



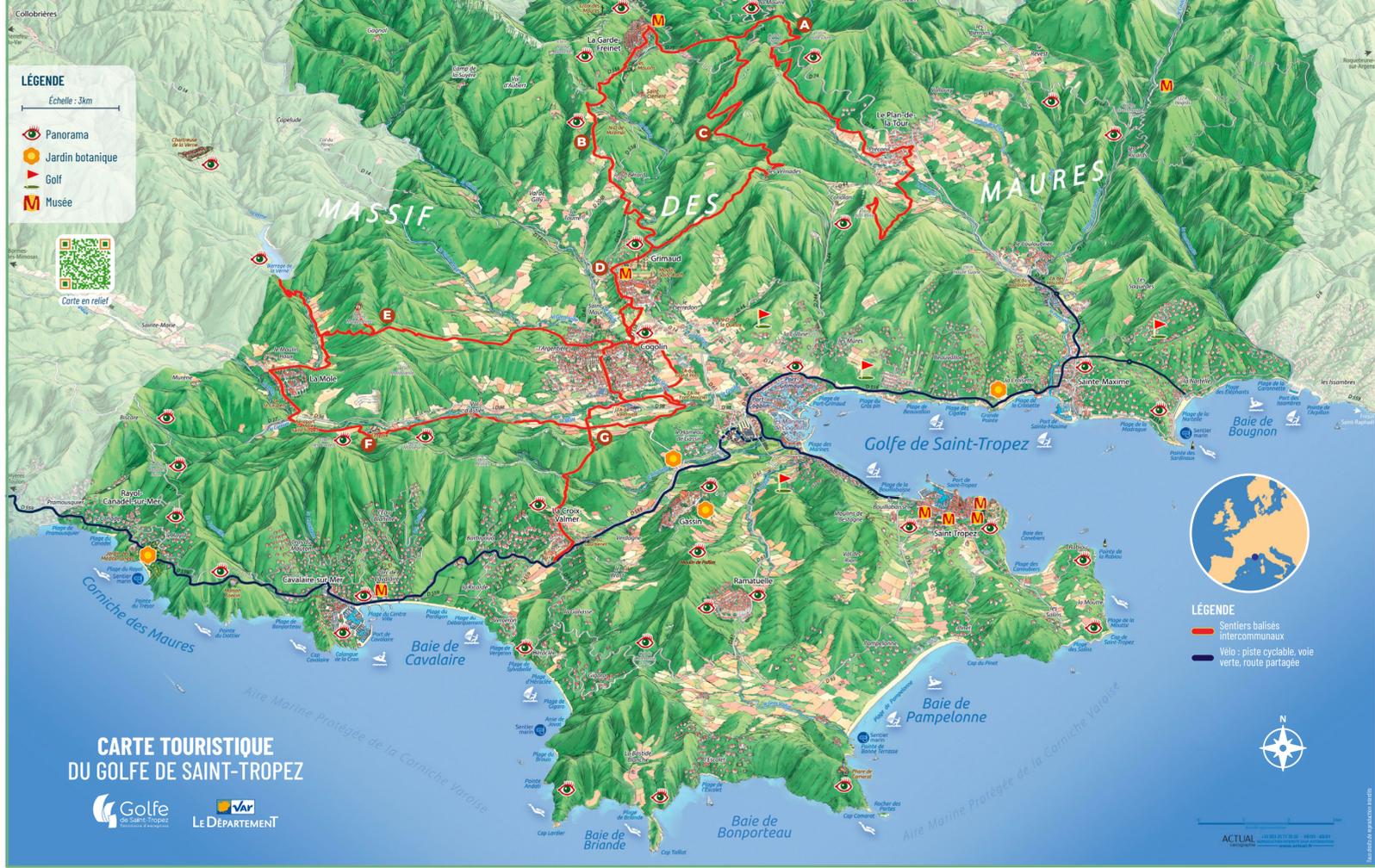
www.visitgolfe.com
 Golfe de Saint-Tropez
 Développement

Balades

GOLFE DE SAINT-TROPEZ

à pied, à cheval, à vélo...

2025



CARTE TOURISTIQUE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Golfe de Saint-Tropez
 Le Département

LES CHEMINS DE TRAVERSE INTERCOMMUNAU



- A De La Garde-Freinet au Plan de la Tour en passant par La Mourre Des forêts, des pierres et des hommes**
 6h15 - 19,5 km (aller simple) - 410 m - 650 m
 Au départ de l'Office de Tourisme de la Garde-Freinet, suivre le balisage jaune en direction du Plan de la Tour / Le San Peire.
 Couvert forestier représentatif du massif des Maures tout au long de la randonnée; Pont de Préverger; Lavoir de la Mourre; Passerelle des Gorges; Rochers en granite du Plan de la Tour; San Peire.
- B De La Garde-Freinet à Grimaud par la Roche Percée De La Gardi à Grimaud par la Roche Troucada**
 2h30 - 10 km (aller simple) - 340 m - 287 m
 Chemin en partie goudronné praticable toute l'année.
 Au départ de l'Office de Tourisme de la Garde-Freinet, suivre le balisage jaune en direction de Grimaud.
 Vue sur la plaine de Grimaud.
- C De la Garde-Freinet à Grimaud par les Vernades Des hameaux au cœur de la forêt**
 4h10 - 16,5 km (aller simple) - 410 m - 675 m
 Au départ de l'Office de Tourisme de la Garde-Freinet, suivre le balisage jaune en direction de La Mourre, puis suivre le balisage en direction de Grimaud.
 Vue sur les versants ouest du massif des Maures; Couvert forestier caractéristique.
- D De Grimaud à Cogolin en passant par la Réparade ou par la Fons Couverte Les chemins de traversé entre Grimaud et Cogolin**
 2h - 8 km (boucle) - 115 m - 40 m
 Chemin en partie goudronné praticable toute l'année.
 Au départ de l'Office de Tourisme de Grimaud, monter jusqu'au parking du Château et suivre le balisage jaune en direction de Cogolin.
 Petite randonnée facile; Balade au cœur de la plaine de Grimaud.
- E De La Mole à Cogolin en passant par la Chapelle Sainte-Magdeleine Sur les traces de l'ancien village de La Mole**
 4h25 - 15,8 km (aller) - 247 m - 454 m
 Au départ de l'Office de Tourisme de La Mole, prendre la direction du barrage par la piste de St Julien, ou variante par la route des Suiols. Suivre le balisage jaune en direction de Cogolin. Chemin goudronné dans la plaine de Cogolin.
 Barrage de la Verne; Chapelle Sainte Magdeleine; Plaine de Cogolin.
- F De La Mole à Cogolin en passant par La Patronne et le Val d'Asier Dans la fraîcheur d'un écrin de verdure: La Vallée de la Mole**
 3h10 - 12,1 km (aller) - 40 m - 97 m
 Au départ de l'Office de Tourisme de La Mole, prendre la direction du Rayol Canadel sur Mer, suivre le balisage jaune en direction de Cogolin en longeant la rivière La Mole en rive droite.
 Praticable à pied et à vélo; Vallée de la Mole et zone humide protégée; Arbres exceptionnels.
- G De Cogolin à La Croix Valmer, en passant par Les Ajuts Au cœur de la plaine de la Giscle**
 2h30 - 9,5 km - 125 m - 190 m
 Au départ de l'Office de Tourisme de Cogolin, prendre la direction Saint-Tropez / La Croix Valmer, suivre le balisage jaune en direction de La Croix Valmer. Ou prendre la direction Grimaud puis suivre le balisage jaune en direction de La Mole et La Croix Valmer.
 Plaine de la Giscle; Traversée de vignobles et de canier; Floraison des vignes.

