRE

Rue Pierre et Marie Curie  
Tel : +33 (0)4 94 75 90 65  
livraisonintermarche10013@gmail.com  
Traditionelle Metzgerei. Lokales Obst und Gemüse.  
Weinkeller. Hochwertiger Champagner. Hauslieferung und auf dem Boot ab einem Einkaufswert von 60 € das ganze Jahr über.  
Winter: 7:30 bis 19:30 Uhr nonstop, 7 Tage die Woche.  
Sommer: 7:30 bis 21:00 Uhr nonstop, 7 Tage die Woche.  
Das ganze Jahr über geöffnet.

CARREFOUR MARKET - FRUITS DU SOLEIL - LAURENT PRIMEUR - MARCEL & FILS BIO - LA PALMERIE DE MARRAKECH - PROXI - TUTTI FRUTTI

### ESSEN ZUM MITNEHMEN COCO Thai Street Food

49 Rue Pierre et Marie Curie  
Tel.: 06 65 55 39 09  
COCO-Thai-Street-Food  
Google: COCO Thai Street Food  
Coco.thaistreetfood  
Hausgemachte und à la minute zubereitete Thai-Küche.  
Tauchen Sie ein in die Welt der authentischen thailändischen Küche, die komplett hausgemacht ist und auf Bestellung zubereitet wird.  
Jedes Gericht wird vor Ihren Augen à la minute zubereitet, mit Aromen, die direkt aus Thailand kommen.  
Currys, Pad Thai, würzige Salate, duftende Suppen... Hier wird nichts aufgewärmt, sondern alles im Augenblick zubereitet, um Frische, Geschmack und Genuss zu garantieren.  
Eine Straßenküche wie in Thailand, wo jedes Gericht einzigartig ist und mit Leidenschaft und Know-how zubereitet wird.  
Erleben Sie ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis, ideal für Ihre Veranstaltungen, Märkte oder einfach für Ihre Gourmet-Momente!  
Das ganze Jahr über geöffnet.

### LA TABLE AUX EPICES

191 Rue Maurin des Maures  
Tel : +33 (0)4 89 79 09 81  
Port : +33 (0)6 25 20 10 10  
latableauxepices@gmail.com  
Partyservice, Zubereitung von gekochten Speisen. La Table aux épices bietet Ihnen orientalische Spezialitäten und viele andere gekochte Gerichte an. Zögern Sie nicht, einen kostenlosen Kostenvoranschlag für Ihre Festtagsessen anzufordern.  
Kostenlose Lieferung ab 1 Gericht. Ganzjährig geöffnet.

### LES DELICES DES PALMIERS, siehe « Imbiss »

LE BEC D'OR - LES GARÇONS BOUCHERS - BOUTIQUE PINOCCHIO - BOUCHERIE JEROME - BOUCHERIE LA PALMERIE

# LUST AUF SHOPPING!

## MÖBELZUBEHÖR

**PRO & CIE, siehe "Elektrisches Haushaltsgerät", abschnitt "Haustechniken"**

AURE CREATIONS - LP INTERIEURS - JADIS ET AUJOURD'HUI - SARL MIDILIT - TOKO PANTAI by PONENT

## JUWELIERGESCHÄFT

### GALERIE 123

23 Avenue Pierre et Marie Curie

Tel : +33 (0)4 94 64 07 14

e-mail : lagalerie123@gmail.com

Designer-Schmuck, Schmuck aus Gold, Silber, vergoldet, Stahl.

Herrenschmuck, Uhren, Uhrenstapel.

Kunsthandwerk, Mineralien.

Les Georgettes, My First

Diamond, Pulsar, Bering,

Jourdan, Pig & Hen, Clio Blue,

Canyon, Une à Une, Au Fil de LO,

Ylume, Lorus, Ice Watch, BDM,

Mya Bay, Vilebrequin, Diaperis.

Das ganze Jahr über geöffnet.

### JOCO, siehe unten

ISLA SAMBA - TERRE BLEUE BIJOUTERIE - L'ATELIER

## Geschenke/Souvenirs

### JOCO

99 Promenade de la Mer

Tel : +33 (0)4 94 24 55 40

E-mail : jocoshop1@gmail.com

www.hotelalizescavalaire.com/joco-shop

Seit 2010 wollen wir die zeitlose Eleganz der Parfümerie aus Grasse sowie die Raffinesse der französischen Lebenskunst am Meer vermitteln.

Hier kann man auch unsere Favoriten entdecken, unerwartete und avantgardistische Dekorationen und Düfte, die wir auf unseren Reisen oder bei einer Begegnung aufgestöbert haben...

Da uns das Wohlbefinden unserer Kunden am Herzen liegt, vertreiben wir nur die schönsten Häuser mit seltenen, authentischen und qualitativ hochwertigen Produkten.

Entdecken Sie so die Feinheit des ätherischen Lavendelöls aus Valensole wieder.

Und überraschen Sie sich mit den Artikeln der ältesten Seifenfabrik von Marseille.

Fasziniert von ihrer Geschichte, erstaunt von ihren Produkten und überzeugt von der Exzellenz jeder einzelnen in ihrer Kunst, ist uns natürlich der Wunsch gekommen, sie in unserer Boutique mit Ihnen zu teilen.

Ob für sich selbst, für zu Hause oder als Geschenk, entdecken Sie eine große Auswahl an originellen, schicken und raffinierten Produkten, in denen jeder etwas findet, um einen Hauch von Urlaub in seinen Koffern mit nach Hause zu nehmen.

FRAGONARD - TERRE D'ETE Schmuck - YVES DELORME - IOSIS - RALPH LAUREN - FER A CHEVAL - PALAIS DES THES.

Täglich geöffnet von März bis November:

- Vormittags: von 10 Uhr bis 13 Uhr

- Nachmittags: von 15 Uhr bis 19 Uhr.

## L'ATELIER DECO & CREATIONS DE SARAH (Siehe Rubrik

„Freizeit für

alle"/Kreativwerkstatt)-

GALERIE 123 (Voir « Bijouterie

»)GALERIE 123, siehe

"Juweliengeschäft"

TABAC L'ARIEL - BEACH MOOD BOUTIQUE - C LA FÊTE - LA CASA DE POUPETTE - LA GIROUETTE - KDO SAINT TROPEZ - L'ATELIER - MER ET SOLEIL - MIKADO - ON DIRAIT LE SUD - PROVENCE ET OLIVIER - SAVONNERIE DE BORMES - LE SHOP DECO - TABAC TOUSSAINT - TOKO PANTAI by PONENT.

## GÄRTNEREI

### LES PLANTES DU SOLEIL

824, Avenue des Alliés

Tel : +33 (0)4 94 64 66 71

lesplantesdusoleil@orange.fr

Gartencenter. Verkauf von Pflanzen (Sträucher, Blumen, Kräuter).

Erdreich, Keramik, Dekoration.

Geöffnet von Frühjahr bis

Weihnachten. Geöffnet vom 1.

März bis 31. Dezember.

L'ATELIER JARDIN

## BADEMODE

BEACH MOOD BOUTIQUE - BLUE LOBSTER - CHIPETTE - CORNER BEACH - INEZIA - JULES PLAGE - KIWI ST TROPEZ - LIBERTA - SILVER BEACH - TROPIKO - SUNDEK - THE VILLAGE

## TAUCHERAUSRÜSTUNG

### MIO PALMO (Siehe Tauchen)

## MINERALIEN - ESOTERISCHE OBJEKTE

### MYSTIC' STYL

84 Rue Pierre Rameil

83240 Cavalaire sur Mer

Tel.: 06 63 92 09 39

www.mysticstyl.com

E-Mail:

mysticstyl83@gmail.com

Wir bieten: Mineralien,

esoterische Gegenstände,

Weihrauch, Bücher, Orakel,

Kerzen, Schmuck, Buddhas...

Öffnungszeiten und Tage, sind

auf der Website des Ladens

zu konsultieren.

Das ganze Jahr über geöffnet.

## AUGENOPTIKER

### KRYS CAVALAIRE

133 Rue du Port

83240 Cavalaire sur Mer

Tel : +33 (0)4 43 86 10 09

e-mail : cavalaire@krys.com

www.krys.com/opticien/france/var/opticien-cavalaire-sur-mer/cavalaire

Instagram: Krys\_cavalaire

Krys Cavalaire - Ihr

vertrauenswürdiger Optiker

im Herzen der Stadt.

Ein freundliches Team,

persönliche Beratung und

eine große Auswahl an

optischen und

Sonnenbrillenfassungen für

jeden Stil und jedes Budget.

Qualität, Komfort und

Expertise erwarten Sie bei

Krys Cavalaire sur Mer.

Das ganze Jahr über geöffnet.

## OPTICIEN MOBILE (Siehe Rubrik „Gesundheit“ ->

„Optiker“)

ATOL MON OPTICIEN - OPTIC 2000

# LUST AUF SHOPPING!

## MODEGESCHÄFTE

### FASHION ♀

Avenue des Alliés  
Immeuble Les Palmiers  
Tel : +33 (0)4 94 64 41 95  
Prêt-à-porter für Frauen, Schuhe.  
FASHION ♀ : Please - See u Soon -  
Suncoo - Grace & Mila - Maison Hotel -  
Chicosoleil - Molly Bracken - Imperial -  
Dixie - Freeman Porter - The Komer -  
Stella Forest.  
Semerdjian-Schuhe - Clogs von Caro.  
Accessoires.  
Das ganze Jahr über geöffnet.

### LES HALLES

Résidence du Port  
Tel : +33 (0)4 94 64 65 94  
E-Mail:  
leshallesjpk@gmail.com  
200 m<sup>2</sup> Markenkleidung. Die  
besten aktuellen Marken:  
DICKIES, AMERICAN  
VINTAGE, NEW BALANCE,  
HAWAIANAS, BIRKENSTOCK,  
HERO 7, NAPIJRI, REPLAY,  
KWAY.  
Geöffnet vom 7. März bis 30.  
November.

### LES HALLES BAZAR

159, Avenue des Alliés  
Tel : +33 (0)4 94 64 10 43  
Alle besten Zubehörteile des  
Augenblicks. Geöffnet vom 7.  
März bis 30. November.

### LOOK & BABY

« Le Concorde B » - 80 Rue du  
Port  
Tel : +33 (0)4 94 05 40 16  
Port : 07 76 83 11 37  
E-mail : lookandbaby@gmail.com  
Prêt-à-porter-Kinder- und  
Jugendmode von 0 bis 14 Jahren.  
Eine moderne Auswahl an  
Sportswear.  
Die Boutique führt Weekend A la  
Mer, Le Temps des Cerises,  
J&JOY, TEDDY SMITH, MAYORAL,  
TIFFOSI, QUIKSILVER, ROXI und  
CROCS!  
Das ganze Jahr über geöffnet.

*BAHIA - BELLA - LE BLE EN HERBE - B de BAMBOU -  
BLUE LOBSTER - BOUTIQUE MARIE-CLAIRE - LA CASA  
DE POUPETTE - LE CHAPELIER - COACHELLA - LE  
COQ SPORTIF - CORNER BEACH - COULEURS D'ETE  
- LE DRESSING D'OSCAR - FIRST LADY - LA  
GIROUETTE - GLORIA - INEZIA - JULES PLAGE - KIWIST  
TROPEZ - LEGENDE AVENUE - LIBERTA - PETER  
POLO - RUCKFIELD & CO - LE SHOP FEMME- LE  
SHOP HOMME - - SILVER BEACH - STYLE VIE -  
SUGAR - SUMMER STORE - SUNDEK - TFC  
BOUTIQUE - TROPIKO - THE VILLAGE - VINTAGE  
FAMILY*

## ELEKTRISCHE HAUSHALTSGERÄTE

**PRO & CIE, - ELECTRO-MENAGER-  
FROID Ets PEREZ,**  
siehe « Haushaltsgeräte »  
abschnitt « Alles für das  
Zuhause»

MISTRAL FROID CLIMATISATION - MDM



# FORM UND SCHÖNHEIT

## FRISEURE

### L'HAIR DU TEMPS

Rue Georges Bizet

Tel : +33 (0)4 94 64 06 45

**f** L'Hair du Temps Cavalaire  
Friseursalon für Männer, Frauen  
und Kinder.

Kinder-Haarschnitt-Paket (0 - 14  
Jahre): 16 Euro; Teenager-  
Jungen-Paket (15/18 Jahre): 18  
Euro; Teenager-Mädchen-Paket  
(Shampoo, Schnitt, Föhnen)  
(15/18 Jahre): 25 Euro.

