



### TOURISTENKARTE GOLFE DE SAINT-TROPEZ



# Wanderwege GOLFE DE SAINT-TROPEZ

zu Fuss, zu Pferde, mit dem Fahrrad...

2025

### AMUSEZ-VOUS !

**BIS ZU -20 % AUF IHRE FREIZEITAKTIVITÄTEN!**

Buchen Sie Ihre Aktivität online

- Wassersportaktivitäten, Bootshuttles
- Freizeitparks, Karting, Golf, Reiten
- Wanderungen und geführte Touren, Weinproben
- Spa, Massagen

[www.amusezvous.net](http://www.amusezvous.net)

Sichere Bezahlung  
Rückerstattung bei Wetterstornierung

### ENTDECKEN SIE DEN GOLF VON SAINT-TROPEZ MIT DEM FAHRRAD !

Der Küstenradweg V65 bietet Ihnen eine Route, die Sie in Ihrem eigenen Tempo erkunden können. Er verbindet Sainte-Maxime mit Rayol-Canadel-sur-Mer. Sie können auch Saint-Tropez erreichen.

Viele Anbieter vermieten Fahrräder und bieten geführte Touren für alle Niveaus an. Buchen Sie jetzt Ihre Radtour und profitieren Sie von Sonderangeboten auf

[www.amusezvous.net](http://www.amusezvous.net)

**LE GOLFE À VÉLO**  
Changez de vie, Partez au vélo

### RADELN SIE MIT RUHIGEM GEWISSEN DANK DES LABELS ACCUEIL VÉLO !

Profitieren Sie von angepassten Dienstleistungen: sichere Parkplätze, Reparaturstellen, touristische Informationen und sogar Wasserspender, um Ihren Durst zu löschen.

Die mit dem Gütesiegel Accueil Vélo ausgezeichneten Orte des Territoriums bereiten Ihnen einen herzlichen Empfang, der auf Ihre Bedürfnisse als Radfahrer zugeschnitten ist.

Labels: Domaine du Rayol, Tourisme - Côte du Var, Tourisme - Côte de la Côte d'Azur, Tourisme - Côte de la Côte d'Azur

### ENTSCHEIDEN SIE SICH FÜR DIE KOSTENLOSEN STRAND-PENDELBUSSE !

Die kostenlosen Sommer-Pendelbusse bringen Sie den ganzen Tag über zu den Stränden, damit Sie Ihren Urlaub in vollen Zügen genießen können, ohne sich Sorgen um das Parken machen zu müssen. Ein praktisches und kostengünstiges Transportmittel, mit dem die Umwelt geschont werden kann.

OPTIMIEREN SIE IHRE REISEZEITEN MIT DER PYSAE-APP!

Wählen Sie Ihre Linie, Ihre Haltestelle und verfolgen Sie Ihren Shuttle in Echtzeit. Sie brauchen nicht zu warten! Mit Pysae wissen Sie genau, wann Ihr Shuttle ankommt.

[www.pysae.com](https://www.pysae.com)

### INTERKOMMUNALE QUERFELDEINWEGE

**A Von 'La Garde-Freinet' nach 'Le Plan de la Tour' über 'La Mourre' Wälder, Steine und Menschen**  
6h15 - 19,5 km (Hinweg) - 410 m - 650 m  
Vom Tourismusbüro in 'La Garde-Freinet' aus folgen Sie der gelben Markierung in Richtung 'Plan de la Tour' / 'Le San Peïr'.  
Highlights: Typische Bewaldung des Massif des Maures während der gesamten Wanderung; Brücke von Préverger; Waschhaus von 'La Mourre'; Fussgängerbrücke von 'Les Gorges'; Granitfelsen von 'Le Plan de la Tour'; 'Le San Peïr'.

**B Von 'La Garde-Freinet' nach 'Grimaud' über 'La Roche Percée' Von 'La Gardi' nach 'Grimaud' über 'La Roque Troucada'**  
2h30 - 10 km (Hinweg) - 340 m - 287 m  
Folgen Sie ab dem Tourismusbüro von La Garde-Freinet der gelben Markierung in Richtung 'Grimaud'.  
Highlights: Blick auf die Ebene von 'Grimaud'.