LES SENTIERS DE RANDONNÉES COMMUNAU POUR DÉCOUVRIR LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ



Comme une île en forêt, ce village typique est le point de départ idéal pour la randonnée.

Pays de randonnée par excellence, La Garde-Freinet offre un éventail exceptionnel de promenades. 1 à 8 sentiers en boucle balisés par flèches et panneaux. Parking au village.

- 1 La Croix et le Fort**
 1h30 - 3 km - 461 m - 100 m
 Départ aire de la Planète au centre du village. Ce sentier permet d'accéder au village médiéval du Fort Freinet, site emblématique classé, qui d'après la tradition aurait été le repaire des Sarrasins présents en Provence aux IX^e et X^e siècles. Il s'agit en réalité d'un village rupestre médiéval daté de la fin du XII^e s. dont le fosse taillé dans le rocher est tout à fait spectaculaire. Table d'orientation en contreforts de la Croix.
- 2 Saint-Clément**
 1h20 - 4 km - 257 m - 150 m
 Départ chemin de St Clément. Balade en famille. Chapelle médiévale restaurée dans les années 60 par le sculpteur Di Teana, et dédiée au saint patron de la Garde-Freinet.
- 3 Notre-Dame de Miramer**
 3 h - 9,7 km - 380 m - 50 m
 Départ à la sortie du village vers Grimaud, prendre chemin du Refren (derrière station de service). Cette chapelle médiévale, lieu de pèlerinage (ouverte le 8 septembre) offre un panorama grandiose sur le golfe de Saint-Tropez et le massif des Maures. Son versant Est, dont les restaurations ont été restaurées, abrite un conservatoire de différentes variétés de figuiers.
- 4 Peyros**
 1h30 - 4,5 km - 452 m - 100 m
 Départ Rue Saint-Jean en face de l'Office de Tourisme. Après le chemin longeant le cimetière, traverser la RD75 en direction du Plan de la Tour pour rejoindre le lieu-dit Seigneurolles sur le sentier surplombant la route. Prendre à gauche le chemin du Cornier, qui monte vers le Peyros. Remarquables sous-bois de châtaigniers. Points de vue sur la plaine de Saint-Clément et Notre-Dame de Miramer.
- 5 Les Roches blanches**
 3-4h - 5,8/8 km - 637 m - 300 m
 Départ parking de la Croix, revenir sur ses pas pendant 400 m, dans l'épingle emprunter le chemin à flanc de rocher, puis montée jusqu'aux Roches blanches. Remarquables panoramas, sentier d'un intérêt géologique. Le quartz roche blanche lui a donné son nom.
- 6 Les Hameaux du Sud**
 5h - 16 km - 515 m - 162 m
 Départ route de la Court, aire de Val Verdun, Camp de la Suière, val d'Aubert, les Villies Sinrières, les Sinrières, route de Saint-Eloi, retour village. Traversée de hameaux pittoresques, panoramas sur la nature sauvage, la plaine de Grimaud et Cogolin.
- 7 La Mourre, la Nible et les Maximins**
 5-6h - 19,5 km - 1480 m
 Départ parking des Telliès. Immersion totale dans le massif des Maures; cette randonnée qui mène du village jusqu'à la plaine des Maures s'adresse au randonneur expérimenté.
- 8 La Mourre et Le Plan de la Tour**
 1h30 - 4,5 km - 321 m - 170 m
 Vers Le Plan de la Tour 2h45 - 9 km - 110 m
 Suivre les indications données dans le chemin n°4, puis suivre le balisage jaune vers La Mourre et Le Plan de la Tour.
 Cette randonnée de plus de 19 km au total s'adresse à des randonneurs expérimentés pour sa totalité. Mais elle peut être réalisée en plusieurs étapes, en partant de la Mourre ou du Plan de la Tour.

COGOLIN



Au cœur du golfe de St-Tropez, village culturel et artisanal qui vit au rythme des quatre saisons. Port de plaisance animé à 6 km.

- 14 Sentier botanique - en boucle**
 20 mn - 700 m - Balisage: suivre les panneaux.
 Accès: chemin de la mort du Luc - Départ: quartier Négressa, après les tennis, contourner le chemin jusqu'à la première fourche suivre le flechage depuis la ZAC de Valensolle). Cet itinéraire pédestre, cheminant depuis la vallée de la Mole aux premières pentes des Maures, vous guide à la découverte de 34 végétaux spécifiques de notre terroir. 19 panneaux commentent ces essences, leur adaptation à notre environnement et leurs bienfaits pour l'homme.
 Petite aire de pique-nique.
- 15 Parcours découverte: les activités traditionnelles de la vallée de la Mole**
 2h - 6 km aller-retour - Accès: chemin du Colombier
 Départ: terrain des Aubertès, départ du chemin en terre (rive droite) avec barrière. (Inscription sur barrière: A22, vallée de la Mole)
 Le long d'une piste aisé pour cyclistes VT et piétons, cinq panneaux vous guideront et vous meneront à la découverte du chène-liege, du murier, du pastoralisme, des cannes et de la bruyère qui ont été exploitées et cultivées dans la vallée. Arrivé au panneau « Domaine du Val d'Asier », revenez sur vos pas.

AMUSEZ-VOUS !

JUSQU'À -20 % SUR VOS LOISIRS !

Réservez votre activité en ligne

- Sports nautiques, navettes bateaux
- Parcs de loisirs, karting, golf, cheval
- Randos et visites guidées, dégustations de vins
- Spa, massages

Paieement sécurisé

Remboursement en cas d'annulation météo

www.amusezvous.net

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU GOLFE DE SAINT-TROPEZ À VÉLO !