Ein professioneller und  
herzlicher Empfang. Ich höre  
Ihnen immer zu.

Die Beherrschung aller neuen  
Trends von Schnitten, Highlights,  
Sweeps und brasilianischer  
Glättung Belmakosmetik.

Shampoo / Pflege, Technik und  
Verkauf I.C.O.N., eine Reihe  
"ECOTECH" ohne Paraben, ohne  
Aluminiumsalz aus Pflanzen und  
ätherischen Ölen. Mit reinstem  
Respekt vor Ihrem Haar und  
Ihrer Kopfhaut. Färben mit oder  
ohne Ammoniak und immer die  
REVLON-Produkte, Pioniere bei  
der Dauerwelle ohne Ammoniak.

### **Einzigartig in Cavalaire:**

Tiefenpflege und Haar-"Botox"-  
Techniken mit "Kryotherapie",  
Kältebehandlung für Ihr Haar.

Der Salon Hair du Temps ist das  
ganze Jahr über geöffnet.

*ACTUELLE COIFFURE - THE ARTIST - CAVA  
BEAUTY - NJ COIFFURE - R' AU CARRE - R'  
CREATIONS - RT COIFFURE - LE SALON - LE  
SALON D'ATHENA - LE SALON DE LA PLAGE - -  
CHEZ SARAH - SL COIFFURE - UNIV'HAIR*



## SCHÖNHEITSSALON

### ANAÏS INSTITUT DE BEAUTE

Le Grand Foc - 486, Avenue  
Maréchal Lyautey

Tél : +33 (0)4 94 64 46 55

Port : +33 (0)6 23 82 23 74 Seit  
31 Jahren.

Gesichtspflege (Hydradermie,  
Anti-Aging-Pflege von Guinot).  
Pflege für den Körper.

Einweg- und traditionelle  
Wachsenthaarung.

Gelnägel, VERNIS SEMI  
PERMANENT (OPI).

Maniküre, Schönheitspflege für  
die Füße. French Manucurie,  
Wimpern- und  
Augenbrauenfärben, Make-up,  
Permanent Make-up, UV-Bräune.  
Solarium (europäische Normen).

Wellness: Kalifornische, Shiatsu-  
und schwedische Massagen.

CELLU M6 - ENDERMOLOGIE.  
L.P.G.

GUINOT-Produkte.

Das ganze Jahr über von 9.15 bis  
19.30 Uhr geöffnet, auch an  
Feiertagen, mit oder ohne  
Terminvereinbarung.

### LE BOUDOIR BEAUTE

318 Avenue du Maréchal Lyautey

Tel.: 06 98 80 95 52

E-Mail: ionita.alina@hotmail.com

www.leboudoirbeaute.com

**f** Le Boudoir Beauté

**ig** leboudoirbeautefr

Entdecken Sie das Institut Le  
Boudoir Beauté und lassen Sie  
sich zu einer Auszeit vom  
Wohlbefinden entführen.  
Gesichtspflege, Haarentfernung,  
Pulslicht, Massagen, Maniküre,  
Fußpflege, semipermanentes  
Make-up und  
Wimpernverlängerung: Alles ist  
hier vereint, um Ihnen einen  
Moment der Entspannung in  
einer herzlichen Atmosphäre zu  
bieten.

Das ganze Jahr über geöffnet.

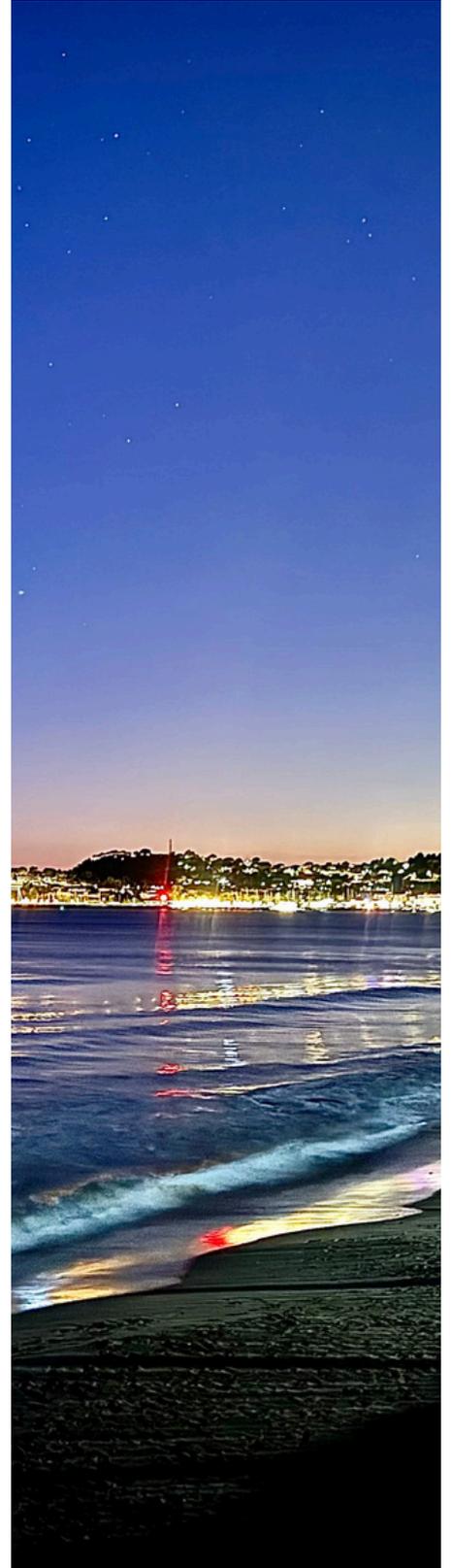
### L'HAIR DU TEMPS, siehe "Friseure"

*ESPACE BEAUTE MIREILLE - FLEUR DE PEAU -  
LUNA BEAUTE - MD STUDIO - NOCIBE -  
ROSALEE INSTITUT - LE SALON D'ATHENA -  
SPA'ARENTHÈSE ATOUT CORPS - LA VIE EN ROSE*

## NAGELLADEN

ANAÏS INSTITUT DE  
BEAUTE, siehe «  
Schönheitssalon » - LE  
BOUDOIR BEAUTE siehe  
« Schönheitssalon »

*ESPACE BEAUTE MIREILLE - LUNA BEAUTE - MD  
STUDIO - NAIL ART by ALEXANDRA B - ROSALEE  
INSTITUT - LE SALON D'ATHENA - UNIV'HAIR - LA  
VIE EN ROSE*



# VERKEHRSMITTEL

Cavalaire sur Mer liegt auf halber Strecke zwischen Marseille und Nizza (120 km), zwischen Hyères und Saint-Raphaël (40 km), und zwischen Le Lavandou und Saint-Tropez (18 km).

## FLUGHÄFEN

### SAINT-TROPEZ - LA MOLE

Tel : +33 (0)4 94 54 76 40

### NICE

Tel : 0 820 423 333 (0.12 cts/min + Anrufpreis)

### MARSEILLE

Tel : 0 820 81 14 14 (0.20 cts/min + Preis für ein Gespräch)

### TOULON - HYERES :

Tel : 0 825 018 387 (0.15 cts/min + Preis für ein Gespräch)

## MIT DEM BUS

Regelmäßige Verbindungen nach Toulon, St. Tropez und St. Raphaël - Shuttle zum Flughafen. Fahrpläne im Tourismusbüro und auf der Website verfügbar <https://zou.maregionsud.fr>

Tel: +33 (0)4 13 94 30 50 (täglich von 7 bis 20 Uhr, Preis eines Ortsgesprächs)

## MIT DEM HUBSCHRAUBER

Grimaud  
Hubschrauberlandeplatz  
+33 (0)4 94 555 999

## MIT DEM ZUG

Bahnhöfe in Toulon, Hyères und St. Raphaël. Informationen und Reservierungen: Tel: 36 35

## MIT DEM BOOT

**VEGETES ILES D'OR ET LE CORSAIRE,**  
**VISITE DES CALANQUES, siehe "Nautische Freizeitbeschäftigungen"** -  
**VISITE DES CALANQUES, siehe "Freizeitbeschäftigungen"**.

## MIT DEM FAHRRAD

Cavalaire sur Mer liegt an der Strecke der V65 des nationalen Schemas der Velorouten und Voies vertes: Küstenradweg zwischen Six-Fours und St-Raphaël.

## MIT DEM TAXI

### TAXISTATION, PLACE DE LA RÉPUBLIQUE

### TAXI LAURY'S FRANCE

23, Val de Mer  
83420 La Croix-Valmer  
Tel : +33 (0)4 94 55 10 12  
Fax : +33 (0)4 94 55 10 11  
[www.taxi-cavalaire.com](http://www.taxi-cavalaire.com)  
E-mail : [taxis@laurys.com](mailto:taxis@laurys.com)  
Der "plus"-Service steht Ihnen 24 Stunden am Tag zur Verfügung. Taxi, Personentransport, Flughafen- und Bahnverbindungen, alle Entfernungen, Assistenz zugelassen. Ganzjährig geöffnet.

### TAXI SEVERAL DRIVERS

Résidence Maéva  
BP 14 - 83580 Gassin  
Port : +33 (0)7 17 91 78 37  
oder +33 (0)4 94 97 50 50  
[severaldrivers@gmail.com](mailto:severaldrivers@gmail.com)  
Taxi n°3 Cavalaire - Sozialversicherungspflichtiger Transport - Bahnhöfe und Flughäfen. Reservierung empfohlen. Ein Team unter der Leitung von Johanna und Tiphaine, das sich verpflichtet, alles zu tun, um Ihre Wünsche zu erfüllen, in völliger Sicherheit und Vertraulichkeit, für Ihre privaten und medizinischen Transfers. Während des Sommers 7 Tage pro Woche verfügbar. Ganzjährig geöffnet.

## AUTOWERKSTÄTTE

AMS GARAGE - AUTO IMPORT DU GOLFE - AUTO REPAIR - B MOTORS - CITROËN GARAGE LECOLOUR - SARL GALBUSERA - HDB GARAGE - RENAULT CAVALAIRE AUTOMOBILES

## SOMMER-SHUTTLEBUS

Ein kostenloser Shuttlebus, der das Stadtzentrum, die Strände und die Außenbezirke bedient, steht Ihnen zur Verfügung. Fahrpläne sind auf der Website und im Fremdenverkehrsbüro erhältlich.

## VERMIETUNG-VERKAUF VON 2 RÄDERN

### BLUE BIKES

Les Régates - Rue du Port  
Phone : +33 (0)4 94 64 18 17  
Fax : +33 (0)4 94 79 68 99  
<https://www.bluebikes.fr>  
[bluebikes.cavalaire@orange.fr](mailto:bluebikes.cavalaire@orange.fr)  
Vermietung : Autos, Motorräder, Fahrräder. Wartung, Verkauf und Bewachung. Geöffnet vom 1. April bis 15. November.

### LIBERTY RENT

9 Place de la Gare  
Tel : +33 (0)6 42 15 66 02  
[www.liberty-rent.com](http://www.liberty-rent.com)  
[libertycavalaire@live.fr](mailto:libertycavalaire@live.fr)  
Vermietung, Verkauf und Wartung von 2 Rädern. Autovermietung. Geöffnet vom 1. April bis 31. Oktober.