**C Von 'La Garde-Freinet' nach 'Grimaud' über 'Les Vernades' Die Weiler im Wald**  
4h10 - 16,5 km (Hinweg) - 410 m - 675 m  
Vom Tourismusbüro in 'La Garde-Freinet' aus folgen Sie der gelben Markierung in Richtung 'La Mourre' und dann der Markierung in Richtung 'Grimaud'.  
Highlights: Blick auf die westlichen Hänge vom 'Massif des Maures'; typische Bewaldung.

**D Von 'Grimaud' nach 'Cogolin' über 'La Réparade' oder 'La Fons Couvert' Die Wanderwege zwischen 'Grimaud' und 'Cogolin'**  
2h - 8 km (Hinweg) - 115 m - 40 m  
Teilweise asphaltierter Weg, der das ganze Jahr über begehbar ist. Vom Tourismusbüro in 'Grimaud' aus gehen Sie zum Parkplatz des Schlosses hinauf und folgen dann der gelben Markierung in Richtung 'Cogolin'.  
Highlights: Kleine und leichte Wanderung; Ausflug ins Herzen der Ebene von 'Grimaud'.

**E Von 'La Mole' nach 'Cogolin' und an die Kapelle Sainte Magdeleine vorbei Auf den Spuren vom alten Dorf 'La Mole'**  
4h25 - 15,8 km (Hinweg) - 247 m - 454 m  
Ab dem Tourismusbüro von 'La Mole' gehen Sie über den Weg von 'Saint Julien' in Richtung 'Staudamm', oder als Variante, wandern Sie über die 'Route des Gulois'. Folgen Sie der gelben Markierung in Richtung 'Cogolin'. Asphaltierter Weg in der Ebene von 'Cogolin'.  
Highlights: Staudamm von 'La Verne'; Kapelle Sainte Magdeleine; Ebene von 'Cogolin'.

**F Von 'La Mole' nach 'Cogolin' über 'La Patronne' und 'Le Val d'Astier' In der Frische einer grünen Landschaft: Das Tal von 'La Mole'**  
3h10 - 12,1 km (Hinweg) - 40 m - 97 m  
Vom Tourismusbüro in 'La Mole' aus wandern Sie in Richtung 'Le Rayol Canadel sur Mer', dann folgen Sie der gelben Markierung in Richtung 'Cogolin' und anschliessend gehen Sie auf dem rechten Ufer den Bach 'La Mole' entlang.  
Highlights: machbar zu Fuß und mit dem Fahrrad; Tal von 'La Mole' und geschütztes Feuchtgebiet; besonders schöne Bäume.

**G Von 'Cogolin' nach 'La Croix Valmer' über 'Les Ajusts' Au coeur de la plaine de la Giscle**  
2h30 - 9,5 km (Hinweg) - 125 m - 180 m  
Vom Tourismusbüro in 'Cogolin' aus wandern Sie in Richtung 'Saint-Tropez' / 'La Croix Valmer' und dann folgen Sie der gelben Markierung in Richtung 'La Croix Valmer'. Oder Sie wandern in Richtung 'Grimaud' und folgen dann der gelben Markierung in Richtung 'La Mole' und 'La Croix Valmer'.  
Highlights: Flussbene von 'La Giscle'; Durchquerung von Weinbergen und Schilfflächen; Blütezeit der Weizen.

### FAHRRADWEGE

**CAVALAIRE-GASSIN 13,6 km.** Start: Kreuzung Route du Dattier und RD 98, 2 km vor Cavalaire von Le Lavandou aus kommend. Der Fahrradweg hört am Ortsausgang auf; zum Touristenbüro fahren und dann den Fahrradweg entlang der Promenade de la Mer nehmen. Nach 2 km biegt der Fahrradweg nach links in Richtung La Croix Valmer ab und kostet einer öffentlichen Strasse. Ab dem Kreisverkehr am Ortsausgang und bis zum Gymnasium (lycée) von Gassin ist der Fahrradweg durch eine Markierung am Boden als eigene Spur wieder erkennbar, anschliessend muss man bis zur Kreuzung von La Foux erneut auf der Strasse fahren.