Le Parcours Cyclable du Littoral V65 vous propose un itinéraire pour visiter à votre rythme. Il relie Sainte-Maxime au Rayol-Canadel-sur-Mer. Rejoignez aussi Saint-Tropez pour une découverte en toute liberté.

De nombreux prestataires proposent des locations de vélos et des randonnées guidées pour tous niveaux. Réservez dès maintenant votre escapade à vélo et profitez d'offres promus sur :

www.amusezvous.net

PÉDALEZ L'ESPRIT TRANQUILLE GRÂCE AU LABEL ACCUEIL VÉLO !

Profitez de services adaptés: stationnements sécurisés, points de réparation, informations touristiques et même des fontaines à eau pour vous désaltérer.

Les sites labellisés Accueil Vélo vous réservent un accueil chaleureux et adapté à vos besoins de cyclistes.

Office de Tourisme de la Croix Valmer
 Office de Tourisme de la Verne
 Office de Tourisme de la Courbe
 Office de Tourisme de la Canaille

OPTEZ POUR LES NAVETTES DES PLAGES GRATUITES !

Les navettes estivales gratuites vous emmènent aux plages tout au long de la journée, pour profiter pleinement de vos vacances sans vous soucier du stationnement. Un moyen de transport pratique et économique, permettant de préserver l'environnement.

OPTIMISEZ VOS TEMPS DE DÉPLACEMENTS GRÂCE À L'APPLI PYSAE !

Sélectionnez votre ligne, votre arrêt, et suivez votre navette en temps réel. Plus besoin d'attendre ! Avec Pysae, vous savez exactement quand votre navette arrive.

LES PISTES CYCLABLES

CAVALAIRE-GASSIN 13,6 km. Départ intersection de la route du Dattier et de la RD 98, 2 km avant Cavalaire depuis Le Lavandou. La piste s'arrête à l'entrée du village; rejoindre l'office de tourisme et reprendre la piste "promenade de la mer". 2 km plus loin, la piste tourne à gauche en direction de La Croix Valmer sur une route ouvrière; elle reprend en site propre au rond-point de la sortie du village (balisage au sol) pour rejoindre le lycée de Gassin où elle se confond à nouveau avec la route jusqu'au carrefour de la Foux.

SAINT-TROPEZ-SAINT-MAXIME 12,2 km. Départ rond-point de la Bouillabaisse à la sortie de Saint-Tropez. Voie directe jusqu'au pont de Sainte-Maxime.

SAINT-MAXIME (mer) → SAINT-MAXIME Départ bord de mer, puis centre-ville, ensuite 2 circuits au choix vers la ZA du Couloubrier (direction Le Muy) ou vers la plage de La Nartelle.

LÉGENDE

DURÉE : les temps de parcours indiqués correspondent à une marche effective sans temps de pause ni arrêt.

ECHELLE DE DIFFICULTÉS

- Accessible à tous
- Quelques difficultés du fait de la raideur du sentier et techniques sur l'itinéraire et/ou fortes montées.
- Passages délicats et techniques sur l'itinéraire et/ou fortes montées.

- Altitude
- Dénivelé
- Parking
- Sentiers praticables: à cheval, à VTT, à pieds

Les circuits sont sur des chemins de terre, routes goudronnées et sentiers du littoral. Vous trouverez le balisage sur des poteaux, flèches ou au sol.

GRIMAUD

À fleur de pierre, au fil de l'eau, ici tout est émotion, harmonie, plénitude.

- 16 Sentier de la Castellane**
 45 mn - 3 km - 69 m - balisage jaune - Place Neuve
 Au départ de l'Office de Tourisme, s'arrêter au musée du Patrimoine ancienne bouchonnerie et moulin à huile pour vous faire découvrir les richesses du passé. Chemin goudronné pour découvrir la partie basse du village par le chemin de la Castellane. Retour par le chemin de Mignonne, puis immeuble Beausoleil jusqu'à l'office de tourisme sur la RD 558.
- 17 Sentier de découverte du pont des Fées**
 En boucle, panneaux d'information sur la faune, la flore et le patrimoine du valon.
 1h - 19 km - 59 m - balisage jaune
 Le pont des Fées, aqueduc de l'époque moderne (XVI^e - XVII^e) permettait, par une conduite forcée d'amener l'eau de la source de Pancaud, distante de 3 km, à une fontaine du village. Ouvrage exceptionnel unique en son genre en Provence.
- 18 Sentier du Pierredon en boucle**
 50 mn - 2,7 km - 93 m
 Balisage jaune du sentier de découverte n° 19 puis peinture bleu foncé. Découverte de la campagne grimaudoise. Même départ que le sentier n° 19. Moulin à vent de Saint-Roch, restauré et ouvert à la visite en juillet et août.
- 19 Sentier de la Calade en boucle**
 1h20 - 4,2 km - 100 m
 Balisage jaune du sentier n° 19 puis peinture orange - Quartier Saint-Michel - balade le long de la Garde - Oratoire Saint-Joseph-village.
- 20 Sentier Grimaud/Port Grimaud**
 1h30 - 6,1 km - 79 m - Balisage jaune
 Emprunter le chemin du pré St-Michel, puis longer le ruisseau par le chemin de la Garde. Traverser la RD 14 (attention à la circulation), puis prendre le chemin Bagatin. Tourner à gauche, passer devant les écuries des Blaquières et suivre la Carrière d'Algo Puits. Au hameau de St-Pons les Mûres, traverser la route et emprunter la piste cyclable à droite jusqu'à l'entrée de la Mer, que vous suivrez jusqu'à l'entrée de Port-Grimaud.
- 21 Sentier Le Peyron en boucle**
 40 mn - 2,7 km - 0 m - Balisage jaune
 Depuis le club canin, suivre le chemin des Ajuts, puis à droite le chemin en terre qui longe les vignes. À droite longer le fleuve La Giscle, laisser à gauche le pont qui mène à Cogolin, continuer tout droit dans les caniers. Arrivé à la piste en gravier, tourner à droite jusqu'au club canin.