## AUTOVERMIETUNG

**BLUE BIKES & LIBERTY RENT, siehe oben**  
CARREFOUR MARKET

**FAHRZEUGE ZUR PERSONENBEFÖRDERUNG**  
**TAXI LAURY'S France, TAXI SEVERAL DRIVERS, siehe "Mit dem Taxi"**  
-SELECT TRANSPORT VARIOIS



# ALLE DIENSTE

## IMMOBILIEN AGENTUREN

### AGNES MALECKI AGENCY REAL ESTATE - FNAIM

136 Rue du Port, Résidence  
Beaurivage  
Tel : +33 (0)4 94 30 00 40  
GSM : +33 (0)6 70 48 59 96  
<http://agnesmalecki.com>  
[agnesmalecki01@orange.fr](mailto:agnesmalecki01@orange.fr)  
Alle Immobilientransaktionen.  
4 Immobilienagenturen von Le  
Lavandou bis La Croix-Valmer.

### AGENCE BEL'IMMO MÉDITERRANÉE

189, Avenue des Alliés  
Tel : +33 (0)4 94 00 44 55  
[www.bel-immo.com](http://www.bel-immo.com)  
E-mail : [info@bel-immo.com](mailto:info@bel-immo.com)  
Ferien- und Jahresvermietung -  
Immobilientransaktionen - Verwaltung  
- Kostenlose Kostenvoranschläge

### AGENCY Cabinet DUVIVIEZ - FNAIM

30 Rue Georges Bizet  
Tel : +33 (0)4 94 01 57 47  
[www.duviviez.com](http://www.duviviez.com)  
E-mail : [info@duviviez.com](mailto:info@duviviez.com)  
Ferienvermietungen -  
Immobilientransaktionen

### BERTRAND FOUCHER IMMOBILIER

147, Avenue des Alliés - BP 64  
Tel : +33 (0)4 94 00 43 33  
Mobile : +33 (0)6 19 73 32 25  
[www.agencedecavalaire.com](http://www.agencedecavalaire.com)  
[agencedecavalaire@gmail.com](mailto:agencedecavalaire@gmail.com)  
Alle Immobilien- und  
Handelsgeschäfte.  
Schätzungen. Saisonale und  
jährliche Vermietungen.  
Besuchen Sie unsere Website  
und treffen Sie uns in einer  
unserer zwei Filialen: Cavalaire  
und Le Rayol-Canadel.

### AGENCE FONCIA GRAND BLEU

Rue du Port - Passage du Port  
Tel : +33 (0)4 94 00 11 00  
[cavalaire-vacances@foncia.fr](mailto:cavalaire-vacances@foncia.fr)  
[www.vacances.foncia.com](http://www.vacances.foncia.com)  
Verwaltung von Jahres- und  
Ferienvermietungen  
Kauf - Verkauf

## INTERHOME

625, Promenade de la Mer  
Tel : +33 (0)4 94 01 92 08  
[www.interhome.fr](http://www.interhome.fr)  
[cavalaire@interhome.group](mailto:cavalaire@interhome.group)  
Ferien-Vermietungen  
Hausmeisterservice

*AVEC IMMO - AZUR VILLA - AGENCE BILLON CGI  
- BEL ANGE IMMOBILIER - CANAT ET WARTON -  
CENTURY 21 - AGENCE IMMOBILIER  
CONFIDENTIEL - FRATELLIMO - AGENCE  
JOUCHER/ISIMO TRANSACTIONS - LOCATIONS  
DES BAINS - NESTENN - PROVENCE  
AGENCE/LES 3 AGENCES - SOCIETE FONCIERE  
FINCK S2F - RIVIERA IMMOBILIER REAL ESTATE -  
ROBIN'S AGENCE IMMOBILIERE - STAR IMMO --  
LE TUC IMMOBILIER*

## VERSICHERUNGEN ABEILLE ASSURANCES

45 Avenue Pierre Rameil  
Tel : +33 (0)4 94 00 44 94  
[www.abeille-assurances.fr](http://www.abeille-assurances.fr)  
[toffoli-flavio@abeille-assurances.com](mailto:toffoli-flavio@abeille-assurances.com)  
Alle Arten von Versicherungen  
und Investitionen für  
Privatpersonen und Berufstätige  
(Altersvorsorge, und  
Gesundheit, Zusatzrente AFER-  
Beratungsstelle).  
Es wird Englisch gesprochen.  
Ganzjährig geöffnet. ORIAS n°  
17005224 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)

*ALLIANZ ARNAUD BACCHIALONI - FAVIER  
CASANOVA ASSURANCES / SUD  
EUROCOURTAGE - MCI FRANCE ASSURANCES*

## BANKEN

*B.N.P - LA BANQUE POSTALE - CIC - CREDIT  
AGRICOLE - LA CAISSE D'EPARGNE - LCL -  
SOCIETE GENERALE*



## CONCIERGERIE

### WELF & CO SERVICES CONCIERGERIE

216 Avenue de la Castellane  
Port : +33 (0)7 88 24 33 07  
e-mail : [contact@welf-and-co.fr](mailto:contact@welf-and-co.fr)  
Instandhaltung der Wohnung.  
Verwaltung, Ein- und Auszug  
der Mieter.  
Reinigung, Gartenarbeit,  
Bewachung.  
Verwaltung der  
Reservierungen, wenn der  
Eigentümer dies wünscht.  
Kurz gesagt: Wir kümmern uns  
um Ihr Eigentum in aller  
Sicherheit!  
Das ganze Jahr über geöffnet.

## WELKEYS

Tel : +33 (0)7 49 28 10 73  
e-mail : [sales@welkeys.com](mailto:sales@welkeys.com)  
Seit 2015 ist Welkeys auf die  
Vermittlung von  
Ferienvermietungen mit  
hochwertigen Concierge-  
Diensten spezialisiert.  
Dank unserer lokalen Partner  
bieten wir 1200 Eigentümern  
im Golf von Saint-Tropez und  
an 40 weiteren Reisezielen in  
Frankreich ein umfassendes  
Managementangebot.  
Unser umfassendes  
Managementangebot umfasst  
die Anzeigenschaltung, die  
Verwaltung der Preisstrategie,  
den Empfang von Reisenden,  
Reinigungs- und  
Wäscheleistungen sowie  
Wartungsarbeiten.  
Das ganze Jahr über geöffnet.

## **DATENVERARBEITUNG- MOBILTELEFONIE AVELIS CONNECT / INSURANCE**

360, Avenue du Mal Lyautey -  
Le Malatra  
Port: +33 (0)6 12 65 58 87  
Fax: +33 (0)4 88 67 60 63  
golfe telecom@hotmail.fr  
reparation.telephonie@gmail.com  
www.sosspannmobile.fr  
www.avelisconnect-cavalaire.fr

### **Unsere Dienstleistungen für Multimedia :**

- Unterstützung, Installation und Schulung zu Hause.
- Entsperrn, Entsperrn von Telefonen
- Sicherung und Wiederherstellung von Smartphone- und Computerdaten.
- Internet- und

### **Bürodienstleistungen:**

- Zugangspunkt Internetberatung (kostenpflichtiger Dienst).
  - Drucken, Fotokopieren, Faxen, Scannen von Dokumenten
  - Binden, Laminieren
  - MOBILFREISTELLEN (mit der Qualität des ORANGE- und SFR-Netzes),
  - Prepaid-SIM-Karten und Aufladungen,
  - Erstellung von Webseiten und Suchmaschinenoptimierung.
- Das ganze Jahr über geöffnet.

## **PHONEXPRESS**

31 Rue Georges Bizet  
83240 Cavalaire sur Mer  
Tel : +33 (0)4 22 91 60 72  
Port : +33 (0)6 95 75 94 85  
www.phonexpress.tel  
e-mail : contact@phonexpress.tel  
Reparatur von Telefonen, Tablets, Schutzhüllen, Zubehör, Batterien.  
Ganzjährig geöffnet, montags bis freitags von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr sowie samstags von 9 bis 12 Uhr.

AROBASE DIFFUSION - ATHOME INFORMATIQUE -  
GOLFE INFORMATIQUE - INTENSE INFORMATIQUE -  
STUDIO 42 / IMPRESSION 3D

## **WÄSCHEVERLEIH PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE**

330 Avenue du Mal Lyautey  
Tel: +33 (0)4 94 29 65 50  
www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com  
pressing.de.la.baie@gmail.com  
Ein Express-Service für Wochen- und Wochenende-Wäscheverleih für Hotels, Pensionen, Ferienvermietungen und Privatpersonen. 5\* Baumwoll-Satin-Leinen. Verschiedene Sets verfügbar: Frottee-Handtuch 650 g Teppich, Bademäntel, Bettwäsche (von 90 cm bis 2 m), Poolhandtücher, Bettbezug, Bettdecken, Kopfkissen, Tischdecken. Unser Motto: Unsere Preise sind fest und ohne Aufpreis.  
Öffnungszeiten:  
Winter: Montag bis Samstag von 7:45 bis 18:30 Uhr.  
Sommer: Von Montag bis Samstag von 7:30 bis 19:30 Uhr NON STOP.  
Ganzjährig geöffnet.

## **LEICHENBESTATTUNG POMPES FUNÉBRES DU GOLFE**

346 Avenue des Alliés  
Tel: +33 (0)4 94 71 47 41  
agence.cavalaire@pfdugolfe.com  
www.france-obseques.fr/nos-agences/provence-alpes-cote-d-azur/var-83/cavalaire-sur-mer/83240-pompes-funebres-du-golfe-cavalaire-sur-mer-juin-17-083-002/  
f pompesfunebresdugolfe.cavalaire  
Seit über 20 Jahren verkörpert das Bestattungsinstitut GOLFE starke Werte wie Vertrauen und Exzellenz.  
Unsere professionellen Trauerbegleiter stehen Ihnen bei allen Schritten vor und nach dem Tod mit Rat und Tat zur Seite. Unser Bestattungsinstitut GOLFE befindet sich in der Nähe des Stadtzentrums von Cavalaire sur Mer und steht für die Beratung und Begleitung von Trauerfamilien. Jeden Tag arbeiten wir daran, Ihnen den Abschluss unserer Bestattungsvorsorgeverträge zu erleichtern, um Sie von den mit der Organisation der Beerdigung verbundenen Belastungen zu entlasten und Ihnen bei der Planung von Marmorarbeiten und Bestattungsartikeln zur Seite zu stehen.  
Unsere Bestattungsberater in Cavalaire achten darauf, Sie mit Seriosität und Kompetenz zu begleiten. Wir garantieren Ihnen einen stets hochwertigen Service, der die Wünsche und Überzeugungen jedes Einzelnen respektiert.  
Das ganze Jahr über geöffnet, 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche.