**SAINT-TROPEZ-SAINTE-MAXIME 12,2 km.** Start: Kreisverkehr La Bouillabaisse am Ortsausgang von Saint-Tropez. Dieser Fahrradweg führt direkt zur Sainte-Maxime.

**SAINT-MAXIME (meer) -> SAINT-MAXIME** Abfahrt an der Strandpromenade, dann ins Stadtzentrum, dann 2 Routen zur ZA du Couloubrier (Richtung Le Muy) oder zum Strand von La Nartelle.

### DIE WANDERWEGE DER GEMEINDE SIND IDEAL, UM DIE BUCHT VON SAINT TROPEZ ZU ENTDECKEN

#### LA GARDE-FREINET

Das Dorf, das wie eine Insel im Wald liegt, ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in der Natur.

La Garde-Freinet ist das Wanderland par excellence und bietet ein besonders reichhaltiges Angebot an herrlichen Wanderungen. 1 bis 8 Rundwege, Markierung der Wanderwege mit Pfeilen und Schildern. Im Dorf.

- 1 La Croix et le Fort**  
1h30 - 3 km - 461 m - 100 m  
Ausgangspunkt: Parkplatz La Planète. Dieser Wanderweg führt zum Fort-Freinet, einem geschichtsrreichen Ort. Es handelt sich um ein mittelalterliches Felsenort aus dem späten 12. Jahrhundert, dessen in den Felsen gehauener Schutzgraben wirklich beeindruckend ist. Orientierungstafel in der Nähe des Kreuzes.
- 2 Saint-Clément**  
1h20 - 4 km - 257 m - 150 m  
Gemütliche Familienausflug. Mittelalterliche Kapelle, die in den sechziger Jahren durch den Bildhauer Di Teana restauriert wurde und dem Schutzheiligen von La Garde-Freinet geweiht ist.
- 3 Notre-Dame de Miremer**  
3 h - 8,7 km - 380 m - 50 m  
Diese mittelalterliche Wallfahrtskapelle (am 8. September geöffnet) bietet ein atemberaubend schönes Panorama über den Golf von Saint-Tropez und das Maurengelände. Auf der gegenüberliegenden Seite sind die Stützmauern für den Terrassenbau restauriert worden und dort finden Sie heute, als Schutzmassnahme, viele verschiedene Feigenbaumarten angepflanzt.
- 4 Peyrgros**  
1h30 - 4,5 km - 452 m - 100 m  
In diesen Esskastanienwäldern gibt es wunderbares Unterholz. Tolle Ausblicke auf die Ebene von Saint-Clément und die Kapelle Notre Dame de Miremer. Ausgangspunkt: Rue Saint-Jean gegenüber der Touristen-Information. Folgen Sie der kleinen Strasse am Friedhof vorbei, überqueren Sie die RD75 (Richtung Plan de la Tour). Sie erreichen über den Weg oberhalb der Strasse die Seigneuroles. Gegenüber führt Sie der chemin du Currier zum Peyrgros.
- 5 Les Roches blanches**  
3-4h - 5,8/8 km - 637 m - 300 m  
Wunderschöne Ausblicke und Weg von hohem geologischem Interesse. Der weisse Quarz hat ihm seinen Namen gegeben.
- 6 Les Hameaux du Sud**  
5h - 16 km - 515 m - 162 m  
Dieser Weg durchquert interessante Weiler, bietet schöne Ausblicke auf unberührte Natur, auf die Ebenen von 'Grimaud' und 'Cogolin'. Ausgangspunkt: Route de la Court, Parkplatz Val Verdun, Camp de la Snyère, Val d'Aubert, Les Vieilles Sinières, Les Sinières, Route de Saint Eloi und Rückweg zum Dorf.
- 7 La Mourre, la Nible et les Maxims**  
5-6h- 19,5 km - 410 m - 1480 m  
Start: Parkplatz des Teilles. Das Maurengelände, gänzlich und hautnah; diese Wanderung führt vom Dorf zur Ebene der Mauren und richtet sich an erfahrene Wanderer.
- 8 La Mourre et Le Plan de la Tour**  
1h30 - 4,5 km - 321 m - 170 m  
Im Richtung 'La Garde-Freinet' 2h45 - 9 km - 110 m  
Folgen Sie der Wegbeschreibung für den Wanderweg Nr. 4, dann folgen Sie den gelben Markierungen in Richtung 'La Mourre' und 'Le Plan de la Tour'. Diese Wanderung ist insgesamt über 19 km lang und sie ist deshalb für durchtrainierte Wanderer gedacht. Sie kann jedoch in mehrere Teilstrecken aufgeteilt werden, wenn man in 'La Mourre' oder 'Le Plan de la Tour' startet.