Golfe de Saint-Tropez
 Territoire d'exception

LE PLAN-DE-LA-TOUR

23 Les Gorgues et Les Hameaux Départ de l'Office du Tourisme
 Sentier 22 A "Les Gorgues" 1h15 - 5,2 km - Balisage orange
 Au départ de l'Office de Tourisme, aux 4 Chemins, prendre la direction de Sainte Maxime (RD74), à la sortie du village au dernier Rond-point « Frédéric Mistral », prendre la 1^{re} à droite. Sur votre gauche les vestiges de la Chapelle Saint-Pierre (propriété privée) et suivre le chemin tout droit. Après la petite butte, au croisement, prendre la montée à gauche jusqu'au gué des « Gorgues », retenue d'eau qui alimentait le moulin de la Ressence. Longer la vigne et au croisement, face au portail prendre à droite, vous apercevez l'antenne relais au loin face à vous. Découverte du vignoble Plantourain et des mentiris. Dans le hameau de Prat Gougin prendre à droite le petit chemin jusqu'à la bergerie, puis retour au village par le même chemin en sens inverse.
 Sentier 22 B "Les Hameaux" 1h - 4,5 km - Balisage orange
 Au départ de l'Office de Tourisme, aux 4 Chemins, prendre la direction de Grimaud (RD44). Prendre le piétonnier jusqu'à la sortie du village puis sur votre droite, (repère : un panneau information de vitesse) remonter la route vers le chemin du Précouil et suivre le chemin carrossé tout droit en direction du hameau du Précouil. Au centre du hameau, à la fontaine, prendre à droite en direction du hameau des Roubauds. Au croisement, aux boîtes aux lettres, prendre le chemin à droite. À l'intersection, prendre à droite puis le chemin qui monte sur votre gauche en direction du Hameau du Verret. Retour au village par le même chemin inversé, puis, arrivé au croisement du chemin de Précouil, emprunter le chemin en terre sur votre gauche, redescendre vers le village, Place Foch.

24 Chemin vers la Garde-Freinet, continuité du sentier 22 B
 1h30 - 13,5 km - Balisage orange - 340 m - 400 m
 Suivre le descriptif 22 B jusqu'à l'intersection dans la pinède. Prendre à gauche et suivre le balisage jaune, en direction de la Mourre et de la Garde-Freinet.

25 Chemin vers le Sa Peïre, continuité du sentier 22 A
 2h - 6 km - Balisage orange - 410 m - 370 m
 Suivre le descriptif du 22 A, jusqu'au chemin de la Planète. Puis suivre le chemin du Magnan et prendre le chemin de Terre Rouge puis la piste n°E713 avec des blocs géants de granite gris. L'accès au Sa Peïre se fait par un petit chemin qui traverse les ruines de l'oppidum. Au sommet, un magnifique point de vue vous attend.

26 Sentier des Mines de Vallauray
 2h30 - 7 km - Balisage orange - 334 m - 325 m
 Départ à 1 km du village, parking du lotissement « Le Buon Aigle » RD44 - Route du Muy (route touristique). Du parking, se diriger vers l'aire de jeux du city stade. S'engager à droite sur le chemin caillouteux qui grimpe fortement. À l'intersection, poursuivre à gauche par la piste E743 qui monte sur 1,6km. Au croisement, emprunter à droite la piste E744 sur 230 mètres. Monter à droite par le chemin caillouteux, rejoindre le point de vue. Panorama sur la Golfe de Saint-Tropez, la pointe du Rabou et les sommets de Sa Peïre (403 m) et Sa Sébastien (333 m). Emprunter à droite la piste E744 et gagner un croisement (citernel). S'engager à gauche sur le sentier caillouteux par endroits, endroit raviné. Faire environ 300 mètres pour voir la grotte, l'entrée de la mine Victor. Poursuivre la descente et rejoindre le vallon Mari Vall (ruisseau intermittent). Prendre à gauche le chemin terre bordé de ciste, bruyère, myrte. Passer un cabanon et arriver aux ruines du hameau Les Martins, rappelant la vie d'autrefois dans les collines. Puis remonter quelques hameaux raiés et rejoindre le croisement. Prendre à droite la piste et rejoindre le point de départ.

IGN 3545 OT IGN 3544 OT

GASSIN

26 à 29 Les boucles de l'Atlantide
 1h - 3,5 km - Balisage orange - 140 m - 230 m
 Accès par le nouveau village, à l'écôle primaire descendre le chemin du Puits Saint-Jean. Contourner le mini-stade, descendre les marches pour suivre les panneaux et fileches en bois. Sentiers de découverte du patrimoine historique paysager autour de Gassin, un des plus beaux villages de France. Panorama sur le massif des Maures.

30 Chemin de la chapelle Notre-Dame-de-la-Consolation
 1h10 - 4,1 km - Balisage orange - 180 m - 222 m
 Cette boucle doucement ombragée est particulièrement calme et pittoresque. Traversée du vieux village. Au nouveau village, prendre à droite le chemin du Puits Saint-Jean. Contourner le stade en descendant les marches. Début du chemin à travers la forêt, passage par l'aire de pique-nique et le lavoir puis arrivée à l'ancienne bergerie et plus haut à l'ancienne église paroissiale.

31 Panoramas des gorges de Saint-Tropez et de la baie de Cavalaire
 4h40 - 16,9 km - Balisage orange - 180 m - 592 m
 Découverte de l'écrin de verdure qui couronne Gassin du golfe de Saint-Tropez à la baie de Cavalaire. Descendre la montée Saint-Joseph. Passer devant l'oratoire Saint-Joseph. Descendre vers la chapelle puis vers la bergerie. Prendre le chemin de Riboly. Traverser la D558. Suivre le chemin de Pimpignon. Continuer sur la piste, entrer par la porte en fer sur le domaine de Chausse. Longer la clôture. Sortir par la deuxième porte en fer. Au Village de La Croix-Valmer, au rond-point, prendre la piste cyclable.

32 Sentier de la mer
 2h30 - 9,6 km - Balisage orange - 200 m - 432 m
 Balisage turquoise
 Place Louis Colomp, descendre vers le cimetière et le contourner par la gauche en suivant le panneau « Villeveille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrain. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrain. Arrivé à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2^e rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multi-modale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

IGN 3545 OT

RAMATUELLE

33 Le sentier du littoral
 Balise du port de Saint-Tropez à La Croix Valmer (plage de Gigaro) 34,50 km.
 Saint-Tropez - Plage de Tahiti - 14 km - 4h30 - Balisage jaune
Circuit n° 1 : - La Baie de Pampelonne N/S - 5 km - 1h30
 Tahiti - Le Migon - Départ - route de Tahiti
 Marchez le long du rivage où se succèdent établissements privés et plages publiques, sur la plus grande Étendue de sable de la presqu'île : la plage de Pampelonne qui fut dans la nuit du 15 août 1944 le théâtre du débarquement des Alliés en Provence. Une stèle, boulevard Patch, commémore ces événements.
Circuit n° 2 : - Pampelonne - Anse de Bonne Terrasse - 0,5 km - 15 min
 Route de Bonne Terrasse
 À l'extrémité sud de Pampelonne, empruntez le sentier sur les premiers contreforts de la côte rocheuse. Après 100m, ne manquez pas le puits Lou Pous et le sentier marin, avant de trouver la plage de Bonne Terrasse et ses maisons de pêcheurs. Possibilité de faire une boucle (rejoindre la route par l'accès piétonnier après le restaurant « Chez Camille ») ou de prolonger avec le circuit 3 jusqu'au cap Camarat.
Circuit n° 3 : - Bonne Terrasse - Cap Camarat - 2,5 km - 30 min
 Idem circuit 2 et 30 places le long de la route en direction du restaurant « Chez Camille ».
 Emprunter le circuit 2 et poursuivre ou remonter la route jusqu'à l'accès piétonnier de la plage de Bonne Terrasse. Longer le bord de mer :
 Le chemin à droite vous emmène tranquillement sur la route du phare que vous découvrirez après 500 mètres en remontant la route.
 30 min - 3 km - Balisage orange - aller-retour
 Sur ce parcours, possibilité de grimper jusqu'au phare en 15 min environ par un sentier à droite.
Circuit n° 4 :
 Cap Camarat - Plage de l'Escalet - 4,5 km - 3h - 1 et départ au pied du phare
 L'itinéraire commence par une succession de descentes et de montées à l'anc de rochers puis revient au niveau de la mer jusqu'à la plage de l'Escalet et de son petit port privé.