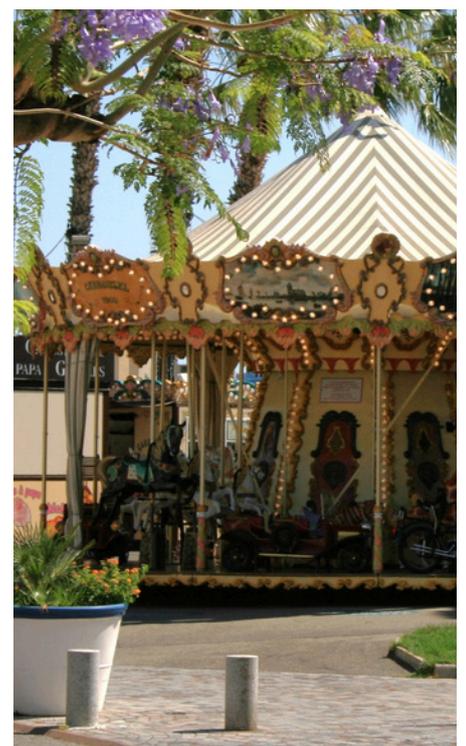
VARAZUR FUNÉRAIRE

## **REINIGUNG PRESSING / BLANCHISSERIE DE LA BAIE**

### **(APPROVED WOOLMARK)**

330 Avenue du Mal Lyautey  
Tel: +33 (0)4 94 29 65 50  
www.pressing-blanchisserie-de-la-baie.com  
pressing.de.la.baie@gmail.com  
Pressen - Wäsche. Unser einzigartiges Waschsystem ist von WOOLMARK Professional für Ihre empfindlichen Cashmeres, Wolle, aber auch für Ihre Seiden, Leder, Alpakas, Gardinen, Teppiche zugelassen. Ein spezielles Waschmittel für jedes Gewebe. Die Behandlung Ihrer Wäsche erfolgt nach den geltenden Normen: antibakteriell EN 1276, antifungizid EN 1650, antiviruzid EN 14476. Ein 12-Stunden- und 24-Stunden-Express-Service. Express-Wäscheservice 48 Stunden und 72 Stunden. Zu Ihren Diensten für Ihre Laken, Boutis, Steppdecken, Matratzenbezüge, Unterbetten, Kissen, Vorhänge, Teppiche, Polsterstühle, BZ, Sofabetten für Einzelpersonen, Gites, Pensionen, Hotels. Unser Motto: Unsere Preise sind fest und ohne jegliche Zuschläge. Öffnungszeiten:  
Winter: Montag bis Samstag von 7:45 bis 18:30 Uhr.  
Sommer: Von Montag bis Samstag von 7:30 bis 19:30 Uhr NON STOP.  
Ganzjährig geöffnet.

CAVALAIRE PRESSING/LAVERIE - LAVERIE PRESSING DE LA PLAGE



# HAUSTECHNIKEN

## ANTENNEN

**PRO & CIE**, siehe "Elektrisches Haushaltsgerät "

## TRÄNKEN

**GIRAUDO PÈRE ET FILS**, siehe "Gärtner"

AQUA VENUS - EXOTIC PAYSAGES - FRANCK CANEPA  
- Chris Espaces Verts - LES JARDINS BLEUS - JARDIN  
RIGNON - PRUVOST ET FILS - TENDANCE JARDINS

## BASTELN

### MR BRICOLAGE

134 Impasse des Chasseurs - RD  
559 - 83240 Cavalaire sur Mer  
Tel: +33 (0)4 22 14 65 00

cavalaire.administratif@mrbricolage.fr  
www.mr-bricolage.fr

(dann das Geschäft in Cavalaire  
auswählen).

Verkauf von Heimwerkerbedarf,  
Gartenarbeit, Dekoration, Malerei,  
Holzzuschnitt, Glas, Nachmachen von  
Schlüsseln, Kopieren von  
Namensschildern, Lieferung nach  
Hause.

Das ganze Jahr über von Montag bis  
Samstag von 8 bis 12 Uhr und von 14  
bis 18.30 Uhr geöffnet.

CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION -  
BRICOSERVICE

## PLÄTTER

**L & CO BÂTIMENT "Maurerarbeit /  
Schwimmbad" - MR BRICOLAGE ,  
siehe "Basteln" - SOS DEPANNAGE -  
IDEAL HABITAT**

**SYNERBAT 83**, siehe  
"Renovierung der Gebäude"

CIFFREO BONA - COSTAMAGNA DISTRIBUTION - ETS  
HEREDIA RÉNOVATION - COLORS & STONE -  
HARARET ET FILS - STOCK Thierry - SYNERBAT 83 -  
STB Roque - HOME SERVICE - LD MACONNERIE -  
MC RENOV - ROGER SIMON

## HEIZUNG

**ELECTRO-MENAGER-FROID -  
ETS PEREZ** siehe "Elektrisches  
Haushaltsgerät " - **SARL  
SIMONE**, siehe "Elektrizität-  
Automatismus-Klempnerei"-  
**SOS DEPANNAGE - IDEAL  
HABITAT**

A L'EAU PLOMBERIE - EURL KEVIN CORNA - EURL  
COSTELEC - MARCEL MIEULET - MISTRAL FROID ET  
CLIMATISATION - MERIC HUBERT - HN HOME -  
SYNERBAT 83

## KLIMAAANLAGE

**ELECTRO-MÉNAGER-FROID -  
ETS PEREZ - PRO & CIE**  
siehe "Elektrisches  
Haushaltsgerät" - **SOS**

**DÉPANNAGE-IDÉAL  
HABITAT**

siehe "Renovierung der  
Gebäude "

ALEXTRICITE SHOP - A L'EAU PLOMBERIE - EURL  
KEVIN CORNA - EURL COSTELEC - HN HOME -  
MARCEL MIEULET - MISTRAL FROID ET  
CLIMATISATION

## KÜCHE

### BÄDEREINRICHTUNGEN

**SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT**,  
siehe "Renovierung der Gebäude"

AURE CREATION Sarl AZCS - ETS HEREDIA  
RENOVATION - HOME SERVICES - KOCOON -  
MAISON DU MENUISIER/CHIATTELLA Patrick -  
NAVARRO et CIE

## REPARATUR ZU HAUSE

**SOS DÉPANNAGE - IDÉAL HABITAT**,  
siehe "Renovierung der Gebäude"

AGOSTINI Electricité - A L'EAU PLOMBERIE -  
DEPANNAGE MULTI SERVICES - ELECAZUR -JC  
ELECTROMENAGER TV

## ELEKTRIZITÄT- AUTOMATISMUS- KLEMPNEREI

### SARL SIMONE

885, Rue Rouget de Lisle  
Tel : +33 (0)4 94 64 00 14

sarl.simone-aude@orange.fr

Reparatur und Montage:  
Elektrizität, Sanitär, Heizung,  
Schwimmbad, Automatisierung,  
Wartung. Ganzjährig geöffnet.

**MR BRICOLAGE , siehe  
"Basteln" - TECHNISTORES  
Siehe "speichert" - SOS  
DEPANNAGE - IDEAL  
HABITAT**  
Siehe "Renovierung der  
Gebäude")

ALEXTRICITE SHOP - AGOSTINI ELECTRICITÉ - A  
L'EAU PLOMBERIE - EURL COSTELEC - 2D  
ELECTROTEC - ELEC AZUR - EREBAT - - TEG  
ELECTRICITE - GUILLAUME RICHARD - HABITAT  
DEPANNAGE - HN HOME - POTENTIER  
STÉPHANE - MISCHLER ALEXANDRE - MERIC  
HUBERT- SENESAEAL ALAIN - SPEED'EAU -  
SYNERBAT 83

## ELEKTRISHES HAUSHALTSGERÄT

**ELECTRO-MENAGER-FROID.  
ETS PEREZ**

89 Place de la gare  
Immeuble Les Palmiers

Tel/Fax: +33 (0)4 94 64 12 02

Port: +33 (0)6 12 14 42 21

clim.menager@gmail.com

www.clim-menager.fr

Alle Haushaltsgeräte, Klimaanlage:

Montage und Reparatur. After-Sales-

Service für Haushaltsgeräte. Kostenlose

Studie und Kostenvoranschlag für Ihre

Klimaanlagen- und

Haushaltsgerätemontagen.

Ganzjährig geöffnet.

## PRO & CIE

317, Avenue des Alliés

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: +33 (0)4 94 71 43 07

www.procie.com

Bild und Ton, Haushaltsgeräte,

Klimaanlagen, Antennen,

Bettwäsche, kulinarische Artikel und

Kundendienst. Ganzjährig geöffnet.

BERKANI HAMID - JC ELECTROMENAGER TV

## SCHWIMMBADPFLEGE POOLRITUAL

79 Place de la Gare

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: +33 (0)4 94 20 83 70

www.poolritual.com

E-mail: contact@poolritual.com

Tauchen Sie ein in den

Seelenfrieden mit POOLRITUAL,

Ihrem Partner für Pool- und

Spa-Design, Wartung und

Service.

Genießen Sie absolute Ruhe,

während wir uns um Ihren

Wasserbereich kümmern.

Ganzjährig geöffnet.

**SARL SIMONE, siehe  
"Elektrizität-Automatismus-  
Klempnerei"**

AQUA VENUS/MER - ATV PISCINES - BLEU PISCINE  
- PISCINES ET JARDINS DU GOLFE - PROVENCE  
GARDENS & DESIGN - SPEED'EAU

## GÄRTNER

### GIRAUDO PERE ET FILS

Seit 3 Generationen

Le Parc - 17, Avenue des Myrtes

Tel: +33 (0)4 94 15 43 98

giraudopereetfils@icloud.com

Pflege und Anlage von Gärten.

Landschaftsbau. Beschneiden.

Kleines Mauerwerk. Automatische

Bewässerung.

Ganzjährig geöffnet.

ALIOUJI CAVALAIRE GARDEN - CHRIS ESPACES VERTS  
- JET SET JARDINS ET TERRASSEMENTS - LMN PHYTO  
- Michel ROUX ET FILS - TENDANCES JARDINS -  
EXOTIC PAYSAGES - FRANCK CANEPA - JARDI  
CONCEPT - MKR JARDINS - PIERRE GUILLAUME -  
LES JARDINS DE LA BAIE - LES JARDINS BLEUS -  
SYLVAIN BRANCON - EDEN PARCS ET JARDINS - K  
JARDIN MAAROUFI - JARDIGONE -TENDANCES  
PAYSAGES

## VERSCHLÜSSE

**ELIT'HOME (Siehe « Rollos ») -  
TECHNISTORES (Siehe « Rollos ») -  
SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT  
(Siehe « Renovierung des  
Gebäudes»)**

BATI SERVICES - NAVARRO ET CIE - SOCIETE CHIATELLA - STORES  
ET FENETRES DU GOLFE - 2D ELECTROTEC

## LANDVERMESSER

### SCP Serge HEMERY

Les Mimosas A

350 Chemin des Vivards

Tel: +33 (0)4 94 64 01 78

E-mail : scp.hemery@outlook.fr

Alle topografischen Arbeiten,  
Innenraumpläne, Pläne für  
Eigentumswohnungen,  
Aufteilungsplanung. Ganzjährig  
geöffnet.

## MAURERARBEIT

### SCHWIMMBAD

#### L & CO BÂTIMENT

29 Place de la Gare

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: +33(0)6 73 90 48 83

Tel : +33 (0)4 94 09 18 49

E-mail:

contact@lcoBATIMENT.com

www.lcoBATIMENT.com

Allgemeine Maurerarbeiten

Fliesenlegen. Bau, Renovierung,

Erweiterung Villa. Optimierung

von Räumen. Bau und

Renovierung von

Schwimmbädern.

Das ganze Jahr über geöffnet.