- 9 Les Cabrettes**  
3-4h - 10,5 km zu Fuss, der Rest - bis zum Hameau de la Mourre - im Wagen - Mit dem Auto bis zum Hameau de la Mourre über die RD 75 und RD 74. Vom Ortseingang aus geht es zu Fuss weiter. Herrliche Ausblicke auf die Ebene des Maurengeländes und unberührte Natur. Dieser Weg erinnert daran, dass im 19. Jahrhundert die Ziegen im Maurengelände wesentlich zahlreicher vorhanden waren als die Schafe und dass die Menschen Ziegenfleisch immer gerne gegessen haben.
- 10 Le Pont Romain**  
4-5h - 14 km -  
Unvergleichliche Wanderung zur Ebene der Mauren, eine charakteristische Landschaft mit Weinfeldern, Pinien und einzigartigen rosa Sandsteinplatten. Nehmen Sie denselben Weg zurück.
- 11 Le rucher de Blay et le moulin à eau de Blanche**  
1-2h - 4 km - 180 m - 170 m  
Start: Parkplatz St Joseph, ausgeschildert bis zur Mühle von Blanche (19. Jahrhundert). Auf dem Weg restaurierter Bienen-Stock aus dem 17. Jahrhundert. Im Sommer angenehm frischer Picknickplatz. Nehmen Sie denselben Weg zurück.
- 12 Le Moulin de Adrech**  
1 h - 3 km - 400 m - 100 m  
Sie starten am Tourismusbüro und gehen dann beim Dorfzugang in Richtung 'Grimaud' weiter. Gehen Sie links die Strasse hinauf in Richtung 'Chemin de Adrech'. Überqueren Sie die Parkplätze bis zum Mehrzweck-Sportplatz. Hier geht es nun auf einem Pfad weiter bis zu den Mühleinrichtungen, dann links dem kurvenreichen Pfad folgen. Sie umgehen die Mühle und wandern auf einem Weg weiter bis zu dem 'Chemin des deux Moulins'. Auf dem Pfad links bis zur RD75 gehen, nach links abbiegen und zu dem Parkplatz am Stadion gehen. Biegen Sie ca. 30 m nach rechts ab (achten Sie auf die Autos) und nehmen Sie den 'Chemin du Defend', der nach links hinunterführt. Überqueren Sie den Kreisverkehr und fahren Sie geradeaus in Richtung 'Rue Saint-Jean' und dem 'Fremdenverkehrsbüro'.
- 13 La Baume des Maures**  
1h30 - 1 km - 400 m - 110 m  
Vom parking de la Planète: Folgen Sie der blauen Markierung zum Kreuz. Am Hinweischild gehen Sie links den Hang auf dem Weg 500m hinunter. Sie kommen zur Saune des Maures. Kommen Sie auf dem selben Weg zurück, am Kreuz folgen Sie dem Hinweis 'village'.  
Vom parking de la Croix: Folgen Sie der blauen Markierung zum Kreuz. Am Hinweischild gehen Sie links den Hang auf dem Weg 500m hinunter. Sie kommen zur Saune des Maures. Kommen Sie auf dem selben Weg zurück.
- 14 Rundweg mit Botanik**  
20 mn - 2,7 km - 0 m - Markierung: Gelb Farbe  
Abfahrt von Feldweg (rechten Ufer) mit Barriero (Beschrieben: 432, vallée de la Mole). Entlang dieses Wander- und Fahrradweges ohne jeglichen Schwierigkeitsgrad informieren Sie 5 Informationspunkte über die traditionellen Aktivitäten rund um die Korkeiche den Mauberebaum, die Schafszucht, das Schilfrohr und die Baumheide.  
Am Schild «Domaine du Val d'Astier», gehen Sie zurück.
- 15 Parcours découvert: les activités traditionnelles de la vallée de la Mole**  
2h - 6 km aller-retour - 0 m - Markierung: Gelb Farbe  
Ausgangspunkt in der Nähe des Hundekübels, folgen Sie dem chemin des Ajusts. Biegen Sie rechts ab auf den Feldweg, der am Weinberg entlangführt. Biegen Sie an der nächsten Abzweigung rechts ab und folgen Sie dem Verlauf des Flüsschens la Giscle. Folgen Sie durch den Grasgewächs und die Schotterstraße. Biegen Sie nach rechts und gehen Sie zu Ihrem Ausgangspunkt zurück.