34 Sentier des Combes Jauffret
 30 min - 3 km - Balisage orange - aller-retour
 Balisage vert
 Départ du village par le chemin du Moulin Roux pour découvrir les collines ramatuelloises et ses essences méditerranéennes. Jolis panoramas. Une fois au lotissement « Les Combes Jauffret », empruntez le même chemin au retour.

IGN 3545 OT

RAYOL-CANADEL-SUR-MER

36 Les 2 Caps 5h - 13 km sur sentier - Balisage orange - 700 m
 Balisage jaune - 1 et départ plage de Gigaro
 Depuis l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivre la direction "Cap Lardier" en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, poursuivre le sentier pour rejoindre la plage de la Briande et l'isthme du Cap Talliat. Continuer sur le Sentier du Littoral. Au niveau du bâtiment allongé (la Douane), suivre la piste qui part sur la gauche et remonter jusqu'à la route bitumée.
 À ce niveau, prendre la Route Forestière de la Tourraque Ouest (barrière blanche et rouge). À la citerne n°RTÉ04, prendre à gauche jusqu'à la citerne CVR02 (ne pas monter à droite) pour retrouver la Route Forestière des Brouis. À ce niveau prendre à gauche jusqu'au prochain croisement, tourner à droite et tout de suite à gauche (laisser les pins parasol derrière soi). Suivre les indications "plage de Gigaro" pour revenir au point de départ.

37 Les Brouis 1h15 - 4 km sur sentier - Balisage orange - 173 m
 Balisage jaune - 1 et départ plage de Gigaro
 Empruntez le sentier du littoral jusqu'à la plage des Brouis. Arrivé à la plage, remontez la vallée pour rejoindre la route forestière de Gigaro. Puis, tournez à gauche pour retourner au point de départ.
 Les chiens sont acceptés dans le domaine du Cap Lardier, tant qu'ils sont tenus en laisse. Ils ont le droit d'accéder aux plages, si ce n'est que pour traverser.

38 Le Sémaphore 2h - 6,2 km sur sentier - Balisage orange - 341 m
 Balisage jaune - 1 et départ plage de Gigaro
 Suivre le balisage jaune. Depuis la plage de Gigaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, emprunter le Sentier du Littoral. Passer la plage des Brouis et la Pointe d'Andati jusqu'aux Pins Blancs (Montée difficile) et continuer sur la piste en direction du Vieux Sémaphore. Vous le dépasserez au niveau de la citerne. Après cette citerne, laisser la direction Cap Lardier sur votre droite et tourner à gauche pour redescendre jusqu'au vignoble. Arrivé aux barrières en bois, suivre à gauche la direction "plage de Gigaro" afin de descendre le vallon jusqu'au portail métallique. Suivre le sentier à droite de celui-ci et longer le ruisseau. Arrivé à la Route Forestière de Gigaro, tournez à droite pour revenir au point de départ.

39 Domaine du Rayol
 Infos et réservations à prix promos sur www.ameusevous.net
Le Jardin des Méditerranéens - Espace protégé de 20 ha propriété du Conservatoire du Littoral, le Domaine du Rayol : le Jardin des Méditerranéens, invite le visiteur à découvrir les paysages méditerranéens du monde et des paysages à climat plus aride ou subtropical. Ouvert toute l'année, entrée payante.
Le sentier marin De mi-juin à mi-septembre découverte de la faune et flore sous-marine en palmes, masque et tuba avec un guide depuis la plage du Jardin. Dès 8 ans accompagné.
Activités enfants pendant les vacances scolaires. Au choix : « Les pieds dans l'eau », « Les mains dans la terre » ou « Les petites bêtes du jardin ».

IGN 3545 OT

LA MOLE

40 Sentier de la Chartreuse de la Verne en passant par le barrage
 1h - 20 km - Balisage orange
 En arrivant de Cogolin, pour accéder au barrage, traversez le village de La Mole et tournez à droite au 3^e feu tricolore au l'orissement Le Moulin Roux. Continuez sur 900m et laissez votre véhicule à la barrière après le Domaine de la Pertuade. Il vous restera 2,3km de piste à pied pour rejoindre le barrage. Suivre le balisage (bornes en pierre avec peinture blanche et verte) jusqu'à la chartreuse de la Verne en longeant le barrage par son côté gauche. Attention balisage parfois absent ou dégradé. Le barrage de la Verne alimente en eau potable la population du golfe de Saint-Tropez et du pays des Maures. Son eau est traitée dans l'usine de la Verne. Construit en 1931, c'est un digue en terre avec un écrêteur de crues, technique particulièrement originale.
La pêche, la natation et les activités nautiques y sont interdites.
IGN 3545 OT

41 Sentier de Sainte-Magdeleine
 1h - 4 km - Balisage orange - non balisé
 Au départ de l'église, prendre la route des Guilos à gauche de l'église, sur 2,2 km. Arrivé au carrefour, prendre sur la droite la piste DFCI BDU dite « Les Cabris », sur environ 1 km. Arrivé aux 4 chemins (citerne verte), prendre à gauche sur 150 mètres, puis encore à gauche un petit sentier sur 500 m à travers les chênes jusqu'à la chapelle.
 Incantable : une fois arrivé à la chapelle, grimper encore 30 m pour atteindre les rochers qui vous offriront une vue extraordinaire sur La Mole et le golfe de Saint-Tropez. Perché à une extrémité du plateau de Maravielle, le castrum de Sainte-Madeleine, ancien village médiéval de la Mole, a été construit au XIV^e siècle en basalte local, roche volcanique, et est vite abandonné. La couleur foncée de ses murs et la nature sauvage environnante, lui donnent une atmosphère mystérieuse, envoiâtante et magique.