**POOLRITUAL (Siehe  
"Swimming-pool  
maintenance) - SARL SIMONE  
(Siehe "Elektrizität -  
Automatisierung -  
Klempnerei)**

ALIOUJI ENTREPRISE - CARVALHO DE SOUZA MANUEL  
- CUSSEY Robert - DI QUATTRO Emmanuel - EL  
GHERBI Jamila - GUERROUAN Boujémaa - HADDOU  
Youssef - LEBAS Eric - LD MACONNERIE - LOPES ET  
FILS - MARY Sébastien - REAULT Christophe -  
SPRECKELS Max - SUPERCHI Jacques - STB ROQUE

## SCHREINEREI

**ELIT'HOME (Siehe « Rollos ») -  
TECHNISTORES (Siehe  
"Rollos" - SOS DEPANNAGE -  
IDEAL HABITAT, Siehe "  
Renovierung des Gebäudes"**

AURE CREATION SARL AZCS - BARUTELLO Thierry -  
C2A CONSULT - LPC - MENUISERIE NAVARRO -  
SOCIETE CHIATELLA - STORES ET FENETRES DU  
GOLFE

## GLASER

**SOS DEPANNAGE - IDÉAL HABITAT  
(Siehe "Renovierung des  
Gebäudes")**

SYNERBAT 83

## SCHLOSSERARBEITEN

**SOS DEPANNAGES-IDEAL HABITAT**

**Siehe "Renovierung der  
Gebäude"**

DMS

**ANSTREICHER,  
BESCHICHTUNG,  
AUSSTATTUNG**

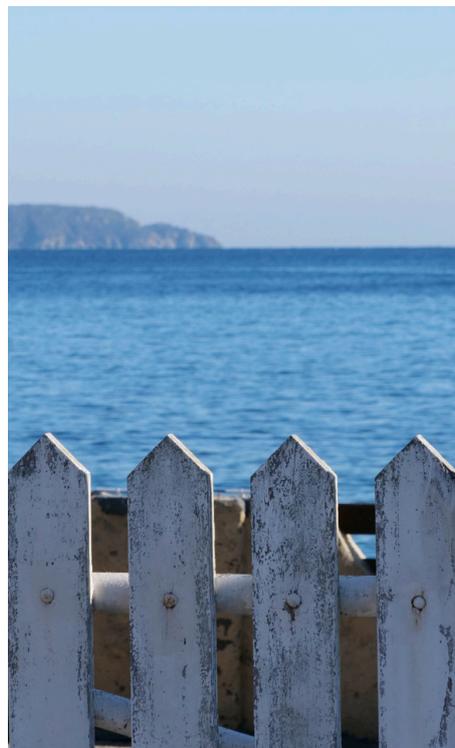
**SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT,  
(Siehe "Renovierung der  
Gebäude")**

B.A. PEINTURE - BARTOLO PEINTURE ET  
DECORATION - BEL'HOME DECO - BEN EL  
MEKKI Younés - COLORS & STONE - DELLA  
PEINTURE - DUCULTY Philippe - EVRARD Patrick  
- IMMO SERVICES - MG PEINTURE ET  
RENOVATION- RIO Lionel - SUD COLORS -  
SYNERBAT 83 - HOME SERVICES - DFG  
PEINTURE - CIFFREO BONA - LITTORAL  
PEINTURE - VINCENT LEGER - PEINTURE DU  
SUD

## KLEMPNER

**SARL SIMONE (siehe "Elektrizität-  
Automatismus - Klempnerei")  
SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT  
(Siehe "Renovierung der  
Gebäude")**

A L'EAU PLOMBERIE - GUILLAUME RICHARD -  
HN HOME - MIEULET Marcel - MERIC Hubert  
- SYNERBAT 83 - SPEED'EAU



## RENOVIERUNG DER GEBÄUDE

### SOS DEPANNAGE - IDEAL HABITAT

222 Avenue de Saint-Raphaël

Immeuble Holiday Beach - Place du Parc

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: +33 (0)4 94 48 68 65

Port: +33 (0)6 13 11 57 44

www.sos-depannage83.fr

www.ideal-habitat83.com

sos-depannage-var@wanadoo.fr

contact@ideal-habitat83.com

Renovierung des Lebensraumes.

Ein Multi-Service-

Wohnungsunternehmen, das

sich auf die Renovierung von

Wohnungen spezialisiert hat und

mit einem 24/7-Pannendienst

ausgestattet ist.

Ausstellungsraum von 250 m² für

Küchen, Bäder und

Ankleidezimmer mit unserem

Partner Chabert Duval in Bormes

les Mimosas. Ganzjährig geöffnet.

## L & CO BÂTIMENT

**(Siehe "Maurerarbeit /  
Schwimmbad"  
TECHNISTORES (Siehe «  
Rollos ») -**

ANDENIS - LE CHTI - ETS GILLES - ETS HEREDIA  
RENOVATION - MIEULET Marcel - Jean-Marc  
RENOVATION - SYNERBAT 83 - ETS CHIATELLA -  
STORES ET FENETRES DU GOLFE - STB ROQUE -  
SENESAEAL Alain - PRO RENOV - BATI SERVICES - HN  
HOME

## ROLLOS

### ELIT'HOME

Le Suzy - 592, Avenue des Alliés

Tel: +33 (0)4 94 00 05 75

www.elithome.fr

E-mail : contact@elithome.fr

Jalousien, Tischlerarbeiten, Garagentore,

Fensterläden, Tore, Automatisierung

Glaswände, Sonnensegel, Pergolen.

Ganzjährig geöffnet.

## TECHNISTORES

305 Rue du Port

Résidence les Régates

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: 04 94 31 22 91

E-mail:

contact83@technistores.fr

www.technistores.fr

Seit 15 Jahren: Innenjalousien,

Außenjalousien, Verdeckungen,

Pergolen, Fensterläden, Fenster,

Haustür, Garagentor, Tore,

Zäune, Motorisierungen,

Automatismen, Domotik.

Ganzjährig geöffnet, montags bis

freitags: von 9 bis 12.30 Uhr und

von 13.30 bis 17 Uhr.

**SOS DEPANNAGE - IDÉAL HABITAT  
(Siehe "Rollos" -**

STORES ET FENETRES DU GOLFE



## NOTFALLNUMMER

**Apotheken auf Bereitschaft**  
Tel: 32 37 (0,35cts/min +  
(Kommunikationskosten))

## KRANKENHAUSZENTRUM GOLF VON ST TROPEZ

RD 559 - 83580 GASSIN

### Telefonzentrale :

+33 (0)4 98 12 50 00

### Notaufnahme:

+33 (0)4 98 12 53 08

### Mutterschaft:

+33 (0)4 98 12 51 00

[www.ch-saint-tropez.fr](http://www.ch-saint-tropez.fr)

## CHIRURGISCHE KLINIK DES GOLFS VON ST. TROPEZ

RD 559 - 83580 GASSIN

Tel: +33 (0)4 98 12 70 00

## GEGENGIFTZENTRUM

POLTOXIKOLOGIE GROSSER  
SÜDEN

Marseille: +33 (0)4 91 75 25  
25

## SAMU - NOTARTZDIENST

Tel: 15

## ZAHNÄRZTE AUF BEREISCHAFT

Tel: 0 892 566 766 (0,40 cts/min +  
Kommunikationskosten, wenn Sie  
von einem Mobiltelefon aus  
anrufen) Sonn- und Feiertage +  
Zahnärzte im August geöffnet.

## ÄRZTE

### Dr BESANÇON Hervé

#### Medizinisches Zentrum

"Le Caducée" - Erster Stock  
28 Boulevard Pasteur -  
gegenüber dem Labor für  
medizinische Analysen  
(rechts die Treppe hinauf; links  
aus dem Fahrstuhl)  
Port: 06 81 30 30 02  
Jeden Vormittag für freie  
Sprechstunden und jeden  
Sonntag von 9.00 bis 12.00 Uhr  
geöffnet.

### Dr CHARLOT Magali

220, Avenue Pierre Rameil  
Tel: +33 (0)4 94 05 52 52  
Nach Terminvereinbarung

### Dr DUMONTEL Thibault

54 Avenue Frédéric Mistral  
Sprechstunde nach Vereinbarung  
(Doctolib) mittwochs und  
donnerstags von 9 bis 12 Uhr  
und von 14 bis 18 Uhr

### Dr MAURIES Patrick

270 Avenue du Maréchal Lyautey  
Nach Terminvereinbarung:  
- Montags von 7:30 bis 11:30 Uhr  
und von 16:30 bis 18:30 Uhr,  
- Am Dienstag von 7:30 bis 11:30  
Uhr,  
- Am Mittwoch von 7.30 bis 11.30  
Uhr,  
- Am Donnerstag von 7:30 bis  
11:30 Uhr und von 16:30 bis  
18:30 Uhr,  
- Am Freitag von 7.30 bis 11.30  
Uhr.  
Ohne Termin: Mittwochs von  
14:30 bis 18:30 Uhr.

### Dr MERUNKA Sandra

Avenue Pierre & Marie Curie  
(Eingang Allée des Bains)  
Residence Beau Rivage  
Port: +33 (0)6 59 43 78 04  
Tel: 0 981 981 993

### Drs VARNET Sylvie und VOLPELLIÈRE Bruno

**Allgemeine Medizin**  
Immeuble Le Caducée  
(Erdgeschoss)  
28 Boulevard Pasteur  
Tel: +33 (0)4 94 87 06 18  
Ganzjährig von Montag bis  
Freitag von 8:30 bis 18:30 Uhr,  
samstags von 8:30 bis 11:30 Uhr.  
Konsultationen nur nach  
vorheriger Anmeldung.  
Terminvereinbarung über  
Doctolib oder Sekretariat  
geöffnet von 8:30 bis 12:00 Uhr.

## HÖRGERÄTEAKUSTIKER

AUDITION CONSEIL - GRAND AUDITION

## ZAHNÄRZTE

### Dr BRUNO Pierre

### & GESTIN Alexia

Residence Gleizes  
40, Allée Paulin Leonelli  
Tel: +33 (0)4 94 64 09 22  
Implantologie

### Dr GRARD Valéry

130 Rue du Port  
Résidence Beau Rivage - Bât B  
- Erste Etage.  
Tel: +33 (0)4 94 01 91 01  
(ab 8 Uhr)  
Implantologie,  
Parodontologie. Samstag  
geschlossen.

### Dr MEKDAL Kahina et OUATTARA Rabiattou

Le Caducée  
28 Boulevard Pasteur  
Tel : +33 (0)4 94 64 29 81

### Dr RICCARDI Philippe

23 Avenue Mal Lyautey  
Le Miramar  
Tel : +33 (0)4 94 15 44 29

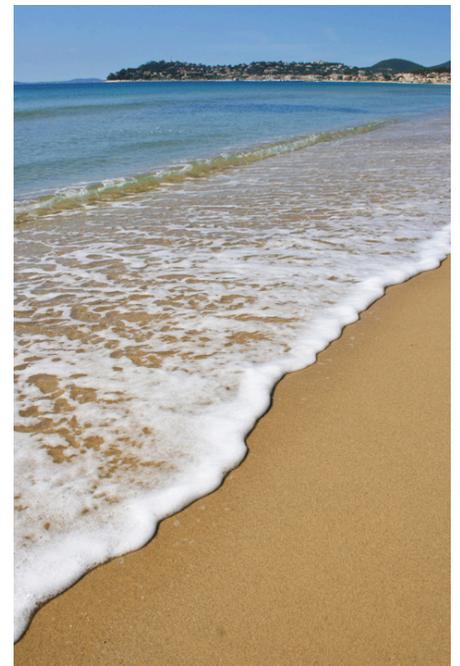
### Dr SALGADO Diana

23 Avenue du Mal Lyautey  
Port : +33 (0)6 50 67 73 27

## DIÄTSPEZIALIST - ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLER

### REYNAUD Etienne

28 Boulevard Pasteur  
Immeuble « Le Pasteur »  
Tel: +33 (0)6 31 55 99 65



## **KRANKENPFLEGER BON - JOBIC Yolande**

60 Avenue Pierre Rameil - La  
Palmeraie B  
Tel: +33 (0)6 09 54 53 41

## **CABINET BALARD**

60 Avenue Pierre Rameil - La  
Palmeraie - Bât B  
Tel: +33 (0)4 94 64 28 80  
+33 (0)6 70 02 86 87  
Pflege zu Hause oder im Praxis nach  
Vereinbarung.

## **CABINET BOISARD - RATTIAIRE**

40 Av Frédéric Mistral  
La Palmeraie 2 - Bât C

### **Boisard Mélanie :**

+33 (0)6 25 45 76 75

### **Rattaire Aurélie :**

+33 (0)6 18 42 13 99

Pflege zu Hause oder im Praxis

## **CABINET BOUCHER-VACHEZ**

La Palmeraie - Bât 1B - 60, Rue Pierre  
Rameil

Tel: +33 (0)4 94 29 42 53

**BOUCHER Sylvie :** 06 08 43 06 84

**VACHEZ Christine :** 06 08 43 06 83

Pflege zu Hause oder im Praxis nach  
Vereinbarung. Bürozeiten: von 11:30  
bis 12:00 Uhr und 17:45 bis 18:00  
Uhr ohne Termin.