### GRIMAUD

Sei es unten am blauen Meer oder oben zwischen jahrhundertalten Steinen: hier ist alles tiefes Empfinden, Harmonie, Vollkommenheit.

- 16 Weg von Castellane**  
45 mn - 3 km - 69 m - Markierung: Gelb Farbe  
Ausgangspunkt: Touristenbüro können Sie in der ehemaligen Fischerkornfabrik und Olivenmühle das Heimatmuseum besichtigen und so die Herstellungsmethoden früherer Zeiten kennenlernen. Entdecken Sie den unteren Teil des Dorfes mit dem 'Chemin de la Castellane'. Der Rückweg führt über den 'Chemin de Mignonne' an dem Immeuble Beausollet vorbei bis zum Touristenbüro auf der RD 558.
- 17 bis 18 Drei Rundwege** Ausgangspunkt: Parkplatz Pont des Fées, unter der Mühle, um die interessante Vielfaltigkeit des Mont Roux und die Baudenkmal des Vallon de la Garde zu entdecken, und um auch immer wieder schöne Ausblicke auf das Dorf Grimaud und die umliegenden Hügel zu genießen.
- 19 Rundweg des Pont des Fées**  
Informationstafel bzgl. der Fauna, der Flora und den Baudenkmalen des kleinen Tales.  
1h - 1,8 km - 59 m - Markierung: Gelb Farbe  
«Le Pont des Fées», Aquädukt von XVII - XVIII Jahrhundert bringte die Wasser von der Quelle 'Pancaou' (3km) bis ein Brunnen im Dorf. Ein herrliche und einzige Arbeit in Provence.
- 20 Rundweg von Pierredon**  
50 mn - 2,7 km - 93 m - Markierung: Gelb Farbe  
Dann dunkelblaue Farbe - Sie entdecken das Hinterland von Grimaud. Gleicher Ausgangspunkt wie bei Weg 19: Windmühle Saint Roch, nach einer Restaurierung nun im Juli und August für eine Besichtigung geöffnet ist.
- 21 Rundweg La Calade**  
1h20 - 4,2 km - 100 m - Markierung: Gelb Farbe  
Viertel Saint Michel - Spaziergang entlang La Garde - Gebetsstock Saint Joseph-Dorf.
- 22 Weg Grimaud/Port Grimaud**  
1h30 - 6,1 km - 79 m - Markierung: Gelb Farbe  
Pré St Michel, überqueren Sie Die Garde und biegen Sie nach rechts bis zum 'Chemin de la Garde'. Überqueren Sie die Landstrasse (Vorsicht Verkehr) und schlagen Sie gegenüber den 'Chemin Bagatin' ein. Biegen Sie am Ende dieses Weges nach links in Richtung 'Schützenzentrum Biquarières' und nehmen Sie den Weg «Carrière Algo Puto». Durchqueren Sie das Dörfchen St Pons les Mures. Überqueren Sie am Ortsausgang rechts die Landtrasse. Verlassen Sie den Radweg bis Port Grimaud.
- 23 Weg Le Peyron Rundweg**  
40 mn - 2,7 km - 0 m - Markierung: Gelb Farbe  
Ausgangspunkt in der Nähe des Hundekübels, folgen Sie dem chemin des Ajusts. Biegen Sie rechts ab auf den Feldweg, der am Weinberg entlangführt. Biegen Sie an der nächsten Abzweigung rechts ab und folgen Sie dem Verlauf des Flüsschens la Giscle. Folgen Sie durch den Grasgewächs und die Schotterstraße. Biegen Sie nach rechts und gehen Sie zu Ihrem Ausgangspunkt zurück.

**IGN 3545 OT**