42 Le Vallon du Fenouillet - en boucle
 1h30 - 2,5 km - Balisage orange - Balisé - 80 m
 Deux possibilités de départ :
 - Sortir de Cavalaire en direction du Rayol, 50m après le dernier rond-point stationnement possible sur la droite le long de la RD 558. Traverser la route. Départ du sentier juste avant la plage de Bonporteau à droite.
 - Sortir de Cavalaire en direction du Rayol, A 2 km sur la gauche, possibilité de stationner. Départ au fond de la prairie à gauche.

43 Ancienne voie de chemin de fer - en boucle
 2h30 - 5 km - Balisage orange - Balisé - 100 m
 À la sortie de Cavalaire, prendre la direction du Rayol et à 2 km tourner à gauche sur le chemin du Dattier. Stationnement à gauche avant le tunnel. Passer à pied sous le tunnel, après l'ancienne gare tourner à gauche et entrer dans le hameau. Au premier virage continuer tout droit sur le chemin. Suivre le sentier du littoral jusqu'à la plage de Bonporteau puis reprendre le sentier de la Verne et le Fenouillet.
44 Autour du Domaine FONCIN - en boucle
 45 min - 1,5 km - Balisage orange - Balisé en partie - 100 m
 Départ identique au précédent, se garer avant le tunnel. Traverser le tunnel à pied et aller jusqu'à l'ancienne gare. Sur votre droite il y a des boîtes aux lettres, tourner à droite et monter jusqu'au portail blanc du Domaine FONCIN : CASTEU DDU SOULEU (Château du soleil) prendre soit à droite du portail, soit à gauche et faire la boucle autour du Domaine.

IGN 3545 OT

LA CROIX VALMER

43 Les 2 Caps 5h - 13 km sur sentier - Balisage orange - 700 m
 Balisage jaune - 1 et départ plage de Gigaro
 Depuis l'entrée du Domaine du Cap Lardier, suivre la direction "Cap Lardier" en empruntant le Sentier du Littoral. Arrivé au Cap Lardier, poursuivre le sentier pour rejoindre la plage de la Briande et l'isthme du Cap Talliat. Continuer sur le Sentier du Littoral. Au niveau du bâtiment allongé (la Douane), suivre la piste qui part sur la gauche et remonter jusqu'à la route bitumée.
 À ce niveau, prendre la Route Forestière de la Tourraque Ouest (barrière blanche et rouge). À la citerne n°RTÉ04, prendre à gauche jusqu'à la citerne CVR02 (ne pas monter à droite) pour retrouver la Route Forestière des Brouis. À ce niveau prendre à gauche jusqu'au prochain croisement, tourner à droite et tout de suite à gauche (laisser les pins parasol derrière soi). Suivre les indications "plage de Gigaro" pour revenir au point de départ.

44 Les Brouis 1h15 - 4 km sur sentier - Balisage orange - 173 m
 Balisage jaune - 1 et départ plage de Gigaro
 Empruntez le sentier du littoral jusqu'à la plage des Brouis. Arrivé à la plage, remontez la vallée pour rejoindre la route forestière de Gigaro. Puis, tournez à gauche pour retourner au point de départ.
 Les chiens sont acceptés dans le domaine du Cap Lardier, tant qu'ils sont tenus en laisse. Ils ont le droit d'accéder aux plages, si ce n'est que pour traverser.

45 Le Sémaphore 2h - 6,2 km sur sentier - Balisage orange - 341 m
 Balisage jaune - 1 et départ plage de Gigaro
 Suivre le balisage jaune. Depuis la plage de Gigaro, à l'entrée du Domaine du Cap Lardier, emprunter le Sentier du Littoral. Passer la plage des Brouis et la Pointe d'Andati jusqu'aux Pins Blancs (Montée difficile) et continuer sur la piste en direction du Vieux Sémaphore. Vous le dépasserez au niveau de la citerne. Après cette citerne, laisser la direction Cap Lardier sur votre droite et tourner à gauche pour redescendre jusqu'au vignoble. Arrivé aux barrières en bois, suivre à gauche la direction "plage de Gigaro" afin de descendre le vallon jusqu'au portail métallique. Suivre le sentier à droite de celui-ci et longer le ruisseau. Arrivé à la Route Forestière de Gigaro, tournez à droite pour revenir au point de départ.

IGN 3545 OT

CAVALAIRE

46 Le Vallon du Fenouillet - en boucle
 1h30 - 2,5 km - Balisage orange - Balisé - 80 m
 Deux possibilités de départ :
 - Sortir de Cavalaire en direction du Rayol, 50m après le dernier rond-point stationnement possible sur la droite le long de la RD 558. Traverser la route. Départ du sentier juste avant la plage de Bonporteau à droite.
 - Sortir de Cavalaire en direction du Rayol, A 2 km sur la gauche, possibilité de stationner. Départ au fond de la prairie à gauche.

47 Ancienne voie de chemin de fer - en boucle
 2h30 - 5 km - Balisage orange - Balisé - 100 m
 À la sortie de Cavalaire, prendre la direction du Rayol et à 2 km tourner à gauche sur le chemin du Dattier. Stationnement à gauche avant le tunnel. Passer à pied sous le tunnel, après l'ancienne gare tourner à gauche et entrer dans le hameau. Au premier virage continuer tout droit sur le chemin. Suivre le sentier du littoral jusqu'à la plage de Bonporteau puis reprendre le sentier de la Verne et le Fenouillet.
48 Autour du Domaine FONCIN - en boucle
 45 min - 1,5 km - Balisage orange - Balisé en partie - 100 m
 Départ identique au précédent, se garer avant le tunnel. Traverser le tunnel à pied et aller jusqu'à l'ancienne gare. Sur votre droite il y a des boîtes aux lettres, tourner à droite et monter jusqu'au portail blanc du Domaine FONCIN : CASTEU DDU SOULEU (Château du soleil) prendre soit à droite du portail, soit à gauche et faire la boucle autour du Domaine.

IGN 3545 OT

SAINTE-MAXIME

49 Pointe des Sardinoux 20 min
 Départ Office de Tourisme - direction Fréjus/Saint-Raphaël par le bord de mer sur 3,5 km - longer la corniche jusqu'au dernier virage. Possibilité de stationner en bordure de route, entrée du parc au niveau du virage.
 La Pointe des Sardinoux, avec son parc et ses criques, est un lieu idéal pour les balades en famille et l'observation de la faune et de la flore méditerranéenne. Il s'agit d'un Espace Naturel Sensible remarquable et préservé dont la superficie avoisine les 2 hectares. Deux vestiges du passé : depuis la tour d'un bunker de la Seconde Guerre mondiale, vous pourrez découvrir un point de vue exceptionnel sur la plage de la Martelle, de plus, le site abrite un vivier antique dont les deux bassins sont taillés dans les rochers. Les Romains s'en servaient comme réserve de poissons frais et lieu de stockage pour la vente. Le vivier des Sardinoux est un des rares viviers romains encore en eau. Aire de pique-nique.