## **CABINET BOUVERON - VIDIER**

333 Avenue du Maréchal Lyautey  
83240 Cavalaire sur Mer

Fabienne Bouveron - Chloé Vidier :

Tel: +33 (0)6 62 29 59 82

Krankenpflege zu Hause und in der  
Praxis, nach Vereinbarung.

## **Cabinet DALMASSO-BERARDIER**

Le Caducée - 28 Bd Pasteur

Tel: +33 (0)4 94 15 48 63

Port: +33 (0)6 07 41 04 07

+33 (0)6 84 01 26 43

Sprechstunde von 11.00 bis 11.30 Uhr  
auf Termin.

Abends sowie an Sonn- und Feiertagen  
nach Vereinbarung.

## **CABINET DAL-ZOTTO Chrystel**

45 Bd Pasteur

Tel: +33 (0)6 60 06 75 19

Häusliche Pflege.

DU in der Palliativmedizin und  
Hypnosetherapeut. In der Praxis oder  
zu Hause, nach Vereinbarung.

## **Cabinet DUBUIS - ZAJEWSKI**

Le Caducée - Bd Pasteur

Dubuis Maryse : +33 (0)6 07 85 85 96

Zajewski Catherine : +33 (0)6 77 80  
14 00

Permanenz im Praxis nach  
Vereinbarung und Pflege zu Hause.

## **Cabinet DUCROCQ - MADDALENA**

357 Avenue du Maréchal Lyautey

06 08 66 97 29

Pflege zu Hause und im Praxis nach  
Vereinbarung.

## **GOMEZ-GODANO Véronique**

55 Avenue du Bengale

83240 Cavalaire sur Mer

Tel: +33 (0)6 42 38 55 48

Pflege zu Hause 7 Tage die Woche  
und im Praxis nach Vereinbarung.

## **CABINET GOY /PEREZ und TOUSSAINT/SONNECK**

La Palmeraie C - 46, Rue Frédéric Mistral

Tel: +33 (0)4 94 29 45 99

**Mrs Perez - Goy :** 06 08 43 06 79

**Mrs Toussaint - Sonneck :** 06 07 22 27 17

Täglich geöffnet von 11:00 bis 11:30  
Uhr. Abends, sonntags und an  
Feiertagen nach Vereinbarung.

## **CABINET LAURENT- BONNAMY - RIBOT**

Le Caducée - 28 Bd Pasteur

Port : +33 (0)6 19 76 34 55

+33 (0)6 74 46 55 78

+33 (0)6 62 52 73 92

Täglich von 10:00 bis 10:30  
Uhr und abends nach  
Vereinbarung geöffnet, auch  
an Sonn- und Feiertagen.

## **Cabinet TOUZET Céline & DIAS Anne**

Avenue de l'Eau Blanche

Villa "Les Vignes"

Tel: +33 (0)6 08 82 25 72

+33 (0)6 15 07 07 15

Täglich nach Vereinbarung  
geöffnet.

## **KINESIOLOGIEPRAKTIKER**

### **VINCENT Maeva**

138, Rue Alphonse Daudet

Port : 06 58 28 24 82

[www.maevakinesiologie.fr](http://www.maevakinesiologie.fr)

[maekinesiologie@gmail.com](mailto:maekinesiologie@gmail.com)

Umgang mit Emotionen -  
emotionaler Schock -  
Selbstvertrauen

Auf RV in Cavalaire oder bei  
Ihnen zu Hause im Golf von St.  
Tropez



## **LABOR FÜR MEDIZINISCHE ANALYSEN**

MEDICAL ANALYSIS LABORATORY

## **KRANKENGYMNASTIK**

### **BLOM Isabelle**

156 Rue des Maures

Tel: +33 (0)6 66 98 93 25

## **CABINET BAUDUIN Gilles**

Résidence Gleizes - 32, Allée  
Paulin Léonelli

Tel/Fax : +33 (0)4 94 64 07 31

## **CABINET GOY Laurent**

30 Place du Centre

Avenue des Alliés

Tel: +33 (0)4 94 01 90 60

## **CABINET HERVY-LEVOIR**

Le Grand Foc - Bât E

Avenue du Maréchal Lyautey

Tel: +33 (0)4 98 03 68 74

## **HIGOUNENC - SCHUMANN Sabine**

102, Rue des Cèdres

Tel: +33 (0)6 25 04 89 89

## **TAILLEBOIS Denis**

445, Avenue du Mal Lyautey -  
Résidence Atrium

Tel: +33 (0)4 94 01 22 38

## **THEVENET François**

Le Caducée - 28 Boulevard  
Pasteur

Tel: +33 (0)7 68 43 34 82

Konsultationen in der Praxis  
und zu Hause nach  
Vereinbarung



## AUGENOPTIKER

### OPTICIEN MOBILE

83240 Cavalaire sur Mer  
Tel : +33 (0)6 03 04 10 16  
www.lesopticiensmobiles.com  
tsimon@lesopticiensmobiles.com  
f Domtom-Opticien-Mobile  
i domtomopticienmobile  
Der mobile Optiker ist ein Fachmann für Sehgesundheit, der sich direkt zu Ihnen nach Hause, an Ihren Arbeitsplatz, in ein Alten- oder Pflegeheim begibt, um Ihnen die gleichen Dienstleistungen wie in einem Geschäft anzubieten, jedoch mit Komfort und Flexibilität.  
Angebotene Leistungen: Sehtest (mit tragbarer professioneller Ausrüstung), persönliche Beratung bei der Auswahl von Brillenfassungen und -gläsern.  
Große Auswahl an Brillen, Lieferung und Anpassung zu Hause, Reparatur und Wartung.  
Vorteile: Ideal für ältere Menschen, eingeschränkte Mobilität, Berufstätige mit vollem Terminkalender.  
Maßgeschneiderter Service, Zeitersparnis, schnelle Intervention auf Voranmeldung.  
Das ganze Jahr über geöffnet.

**KRYS CAVALAIRE (Vojr rubrique « Envie de shopping » -> « Opticiens »**

ATOL MON OPTICIEN - OPTIC 2000

## ORTOFONISTA

### GRANDMAIRE Karine

Avenue Maréchal Lyautey  
Tel: +33 (0)4 94 24 08 90

## VALAITIS-CENTRO

### Virginie

Medizinische Residenz  
" Le Caducée " 28, Bd Pasteur  
Tel: +33 (0)4 94 64 02 22  
virginie.centro@wanadoo.fr

## PEDICURI

### Cabinet EVEN Emmanuel - PONTICH Marie

Le Centre - Gebäude B 310,  
Avenue des Alliés  
Tel: +33 (0)4 94 92 87 74

## HENOUIL Vincent

107 Av. Pierre et Marie Curie  
Tel: +33 (0)6 73 50 18 25  
Nach Vereinbarung

## Cabinet SOLIVA Diane

Le Caducée - 28 Bd. Pasteur  
Tel: +33 (0)4 94 64 46 15

## APOTHEKE

### PHARMACIE DU GOLFE

265 Avenue des Alliés  
Tel: +33 (0)4 94 64 68 11  
phiedugolfe@gmail.com  
Aperto tutto l'anno.

## PHARMACIE DE LA PLAGES

Promenade de la Mer  
Tel: +33 (0)4 94 64 02 75  
Fax: +33 (0)4 94 01 93 37  
ph.plage@wanadoo.fr  
Aperto tutto l'anno.

## PSYCHOLOGE

### Lisa JOUCHER

138, Rue Alphonse Daudet  
Tel : +33 (0)6 15 34 02 22  
Psychotherapie - Ehe- und Familienberatung.

## Estelle

### PAYSSERAND

35, Avenue Pierre Rameil  
Tel: 06 52 64 14 12

## BENARD

## PSYCHOTHERAPIE

### Annie DE VINCENZI

Rue Maurin des Maures  
Tel: +33 (0)6 82 43 82 55  
devincenzi.annie@neuf.fr  
Paar-, Familien- und Einzeltherapie.  
Pädagogische Betreuung.

## SOPHROLOGIE, WOHLBEFINDEN

### BAUDUIN Sylvie

Résidence Gleizes  
32, Allée Paulin Léonelli  
Tel : +33 (0)4 94 64 07 31

## LUCQ Claire

1865 Chemin des Collières  
Tel : +33 (0)6 22 98 22 53  
Sophrologin für Erwachsene, Kinder, Jugendliche -  
Massagelehrerin für Kinder.  
Nach Vereinbarung.

## TAILLEBOIS Besma

445, Avenue du Mal Lyautey  
Résidence Atrium  
Tel: +33 (0)6 28 82 11 64  
Nach Terminvereinbarung.

## CHIROPRAKTIK

### ELUERE Esther

129 Rue du Port  
" Les Résidences du Port "  
(Die Residenzen des Hafens)  
Tel: +33 (0)6 11 53 08 81  
Manuelle Technik, sanfte Manipulation, nach Vereinbarung.

## CABINET GOY

Residenz „Le Centre“  
310, Avenue des Alliés.  
Tel.: +33 (0)4 94 01 90 60

## SCHUMANN François

102, Rue des Cèdres  
Tel: +33 (0)6 14 32 26 46

## TIERARZT

### Dr. JACKOWSKI Julia

256 Avenue du Mal Lyautey  
Tel: +33 (0)4 94 46 58 82

## Dr. TISON Caroline

269, Bd Pasteur  
Tel: +33 (0)4 94 64 08 52  
Notfall: +33 (0)4 89 88 34 34  
cabinet.tison@hotmail.fr



# SPORT

## SPORT AM STRAND

Die Sportabteilung bietet Ihnen einen sportlichen Sommer am Strand des Parks:

Vom 7. Juli bis 29. August: Muskelerweckung, Wassergymnastik, Aqua Running, Aqua Palmes, Aqua Baby, Wasserwandern, Aqua-Abdos und Bereitstellung eines Paddels von Montag bis Freitag.

Anmeldung vor Ort beim Team für jede Sportaktivität am Strand erforderlich. Für alle Altersgruppen und kostenlos.

## SPORT AM ABEND

Allée Henry Gros.

Tel: +33 (0)4 94 05 41 28

E-Mail: sport@cavalaire.fr

www.cavalaire.fr

Vom 7. Juli bis 21. August von Montag bis Donnerstag

(**Badminton, Basketball, Klettern, Tischtennis**).

Kostenlos und offen für alle Altersgruppen.

Anmeldung vor Ort bei den Sportpädagogen. Minderjährige müssen begleitet werden.

Abende: 16:00 - 19:00 Uhr: 16:00 - 17:30 Uhr für Minderjährige (Anwesenheit einer volljährigen Begleitperson erforderlich oder Entlastungsformular vor Ort auszufüllen) + 17:30 - 19:00 Uhr für Volljährige.

## 2 MULTI-SPORTPLÄTZE:

Einer im Stadtzentrum, als Erweiterung des Sportkomplexes Henry Gros und der andere in Frais Vallon, ermöglichen es Jugendlichen und Erwachsenen, Basketball, Fußball und Handball im Freien und mit freiem Zugang zu spielen.

Ganzjährig geöffnet vom 1. April bis 30. September von 9 bis 12 Uhr und von 15 bis 22 Uhr und vom 1. Oktober bis 31. März von 9 bis 20 Uhr. Informationen: 04 94 05 21 28

## NAUTISCHE AKTIVITÄTEN

### WASSERWANDERN

(während der Schulzeit)

Strand des Parks.

Anmeldung beim Sportbüro erforderlich.

Während der Schulzeit (außer im Winter): Dienstags und Donnerstags von 14:00-15:00 Uhr.

Kostenlos.

Ärztliches Attest erforderlich.

Tel.: +33 (0)4 94 05 41 28

E-Mail: sport@cavalaire.fr

## KAMPFSPORTARTEN

### ACADÉMIE SPORTS DE COMBAT

Tel: +33 (0)6 49 74 07 20

academie@kc-cavalaire.com

Praktizieren und Erlernen von Kampftechniken.

Aktivität das ganze Jahr über.

### ÄIKIDOJO DE CAVALAIRE

Kurse für Erwachsene: Montags von 19:30 bis 21:30 Uhr, Donnerstags von 19 bis 21 Uhr.

Waffenkurse: jeden ersten Samstag im Monat: ein Kurs von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Centre Ottavi - Avenue des Alliés

Das ganze Jahr über, außer Juli-August und Weihnachtsferien.

Tel: +33 (0)7 71 79 58 45

+33 (0)6 08 01 00 88

### VEREIN JUDO CAVALAIROIS

Von Mitte September bis Ende Juni.

Centre Ottavi - Avenue des Alliés.

Tel: +33 (0)6 26 26 74 56

Port: +33 (0)6 23 13 55 20

E-mail: sarl.simone-aude@orange.fr

### TAI CHI CHUAN

Tel: +33 (0)6 78 92 41 45

e-mail: luric@orange.fr

Aktivität mit 10-jährigem

Bestehen. Für jeden zugänglich.

Turnhalle Henry Gros, Dienstag

10h30 mit 12h00; Raum OTTAVI

Mittwoch von 20h00 mit 21h30

und Freitag von 11h00 mit

12h30.

Lehrer Jim Turner, Absolvent der

DING ACADEMY.

### KAMPFSYSTEM

E-Mail:

raffaelli.snackers@gmail.com

Close Combat, A.R.T. Cardio und Physical Training.

Kurse jeden Abend nach 20 Uhr im Ottavi-Komplex.

Keine Kurse am Sonntag.

### BOXSPORT

#### FIGHT CLUB CAVALAIRE

Ein Klub für Boxen.

Tage des Trainings:

- Montags von 18:30 bis 20:30 Uhr,

- Donnerstags von 18.30 bis 20:30 Uhr.

Der Klub ist offen für Boxer ab 13 Jahren.

Unsere Trainer Herr

Gauteroux Yann und Herr

Lambert Hervé bieten Kurse in

französischem Boxen - Kick - Full - K1 an.

Die Trainings finden von

September bis Juni in der

Sporthalle Henry Gros statt.

## TANZ

### CAVAL'WESTERN

Kennenlernen und Praktizieren des Country-Tanzes in einer freundlichen Atmosphäre.

Es gibt keine Altersbegrenzung, Niveaus Anfänger, Neulinge und Mittelstufe.

Kurse und Wiederholungen: jeden Mittwochabend von 19:00 bis 21:30 Uhr in der Festhalle

Einschreibungen vor Ort.

Salle des fêtes.

Vom 1. September bis zum 30. Juni.

Tel: +33 (0)6 17 11 40 06

cavalwestern.country@gmail.com

www.cavalwestern.jimdo.free.com

### MISS & MISTER DANCE STUDIO DANS LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Aufführungen und Vorführungen von Paar- und Solotänzen (Salsa,

Bachata, Rock, Kizomba,

Gesellschafts- und Sporttänze)

Kurse, Praktika, Shows und

Tanzabende.

Im Gymnase Henry Gros in Cavalaire und im Espace Culturel

Les Bruyères in La Croix-Valmer.

Das ganze Jahr über.

missandmisterdancestudio@gmail.com

miss and mister dance studio

Facebook: le Golfe de Saint-Tropez

Instagram: miss\_and\_mister\_dance\_studio

### PLANÈTE BREAK DANCE

Break Dance-Kurse für 6- bis 18-

Jährige.

Mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr

im Mehrzweckraum der

Grundschule und Donnerstags in

der Turnhalle von 17:30 bis 18:30

Uhr.

Port: +33 (0)6 59 24 21 56

### SHOW DANCE STUDIO

Fitness, Zumba - Klassischer

Tanz, Jazz und Kabarett-Show.

Training in der Turnhalle

Henry Gros.

Vom 15. September bis 15. Juni.

Tel: +33 (0)6 29 84 14 32

### TANGO ARGENTIN

Offen für alle.

Donnerstags von 19:00 bis

21:30 Uhr in der Salle des

Balcons du Port.

Tel: +33 (0)6 29 84 14 32

### KLETTERN

#### ATTITUDE ESCALADE

Montag, Dienstag, Donnerstag

in der Henry Gros Turnhalle.

Kinder, Jugendliche,

Erwachsene.

Tel: +33 (0)6 10 83 48 86

## FUSSBALL

### RACING CLUB DE LA BAIE

Ausübung von Fußball für Jugendliche und Senioren.

Port: 06 29 99 50 61

E-Mail:

racingclubdelabaie@hotmail.com

f und @ Racing Club de la Baie

Website:

www.https://rclabaie.footeo.com

Veranstaltungsorte: Stade

Marie Louise Raymond in La

Croix-Valmer.

Vom 1. August bis zum 30.

Juni

### ESPRIT FOOT 83

Tel.: 06 12 26 31 71

espritfoot83@gmail.com

Hallenfußball (2 Teams von 5 oder 6 Personen)

Jeden Dienstag von 21.00 bis

22.30 Uhr im Gymnasium

Henry Gros.

Das ganze Jahr über.

### CAVALAIRE FOOT SALLE

Freizeitfußball in der Halle - Erwachsene (über 30) -

Sporthalle Henry Gros.

Training am Mittwoch von 19:30 bis 22:00 Uhr.

Tel: +33 (0)6 87 54 54 61

## ERSTE HILFE-AUSBILDUNG

### CAVALAIROIS RESCUE CENTER

Anmeldungen:

[https://www.sauveteurs-](https://www.sauveteurs-juniors-du-golf-de-st-tropez.com/book-online)

[juniors-du-golf-de-st-](https://www.sauveteurs-juniors-du-golf-de-st-tropez.com/book-online)

[tropez.com/book-online](https://www.sauveteurs-juniors-du-golf-de-st-tropez.com/book-online)

E-mail:

sauveteursjuniorscavalairois@gmail.com

Ausbildung in Erster Hilfe und

Wasserrettung für Kinder von

10 bis 17 Jahren.

Anfänger-, Mittelstufen- und

Fortgeschrittenenniveau.

Kurse im Juli - August -

Frühlings- und Herbstferien.

## UNTERWASSERJAGD

### LICHE CLUB DE LA BAIE DE

### CAVALAIRE

Freitauchen Sportfischen.

Präsident: +33 (0)6 19 29 04 85

Sekretär : +33 (0)4 94 64 03 38

## BOULESPIEL

### THE BOULE DU LYS D'OR

President: Roque PERTUSA-PAMIES

Tel: +33 (0)6 09 20 72 79

Praxis für Boule Lyonnaise,

Square Gleizes - Av. Frédéric

Mistral. Mehrere Wettbewerbe

im Jahr.

### LEÏPETANQUAÏRES CAVALAIROIS

Port: +33 (0)6 31 55 97 16

Wettbewerbe im Juli und

August jeden Tag: siehe

lokaler Kalender und Plakate.

Juni und September nach dem

örtlichen Kalender.

Ganzjährig Training,

Freundschaftswettbewerbe

sowie Bundeswettbewerbe im

Pétanque und Jeu Provençal.

(Pflichtlizenz oder

Mitgliedskarte).

## Rugby

### RUGBY CLUB DU GOLFE

Der Rugby club du golfe freut

sich, junge Spieler ab 3 Jahren

auf der Anlage von Blaquières

in Grimaud begrüßen zu

dürfen.

Wir haben alle Altersklassen

von 3 Jahren bis zu den

Senioren und auch alte

"Argus.

Die Priorität des Clubs ist vor

allem die Geselligkeit, der

Familiengeist.

Jedes Jahr am 1. Mai

veranstalten wir ein 5x5-

Turnier (Familie: Eltern, Kinder,

Freunde), das für alle offen ist.

Präsident: Philippe Cornille :

+33 (0)6 24 15 71 81

rcg83.secretariat@gmail.com

## HALLENSPORT

### BADMINTON

Tel: +33 (06 78 92 41 45

E-mail : luric@orange.fr

Erwachsene: Donnerstag von

19:00 bis 22:30 Uhr

Erwachsene und Kinder am

Samstag: von 9:30 bis 11:30 Uhr

Henry Gros Turnhalle.

### CS CAVALAIRE BASKET

Herr Sylvain Mouyssinat:

+33 (0)6 18 99 28 20

Herr Michael Julien:

+33 (0)6 50 63 25 94.

Vom 1. September bis zum 20.

Juni im Henry Gros-Komplex in

Cavalaire.

## CAVALAIRE GYM AVENIR

Kunstturnen der Frauen (WAG).

Turnerisches Erwachen (4 / 6

Jahre). Babygymnastik vom

Laufen bis zum Alter von 3

Jahren. Turnen ab 6 Jahren.

Gymnasium Henry Gros.

Tel: +33 (06 79 93 27 38

honorattierry@orange.fr

## GYMNASTICS CLUB

Klassische Gymnastik: Tonisierung,

Bauchmuskeln, Gesäß, Stretching,

Kardio-Training, Gemischte Klassen,

qualifizierter Lehrer.

Montag, Dienstag, Donnerstag,

Freitag. Möglichkeit des LIA-

Unterrichts einmal pro Woche am

Montagsmorgen. Insgesamt 9

Stunden pro Woche. Festpreis 170

€ pro Jahr (von September bis Mitte

Juni außer Weihnachtsferien).

Ärztliches Zeugnis erforderlich. Keine

Altersbegrenzung. Alle Fit!

Ottavi-Komplex. Avenue des Alliés.

Und die Kardio-Training am

Montagsmorgen im Henry Gros

Sportkomplex.

Auskunft: +33 (0)6 87 32 11 08

## CLUB DE MUSCULATION

Fitnessstudio, Kardiotraining

(geregelter Zugang). Es gibt

keinen Trainer.

Öffnungszeiten: Winter: 8:00 bis

20:30 Uhr täglich an 7 Tagen pro

Woche. Im Sommer: von 8 Uhr

bis 21:30 Uhr. Anmeldung per

Post ab dem 1. Januar. Keine

Anmeldung für den ganzen Tag.

Nutzung der Geräte und des

Materials unter voller

Verantwortung des Nutzers.

Es gibt keinen Lehrer. Tragen des

Namensschildes obligatorisch,

Sportkleidung und Handtuch

obligatorisch.

Gebühren: 80 € für die

Gemeinden Cavalaire, La Croix-

Valmer und Le Rayol und 160 €

für andere Gemeinden

unabhängig vom Anmeldedatum

pro Jahr, 50 € für Saisonarbeiter

in den Gemeinden Cavalaire, Le

Rayol und La Croix-Valmer.

Durchreisende Personen 15 € /

Woche, 50 € pro Monat.

Obligatorisches ärztliches Attest

für Minderjährige (mind. 16

Jahre): Eignung für Kraft- und

Kardiotraining, datiert auf das

laufende Jahr + elterliche

Genehmigung. Für Erwachsene:

ärztliche Entlastung. Dokument

vor Ort mit Informationsblatt, das

ausgefüllt und unterschrieben

werden muss.

Für weitere Informationen zu

den vorzulegenden Unterlagen

wenden Sie sich bitte an den

Präsidenten.

Präsident: M. Vandeveld

Tel.: +33 (0)6 81 80 89 13 -

Centre Ottavi - Avenue des Alliés.

## ENERGY SPORT DANCE

Sport für alle und die ganze Familie, auch im Freien! Dynamische und progressive Sitzungen das ganze Jahr über. Qualifizierte Sportlehrerin. Nordic Walking, Aeryoga, kuduro'fit, Fitball, Osteo-Gym, Natur-Rundkurs, Zumba®, Bungee Dance, Jumping Fitness, Aerial Hoop, Fitnesskurse.

Cerfa 15699-01 Obligatorisch - Ärztliches Zeugnis auf Anfrage Zeitplan und Anmeldung auf [www.esdvar.fr](http://www.esdvar.fr)

Port : +33 (0)6 83 15 61 97

[www.esdvar.fr](http://www.esdvar.fr)

E-mail : [esdvar@gmail.com](mailto:esdvar@gmail.com)

## ENTENTE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Handballtraining in der Freizeit oder im Wettkampf.

Handballverein. Alle Kategorien, Handball für Kinder ab 5 Jahren.