50 Sentier de la mer
 2h30 - 9,6 km - Balisage orange - 200 m - 432 m
 Balisage turquoise
 Place Louis Colomp, descendre vers le cimetière et le contourner par la gauche en suivant le panneau « Villeveille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrain. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrain. Arrivé à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2^e rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multi-modale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

51 Sentier de la mer
 2h30 - 9,6 km - Balisage orange - 200 m - 432 m
 Balisage turquoise
 Place Louis Colomp, descendre vers le cimetière et le contourner par la gauche en suivant le panneau « Villeveille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrain. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrain. Arrivé à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2^e rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multi-modale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

IGN 3545 OT IGN 3544 OT IGN 3544 ET

RAYOL-CANADEL-SUR-MER

52 Ancienne voie de chemin de fer - aller-retour - Deux circuits
 1h30 - 6 km - Balisage orange - non balisé - 1 et départ office de tourisme
 Cette ancienne voie ferrée construite par la Compagnie des chemins de fer Sud France, reliant Talloir - Rayol - Cap Talliat par la côte. La douceur de ses courbes, l'absence de dénivellation, en font une balade sécurisée idéale pour les parcours à vélo en famille.
Circuit 1 : Descendre l'escalier monumental, à gauche, accéder à l'ancienne voie ferrée, aujourd'hui chemin de terre, pour se rendre jusqu'au hameau du Dattier. Avant le tunnel faire demi-tour et rebroussez chemin de la gauche en suivant le panneau « Villeveille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrain. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrain. Arrivé à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2^e rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multi-modale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

53 Domaine du Rayol
 Infos et réservations à prix promos sur www.ameusevous.net
Le Jardin des Méditerranéens - Espace protégé de 20 ha propriété du Conservatoire du Littoral, le Domaine du Rayol : le Jardin des Méditerranéens, invite le visiteur à découvrir les paysages méditerranéens du monde et des paysages à climat plus aride ou subtropical. Ouvert toute l'année, entrée payante.
Le sentier marin De mi-juin à mi-septembre découverte de la faune et flore sous-marine en palmes, masque et tuba avec un guide depuis la plage du Jardin. Dès 8 ans accompagné.
Activités enfants pendant les vacances scolaires. Au choix : « Les pieds dans l'eau », « Les mains dans la terre » ou « Les petites bêtes du jardin ».

IGN 3545 OT

LA MOLE

55 Sentier de la Chartreuse de la Verne en passant par le barrage
 1h - 20 km - Balisage orange
 En arrivant de Cogolin, pour accéder au barrage, traversez le village de La Mole et tournez à droite au 3^e feu tricolore au l'orissement Le Moulin Roux. Continuez sur 900m et laissez votre véhicule à la barrière après le Domaine de la Pertuade. Il vous restera 2,3km de piste à pied pour rejoindre le barrage. Suivre le balisage (bornes en pierre avec peinture blanche et verte) jusqu'à la chartreuse de la Verne en longeant le barrage par son côté gauche. Attention balisage parfois absent ou dégradé. Le barrage de la Verne alimente en eau potable la population du golfe de Saint-Tropez et du pays des Maures. Son eau est traitée dans l'usine de la Verne. Construit en 1931, c'est un digue en terre avec un écrêteur de crues, technique particulièrement originale.
La pêche, la natation et les activités nautiques y sont interdites.
IGN 3545 OT

56 Sentier de Sainte-Magdeleine
 1h - 4 km - Balisage orange - non balisé
 Au départ de l'église, prendre la route des Guilos à gauche de l'église, sur 2,2 km. Arrivé au carrefour, prendre sur la droite la piste DFCI BDU dite « Les Cabris », sur environ 1 km. Arrivé aux 4 chemins (citerne verte), prendre à gauche sur 150 mètres, puis encore à gauche un petit sentier sur 500 m à travers les chênes jusqu'à la chapelle.
 Incantable : une fois arrivé à la chapelle, grimper encore 30 m pour atteindre les rochers qui vous offriront une vue extraordinaire sur La Mole et le golfe de Saint-Tropez. Perché à une extrémité du plateau de Maravielle, le castrum de Sainte-Madeleine, ancien village médiéval de la Mole, a été construit au XIV^e siècle en basalte local, roche volcanique, et est vite abandonné. La couleur foncée de ses murs et la nature sauvage environnante, lui donnent une atmosphère mystérieuse, envoiâtante et magique.

57 Ancienne voie de chemin de fer - en boucle
 2h30 - 5 km - Balisage orange - Balisé - 100 m
 À la sortie de Cavalaire, prendre la direction du Rayol et à 2 km tourner à gauche sur le chemin du Dattier. Stationnement à gauche avant le tunnel. Passer à pied sous le tunnel, après l'ancienne gare tourner à gauche et entrer dans le hameau. Au premier virage continuer tout droit sur le chemin. Suivre le sentier du littoral jusqu'à la plage de Bonporteau puis reprendre le sentier de la Verne et le Fenouillet.
58 Autour du Domaine FONCIN - en boucle
 45 min - 1,5 km - Balisage orange - Balisé en partie - 100 m
 Départ identique au précédent, se garer avant le tunnel. Traverser le tunnel à pied et aller jusqu'à l'ancienne gare. Sur votre droite il y a des boîtes aux lettres, tourner à droite et monter jusqu'au portail blanc du Domaine FONCIN : CASTEU DDU SOULEU (Château du soleil) prendre soit à droite du portail, soit à gauche et faire la boucle autour du Domaine.

IGN 3545 OT

SAINTE-MAXIME

59 Pointe des Sardinoux 20 min
 Départ Office de Tourisme - direction Fréjus/Saint-Raphaël par le bord de mer sur 3,5 km - longer la corniche jusqu'au dernier virage. Possibilité de stationner en bordure de route, entrée du parc au niveau du virage.
 La Pointe des Sardinoux, avec son parc et ses criques, est un lieu idéal pour les balades en famille et l'observation de la faune et de la flore méditerranéenne. Il s'agit d'un Espace Naturel Sensible remarquable et préservé dont la superficie avoisine les 2 hectares. Deux vestiges du passé : depuis la tour d'un bunker de la Seconde Guerre mondiale, vous pourrez découvrir un point de vue exceptionnel sur la plage de la Martelle, de plus, le site abrite un vivier antique dont les deux bassins sont taillés dans les rochers. Les Romains s'en servaient comme réserve de poissons frais et lieu de stockage pour la vente. Le vivier des Sardinoux est un des rares viviers romains encore en eau. Aire de pique-nique.