Training in Cavalaire im Complexe sportif Henry Gros für die 10/12-Jährigen.

Für alle andere Kategorien findet das Training je nach Altersklasse entweder in GASSIN, COGOLIN oder SAINT TROPEZ statt.

Vom 15. September bis 15. Juni. Kontakt :

Serge : +33 (0)6 27 09 72 06

Pierre : +33 (0)6 16 33 58 44

## HARMONY PILATES BALL

Ausübung von PILATES auf Matten und kleinen Geräten. Mehrere Niveaus für die Praxis.

Posturaler Swiss Ball, evolutionärer posturaler Swiss Ball SENIOR. Stretching. Praktizieren der Methode von Be de Gasquet (Yoga vor und nach der Geburt, Endometriose und Brustkrebs).

OTTAVI-Komplex.

Vom 15. September bis zum 30. Juni.

Patricia: 06 10 87 60 90

Veronique: 06 71 92 77 38

E-Mail:

[hpilatesball@gmail.com](mailto:hpilatesball@gmail.com)

## JUSTE AVEC LE COEUR (JALC)

Sport angepasst an Kinder mit psychischen Problemen.

Henry Gros Complex, montags von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr.

Das ganze Jahr über, außer im August.

Präsident: Mme Luporini

Tel : +33 (0)6 26 79 50 78

[isabelle.luporini@gmail.com](mailto:isabelle.luporini@gmail.com)

## VOLLEY BALL CSC

Ausübung des Volleyballsports.

Sportkomplex Henry Gros - Mehrzwecksporthalle.

Hauptsächlich in der Freizeit

Dienstag: 18:00 - 21:15 Uhr: ALLE Kategorien.

Jugendliche: 18 bis 19.30 Uhr; Erwachsene: 19.30 bis 21.15 Uhr.

Weitere Tage können je nach Verfügbarkeit der Hallen hinzukommen.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter der Nummer 06 01 78 17 31.

## ZUSAMMENHALT, SPORT TACTIPOL

Verein, dessen Ziel es ist, die Entwicklung der Fähigkeiten von Personen zu fördern, die berechtigt sind, sportlich oder beruflich eine Schusswaffe zu benutzen und/oder zu tragen Ausbildung, Unterstützung, Beratung, in Frankreich und international, in den Bereichen Sport- und Berufsschießen, Selbstverteidigung, taktische Erste Hilfe und Affinitätsaktivitäten.

Das ganze Jahr über.

+33 (0)6 72 05 08 79

+33 (0)6 64 51 77 97

E-mail : [contact@tactipol.fr](mailto:contact@tactipol.fr)

## TENNIS

### TENNIS CS CAVALAIROIS

797, Chemin des Collières

83240 Cavalaire

Tel: +33 (0)4 94 94 57 78

Spielen Sie Tennis auf dem wunderschönen Tenniskomplex Les Collières, der aus 5 Plätzen, einer Mauer und einem Clubhaus besteht.

Tarife für die Vermietung :

- 20 € / Stunde pro Platz, für 2 oder 4 Personen,

- Pauschale von 5 Stunden und 10 Stunden, möglich mit einem degressiven Tarif.

Möglichkeit, einen Spieler zu finden, wenn Sie allein sind!

Privatunterricht und Praktika.

Auskunft: 06 29 43 32 63.

Auskunft und Anmeldung beim

Tennis des Collières.

## TISCH TENNIS

### LA RAQUETTE CAVALAIROISE

Üben von Tischtennis. Freizeit und Meisterschaften.

Eröffnung in der Turnhalle Henry Gros von Cavalaire, Nebenraum:

- Dienstags von 16.30 Uhr bis 21 Uhr,

- Mittwochs von 13h00 bis 16h00,

- Freitags von 16.30 Uhr bis 21 Uhr

[laraquettecavalairoise83@gmail.com](mailto:laraquettecavalairoise83@gmail.com)

Port : +33 (0)6 63 21 74 64

## SCHIESSEN

### PYTHON CLUB

Ausübung von Sportschießen für Freizeit und Wettkampf.

Montag- und Freitagnachmittag von 14:00 bis 16:00 Uhr, Dienstag von 17:00 bis 19:00 Uhr und Sonntag und Feiertage von 9:00 bis 12:00 Uhr.

Ort der Aktivität: Fenouillet Etoile.

Tel.: 06 86 98 75 31 oder 04 94 64 35 14.

[franck.nowacki83@hotmail.fr](mailto:franck.nowacki83@hotmail.fr)

## FAHRRÄDER

### VÉLO CLUB DE CAVALAIRE (VCC)

Verein für Radtourismus und sportliche Wanderungen mit dem Ziel, das ganze Jahr über touristische Radtouren anzubieten (Straße, Mountainbike, VAE).

Der Verein ist der Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) angeschlossen.

Die Abfahrtszeiten und Strecken finden Sie auf der Website des Vereins.

Der Sammelplatz befindet sich am Anfang der Promenade de la Mer.

Port: +33 (0)6 77 75 71 76

E-Mail: [vcc83@orange.fr](mailto:vcc83@orange.fr)

[www.veloclub-cavalaire.fr](http://www.veloclub-cavalaire.fr)



**Fordern Sie  
den Leitfaden  
für Vereine an**

# FREIZEITAKTIVITÄTEN

## KREATIVE WERKSTATT

### L'ATELIER DECO & CREATIONS DE SARAH

300 Avenue des Alliés  
83240 Cavalaire sur Mer

Port : 06 81 72 10 48

ateliersarah@orange.fr

www.atelierdesarah.fr

 atelierdecocreationsdesarah

 L'atelier de Sarah

Malen auf Keramik,  
Modellieren.

Ein einzigartiger Moment, um  
auf der Keramik Ihrer Wahl zu  
malen.

Eine große Auswahl an  
Objekten steht Ihnen zur  
Verfügung.

Sobald Sie Ihre Kreativität zum  
Ausdruck gebracht haben,  
muss das gewählte Objekt 16  
Stunden lang brennen.

Es kann einige Tage später  
abgeholt werden.

Ausführliche Beschreibung

Das Atelier bietet auch  
Einführungen in das  
Modellieren an.

Das ganze Jahr über geöffnet.

## WOHLBEFINDEN

### HOLOS

Entspannung, Sophrologie,  
Naturwanderungen/ Sophro.

Gruppen- und Einzelsitzungen.

Trainingskurse. Das ganze Jahr über.

Tel: +33 (0)4 94 96 71 98

Port: +33 (0)6 43 25 97 03

sophroholos@hotmail.fr

### SHANTI YOGA

Entdecken Sie eine Hatha-Yoga,  
die eine Erfahrung von Yoga, die  
sowohl belebende und meditative  
Yoga-Erfahrung, für alle zugänglich  
ist. Sie kombiniert Flexibilität,  
Spannkraft und tiefe  
Entspannung.

Zeit für sich selbst nehmen, um  
unser "Ich" zu konsolidieren, durch  
die Begegnung in unserem Körper  
und unseren Geist. 12 € pro  
Sitzung. Jahresbeitrag für den  
Verein: 15 €.

Der Unterricht findet montags von  
9:30 bis 11:45 Uhr im Ottavi  
Complex statt. Ottavi-Komplex.

Tel: +33 (0)6 22 26 42 38

Lehrerin: Julie Kaux.

### LE SOURIRE DU CORPS

Posturales Stretching@:  
Muskeln von innen nach  
außen aufbauen,

Rückenprobleme lindern und  
verbessern, Tonus und  
Flexibilität verbinden, die  
Tiefenmuskulatur wecken,  
Stressfolgen ausgleichen, das  
Körperschema verbessern, die  
sportliche Vorbereitung  
ergänzen.

- Henry Gros-Komplex -  
Nebenraum.

Posturales Stretching@:  
montags von 11.00 bis 12.00  
Uhr.

Yoga: freitags von 10:00 bis  
11:00 Uhr.

Ottavi-Komplex:

Gemischtes Pilates: mittwochs  
von 10.00 bis 11.00 Uhr.

Von September bis Juni.

ass.sourireducors@gmail.com

Port : +33 (0)6 82 31 92 93

### JAGEN

#### JAGDVERIN "UNION"

Mr Guy Corna.

Port: +33 (0)6 27 03 29 48

guy.corna@sfr.fr

### SPIELE

#### BILLARD CLUB DE LA BAIE

Ausübung des französischen  
Billards, das als Billard  
Carambole bezeichnet wird.

6 Billardtische: 2 Tische von  
3,10 m und 4 Tische von 2,80  
m. Billardraum täglich und an  
Feiertagen geöffnet.

Öffnungszeiten: von 9.00 bis  
12.00 Uhr und von 14.00 bis  
18.30 Uhr.

Der Club ist der Fédération  
Française de Billard  
angeschlossen.

Complexe Ottavi - Salle  
Clément Navarro - Avenue des  
Alliés.

www.billardcavalaire.fr

E-Mail: cavbcb@aol.com

Tel.: 04 94 64 40 02

#### CAVALAIRE BRIDGE CLUB

Ausübung und Verbreitung  
des Bridgespiels.

Club montags, donnerstags  
und samstags um 14 Uhr  
geöffnet, Turnierbeginn um  
14.30 Uhr.

Für den Ort der Aktivitäten  
wenden Sie sich bitte an den  
Bridgeclub.

Tel: 06 81 71 56 26

bridgecavalaire@gmail.com

### CAVALAIRE ECHECS

Schachtraining (Anfänger und  
Fortgeschrittene).

Montag bis Freitag von 17.00  
Uhr bis 19.30 Uhr im  
Complexe Ottavi -Rond-point  
d'Arménie Montag bis Freitag  
von 17:30 bis 19:30 Uhr vom  
15. September bis 15. Juni im  
Complexe Ottavi - Rond-point  
d'Arménie.

Montag bis Freitag von 17:30  
bis 19:30 Uhr vom 16. Juni bis  
14. September unter dem  
Gebäude le Méditerranée.

Tel : +33 (0)6 80 52 27 45

### CAVAL ET ROI DE LA BAIE

Praxis des Tarot -  
Organisation von Treffen und  
Turnieren.

Tel: +33 (0)6 73 87 23 25

+33 (0)6 77 68 10 30

### MUSIK

#### FACE B

Face B ermöglicht

Begegnungen zwischen

Musikern aller Niveaus.

associationfaceb@gmail.com

oder pierre.marceau@free.fr

Aktivität das ganze Jahr über.

Tel: 06 51 91 24 55

### PHILATELIE

#### CLUB PHILATÉLIQUE DU GOLF

Treffen jeden 1. Sonntag im  
Monat in der Bastide Pisan in  
Cogolin von 9:30 bis 11:30 Uhr  
und jeden 3. Sonntag im  
Monat in den anderen  
Gemeinden des Golfs von St.  
Tropez von 9:30 bis 11:30 Uhr,  
am Samstag in Ste Maxime je  
nach Kalender. Vom 1.  
September bis zum 15. Juli.

Tel : +33 (0)4 94 01 96 09

### UND AUSSERDEM...

**CAPT** (Aktivitätszentrum für alle)

Multi-Freizeitaktivitäten für alle  
(Tai Chi Chuan, Schach,  
Badminton, Argentinischer  
Tango)

Ottavi Complex oder Henry  
Gros Turnhalle, ganzjährig.

E-mail : luric@orange.fr

### FRANCO-AMERICAN

#### MUSEUM OF THE LANDING OF PROVENCE

Ausstellung und Umzug von  
militärischer Ausrüstung

Tel: +33 (0)4 94 15 43 61

E-Mail: poupsy83@free.fr

Maison de la Mer -  
50, Rond-Point St Exupéry  
Tel : +33 (0)4 94 01 92 10  
contact@cavalaiesurmer.fr  
www.cavalaiesurmer.fr