60 Sentier de la mer
 2h30 - 9,6 km - Balisage orange - 200 m - 432 m
 Balisage turquoise
 Place Louis Colomp, descendre vers le cimetière et le contourner par la gauche en suivant le panneau « Villeveille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrain. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrain. Arrivé à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2^e rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multi-modale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

61 Sentier de la mer
 2h30 - 9,6 km - Balisage orange - 200 m - 432 m
 Balisage turquoise
 Place Louis Colomp, descendre vers le cimetière et le contourner par la gauche en suivant le panneau « Villeveille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrain. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrain. Arrivé à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2^e rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multi-modale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

IGN 3545 OT IGN 3544 OT IGN 3544 ET

RAYOL-CANADEL-SUR-MER

62 Ancienne voie de chemin de fer - aller-retour - Deux circuits
 1h30 - 6 km - Balisage orange - non balisé - 1 et départ office de tourisme
 Cette ancienne voie ferrée construite par la Compagnie des chemins de fer Sud France, reliant Talloir - Rayol - Cap Talliat par la côte. La douceur de ses courbes, l'absence de dénivellation, en font une balade sécurisée idéale pour les parcours à vélo en famille.
Circuit 1 : Descendre l'escalier monumental, à gauche, accéder à l'ancienne voie ferrée, aujourd'hui chemin de terre, pour se rendre jusqu'au hameau du Dattier. Avant le tunnel faire demi-tour et rebroussez chemin de la gauche en suivant le panneau « Villeveille ». Prendre le chemin à gauche puis suivre la piste de Villeveille. Suivre cette piste durant 2,5 km. Traverser la route du Bourrain. Après quelques mètres sur votre gauche se trouve un sentier qui, après un gué, conduit au chemin de la Plaine, à travers les vignes du domaine du Bourrain. Arrivé à la RD98, suivre le trottoir sur la droite. Tourner à gauche au rond-point direction Les Marines de Gassin. Au 2^e rond-point, continuer tout droit en passant devant les commerces. Poursuivre jusqu'à la plage et le port. Revenir sur ses pas pour le retour. Possibilité d'emprunter la piste multi-modale protégée pour rejoindre Port-Grimaud à gauche et Saint-Tropez à droite.

63 Domaine du Rayol
 Infos et réservations à prix promos sur www.ameusevous.net
Le Jardin des Méditerranéens - Espace protégé de 20 ha propriété du Conservatoire du Littoral, le Domaine du Rayol : le Jardin des Méditerranéens, invite le visiteur à découvrir les paysages méditerranéens du monde et des paysages à climat plus aride ou subtropical. Ouvert toute l'année, entrée payante.
Le sentier marin De mi-juin à mi-septembre découverte de la faune et flore sous-marine en palmes, masque et tuba avec un guide depuis la plage du Jardin. Dès 8 ans accompagné.
Activités enfants pendant les vacances scolaires. Au choix : « Les pieds dans l'eau », « Les mains dans la terre » ou « Les petites bêtes du jardin ».

IGN 3545 OT

LA MOLE

65 Sentier de la Chartreuse de la Verne en passant par le barrage
 1h - 20 km - Balisage orange
 En arrivant de Cogolin, pour accéder au barrage, traversez le village de La Mole et tournez à droite au 3^e feu tricolore au l'orissement Le Moulin Roux. Continuez sur 900m et laissez votre véhicule à la barrière après le Domaine de la Pertuade. Il vous restera 2,3km de piste à pied pour rejoindre le barrage. Suivre le balisage (bornes en pierre avec peinture blanche et verte) jusqu'à la chartreuse de la Verne en longeant le barrage par son côté gauche. Attention balisage parfois absent ou dégradé. Le barrage de la Verne alimente en eau potable la population du golfe de Saint-Tropez et du pays des Maures. Son eau est traitée dans l'usine de la Verne. Construit en 1931, c'est un digue en terre avec un écrêteur de crues, technique particulièrement originale.
La pêche, la natation et les activités nautiques y sont interdites.
IGN 3545 OT

66 Sentier de Sainte-Magdeleine
 1h - 4 km - Balisage orange - non balisé
 Au départ de l'église, prendre la route des Guilos à gauche de l'église, sur 2,2 km. Arrivé au carrefour, prendre sur la droite la piste DFCI BDU dite « Les Cabris », sur environ 1 km. Arrivé aux 4 chemins (citerne verte), prendre à gauche sur 150 mètres, puis encore à gauche un petit sentier sur 500 m à travers les chênes jusqu'à la chapelle.
 Incantable : une fois arrivé à la chapelle, grimper encore 30 m pour atteindre les rochers qui vous offriront une vue extraordinaire sur La Mole et le golfe de Saint-Tropez. Perché à une extrémité du plateau de Maravielle, le castrum de Sainte-Madeleine, ancien village médiéval de la Mole, a été construit au XIV^e siècle en basalte local, roche volcanique, et est vite abandonné. La couleur foncée de ses murs et la nature sauvage environnante, lui donnent une atmosphère mystérieuse, envoiâtante et magique.

67 Ancienne voie de chemin de fer - en boucle
 2h30 - 5 km - Balisage orange - Balisé - 100 m
 À la sortie de Cavalaire, prendre la direction du Rayol et à 2 km tourner à gauche sur le chemin du Dattier. Stationnement à gauche avant le tunnel. Passer à pied sous le tunnel, après l'ancienne gare tourner à gauche et entrer dans le hameau. Au premier virage continuer tout droit sur le chemin. Suivre le sentier du littoral jusqu'à la plage de Bonporteau puis reprendre le sentier de la Verne et le Fenouillet.
68 Autour du Domaine FONCIN - en boucle
 45 min - 1,5 km - Balisage orange - Balisé en partie - 100 m
 Départ identique au précédent, se garer avant le tunnel. Traverser le tunnel à pied et aller jusqu'à l'ancienne gare. Sur votre droite il y a des boîtes aux lettres, tourner à droite et monter jusqu'au portail blanc du Domaine FONCIN : CASTEU DDU SOULEU (Château du soleil) prendre soit à droite du portail, soit à gauche et faire la boucle autour du Domaine.

IGN 3545 OT

SAINTE-MAXIME

69 Pointe des Sardinoux 20 min
 Départ Office de Tourisme - direction Fréjus/Saint-Raphaël par le bord de mer sur 3,5 km - longer la corniche jusqu'au dernier virage. Possibilité de stationner en bordure de route, entrée du parc au niveau du virage.
 La Pointe